

広報べっかい BETSUKAI

人がつながり 未来につながる 海と大地に夢が あふれるまち



topics

P2~5

今年のしごと

P14

第61回尾岱沼えびまつりについて

P26

各種健康診査のお知らせ

No.740

06

(令和7年)

今月の
表紙

No. 7
エゾモモンガ
(詳細は24ページ)

未来へ前進、別海町

～これが今年のしごとです～

主な事業紹介

第7次別海町総合計画 愛称「みんなで つなぐ 実りある ふるさと 共創プラン」

次世代への投資

出産祝金贈呈事業

1,046.5万円

子どもの誕生を保護者と共に町全体でお祝いするという気持ちを伝えるため、出産祝金を贈呈します。

贈呈額 出生子一人あたり10万円

※贈呈額の半額は、商品券による贈呈となります。

本事業は、子ども・子育て応援基金を活用しています。

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9644

経済の成長

自給飼料生産力強化対策事業

6,000.0万円

草地生産性向上支援事業 600ha 自給飼料関連施設整備事業 10戸

別海町の広大な土地資源を生かした自給飼料生産基盤に立脚した畜産経営の振興を図るため、飼料生産基盤を整備する取り組みを支援します。

1. 草地生産性向上支援事業

- ①対象取組：農業協同組合が助成する草地整備改良
- ②補助単価：50,000円/ha以内

2. 自給飼料関連施設整備事業

- ①対象取組：バンカーサイロの新設または増設
- ②補助率：1/3以内（限度額3,000千円）

本事業は、ふるさと応援基金を活用しています。

問合せ／農政課 TEL 0153-74-9251

起業家支援事業

5,570.0万円

起業家（新規開業、新分野進出、経営拡大、空き店舗利活用）支援補助

町内に居住する方または町内に本社を置く法人に対し、新規開業や新分野進出、空き店舗利用などに係る経費を助成します。

【補助対象事業】

- ①開業支援助成 新規開業に関する事業
- ②経営拡大助成 新分野進出などによる経営拡大に関する事業
- ③空き店舗利用促進 既存の空き店舗を利活用する事業

【補助金額】

- ①開業支援助成 補助対象経費の2/3以内、限度額500万円
- ②経営拡大助成 補助対象経費の1/2以内、限度額50万円
- ③空き店舗利用促進 補助対象経費の2/3以内、限度額800万円

【補助申請時期】

通年で受け付けますが、事業開始前に申請する必要があります。

【補助対象者】

- ①開業支援助成は、起業の日から5年以内の方が対象です。

本事業は、ふるさと応援基金を活用しています。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

町民の皆さんと行政の間で情報を共有することを目的に、町が重点的に行う事業やぜひ活用していただきたい制度などを広報5月号、6月号にかけて紹介していきます。

※町の予算は、千円単位で構成されていますが、本記事は万円単位で表記しているため、実際の予算額とは差異が生じていることがあります。

水産物加工品流通強化事業

12,000.0万円

水産加工機器導入に係る補助

水産加工業を営む中小企業などの経営基盤を強化し、水産加工品の流通強化を目的として、別海町内で水産加工品の製造を行う法人や個人事業主などに対して、「別海町産の水産物を使用した加工品の開発」「既存加工品の改良による付加価値の向上」「水産加工品の製造能力の省エネ化、効率化等の強化」「水産加工における衛生管理機能の向上および環境負荷の負担軽減」に必要な水産加工機器などの導入費の一部を支援します。

本事業は、ふるさと応援基金を活用しています。

問合せ／水産みどり課 TEL 0153-74-9253

地域活性化拠点再生構想作成事業

4,000.0万円

地域活性化拠点再生構想作成業務委託

各地域が目指すべき将来の姿を具体的に描き、町民の皆さんや関係者が一緒に共有できる指針を作成するための取り組みを進めます。町内のさまざまな拠点とその周辺地域について、必要な機能や設備を検討し、それらをどのように配置するかを計画に盛り込んでいきます。また、こうした計画をわかりやすく絵で表現した「将来構想図」を作成し、その内容をもとに議論しながら、地域の未来の姿を具体的に形にしていきます。

令和7年度においては、「旧中央公民館周辺」「旧消防庁舎周辺」「旧別海小中学校周辺」「小野沼公園周辺」「別海市街地学校周辺」の5カ所を対象として事業を実施します。

本事業は、ふるさと応援基金を活用しています。

問合せ／総合政策課 TEL 0153-74-9501

中小企業省エネルギー化支援事業

678.5万円

中小企業者が実施する省エネルギー化設備の導入補助

省エネルギー化に取り組む町内中小企業を支援するため、資源エネルギー庁が実施する省エネルギー最適化診断を受診した事業者が、診断内容に則した設備整備を行う場合の経費を助成します。

また、併せて労働環境の改善を目指して、エアコンなどの熱源の見直しなどを行う場合には、その経費を追加分として助成します。

【補助金額】

補助対象経費の2/3以内、限度額50万円
(追加分)

補助対象経費の1/2以内、限度額25万円

【補助申請時期】

通年で受け付けますが、事業開始前に申請する必要があります。

本事業は、ふるさと応援基金を活用しています。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

経済の成長

人材育成・確保事業（就職奨励金・奨学金返還支援金）

206.4万円

就職奨励金、奨学金返還支援金の交付

人材確保に取り組む中小企業と、中小企業で働く人たちを応援するため、町内に就職した方に対し、就職奨励金を交付します。また、奨学金を返済している方へ返還金を支援します。

【就職奨励金】

新規就職奨励金：10万円

3年継続勤務奨励金：10万円

5年継続勤務奨励金：10万円

【奨学金返還支援金】

年間28万8千円、5年間で最大144万円

【補助申請時期】

通年で受け付けますが、就職・居住から1年が経過した後、1年以内に申請する必要があります。

本事業は、子ども・子育て応援基金を活用しています。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

老後の安心

在宅福祉サービス事業

1,361.0万円

外出支援サービス事業・配食サービス事業

高齢者などが、自立した生活を確保することができるよう必要な生活支援を行うことにより、高齢者などの保健福祉の増進を図ります。

■ 外出支援サービス事業

車いすやストレッチャーを利用しなければ移動が困難な高齢者などを、移送用車両により利用者の居宅と町内の介護サービス事業所や医療機関などまでの間の送迎を行います。

■ 配食サービス事業

高齢者などの調理が困難な世帯に1日1食、週5食以内で定期的に栄養バランスのとれた食事を配食し、併せて安否確認などを行います。

これまでの課題でありました現業務委託先では配食サービスの提供をすることができなかった地域に、配食の提供をすることが可能な新規参入事業者が現れたことから、令和7年度からはこの事業者を加えた三事業所でのサービス体制とし、安否確認を兼ねた本事業の拡充を図ります。

本事業は、ふるさと応援基金を活用しています。

問合せ／介護支援課 TEL 0153-74-9643

その他

協働のまちづくり推進事業

1,200.0万円

公募型・一般型補助金

町民の皆さんが広く参加できる公益性の高い活動や、地域コミュニティの充実を目的とする事業に対して、活動費の一部を補助し、町民のみなさんが主体となり、町と協力しながら地域を盛り上げる取り組みを応援します。

令和7年度からは、音楽イベントなど、町の公共施設に多くの人を集める活動を積極的に支援するため、新たな支援メニューを拡充しました。これにより、町民のみなさんがより多くの形で交流し、地域の魅力がさらに広がることを目指しています。

本事業は、ふるさと応援基金を活用しています。

問合せ／総合政策課 TEL 0153-74-9501

ヒグマ春期管理捕獲事業

125.0万円

ヒグマ春期管理捕獲事業

別海町においては、近年、ヒグマの目撃情報が著しく増加しており、市街地付近での出没のほか、令和6年度は牛がヒグマに襲われ死亡する被害が発生するなど、警戒心の薄いヒグマが人里付近に出没する傾向が強くなってきています。

このことから、ヒグマの低密度化および人への警戒心の植え付けにより人里への出没抑制を図るとともに、ヒグマ出没対応に係る人材育成を目的とした「ヒグマ春期管理捕獲」を実施します。

本事業は、ふるさと応援基金を活用しています。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9648

にぎわい商店街創造事業

265.0万円

商店街イベント等補助

地域経済の発展に向けて、町内の商店会などが商店街の活性化を目的として実施するイベントなどに対し、経費の一部を支援します。

【補助金額】

補助対象経費の1/2以内、限度額50万円

【補助申請時期】

通年で受け付けますが、事業開始前に申請する必要があります。

本事業は、ふるさと応援基金を活用しています。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

Event 01

行政相談委員の感謝状贈呈について

4/16

平成25年4月1日から行政相談委員として活動された及川 實^{おいかわ みのる}さんが、令和7年3月31日をもって退任され、総務大臣から感謝状が贈呈されました。

また、北海道管区行政評価局長から、本町の行政相談業務に対する協力と貢献に対し、別海町長へ感謝状の贈呈がありました。



Event 02

長年にわたる貢献に感謝

4/30

4月30日をもって根室北部消防事務組合別海消防団を退団された松隈 慎一^{まつくま しんいち}第1分団長に対し、町長から感謝状が贈られました。

松隈^{まつくま}さんは、30年間の長きにわたり消防団活動に尽力され、本町の消防行政の発展に多大な貢献をされました。



Event 03

消防団等地域活動表彰受賞ならびに消防団協力事業所の認定を更新

5/1

消防庁長官より道東あさひ農業協同組合（浦山 宏一^{うらやま こういち}組合長）が、地域防災力の向上ならびに団員確保に貢献しているなど、消防団活動へ特に深い理解や協力を示す事業所として、消防団等地域活動表彰を受賞されました。（令和6年度は全国で23事業所が受賞）

また、道東あさひ農業協同組合は16名の消防団員が在籍し、各種災害時の対応の協力、火災予防運動期間中に農業協同組合の組合員に向けて、火災予防の啓発を周知するなど、その実績が顕著に認められ、令和元年度は根室北部消防事務組合、令和3年度には総務省消防庁から消防団協力事業所としての認定を受けており、令和7年において再審査の結果、認定更新^{のぼり よしかず}が決定したことから、令和7年5月1日に根室北部消防事務組合 登義一^{のぼり よしかず}消防長より認定更新の表示証と消防団等地域活動表彰の賞状と盾が交付されました。



Event 04

野付漁業協同組合女性部 雑巾を寄贈いただきました

5/9



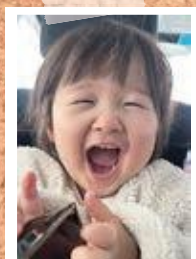
野付漁業協同組合女性部（山崎 真由美^{やまざき まゆみ}部長）から、東公民館や尾岱沼地域センターきらくるの公共施設、さらに認定こども園野付幼稚園や野付小学校・野付中学校に雑巾180枚が寄贈されました。

各施設において有効に活用させていただきます。

元 気 未 来 つ ん

1歳6カ月児

（ ）は保護者氏名
※希望された方を掲載しています。



たけざき りん
竹崎 凜さん
(勝太)



さとう けん
佐藤 堅さん
(知史)



あべ みなと
安部 湊人さん
(克寿)



ほし ふみか
星 文花さん
(淳稀)



きくち ゆめ
菊池 夢さん
(香音)

夏場の火災にご注意ください

これから気温が上がり、花火やバーベキューなどで火を扱う機会が多くなる季節を迎えます。

屋外で火を扱う際は風の強い日を避け、いつでも消火できるように火消し壺や消火用バケツなどを用意して安全に楽しみましょう。

特にバーベキューで使用される炭は、火が消えにくく燃焼時間が長いという特徴があり、使い終わった炭の再燃により火災になった事例もありますので、炭を水につけるなど完全に消火したことを確認しましょう。

問合せ／別海消防署 予防課
TEL 0153-75-2200

二セ警察詐欺に注意

現在、中標津警察署管内では警視庁などの警察官をかたり「クレジットカードが悪用されている」、「闇バイトだ」などと伝える不審電話が発生しています。

警察を名乗って電話をかけ、SNSに誘導して「逮捕する」などと言ったり、警察手帳を示して、捜査を名目に金銭をだまし取る「二セ警察詐欺」が全国的に多発しています。警察はSNSで連絡をしませんので、詐欺には十分注意してください。

問合せ／釧路方面中標津警察署 生活安全課
TEL 0153-72-0110

別海町ふるさと交流館



6月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

- 毎週月曜日：休館日
- 毎週火曜日：浴育デー
- 毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー
- 26日：風呂の日イベント

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

※詳細は町ホームページをご確認ください。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

電波はルールを守り正しく使いましょう

不法電波は、携帯電話やテレビに障害を与えるなど、日常生活に悪影響をおよぼすだけでなく、警察、消防など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害します。電波に関する困り事や相談は、右記へお問い合わせください。

電話受付時間

午前8時30分から正午、午後1時から午後5時
(土日、祝日を除く)

問合せ／総務省北海道総合通信局 TEL 011-737-0099

矢臼別演習場での訓練日程などについて



町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが右記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231 (内線311)
役場 総務防災・基地対策課
TEL 0153-74-9640



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



行政相談委員の委嘱について

行政相談委員の委嘱

令和7年4月1日付けで総務大臣から委嘱発令があり、小西美紀子さんが再任、庄司 豊さんが新任されました。委嘱期間は、令和7年4月1日から令和9年3月31日までとなります。

別海町担当総務省行政相談委員



小西美紀子さん

TEL 0153-75-3132



庄司 豊さん

TEL 0153-77-2683

行政相談委員とは

- 総務大臣から委嘱を受けたボランティアの民間有識者で、各市区町村に1名以上配置されています。(北海道内には約300人)
- 皆さんから、国や北海道、市区町村の仕事に関する困り事などを受け付け、必要に応じ関係機関に連絡するなど幅広い相談に対応しています。

問合せ／総務防災・基地対策課 TEL 0153-75-2111 (内線2112)

ごみの不法投棄が多発しています

本町では、例年、悪質なごみの不法投棄が多数確認されています。その多くは、家電製品や家庭ごみですが、中には産業廃棄物の不法投棄も確認されています。

不法投棄は美観を損なうだけでなく、悪臭や汚水による自然環境への深刻な影響、さらには火災が発生する危険性もあります。

不法投棄をした場合「個人は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金」「法人は3億円以下の罰金」となります。絶対に不法投棄をしないでください。

町民の皆さんと行政が一体となって、「地域の目」で監視し、不法投棄を撲滅しましょう。

不法投棄を発見した場合は、投棄物に触らず、下記担当または警察へご連絡してください。

連絡時に教えていただきたいこと

発見日時、発見場所、投棄物、行為者の特徴、車両ナンバーなど

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

農業者年金を受給されている皆さんへ

現況届は忘れずに提出してください

現況届は、農業者年金受給者の方に毎年提出をお願いしています。

現況届の用紙は、毎年5月末に東京の農業者年金基金から受給者に直接送付されます。氏名など必要事項を記入し、期限内に必ず提出してください。

- 現況届の提出期限 **6月30日(月)**まで
- 提出場所 役場農業委員会窓口、役場各支所・連絡事務所

現況届の提出がされない場合、年金の支給が停止になりますのでご注意ください。

問合せ／農業委員会事務局 TEL 0153-74-9853

地域おこし協力隊が着任しました



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



地域創生課 4/7付

和田 博司 隊員

みなさま、初めまして。直近の約3年間は仕事でスペインに住んでいました。マドリードの夏は非常に暑く、次は涼しい場所に住みたい！という思いから、このたびご縁あって、地元である枚方市の友好都市・別海町に4月より移住いたしました。新しい生活にワクワクしております！

小さな法律屋さんの運営と、起業や補助金対応の支援などを通して少しでも町のために貢献していければと思っておりますので、これからどうぞよろしくお願いいたします！



地域創生課 4/7付

和田アマンド 隊員

皆さん、はじめまして！メキシコで生まれ育ち、東京と大阪で3年間、スペインのマドリードでも3年間暮らしてきました。そして今、また日本に戻ってきました！自然が大好きなので、自然に囲まれた静かな場所で暮らしたいと思っていました。別海町に来てとても嬉しいです！

これからは、別海町の魅力を伝えるゲームを作り、町外や海外の方々にも興味を持ってもらえるような活動をしていきたいです！どうぞよろしくお願いいたします！



地域創生課 4/10付

湯沢 欣幸 隊員

皆さんこんにちは。4月10日から別海町の地域おこし協力隊に着任しました、湯沢 欣幸と申します。幼少期から新聞配達で稼ぎ、そのお金で小学生の頃にフォークギターを買い、音楽の世界に入りました。その後、楽器店勤務で音響を担当するようになり、突発性難聴を経験しましたが、回復後に父親の支援を受け音響会社を設立しました。以来30年以上、別海町の方々とイベントの企画・運営・音響業務で付き合いがあります。これから協力隊として、別海町の文化・芸術イベントを企画、運営し、地域の活性化に貢献したいと考えています。別海町の皆さんと一緒に盛り上げていきたいと思いますので、何かイベントのアイデアがあればご連絡をいただくと幸いです。皆さん一緒に盛り上がりましょう。



地域創生課 4/10付

佐藤 舞 隊員

初めて別海町を訪れてから着任するまで、色々な方にお世話になり、とても親切にいただきました。

これからは、別海町の一員として、お世話になった方々や、これから来られる方に恩送りしていけたらと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



生活環境課 4/14付

平田 圭祐 隊員

4月14日から着任しました平田 圭祐です。

趣味で取得した狩猟免許を活かして、野生鳥獣対策を中心に町の皆さんのお力になればと思います。前職はホテルや街場のバーでバーテンダーをしていました。

地域おこし協力隊として別海町ならではの経験をたくさん積みたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします！



地域創生課 4/21付
やまぐち ゆかり
山口由加利 隊員

皆さん、初めまして。4月21日付で地域おこし協力隊に着任いたしました山口由加利です。埼玉県出身で、3月まで名古屋に住んでいました。地方移住を目指し、1年以上かけて様々な地域を探している中で、母の故郷である北海道でこの度、別海町とご縁をいただきました。これまで大学・高校の教育現場でキャリア教育・支援などに携わる仕事をして参りました。自身の経験を活かし、別海町の魅力をたくさんの人に伝え、別海町に住む子どもから大人までが笑顔でワクワク楽しく盛り上げられる活動を行い「ふるさと愛」を育める一助ができればと思っています。

今後、たくさんの方々からお話を伺い、交流させていただく機会があると思います。わからないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、別海町のことを少しずつ学んでいきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



総合政策課 5/1付
にしやま ゆたか
西山裕 隊員

瀬戸内海の離島からこの度、移住してきました。3月までは高校魅力化プロジェクトの中で高校生のキャリア教育や数学教育に携わっていました。(2012から2014年は、JICA協力隊で世界最貧国の1つであるアフリカ・マラウイで高校生に数学を教えていました。)その前は、組織開発、チーム作りの専門家として働いていました。また、途中で入った会社がすぐに崩壊しかけ、なんとか建て直した経験もあります。一方で、スポーツメンタルコーチとしてもアスリートの育成にも関わってきました。最近では、「WBCがなぜ世界一になれたのか」というメンタル面で私が分析した教材を色々な甲子園出場校で使って貰っています。他には、趣味で機械学習や深層学習、生成AIの研究もしていますので、こんなことをAIを使ってできないか、などがあれば遠慮なく聞いてください。(AIのコミュニティーにも入っています。)日々、AIは想像できないスピードで進化しているので、一緒に色々方法を考えられたら、と思っています。よろしくお願いします。



地域創生課 5/1付
にの 丹羽レイコ 隊員

素敵なお縁がありこの度移住させていただくことになりました。九州出身ですが、子どもの時から雪が大好きで、雪の積もる地域で暮らせることにワクワクしています。このワクワクの気持ちを無くさず、活動していけたらいいなと思っています。外から来た目線で別海の良さを見つけて、多くの方に別海町を知っていただき、好きになっていただくお手伝いができるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

問合せ／地域創生課 TEL 0153-74-9502

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

7月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日まで**に、お申し込みください。

また、2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、お問い合わせください。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

別海町ごみの減量化大作戦！

その87

令和6年度の分別収集とリサイクルの取り組み成果

平成29年度から18分別をお願いし、リサイクルに取り組んでいます。町民の皆さんの協力のもと、ごみの排出量を減らすことができました。

引き続き減量にご協力ください。

	全体のごみの量（トン）	
		うち家庭ごみの量
可燃ごみ	2,416 (-207)	1,966 (-131)
不燃ごみ	612 (-37)	527 (-36)
資源ごみ	1,160 (-32)	1,082 (-13)
合計	4,188 (-276)	3,575 (-180)

新聞、雑誌、ダンボール、紙パックの出し方チェック

新聞や雑誌は、貴重な紙資源としてリサイクルしています。排出方法のポイントをお知らせしますので改めて確認していただき、引き続きリサイクルの推進にご協力をお願いします。

新聞

- ☒ 四つ折りサイズにまとめて、ひもで十字にしばってください。
- ☒ 折り込みチラシは新聞とまとめて出せます。
- ☒ 新聞専用袋に入れて出すこともできます。袋を使用するときは、口をしばるなどして飛散防止にご協力ください。
- ☒ 晴れた日にごみステーションへ出してください。

雑誌

- ☒ ビニールや、ホチキスの針以外の金属を取り除き、ひもで十字にしばってください。
- ☒ 晴れた日にごみステーションへ出してください。

ダンボール

- ☒ 金属や、ビニールなどを取り除き、ひもで十字にしばって出してください。
- ☒ 晴れた日にごみステーションへ出してください。

紙パック

- ☒ パックの中を軽くゆすいで乾燥させ、箱を切り開いた状態で重ねて、ひもで十字にしばってください。
- ☒ 「紙パック」の識別マークが目印です。
- ☒ 晴れた日にごみステーションへ出してください。



問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

水沼徳一郎基金奨励金に係る事業募集について

- 交付対象者** 町内在住の個人または団体
- 奨励金対象経費** 団体などが産業の振興を図る目的で行う事業に係る経費
- 補助率** 交付対象者に係る経費の2分の1（上限15万円）
- 募集期間** 9月30日(火)まで

問合せ／農政課 TEL 0153-74-9251



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



令和7年度 芸術鑑賞事業 「The Battle Japan Tour 2025 in Betsukai〜feat. Eric Alexander & Vincent Herring〜」

日時 7月11日(金) 開場：午後6時から 開演：午後7時から

会場 生涯学習センターみなくる ホール

チケット 前売り：3,000円 当日：3,500円 ※高校生以下無料

チケット販売 町内各公民館、ぴっくあっぷ、大和屋

主催 別海町芸術鑑賞事業実行委員会



問合せ／別海町芸術鑑賞事業実行委員会（中央公民館内） TEL 0153-75-2146

令和7年度「危険物取扱者保安講習」の開催



消防法第13条の23の規定による危険物の取り扱い作業に従事する危険物取扱者の保安に関する講習が、以下日時で開催されます。

詳細は、ホームページをご覧ください。

受講日時 7月31日(木)

午前の部：午前9時30分から午後0時30分

給油取扱所および石油コンビナート以外の施設の危険物取扱者が対象

午後の部：午後1時30分から午後4時30分

給油取扱所の危険物取扱者が対象

講習場所 中標津町総合文化会館（標津郡中標津町東2条南3丁目1）

受講申込書の提出期限 7月17日(木)まで ※必着

問合せ／根室北部消防事務組合 消防本部 TEL 0153-72-9114
別海消防署 予防課 TEL 0153-75-2200

令和7年 国勢調査調査員を募集しています

国勢調査とは、5年に1度行われる国の最も重要な統計調査です。国勢調査の結果は、地方交付税の算定や選挙区の区割り、また災害対策や生活環境整備、福祉施策などをはじめとするあらゆる施策の基礎資料として活用されます。

別海町では、国勢調査の実施に当たり、調査員として従事していただける方を募集しています。

業務内容は、調査世帯に対して調査の依頼、調査票の配布および回収などの業務を担当します。

また、担当した地区の受け持ち世帯数に応じて調査終了後に報酬を支給します。ご自身の都合に合わせて、スキマ時間を活用した効率的な業務も可能となっています。

詳しくは、下記担当までお問い合わせください。



問合せ／総合政策課 TEL 0153-74-9501

自衛官募集



自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

募集種目	受付期間	試験日
幹部候補生(一般)	第2回 6月6日(金)まで	第2回 1次 6月14日(土)
幹部候補曹		第2回 1次 6月12日(木)
一般曹候補生	第2回 7月1日(火)から 9月2日(火)まで	1次 9月13日(土)から 9月21日(日)まで 2次 10月11日(土)から 10月22日(水)まで
自衛官候補生	通 年	受付時にお知らせします。
予備自衛官補(一般)	第2回 9月11日(木)まで	第2回 9月13日(土)から
予備自衛官補(技能) ※国家免許資格などを有する方		9月29日(月)まで (いずれか1日)

問合せ／自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120
Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp

陸上自衛隊別海駐屯地創立記念行事の開催



陸上自衛隊別海駐屯地創立60周年記念行事を次のとおり開催します。ぜひ、ご来場ください。

- 日 時** 6月29日(日) 午前9時から午後2時まで一般開放されます。
- 場 所** 別海駐屯地(別海町西春別42-1) ※駐車場完備
- 内 容** 午前10時30分頃から 式典、観閲行進、訓練展示
午後0時30分頃から 戦車、装甲車の体験搭乗
その他 装備品展示、子供広場、戦車滑り台、飲食・模擬売店など
(荒天時を含め、行事内容・時間を変更することがあります。)
※開催期間中に射撃音などがなりますが、ご了承ください。
- 荒天時** 第5旅団ホームページをご確認ください。

問合せ／陸上自衛隊別海駐屯地 広報班 TEL 0153-77-2231 (内線202)

健康フッキング教室のお知らせ

昨年実施した教室のおさらいフッキングです。パパッとできるので、忙しい毎日の食生活にもすぐ役立ちます。野菜不足と感じていても調理がめんどろ、かんたん野菜レシピを知りたい、調理にチャレンジしたい男性の方や、お料理ビギナーさんも、この機会にぜひ参加してみませんか。
※レシピの一部は昨年と同じものになります。

テーマ「パパッとつくりおき！野菜のかんたん小鉢」

- 日 時** 6月19日(木) 午前10時45分から午後0時45分まで
- 場 所** 別海町民保健センター
- 内 容** 調理実習・試食・ミニ講座
- 募集期間** 6月2日(月)から10日(火)まで
- 参加費** 無料
- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク
- 定 員** 先着6名



申込み・問合せ／保健課 TEL 0153-75-0359 FAX 0153-75-0337



女性のためのなんでも相談所

根室人権擁護委員協議会が、相談者を女性に限定した相談所を開設します。

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメントや差別待遇など、女性に関する人権問題のほか、日常生活でのさまざまな悩みごとや困り事に、女性の人権擁護委員が無料で相談に応じます。

ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか。

日時 6月30日(月)
午後1時から午後4時まで

場所 別海町役場 103号会議室

問合せ／根室人権擁護委員協議会
TEL 0153-23-4874

放送大学10月入学生の募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい方など、さまざまな目的に応じて幅広い世代の方が学んでいます。

2025年度10月に入学生を募集しますので、お気軽に資料請求、お問い合わせください。

■ 出願期間

第1回 6月10日(火)から 8月29日(金)まで

第2回 8月30日(土)から 9月11日(木)まで

■ 無料資料請求・問合せ

〒060-0817 札幌市北区北17条西8丁目
北海道大学構内 放送大学北海道学習センター
TEL011-736-6318

別海町植樹祭 みんなで森づくりに参加しませんか

森は、漁業や酪農業、そして私たちの生活環境にとっても重要な役割を果たしています。

今年も「大気と森と川と海はひとつ」を基本理念とし、河川や自然環境の保全を目的に以下のとおり別海町植樹祭を開催しますので皆さんの参加を心からお待ちしています。

日時 6月14日(土) 午前10時から

開催地 中春別
(道道8号線、中春別市街地から中標津方向へ約4km付近)

必要なもの 長靴、軍手、スコップ
※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせにご協力願います。

別海町植樹祭は「森林環境税」を財源に実施しています。

令和7年度 別海町植樹祭会場位置図



問合せ／水産みどり課 TEL 0153-74-9252



2025年 7月6日(日) 午前9時45分～午後3時

別海町尾岱沼漁港
(野付郡別海町尾岱沼港町179-2)

田川 寿美
城之内早苗

◆別海町役場商工観光課 TEL 0153-74-9254
◆尾岱沼えびまつり実行委員会事務局 野付漁協内 TEL 0153-86-2211

主催/尾岱沼えびまつり実行委員会 主管/別海町・野付漁業協同組合・別海町観光協会

令和7年度 町税の納付について

6月から、令和7年度分の町税の納付が始まります。年間の納期については、下記一覧表のとおりとなっています。

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
町 道 民 税	1 期		2 期		3 期				
固 定 資 産 税	1 期		2 期		3 期				
軽自動車税種別割	全期								
国民健康保険税		1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期

納期限は各月の末日、12月は25日となっています。納期内納付にご協力ください。納付が困難な場合は必ずご相談ください。

なお、末日が金融機関の休業日の場合は翌営業日が納期限となります。

町税の納付には、便利で確実な口座振替の利用をお勧めします。口座振替は指定された預貯金口座から納期ごとに自動で払い込まれるため、納め忘れがなく、納期のたびに金融機関へ出向く手間がかからず、忙しい方や家を不在にすることが多い方などに便利です。

お手続きの際は、通帳のお届け印を持参の上、「町税取扱金融機関」の窓口でご依頼ください。

町税取扱金融機関

- 大地みらい信用金庫本店、各支店
- 別海町内各農・漁業協同組合
- 中標津町農業協同組合
- 計根別農業協同組合
- 標津町農業協同組合
- 釧路信用組合中標津支店
- 北海道労働金庫中標津支店
- 道内のゆうちょ銀行、郵便局

問合せ／税務課 課税担当
税務課 収納対策担当

TEL 0153-74-9256、0153-74-9257
TEL 0153-74-9258

建物の新築・解体していませんか？

固定資産税は、毎年「1月1日」時点の固定資産（土地、家屋、償却資産）の所有者に対してかかる税金です。年の途中で住宅、店舗などの建物を新築、増築した場合、または建物を解体（大雪でつぶれたなど）した場合は、下記担当まで連絡をお願いします。

居住などに使用していない家屋も、解体しなければ固定資産税が課税されますのでご注意ください。

固定資産税が課税される建物の参考例

- ① 柱がじかに埋め込まれている倉庫、車庫、畜舎
 - ② 地杭（束石）の倉庫、車庫
 - ③ 電気・水道などの備わったコンテナハウス
- ※ ①から③までの建物で、中古材を使用または手作りで建築された建物も固定資産税が課税されます。

固定資産税に係る現地調査について

地方税法に基づき、税務課職員が家屋の新築、増築または解体状況を確認するため、毎年町内を巡回して現地確認をしています。職員が伺った際には、敷地内の建物の新築・増築の有無、建物の状態を確認させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

問合せ／税務課 TEL0153-74-9257



令和6年度から令和8年度(第9期)の65歳以上の方の介護保険料について

ホームページ



介護保険料は、介護保険事業計画により3年ごとに見直されます。第9期計画（令和6年度から令和8年度）は、国の介護保険法改正に伴い、所得段階を従来の9段階から13段階とし、月額保険料基準額は5,100円、年額では61,200円となっています。

第9期計画では、要介護認定者の増加などに伴い、介護サービス費用の増加が見込まれますが、介護給付費準備基金の一部を取り崩すことにより保険料の上昇を緩和しています。

また、国の指針に基づき、令和7年度から保険料段階の算定に関する老齢基礎年金支給基準相当額を、これまでの「80万円」から「80.9万円」に変更しています。

今後も介護給付の適正化など持続可能な介護保険事業への取り組みを引き続き推進していきます。

介護保険料年額(令和6年度から令和8年度まで)

段 階	対 象 者	基準額に対する割合	年間保険料
第1段階	生活保護受給者の方 世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者の方 世帯全員が住民税非課税で年金収入と合計所得が80.9万円以下の方	0.285	17,400円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で年金収入と合計所得が80.9万円を超え120万円以下の方	0.485	29,600円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で第1段階、第2段階に該当しない方	0.685	41,900円
第4段階	住民税課税世帯に属し、本人は住民税非課税で年金収入と合計所得が80.9万円以下の方	0.90	55,000円
第5段階 (基準額)	住民税課税世帯に属し、本人は住民税非課税で第4段階に該当しない方	1.00	(基準額) 61,200円
第6段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が120万円未満の方	1.20	73,400円
第7段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.30	79,500円
第8段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.50	91,800円
第9段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が320万円以上420万円未満の方	1.70	104,000円
第10段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が420万円以上520万円未満の方	1.90	116,200円
第11段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が520万円以上620万円未満の方	2.10	128,500円
第12段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が620万円以上720万円未満の方	2.30	140,700円
第13段階	本人が住民税課税者で、合計の所得金額が720万円以上の方	2.40	146,800円

問合せ／介護支援課 TEL 0153-74-9643

バス・ハイヤー共通利用券申請のお知らせ

6月2日(月)から申請の受付を開始しますので、下記要件を確認の上、申請してください。

7月1日に利用券の交付を希望される方は、6月13日(金)までに申請してください。14日以降は、順次申請を受け付けます。申請期限は**令和8年5月29日(金)**までです。

令和7年7月からの変更点

- 町内の福祉有償運送事業所でも共通利用券が利用できるようになります。
(福祉サービス料金には利用できません)
- 利用券2万円分を**令和8年1月31日(土)**までに使い切った方を対象に、追加で2万円を交付します。
追加交付を受けるには**令和8年3月31日(火)**までに再度申請が必要です。追加交付は申請をいただいてから、2万円分を使い切ったことを確認でき次第順次交付します。

対象者

【高齢者バス・ハイヤー共通利用券】

※次の条件を満たす方

- 本町に居住する満70歳以上の方
- 対象者本人と世帯に属する者の住民税課税標準額が別表に定める額を超えない方

【障がい者(児)バス・ハイヤー共通利用券】

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持する方
- 上記手帳を所持し、特別支援学校に在学する方(親権者が町内に居住)
- 対象者本人と世帯に属する者の住民税課税標準額が別表に定める額を超えない方

※第1種身体障害者手帳、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の所持者と小学生の障がい児は、申請により介護者1人分が利用券の交付対象となります。

※未就学の障がい児は、介護者分のみが交付対象となります。

扶養親族等の数	住民税課税標準額の限度額	
	対象者本人	世帯に属する者
0人	160万円	630万円
1人	200万円	660万円
2人	240万円	680万円
3人	280万円	700万円
4人	320万円	720万円
5人	350万円	740万円
6人以上	以下40万円ずつ加算した額	以下25万円ずつ加算した額

利用できるバス・ハイヤー会社

バス：阿寒バス・くしろバス・根室交通(※釧路・根室管内の各路線)

ハイヤー：西別ハイヤー・日東ハイヤー・北都ハイヤー

福祉有償運送：別海町社会福祉協議会 介護サポートセンターほほえみ・JA道東あさひ介護事業所・JA中春別訪問介護ステーションあさひな

利用金額

交付決定者には共通利用券2万円分と受給登録者証を交付します。

また、利用券2万円分を使い切った方を対象に、追加で2万円分を交付します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

有効期間

令和7年7月1日(火)から令和8年6月30日(火)まで

**申請方法**

下記申請先窓口に申請書がありますので印鑑と顔写真（新規・写真変更の場合のみ）をお持ちください。

また、郵送での申請も受け付けていますので、町ホームページから申請書を印刷していただくか、下記担当まで連絡いただければ申請書を郵送します。

※郵送で申請の方は申請書の押印（1カ所）を忘れずにお願いします。

※初めて申請される方および受給者証の交付を受けている方で写真を変更する場合は、顔写真（縦4センチ×横3センチ）の提出が必要です。

（顔写真を変更しない場合は、写真の提出は必要ありません）

申請先

役場福祉課または各支所、連絡事務所

留意事項

- 共通利用券をご使用の際は、必ず受給登録者証を運転手へ提示してください。
- 共通利用券および受給登録者証を他人に譲渡、改ざんすること、または受給登録証を提示せずに共通利用券を使用するなど不正に使用することは禁止されています。
- 共通利用券はお釣りが出ませんので、100円未満は現金でお支払いください。

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641

MC I（軽度認知障害）をご存じですか？

MC I は正常な状態と認知症の中間の状態です。

物忘れ、間違いが増える、新しいことを覚えるのが苦手になる、意欲が低下する、回りの人から「同じことを何度も聞く」と言われるなど記憶力や認知機能の低下が見られますが、日常生活は支障なく送ることができる状態です。

MCIは医師による問診や検査などを行い総合的に判断されます。

朝ごはんは何を食べたか思い出せない、人の名前がすぐに出てこないなどは加齢に伴う生理的な「もの忘れ」であり、朝ごはんを食べたことなど、体験したことを丸ごと忘れてしまうのは認知症における「もの忘れ」の特徴です。

MCIを放っておくと、5年後には約半数が認知症に移行するといわれていますが、早期発見して適切な予防をすることで正常な状態への改善や認知機能を維持することが期待できます。

生活習慣病の改善、バランスの良い食事、規則正しい生活、定期的な運動習慣、趣味活動、社会活動に参加するなど脳の活性化を図ることを意識しましょう。

定期的に健康診断を受けることも大切です。

地域包括支援センターでは、相談やふれあいトーク宅配講座など認知症予防に関する取り組みを行っています。いつでも気軽にご相談ください。



地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

問合せ／地域包括支援センター TEL 0153-79-5500

各種受給者証の申請について

ひとり親家庭等



重度心身障がい者



重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費受給者証の申請について

受給者証の有効期間満了日が近づいてきました。今年度の申請対象者には6月上旬に申請書を送付しますので、内容を確認の上、申請してください。

所得制限により非該当となった満18歳（高校生）以下のお子さんは「子ども医療費助成制度」の対象となります。

対象者の詳細や助成内容などについては、町ホームページをご確認ください。

子ども医療費受給者証の更新について

受給者証の有効期間満了日が近づいてきました。現在、有効期間が令和7年7月31日までの受給者証をお持ちの方には、7月末までに新しい受給者証を送付します。

なお、中学生以上の方については、現在の受給者証を引き続き使用できますので、誤って破棄しないようご注意ください。

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9646

すくすく学級からのお知らせ

ホームページ



すくすく学級では、子どもが明るく元気に、のびのび育つよう支援するとともに、「保護者さんが元気になる学びの場」を目指し、さまざまな学習会や体験の場を設けています。毎月、各事業の実施を計画していますので、気軽にご参加ください。

楽しく学び楽しく子育て

子ども

- 遊びを体験する場
- 社会性を培う場として、発達段階に応じて、我慢することや譲り合うこと、あと片付けなど、学びながら楽しく遊びましょう。

保護者

- 出会いと交流の場 ●子育て学習の場
- 喜びや悩みを分かち合う場として、日頃の悩みや疑問、子育てエピソードなど、気軽に楽しく語りましょう。

育てよう別海町の「学びの木」乳幼児期の発達課題に基づき学習を進めます

対象児 本町在住の0歳児から満3歳児までの乳幼児とその保護者

開催場所 毎月の実施要項を町ホームページでご確認ください。

開設時間 自由参加学習：午前10時から正午 体験学習：午前10時から午後2時

参加費 無料 ※体験活動によっては、徴収する場合があります。

申込方法 自由参加学習 申し込み不要です。(当日受付)
体験学習 事前の申し込みが必要です。上記ホームページをご覧ください。

問合せ／子育て支援センター TEL 0153-75-1828



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



ファミリー・サポート・センター事業の利用料を助成しています

ホームページ



別海町ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしてほしい方（利用会員）と、子育てのお手伝いができる方（協力会員など）が会員となって、育児を助け合う会員組織です。

保育園などの開始時間前や終了後に子どもを預かってほしい、保育施設などに送迎してほしい、買い物や通勤など保護者の都合で一時的に子どもを預かってほしい場合などに利用ができます。

利用には下表のとおり利用料がかかりますが、**下記の助成対象者に該当する世帯の方は、保護者の経済的負担を軽減するため、利用料の助成**を行っています。

会員の募集も随時していますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

■利用会員になれる方

別海町内在住または町内に通勤されている方で、生後3カ月以上の児童を育児している方（仕事をしていない方でも会員登録をすることができます）。

■協力会員になれる方

健康で積極的に活動できる20歳以上の方で、会員登録後に子育てに関する知識を学ぶための講習会に参加できる方。送迎のみ（預かりなし）の活動をする準協力会員になっていただくこともできます（講習会の詳細については、会員登録後にお知らせします）。

■利用料の助成対象者

- (1)ひとり親家庭の世帯の方
- (2)生活保護法の規定による被保護世帯の方
- (3)市町村民税が非課税である世帯の方
- (4)障がい児（特別児童扶養手当取得児童、療育手帳取得児童）、多胎児のいる家庭など、配慮が必要な子育て世帯の方

■利用料の助成額

利用料の2分の1の額を町が助成します（子ども1人あたり1カ月1万円まで）。

交通費などの実費は助成の対象に含まれません。

■30分あたりの利用料

（利用会員が協力会員へ直接支払います）

	平 日 (月曜日から金曜日)		土曜日、日曜日、 祝日、12月29日から 翌年1月3日
	9時から17時	左記以外 の時間	時間帯に かわらず
通常の利用料 (助成がない方が利用する場合)	400円	500円	
助成対象者の利用料	200円	250円	

※送迎は別途、5kmごとに150円の支払いが必要となります。

※兄弟を同時に預ける場合は2人目から半額です。

■申込方法

上記ホームページをご覧ください。

問合せ／別海町ファミリー・サポート・センター事務局
別海子育て応援スペース みるきっず TEL 0153-74-0553

図書館からのお知らせ



廃棄図書 利用者還元のお知らせ

図書館の蔵書のうち、廃棄の対象となる図書を町内在住の方へ無料で配布します。

先着順のため事前の予約はできませんので、ご了承ください。

場 所 図書館 1 階エントランスホール

日 時 **6月27日(金)** 午前10時から
7月10日(木) 午後4時まで

※6月30日(月)、7月7日(月)は休館日です。

※廃棄図書には廃棄印が押してあります。

図書館の蔵書とお間違えのないようご注意ください。

河崎秋子さんの新作が出版されました

『父が牛飼いになった理由(わけ)』

河崎 秋子 著 集英社



河崎 崇さんが公務員を「脱サラ」し開業した「河崎牧場」。崇さんがなぜ牧場経営を始めたのか。その謎を迫るため戦国時代からの家系図を遡ります。

家族と酪農史が交差する約400年のファミリーヒストリーです。

予約も可能ですので、ぜひご一読ください。

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びを行っています。

- **日時** **6月6日(金)・13日(金)・27日(金)**
午前11時から午前11時15分
- **場所** 図書館「お話しのコーナー」
- **対象** 0歳から3歳程度

えいごdeふれあうおはなし会

地域おこし協力隊のプリコラン美恵子氏が、英語の絵本を中心とした読み聞かせを行います。

- **日時** **6月20日(金)**
午前11時から午前11時15分
- **場所** 図書館「お話しのコーナー」

6月の休館日 2日・9日・16日・23日・26日(月末休館日)・30日

7月の休館日 7日、14日、21日、22日、28日、31日(月末休館日)

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 0153-75-2266 FAX 0153-75-0506

広報別海では町民の皆さんからの記事を募集しています

広報別海では、裏表紙に掲載する「町民みんなのなんでもべつかい」の記事を募集しています。

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分たちの作品を紹介したい」など記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

たくさんのご応募お待ちしております。

町ホームページ



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



郷土資料館からのお知らせ

特別展「終戦80年～戦争とべつかい」

太平洋戦争の終結から80年が経過し、先の大戦を記憶している人たちも年々減りつつあります。町内に残る戦争遺産の紹介や戦争に関わる資料を展示公開し、戦時下の別海の様子をご紹介します。

期 間 6月16日(月)から 9月29日(金)

場 所 別海町郷土資料館 第2展示室



別海町指定文化財の追加指定について

昨年4月に野付半島沖でホタテ漁中に発見されたマンモスゾウの臼歯化石を、令和7年4月18日付けで町指定文化財「野付半島沖マンモスゾウ化石群」に追加指定しました。



年代測定をしたところ、約4万2000年から4万1000年前であることが判明しています。最終氷期にマンモスゾウがこの地に生息していたことを示す大変貴重な天然記念物です。

これにより、野付半島沖マンモスゾウ化石群に指定した化石は4個になりました。

別海町郷土資料館で展示していますので、ぜひご覧ください。

別海町文化財保存活用支援団体の指定について

別海町教育委員会は、令和7年4月24日付けで特定非営利活動法人別海町文化財ネットワークを別海町文化財保存活用支援団体に指定しました。

文化財保存活用支援団体とは、行政と民間が円滑に連携しながら文化財の保存・活用に取り組むためのパートナーシップを形成し、民間団体を文化財保存・活用に関する各種施策の実施主体として位置付けたものです。この仕組みにより、地域の多様な主体が連携し、文化財の継承に積極的に取り組むことが期待されています。

6月の休館日 1日・7日・9日・15日・21日・23日・29日

7月の休館日 5日・6日・14日・19から21日・28日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 0153-75-0802

別海町 地域おこし協力隊 note(ノート)



地域おこし協力隊が、それぞれの活動や日常の気付きなどを投稿していく「地域おこし協力隊 note」。町民の皆さんに向けて、続々記事が更新されています。地域活性化に取り組む協力隊の活動など知っていただくためにもぜひご覧ください。

問合せ / 地域創生課 TEL 0153-74-9502

令和8年度、小学校入学を迎えるお子さんの保護者の皆さまへ

令和8年度の入学に向けての教育支援は、現在のところ、以下の流れを予定しています。(今後の状況により変更もあります。)

令和8年度の入学に関して、ご心配やご不明な点があれば、下記担当までご連絡ください。

小学校入学前のお子さんのための教育支援の流れ

4月 【お子さんの様子の観察】

保育園や幼稚園の担任は園生活の中でお子さんたちの様子を見ていて、お子さんの遊びや言動などで気になることがあれば、保護者に相談します。

5月 保護者は、お子さんの育ちや様子など気になることがあれば、担任などに相談します。
小学校の入学や今後の学校生活に不安などがあれば、教育支援委員に相談できます。
連絡先／別海町教育支援委員会（事務局 別海町教育委員会） TEL 0153-74-9274

6月 【巡回相談】（6月ごろ）

7月 人数に制限がありますが、希望者のみ専門家による検査を受けることができます。
※在籍園から道へ希望を出します。

8月 【サポート計画表の提出】（8月下旬）

今後の小学校入学や学校生活に関する相談を希望する保護者と担任などが相談してサポート計画表を作成し、教育委員会へ提出します。

【相談のあった園児の支援】（8月から）

お子さんが在籍している園がある地区の教育支援委員などが中心となり、きめ細かな観察と、必要に応じて各種検査などを行います。

9月 【知的発達スクリーニング検査】（8月下旬から）

入学先の小学校で検査を受けます。検査結果については、教育委員会から保護者に報告します。

また、到達点に満たない場合は、教育支援委員が保護者面談を行います。（11月ごろから）

10月 【就学時健診】（10月下旬）

視力、聴力、内科、ことばの検査を行います。
希望者は臨床心理士などに相談できます。
会場：生涯学習センターみなくる

ことばの検査は、絵を見て名称などを答える内容です。発音や理解で気になることがあれば相談してください。

11月 【保護者の意思確認】（11月ごろから）

12月 入学や学校生活に関わる相談や特別支援学級の希望など、今後の就学について保護者と面談します。

保護者面談の日程や場所については、各園を通じて調整の上、決定します。

1月 【入学に関するお知らせ】（1月末）

保護者や当該園校に決定通知を送付します。

2月

3月

就学までに入学する学校の担当者と学校生活について相談できます。

お子さんの育ちや様子で気になることがあれば、いつでも相談できます。
相談のあったお子さんを支援します。

問合せ／教育支援委員会（事務局 別海町教育委員会 担当：瀬川・真龍） TEL 0153-74-9274



母子健康センターからのお知らせ

産前産後3ヶ月教室



ホームページ



マタニティクラス

(町公式LINEから申し込みできます！)

時 間

午後1時30分から午後3時まで

申込締切

各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。

本町に里帰り中の妊婦さんも参加できます☆

開催日	内 容	担当者
6月11日(水)	エンジョイ! マタニティライフ ～妊婦さんの生活、赤ちゃんの成長～	助産師
6月18日(水)	赤ちゃんを お風呂に入れてみよう(※)	助産師
6月25日(水)	妊娠中の食事バランス・お口ケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

(※) パートナーの参加が可能です。申し込みの際にお知らせください。

インファントマッサージ教室

(町公式LINEから申し込みできます！)

時 間

午前10時から1時間程度

料 金

1,000円／1回
1コース4,000円

申込締切

6月19日(木)

※お父さんの参加を希望される
場合は日程を調整するため事
前に電話でご相談ください。

7月コース

全4回

7月3日(木)

7月10日(木)

7月17日(木)

7月24日(木)

NEW!

産後ケアが新しくなりました！

ディケア型産後ケアでリラクゼーションマッサージ♪

ディケア型産後ケアのメニューに「リラクゼーションマッサージ」が追加になりました！

地域おこし協力隊のセラピスト・マキ
隊員が施術します。

「野付湯元うたせ屋」で宿泊型産後ケア始めます

ゆっくり温泉に入って、おいしい食事を
食べて、ゆったりした時間を過ごして
みませんか？お母さんが休息している間は、助産師
が赤ちゃんをお預かりします。(対象は産後6ヶ月未満のお母さんと赤
ちゃんになります。)詳しくは母子健康センターへ電話でお
問い合わせいただくか、町ホームページ
をご覧ください。以下の場合には電話での事前予約が必要です
(日程調整します)

- 母子健康手帳の交付
- 母乳外来
- 産後ケア

母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまな
ご相談に助産師がアドバイスします。困ったときは、お
気軽にお問い合わせください(平日午前8時30分から
午後5時15分まで)。また、町公式LINEや町ホームペー
ジで随時情報を発信していますので、ぜひご覧ください。

問合せ／母子健康センター TEL 0153-75-2262 FAX 0153-75-0337



👑 今月の表紙 👑

「エゾモモンガ」

撮影者：@ohtani_betsukai

撮影場所：別海町奥行臼付近
撮影年月：2025年2月18日エゾモモンガは国内では北海道のみに生
息する固有種 アイヌ語で「アッカムイ」
は、エゾモモンガの鳴き声が子守歌に似
ていることに由来しています。大きな
目、小さな手、問答無用
の可愛さ、カメラマンを
虜にする存在です。表紙写真
申込みフォーム

「広報別海」表紙写真を募集中⇒



開催日	予定内容	時 間	場 所
6月4日(水)	乳幼児相談	10:00～11:00(予約制)	尾岱沼地域センター
6月5日(木)	乳幼児相談	9:00～11:00(予約制) 13:00～14:30(予約制)	町民保健センター
6月10日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
6月11日(水)	4カ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
6月12日(木)	1歳6カ月児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
6月17日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00～11:00(予約制)	町民保健センター
6月23日(月)	5歳児相談	9:15～15:00(予約制)	町民保健センター
6月24日(火)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター
6月25日(水)	フッ素塗布	10:00～10:30	尾岱沼地域センター

■ 6月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します

■ 6月の1歳6カ月児健診対象者
令和5年10月、11月生まれのお子さんです。

■ 6月の5歳児相談対象者
令和2年4月、5月生まれのお子さんです。

開催日	予定内容	時 間	場 所
7月8日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
7月9日(水)	4カ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
7月10日(木)	3歳児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
7月15日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00～11:00(予約制)	町民保健センター
7月17日(木)	乳幼児相談	9:00～11:00(予約制) 13:00～14:30(予約制)	町民保健センター
7月23日(水)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター

■ 7月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します

■ 7月の3歳児健診対象者
令和4年5月、6月生まれのお子さん

問合せ／こども家庭センター TEL 0153-75-3819

長寿90歳おめでとう！

町内在住で90歳を迎える方を祝う

「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

※承諾された方のみ写真および氏名を掲載しています。
また、6月号より写真の掲載を再開します。

さかうえ なおえさん
坂上 直衛さん

わたなべ こ
渡邊キク子さん

あいざわ ともこ
相澤 友子さん



むらやま ちよえ
村山千代江さん



むらまつ
村松 キミさん



さかした ゆきお
坂下 幸雄さん



令和7年度 各種健康診査のお知らせ

レディース健診



総健診



全ての日程を**予約制**とします。期限を過ぎてからは受付できませんので、お早めにお申し込みください。
お申し込みは上記QRコードからできます。

総合健診①

- 令和6年度に総合健診①の健診を受けた方のみ自動で問診票を送付します。

令和6年度と違う会場で健診を受ける方、令和6年度に健診を受けていない方は申込期限までにお申し込みください。

日 時	会 場	受付時間	申込期限
7月18日(金)※	尾岱沼地域センターきらくる	15:30～17:30	6月11日(水)
7月19日(土)・20日(日)	尾岱沼地域センターきらくる	6:30～10:30	
7月21日(月)	本別海地域センター	6:30～10:00	

※7月18日(金)は胃がん検診を実施しません。

総合健診②

- 農協組合員とご家族・従業員の方は各JAへお申し込みください。
それ以外の方は保健センターへお申し込みください。

日 時	会 場	受付時間	申込期限
7月29日(火)・30日(水)	J A 中春別	6:00～11:00	6月13日(金)
7月31日(木)・8月1日(金)	J A 計根別	6:00～11:00	6月18日(水)
8月5日(火)・6日(水)	J A 道東あさひ上春別	6:30～11:00	6月20日(金)
9月2日(火)～5日(金)	西春別ふれあいセンター	6:00～11:00	7月17日(木)

レディース健診

- 乳がん検診・子宮頸がん検診を含むすべての健診が受けられます。
- 午後は乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診のみの実施です。
- 男性も受診可能です。(乳がん検診・子宮頸がん検診以外)

日 時	会 場	受付時間	申込期限
8月17日(日)	別海町民保健センター	7:30～11:00 12:30～14:30	7月4日(金)
8月18日(月)		7:30～11:30	
12月14日(日)・15日(月)		7:30～11:00 12:30～14:30	10月31日(金)

※乳がん検診は8:00から、子宮頸がん検診は8:30からの実施となります。

申込み・問合せ／別海町民保健センター
TEL 0153-75-0359 (受付時間：平日9:00～17:00)
FAX 0153-75-0337

総合健診①・②、レディース健診で実施する健診と料金

健診の種類	検査の内容	対 象 者	参考料金
若者健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血)、心電図	19歳～39歳 (昭和61.4.1～平成19.3.31生)	2,000円
特定健康診査	上記内容に加えて、眼底検査	別海町国民健康保険加入者の 40歳～74歳 (昭和26.4.1～昭和61.3.31生)	2,000円
※ただし、昭和25.4.1～昭和26.3.31生で健診当日74歳の方は特定健診の対象となります。			
後期高齢者健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)、心電図	後期高齢者医療制度加入者の方	無料
胃がん検診	バリウム検査	30歳以上 (平成8.3.31以前生)	1,200円 70歳以上 600円
肺がん検診 結核検診	胸部エックス線撮影	30歳以上 (平成8.3.31以前生)	200円 70歳以上 100円
喀痰検査	3日分の蓄痰検査(後日提出)	肺がん検診受診者 【推奨】50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数)が 600以上の方	600円 70歳以上 300円
大腸がん検診	2日分の便潜血検査	30歳以上 (平成8.3.31以前生)	500円 70歳以上 250円
前立腺がん検診	血液検査	男性 【推奨】50歳以上	2,300円～ 2,800円
肝炎ウイルス検診	血液検査(B・C型肝炎検査)	40歳以上 (昭和61.3.31以前生で 過去に未受診の方)	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査	血液検査	過去5年間受けていない方	無料

レディース健診で実施する検診と料金

検診の種類	検査の内容	対 象 者	参考料金
乳がん検診	マンモグラフィー (乳房エックス線撮影)	40歳以上の女性 (昭和61.3.31以前生で 令和6.4.1以降未受診の方)	40歳～49歳 1,600円 50歳～69歳 1,300円 70歳以上 650円
子宮頸がん検診	子宮頸部の内診・細胞診	20歳以上の女性 (平成18.3.31以前生で 令和6.4.1以降未受診の方)	1,000円 70歳以上 500円
HPV検査	細胞診(細胞から子宮頸がんの原因となるウイルスの有無を調べる)	子宮頸がん検診受診者 【推奨】25歳～60歳	5,500円
エコー検査	超音波検査	子宮頸がん検診受診者	1,540円



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



こころの健康相談

町民保健センターでは、町民を対象に、臨床心理士による「こころの健康相談」を行っています。

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。気軽にご相談ください。

予約先・相談場所／
町民保健センター
TEL 0153-75-0359

「こころの健康相談」では

- どのようなお話でもゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。
- メンタル不調者を支える人の相談にも応じています。

月～金
(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料です

すでに精神
科・診療内科
通院中の方は、
主治医の了解
を得てからご
予約ください。

困ったときの相談窓口 ～かけがえのない命を守るために～

■ 死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 TEL 011-231-4343 (24時間対応)
 - 旭川いのちの電話 TEL 0166-23-4343 (24時間対応)
 - 自殺予防いのちの電話 TEL 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)
- ※ご本人ではなくても相談できます。
※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。

■ 借金・多重債務についての相談窓口

- 法テラス TEL 0570-07-8374
[9:00～21:00 (月～金) / 9:00～17:00(土)]
- 多重債務相談窓口 TEL 011-807-5144 [9:00～17:00 (月～金)]

■ ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
なかがわ 中河 TEL 090-1640-8797 さとう 佐藤 TEL 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

スポーツ合宿受入協議会から お知らせ

スポーツ合宿受入協議会では、夏季期間中、沿道などに距離表示板を設置しています。倒れていたり、破損している表示板を見つけた場合は、お手数ですが事務局までお知らせください。

また、沿道を走るランナーに対し、車の運転についてご配慮くださいますよう、ご協力をよろしくお願いします。

問合せ／別海町スポーツ合宿受入協議会
事務局：商工観光課 TEL 0153-74-9254

脳卒中について

今まで感じたことのない頭痛、うまく話すことができない、手足が痺れる、吐き気などの症状が現れた場合には脳卒中の可能性があるので救急車を呼んでください。脳卒中は早期発見、治療が予後に大きく関わってきます。

問合せ／別海消防署 警防課 TEL 0153-75-0366

エキノコックス症検査を受けましょう

エキノコックス症は、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生しておこる病気で、道内では毎年20名程度の患者が見つかっています。

感染経路

エキノコックスの卵が口の中に入ってしまった場合に感染することがあります。エキノコックスが寄生したキツネやフンに直接触ったり、フンに汚染された山菜や沢水を口にするすると感染の危険があります。**人から人に感染することはありません。**

症 状

エキノコックスに感染してもすぐに自覚症状は現れません。数年から10数年の潜伏期間を経て、肝機能障害に伴う疲れやすさ、上腹部の不快感や膨満感、黄疸などの症状があらわれます。自覚症状が出る頃には病気が悪化している可能性があります。

感染予防

- 外から帰ったら必ず手を洗いましょう。
- キツネに餌付けをしたり触ったりしないようにしましょう。
- キツネが近寄らないよう生ごみなどはきちんと保管し処分しましょう。
- 飼い犬が野ネズミを食べないように放し飼いは絶対にやめましょう。
- 野山の果実や山菜を口にする場合はよく洗うか十分加熱してから食べましょう。
- 沢水などの生水は飲まないようにしましょう。

*** 町が毎年各地区などで実施している集団健康診査では、エキノコックス検査を無料で実施しています。5年以上検査を受けていない方、山菜取りをする方、犬を飼っている方は、積極的に受けましょう。**

申込先／町民保健センター TEL 0153-75-0359

献血のお知らせ 令和7年度 第1回 献血を実施します

下記の日程で移動献血車「ひまわり号」が町内を巡回します。

実施日	実施場所	受付時間
6月9日(月)	JA道東あさひ上春別支所	10:00～11:00
	(株)明治西春別工場	12:45～14:00
	JA道東あさひ西春別支所	14:30～16:30
6月10日(火)	JA道東あさひ本所兼別海支所	9:15～12:00
	中春別農業協同組合	13:45～15:30
	雪印メグミルク(株)別海工場	16:00～17:00
6月11日(水)	別海町役場	9:15～11:30
		13:00～15:45
6月18日(水)	陸上自衛隊別海駐屯地※	10:00～12:45
		14:00～15:30

年間総献血量は、
男性1,200mℓ以内、
女性800mℓ以内です。

※献血カードをお持ちの方は、「次回
献血可能日」をご確認の上、ご協力
お願いいたします。

400mℓ献血にご協力を!!

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、
自衛隊員を対象としております。
大変申し訳ございませんが、一般
の方はご遠慮ください。

申込先／日本赤十字社別海町分区分
別海町別海旭町149番地 1
(社会福祉協議会内)
TEL 0153-75-2148



麻しん風しんワクチン予防接種を受けましょう！

麻しん風しんワクチン予防接種は、小学校入学前に2回受けます。

麻しんは感染力が強く、予防接種を受けないと、感染する可能性が高い病気です。感染予防のため、早めに受けることをお勧めします。

1回目 1歳児（1歳から1歳11カ月児）

* 1歳になったらなるべく早めに受けましょう。

2回目 平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれのお子さん

* 令和7年4月（6歳になる前）から接種できます。

【接種期間】 令和8年3月31日（火）まで

【接種料金】 無料

【接種医療機関など】

病 院 名	接 種 日	受 付 時 間
町立別海病院	木曜日	午後0時30分から午後3時
尾岱沼診療所	月曜日から木曜日	午後1時30分から午後3時【予約制】

【持 ち 物】 保険証、診察券、母子健康手帳、予診票

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

発熱などの症状がある方はお電話でご相談、ご予約をお願いします。
直接来院せず、まずはお電話ください。

発熱外来直通専用電話

TEL 0153-75-2727

■ 予約受付時間

午前8時30分から午前10時 午後1時30分から午後3時

■ 該当する症状

【大人（高校生以上）】

- ・ 37.0度以上の発熱症状
- ・ 咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状
- ・ 味や臭いが分からないなどの症状
- ・ 2週間以内に新型コロナ患者と接触した方

【小児（中学生以下）】

- ・ 38.0度以上の発熱症状
- ・ 2週間以内に新型コロナ患者と接触したお子さん

※しばらく掛け続けてもつながらない場合は、病院代表（TEL 0153-75-2311）にお掛けください。
夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましては、病院代表にご連絡ください。

電話問診による処方箋の 交付などについて

右記のとおり受け付けています。

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常の受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対 応	電話受付時間	備 考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付は 翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ／町立別海病院
西春別駅前診療所
尾岱沼診療所

TEL 0153-75-2311
TEL 0153-77-2350
TEL 0153-86-2625

6月の診療案内



受付時間 (午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診察開始 (午前) 9:00~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

問合せ／
町立別海病院 **TEL 0153-75-2311**

表にある※の日には診療予定日です。

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進	午 前	西 村	内視鏡 (予約制)	西 村	西 村	内視鏡 (予約制)	●血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、現在は、青カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 ●夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	休診	西 村	西 村 (予約制)	休診	西 村 (予約制)	
	夜間診療			西 村			
外 科 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	検査日 休診	山 田	山 田	●緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性があるので、あらかじめご了承ください。 ●肛門外来(月曜の午前、火曜の午前、金曜の午後)を実施しています。 ●乳腺外来(火曜の午前)を実施しています。 ●令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 田 ※9日、23日	検査日 休診	山 田 ※4日、11日、25日	手術日 休診	山 田	
産婦人科 医師 山内 修	午 前	休診	山 内	休診	休診	山 内	●当院での分娩(ぶんべん)は、当面の間休止します。 ●診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午 後	休診	休診	山 内	休診	休診	
小 児 科 副院長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※5日、19日 館 ※12日、26日	横 澤 ※6日、20日 館 ※13日、27日	●火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 ●慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜、木曜の午後予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種 慢性外来	横 澤 ※11日は14:00~ 診察開始	予防接種 慢性外来	横 澤 ※6日、20日 館 ※13日、27日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午 前		浮 田	浮 田 (新患のみ)	浮 田		●原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 ●電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜、水曜、木曜の診療日におかけください。
	午 後		浮 田	浮 田	浮 田		
	夜間診療			浮 田			
予防接種 医師 山内 修 (診療場所:産婦人科外来)	午 後				予防接種		●20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 ●予防接種は一部予約制です。詳細は、お問い合わせください。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	5日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	6日(金)	午前・午後	
	19日(木)	午 後	
	20日(金)	午前・午後	
耳鼻いんこう科	9日(月)	午前・午後	山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	10日(火)	午 前	
	23日(月)	午前・午後	じつかわ 実川 純人 医師 (札幌医大)
	24日(火)	午 前	
神経内科	12日(木)	午 後	たち 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	17日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	18日(水)	午 前	
膝の整形外科 (完全予約制)	19日(木)	午 前	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	2日(月)	午 前	河合 伸昭 医師
	12日(木)	午 前	
	16日(月)	午 前	
	26日(木)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	30日(月)	午 前	徳永 茂行 医師
	5日(木)	午 前	

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。
診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

＜予約受付時間＞

月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

第2回 別海町ソフトクリームスタンプラリーの開催について

別海町観光協会では、「別海町のソフトクリームをより皆さまに楽しんでいただきたい」という思いからソフトクリームスタンプラリーを開催します。



対象店でソフトクリームを食べるともらえるスタンプを集めて応募すると、抽選で別海町ならではの豪華な賞品が当たります。(キャンペーンの詳細は、別海町観光協会ホームページにてご確認ください。)

開催日程 4月25日(金)から9月30日(火)

実施店舗 ミルクハウス・ふるさと交流館・吉田菓子舗・ZICO HOUSE・ミルク王国・KOKO・まきばの湯しまふくろう・道の駅おだいとう・ミートハウスながの・野付半島ネイチャーセンター・野付アポロ石油

配布場所・応募場所 上記店舗および別海町観光協会

問合せ／別海町観光協会 TEL 0153-74-9018

[人の動き]

令和7年4月末現在
()は前月比

人口 / 13,827(+ 44)
男 / 7,053(+ 29)
女 / 6,774(+ 15)
うち外国人 / 620(+ 14)
世帯数 / 6,841(+ 59)

出生 6 死亡 16 転入 150 転出 94

その他 - 2

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

[交通事故]

令和7年4月末現在
()は令和7年1月からの累計

発生 1件(1)
死者 0人(0)
負傷者 2人(2)

[火災と救急]

令和7年4月末現在
()は令和7年1月からの累計

火災 0件(3)
[死者 0件(0)]
救急 54件(215)
救助 0件(3)
ドクターヘリ搬送 1件(4)

おめでとう

お誕生おめでとう

令和7年4月30日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

まえにし ま ひろ たい
前 西 菜 明さん 女 大暉・沙樹
にし はら そ の こう
西 原 想 望さん 女 康陽・菜月
ない とう り ら ろい
内 藤 璃 羅さん 女 羅依・彩羽
さか もと い お きよなり えみり
坂 本 一 桜さん 男 清成・笑美梨
こ じま こう せい とし
小 島 光 惺さん 男 敏徳・陽子

期間限定

プレゼントキャンペーン実施中

2026年3月まで、毎月抽選で別海町自慢の特産品をプレゼント！
詳細は毎月1日に町公式LINEにて配信します！

※配信を見逃した方は町公式LINE下部メニューにある最近の配信メッセージよりご覧ください。

今月の納期

町道民税(第1期)、固定資産税(第1期)、軽自動車税種別割は

6月30日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ／税務課
TEL 0153-74-9258

乳和食レシピ「白菜の浅漬」



※出典：Jミルク乳和食サイト(写真提供 Jミルク)
レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

材料(作りやすい分量)

白菜の葉 100g
塩 小さじ1/5
刻み昆布 大さじ1
・A
乳清(ホエイ) 大さじ4
ポン酢しょうゆ 小さじ2

作り方

- ①白菜に塩を加えてもみ、水洗いをしっかりして絞りを、昆布、Aを加え1時間以上漬ける。
- ②乳清(ホエイ)の作り方
①鍋に牛乳を入れて火にかけ、80～90℃(鍋肌にぶつぶつと泡が出てくるのが目安)になるまで温める。
- ③①のタイミングを逃さずに、火をとろ火にして米酢を全体に回し入れ、木べらで静かにかき混ぜ、火を止める。
- ④すぐに牛乳が分離して、濁りの少ないきれいな乳清が出てくるので、人肌になるまでそのまま冷ます。
- ⑤ザルにふきんまたは厚手のクッキングペーパーを敷いてボウルの上に置き、③を流し込み、漉(こ)してチーズを取り出す。カッテージチーズと乳清(ホエイ)の出来上がりです。