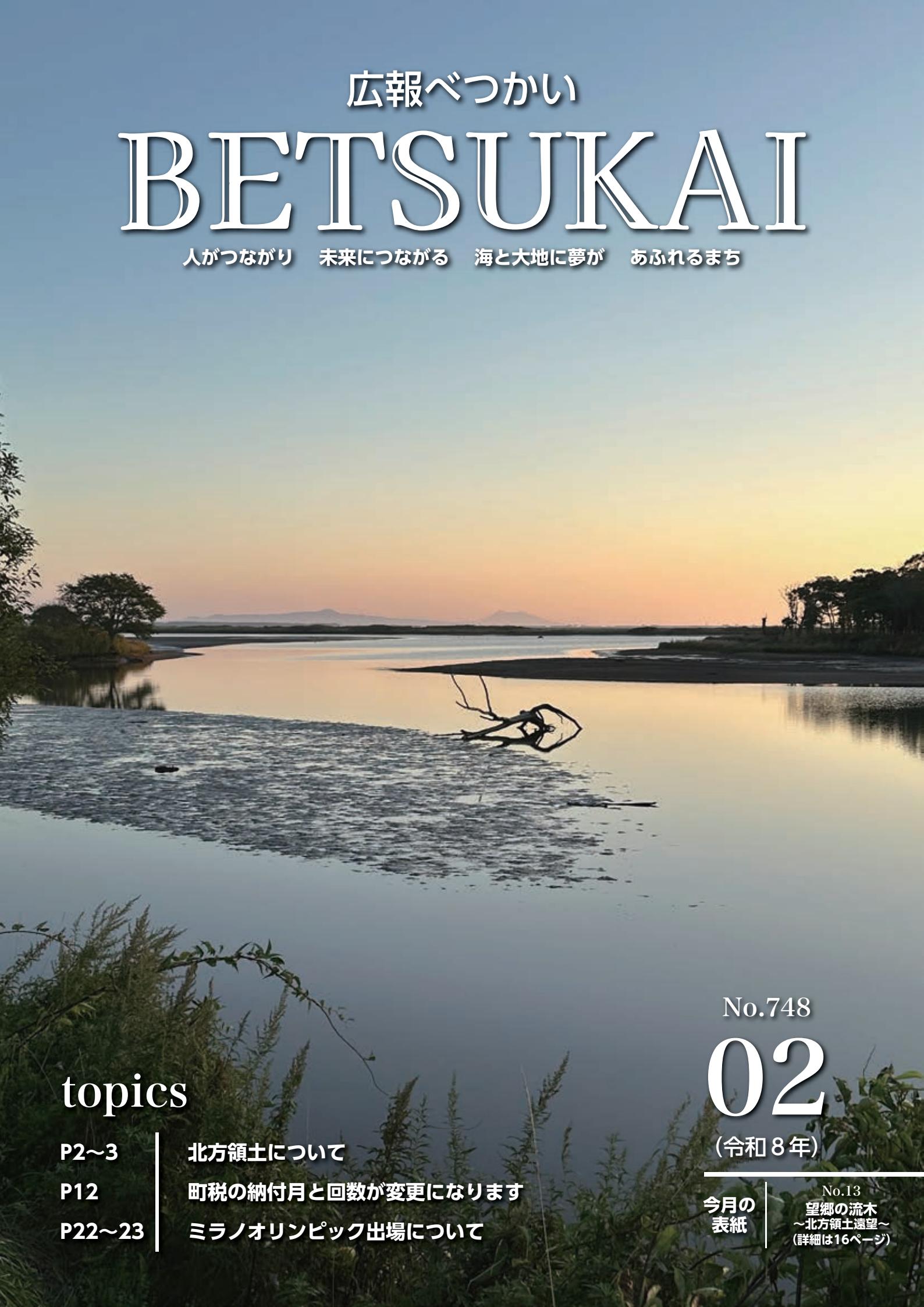


広報べつかい BETSUKAI

人がつながり 未来につながる 海と大地に夢が あふれるまち



No.748

02

topics

P2~3

北方領土について

P12

町税の納付月と回数が変更になります

P22~23

ミラノオリンピック出場について

(令和8年)

今月の
表紙

No.13

望郷の流木
～北方領土遠望～
(詳細は16ページ)

北方領土について

知っていますか？

2月7日は
北方領土の日

2月7日が「北方領土の日」と定められたのは、1855年2月7日に結ばれた「日露通好条約」により、日本とロシアの国境を択捉島とウルップ島の間とすることが決められた日に由来します。

北方四島をめぐる歴史について

1855年2月7日、日露通好条約が調印され、択捉島とウルップ島の間に国境が法的に確認されました。

1875年には樺太千島交換条約を結び、千島列島をロシアから譲り受けるかわりにロシアに対して樺太全島を譲渡しましたが、この時日本に譲渡されることとして列挙された千島列島の島名の中には、北方四島の名称は含まれておらず、当時から千島列島には北方四島が含まれていないことが分かります。

その後、日本とロシアの対立が深まり、1904年に日露戦争が起こりました。

戦争のあと1905年に結ばれたポーツマス条約により、樺太の南半分を日本の領土とすることが決められました。

第2次世界大戦後の1951年にはサンフランシスコ平和条約が署名され、日本は千島列島と、ポーツマス条約によって譲り受けた樺太の南半分を放棄しましたが、ここに北方四島は含まれていません。

また、ソ連がこの条約の署名を拒否していたため、1956年に日ソ間の戦争状態を終結させ、外交、領事関係を回復させる「日ソ共同宣言」が署名されました。ソ連は、歯舞群島および色丹島を日本に引き渡すことに同意しましたが、引き渡しは平和条約締結後とされており平和条約締結交渉を続けることとして、国交を回復しました。

北方領土問題を解決し、平和条約を締結することによって、日露両国間に眞の友好関係が確立されるものであり、このためにも、一日も早い返還を訴えています。



日露通好条約
(1855年)



樺太千島交換条約
(1875年)



ポーツマス条約
(1905年)



サンフランシスコ平和条約
(1951年)

現在の状況

令和4年3月にロシアが、ウクライナ情勢に係る日本の対応に対し、平和条約締結交渉継続の意向がないことに加え、ビザなし交流および自由訪問の停止などを発表しました。

このため、ウクライナ情勢が改善された際のいち早い四島交流など事業の再開について、引き続き関係団体と共に国に働きかけていきます。

現在、元島民の7割以上の方が他界しており、残された元島民の平均年齢も89歳を超えていたため、1日も早い領土問題の解決が望まれています。



北方四島在住ロシア人との交流

ビザなし交流事業

北方領土の訪問に関する「北方四島交流事業」、「北方領土墓参事業」、「北方四島自由訪問」が実施されています。

昨年はウクライナ情勢に係るロシアの対応によって中止となっていましたが、令和元年まで実施されてきた「北方四島交流事業（ビザなし交流事業）」についてご紹介します。

平成4年から始まったビザなし交流事業は、領土問題の解決を含む日露間の平和条約が締結されるまでの間、日本人と北方四島在住ロシア人が相互に理解を深め、四島返還による北方領土問題解決のための環境づくりとして行われている事業です。



ビザなし交流船
「えとびりか」



色丹島の運動競技場

受入事業

北方領土隣接地域である根室管内を中心に、全道および全国各地で北方四島在住ロシア人の受け入れを行っています。

別海町でも毎年受け入れを行っており、日本の生活・文化を体験するため、文化・スポーツ交流やホームビジットなどを行っています。

また、お互いが率直に意見を交わす対話集会などの意見交換会を開催し、相互理解を深めています。

訪問事業

元島民やその家族、返還要求運動関係者、報道関係者などが参加することができます。

訪問先では、四島在住ロシアとの意見交換やホームビジット、施設の視察や住民交流会などを通じて交流を深めています。



①せんべい焼き体験



②ホームビジット

イベント

2026

「北方領土の日」根室管内住民大会

北方領土返還要求運動が行われます。

日時 2月7日(土) 正午から（予定）

場所 根室市総合文化会館 大ホール

内容 住民大会式典、弁論発表

主 催 北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会
主 管 2026「北方領土の日」根室管内住民大会実行委員会

問合せ／総合政策課 TEL 0153-74-9501



Event 01

優良勤労者表彰

町内の企業に20年以上勤続し模範となられる方を表彰する優良勤労者表彰について、本年は9名の方が受賞されました。

また、平成11年度から昨年度までに206名の方が受賞されています。

■ 中島 健雄さん (近藤建設株式会社)
 ■ 久保田 公也さん (島影建設株式会社)
 ■ 八木橋 竜也さん (高玉建設工業株式会社)
 ■ 千葉 勝美さん (株式会社西春別自動車工業)
 ■ 佐々木 新造さん (株式会社丸イ佐藤海産)

■ 穴澤グレースさん (株式会社丸イ佐藤海産)
 ■ 早瀬忍さん (株式会社丸イ佐藤海産)
 ■ 佐藤香代子さん (株式会社丸イ佐藤海産)
 ■ 福井清和さん (渡邊清掃株式会社)

Event 02

敬老の日記念事業 内閣総理大臣100歳祝状

敬老の日を記念し、毎年、100歳になられる方々に内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈られます。
 本町では、上出 五郎さん (泉川)、渡邊 イネさん (別海)、宮武 恵美子さん (上春別)、大内 久子さん (西春別)、山崎 哲雄さん (西春別)、他1名の計6名の方にお渡しました。

100歳をお迎えになられた皆さま、心からお祝い申し上げます。
 ※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

Event 03

図書を寄贈いただきました

12/25

一般社団法人釧路地方自動車整備振興会青年部 (松崎 武志 部長) から自動車に関連した児童書44冊が寄贈されました。

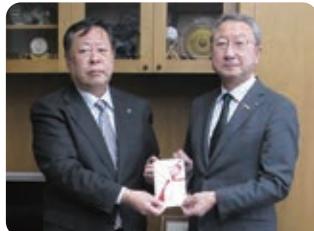


Event 04

寄付をいただきました

12/26

寺井建設株式会社 (寺井 範男 代表取締役) から寄付をいただきました。



今回で21回目となるご厚志は、図書購入の財源として活用させていただきます。

別海町 地域おこし協力隊 note(ノート)



地域おこし協力隊が、それぞれの活動や日常の気付きなどを投稿していく「地域おこし協力隊 note」。町民の皆さんに向けて、続々記事が更新されています。地域活性化に取り組む協力隊の活動など知っていただくためにもぜひご覧ください。

問合せ / 地域創生課 TEL 0153-74-9502

Event 05

別海町新年交礼会

1/5

町主催による新年交礼会が、生涯学習センターみなくるで開催されました。

町内各団体などから約100人の皆さんのが参加され、新年のあいさつを交わしながら、本年1年のさらなる飛躍と地域発展を誓い合い、交流を深めました。



Event 06

別海消防団出初式を挙行しました

1/5

新春恒例の別海消防団出初式は、生涯学習センターみなくるに町内の消防団員74名が集結し挙行しました。

開式宣言後の観閲式では、木下消防団長が先導し曾根副組合長、登消防長ならびに御来賓から服装などの点検を受けました。

みなくる大ホールで行われた式典では、これまで消防活動にご尽力された方々への表彰状授与および伝達が行われ、本年も無火災を願うとともに、地域に密着した消防団の特長を生かして町民の身体、生命、財産を守るための決意を新たにしました。



長寿90歳おめでとう！

町内在住で90歳を迎える方を祝う
「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。
※承諾をいただいた方のみ氏名、写真を掲載しています。



林 順子さん



五十嵐 恵美子さん



今野 昭雄さん



小椋 吉夫さん



津田 陽一さん

濱野 照夫さん

馬場 ユキ子さん

高橋 喜男さん



食品衛生責任者講習会補助金について

本町では、都市との観光交流を推進するため、ファームインなどの食事提供や、チーズなどの加工品販売時に必要となる食品衛生責任者の資格を習得するための講習会の受講料に対し、次のとおり補助しています。

補助対象者 町内に在住する農協組合員など、ファームインなどの食事提供・チーズなどの加工品販売を予定している方

補助対象経費 受講料の2/3以内

申請方法 ①交付申請書、②講習会修了証の写しを講習会の翌月末までに商工観光課へ提出してください。

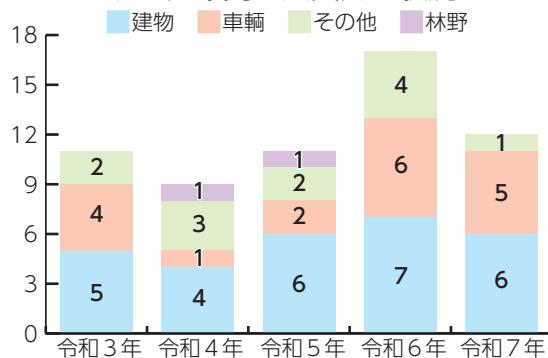
※申請様式は町ホームページからダウンロードできます。

その他 講習会の日程等については、北海道食品衛生協会のホームページをご確認ください。また、eラーニング方式でも受講することができます。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

令和7年 火災概要について

過去5年間の火災発生状況



令和7年における別海町内で発生した火災件数は12件で、前年と比べ5件少なくなっています。

火災種別ごとに見ると建物火災は6件、車両火災は5件、その他火災は1件で、損害額は18,126千円と前年に比べ15,078千円の減少となりましたが、依然として貴重な財産が失われています。

火災の発生を防ぐためには、日頃から防火を心がけることが重要です。改めて火気の取り扱いにご注意ください。

問合せ／別海消防署 予防課 TEL 0153-75-2200

ご家庭での火の元には十分ご注意を！

寒くなって暖房器具を使うこの時期、全道的に住宅火災が多く発生する傾向にあります。

ご家庭で火気や電化製品を取り扱う際には、改めて火災発生の危険性があることを意識して、火の元点検を心がけてください。

特に冬は暖房器具が原因となる火災が多く発生します。また、空気も乾燥しているため、ちょっとした火の粉でも大きな火災につながる可能性があります。

寝たばこは絶対にしない！ ストーブ周辺には可燃物を置かない！

早期発見のために住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう！

問合せ／別海消防署 予防課 TEL 0153-75-2200

別海町ごみの減量化大作戦！



燃えないごみの分別について

収集された燃えないごみの中には、ごみ出しルールが守られていないケースが多く見受けられます。不適切な分別はごみ処理場の再分別作業時に、作業員に危険を及ぼしたり、さらなる処分費用が発生してしまいます。

燃えないごみを捨てるときは、以下のルールを守って出してください。

- 刃物や割れ物は新聞などの紙で覆い安全に出してください。
- ごみ袋を超えるサイズのごみは「粗大ごみ」になります。
- 傘やつえなどの長いもので袋からはみ出る場合でも、はみ出た部分の長さが30cm未満であれば燃えないごみとして収集できます。

その他分別や出し方について不明な点がございましたら、簡単に検索できるサイト「ごみサク」をご活用ください。

ごみ袋の価格改定について（予定）

廃棄物処理に係る経費が年々増加しており、この経費には皆さんの税金が使われています。

町では排出者の適正な負担と公平性を確保するために、令和8年10月からごみ袋の価格改定を予定しています。

詳細は、令和8年1月号または町ホームページをご覧ください。

check

改定予定は「燃えるごみ袋」「燃えないごみ袋」「粗大ごみシール」です。

check

ご購入いただいたごみ袋は、販売終了から3か月間の使用可能期間（令和8年12月末まで）を設けますが、期間以降は使用できなくなりますので、ごみ袋を必要以上買いだめしないよう、ご協力をお願いします。（ごみ袋の交換は行わない予定です。）

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

3月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。12月から3月までの冬期間は、凍結するため家庭廃水のくみ取りはお休みします。

くみ取りが必要な方は、必ず前月の20日までにお申し込みください。

くみ取りは事前に計画を立てて実施しているため、急なお申し込みをいただくと、期日内にお申し込みいただいた方にご迷惑をおかけしてしまいます。

また、処理業務全体にも支障が出てしましますので、申込期限をお守りくださいますようお願いいたします。お申し込みは、お電話のほか町公式LINEからも受け付けています。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647



生活応援商品券について

町民の皆さん的生活支援と地域経済の下支えを目的として、町内で使える生活応援商品券を給付します。

商品券の給付額 対象者1人につき**20,000円分**

給付対象者 令和8年2月1日時点別海町の住民基本台帳に住民登録されている方

申請手続き 申請の必要はありません。

給付方法 給付対象となる方の世帯主宛てに郵送します。

発送時期 令和8年3月2日(月)以降、順次お送りします。

使用期限などの詳細については、広報別海3月号でお知らせします。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

別海町防災行政無線の放送内容確認再聴ダイヤルについて

本町では、防災行政無線で流れた放送内容を確認するための再聴ダイヤルを設置しています。

放送内容を聞き逃した時や、もう一度聞きたい時にご利用ください。

問合せ／総務防災・基地対策課 TEL 0153-74-9506

防災行政無線放送内容確認ダイヤル

TEL 0153-75-3500

※フリーダイヤルではありません。通常の通話料がかかります。

自衛官など募集事務に係る 募集対象者情報の提供について

自衛官など募集事務について、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの自衛官および自衛官候補生の募集対象者情報の資料提供依頼に基づき、別海町に住民登録がある方のうち、令和8年度中に18歳または22歳に到達する方の氏名や住所などを自衛隊帯広地方協力本部に提供します。

なお、情報の提供を希望しない方は、**5月11日(月)**までに申し出いただくことで、提供する情報から除きます。

詳しくは下記に問い合わせもしくは町ホームページをご確認ください。

問合せ／総務防災・基地対策課 TEL 0153-74-9640

別海町ふるさと交流館



2月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

- 毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー
- 毎週火曜日：浴育デー
- 毎週月曜日：休館日
- 26日：風呂の日イベント

※2月23日(月)は祝日のため、翌24日(火)が休館日となります。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

矢臼別演習場での訓練日程などについて



町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが右記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231 (内線311)
役場 総務防災・基地対策課
TEL 0153-74-9640

～返還の声を広げよう～「北方領土の日・クイズ大会」

正解発表



「北方領土の日・クイズ大会」（主催：千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部）は118通のご応募をいただき、全問正解者から抽選で30名さまに町特産ホタテを贈りました。

解説は町ホームページをご覧ください。北方領土返還を求運動に一層のご理解とご協力をお願いします。

問1 ①	問2 ①	問3 ②
問4 ③	問5 ③	問6 ②
問7 ③	問8 ①	問9 ③
問10 ①	問11 ①	問12 ②

問合せ／千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部（略称 千島連盟）TEL 0153-74-9649

令和8年度 別海町営畜牛育成牧場作業員募集

別海町営畜牛育成牧場で作業員を募集しています。ご応募の際は下記までご連絡ください。

- 応募資格**
- 18歳以上60歳未満（未経験者可） ※60歳以上70歳未満で健康な方は面談により検討
 - 普通自動車運転免許（大型、大型特殊、けん引などの資格をお持ちの方は歓迎）

- 雇用期間**
- 通年雇用 令和8年4月1日(水)から令和9年3月31日(水)
 - 季節雇用 令和8年4月1日(水)から令和8年11月30日(月)

- 就業時間** 午前8時から午後5時まで（実働8時間、繁忙期は時間外勤務あり）

- 雇用形態** 日給制 月額換算25万6,800円から26万4,000円
休日4週6休、各種保険、厚生年金加入、通勤手当支給

- 募集期間** 3月23日(月) 午後5時15分まで

- 応募方法** 下記までご連絡ください。手続きについて詳しくお話しします。

- 応募書類** 申込用紙（写真貼付）、住民票、健康診断書
※申込用紙は、お電話をいただいた後に送付いたします。

応募・問合せ／

別海町営畜牛育成牧場 〒086-0345 別海町中西別44番地の11 TEL 0153-75-6458 担当 角田
道東あさひ農業協同組合 〒086-0214 別海町別海緑町116番地の9 TEL 0153-75-2203 担当 谷田

職業訓練受講生募集

令和8年4月からの職業訓練受講生を下記のとおり募集します。

- 対象** ハローワーク求職登録者

- 学科・募集人数** 建設荷役車両運転科 20名
ビジネスワーク科 15名

- 申込み** ハローワーク釧路または最寄りのハローワーク TEL 0154-41-1201

- 申込期限** 3月2日(月)まで

- 訓練期間** 4月2日(木)から 9月30日(水)

問合せ／ポリテクセンター釧路 TEL 0154-57-5938



第51回 別海町消費者大会開催のお知らせ

生涯学習センターみなくるにおいて、第51回別海町消費者大会を下記のとおり開催します。本年度は、「豊かな消費生活を送るため～私たちが“今”できること～」をテーマに、最近注目されている地震への備えなど、別海町の防災についての講演を行います。また、町内の小学生が描いた消費者問題ポスターの展示やフリーマーケットなども開催します。詳細は下記のとおりです。

日 時 2月20日(金) 午前10時15分から正午まで (受付 午前9時45分から)

場 所 生涯学習センターみなくる 1階大ホール

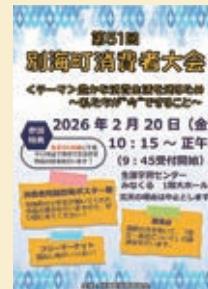
参加対象 会員および一般町民

参加費用 無料

主 催 別海町消費者協会

後 援 別海町

協 力 別海町商工会、道東あさひ農業協同組合、千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部



問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

町・道民税の租税条約の適用に伴う軽減・免除について



租税条約は、所得税や法人税、地方税で生じる国際間での二重課税を避けたり、脱税・租税回避を防いだりするために、日本と相手国が結ぶ協定です。締結する相手国によって、対象となる税金の種類や課税の範囲、税金の軽減・免除の内容などが異なります。

租税条約を締結している国や詳しい内容については、外務省ホームページをご覧ください。

令和8年度（令和7年分所得）から租税条約に基づく町・道民税の課税免除を受けたい方は、課税免除に関する届出書を提出してください。

令和8年度住民税に関する届出書の提出期限は**3月16日(月)**までとなります。

ただし、事業主（給与を支払う方）が従業員に代わって給与支払報告書の提出を課税免除の届け出とする場合は、報告書の摘要欄に租税条約の該当条文を記載してください。（記載例：「日中租税条約第21条該当」）

なお、税務署に所得税の課税免除届出書を提出するだけでは、町・道民税の課税免除は受けられませんので、ご注意ください。

免除適用の申請に必要な書類

1. 租税条約の規定による町・道民税の免除に関する届出書
2. 本人確認書類（個人番号カードの表面、在留カード、パスポート、運転免許証のいずれか一つ）
3. 在学証明書（学生の場合）
4. 事業修習者であることを証明する書類（事業修習者の場合）

詳しくは町ホームページをご確認ください。

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9256

所得税・町道民税申告について

※混雑緩和のため予約制になっています

ホームページ
国税庁



予約確定申告
ホーム



別海町役場で行う確定申告は、混雑緩和のため**事前予約制**とさせていただきます。

また、国税庁ホームページからご自宅で確定申告書を作成し、e-Tax(電子申告)または印刷して郵送で提出することができますので、ぜひご利用ください。

申告期間

2月16日(月)から

3月16日(月)まで

申告相談会場・日程

会 場	相 談 対 象
根室税務署 根室市弥栄町1丁目18番地 (根室地方合同庁舎)	<ul style="list-style-type: none">●全ての所得税申告(営業・事業・譲渡・山林所得など)●消費税、相続税、贈与税申告 <p>※相続税、贈与税、土地・償却に係る売却などの一部はWeb型の相談になります。</p>
別海町役場 1階103会議室	<ul style="list-style-type: none">●一般確定申告(給与・年金所得者、還付申告者、簡易な事業所得者など)●町道民税申告
西春別支所／尾岱沼支所 ※最終日のみ午後3時まで	<ul style="list-style-type: none">●給与・年金所得の確定申告●町道民税申告

■期 間 **2月16日(月)から3月16日(月)** (土曜日、日曜日、祝日を除く)

■時 間 月曜日から金曜日 午前9時から午後4時 (正午から午後1時を除く)

夜間: **3月5日(木)のみ午後6時30分から午後8時 (本庁舎のみ)**

事前予約方法

インターネットまたは電話での事前予約をお願いします。インターネット予約は、期間中であれば24時間いつでもどこでも予約可能となっておりますので、ぜひご活用をお願いします。

また、インターネットで予約をしたいが、使用方法が分からぬなどあれば役場税務課までご連絡ください。

(インターネット予約)

●予約受付 **1月19日(月)から3月9日(月)** ※24時間対応

●予約方法 お手持ちの端末から下記URLまたは上記のQRコードを読み取り、順に沿って入力・予約を完了してください。予約後、入力したアドレスにメールが届きます。

予約の確認・キャンセルは予約完了メールから手続きに進んでください。

URL <https://logoform.jp/f/syZAC>

(電話予約)

●予約受付 **2月2日(月)から3月13日(金)** (土曜日、日曜日、祝日除く)

午前8時45分から午後5時30分

●予約方法 申告期間内の希望日時を伝えてください。

●予約番号 TEL 0153-74-9256

(注意事項)

●予約状況により希望日時にならない場合があります。また、予約日時に来庁されない場合は、キャンセルとなる可能性があります。

●予約をされずに来庁された場合は、空きがあればご案内可能ですが、原則予約者を優先とさせていただきます。

●本年度から確定申告における追加納付の際の納付書が原則廃止となり、口座振替による納付となりますので、追加納付が発生する可能性のある方は、申告資料とともに本人名義の口座番号がわかるものをご持参ください。



まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て



スポーツ



健康



医療



■入場人数の制限

申告会場に入場できるのは、申告者と職員のみとさせていただきます。待合室は、混雑緩和のため用意しておりません。予約時刻に、申告会場に空きがなく入場できない場合は、会場入り口にある受付名簿に名前を記載し、お車などでお待ちください。空き次第こちらからお電話でご連絡します。

■来庁される皆さんへのお願い

- 申告を円滑に行うために、収支内訳書などの作成書類は必ず作成してからご来庁ください。
- 収支内訳書や医療費控除の明細書などの様式をお持ちではない方は、事前にお問い合わせください。

問合せ／●根室税務署 TEL 0153-23-3261 ●役場税務課 TEL 0153-74-9256
 ●西春別支所 TEL 0153-77-2131 ●尾岱沼支所 TEL 0153-86-2166

令和8年度から町税の納付月と回数が変更になります

令和8年度から町道民税、固定資産税の納付月と納付回数が変更になります。

これまで、固定資産税と町道民税の納付月が重なっていましたが、重なりを解消し回数が増えるため、1回あたりの税負担が軽くなり納めやすくなります。

■変更前

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税			1期		2期		3期					
町道民税			1期		2期		3期					

■変更後

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町道民税			1期		2期		3期		4期			

■年間スケジュール

※変更箇所を色付けしています。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町道民税			1期		2期		3期		4期			
軽自動車税			全期									
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

12月を除く月は末日までに、12月は25日までに納付いただくようお願いします。

お支払いは口座振替払いが便利です！ぜひこの機会にご検討ください。

お手続きは各金融機関などの窓口でお願いします。（役場では手続きができません）

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9256

「別海町介護保険事業計画等策定委員」「別海町地域包括支援センター運営協議会委員」を募集します



本町では、令和9年度から令和11年度の3カ年の「第10期介護保険事業計画」の策定と、それに伴う「別海町高齢者保健福祉計画」の見直しを進めています。広く町民の皆さんのご意見を反映するため、別海町介護保険事業計画等策定委員と別海町地域包括支援センター運営協議会委員の一部を次のように公募します。

詳しくは下記までお問い合わせください。

委員の職務

策定委員会議および運営協議会に出席していただき、介護保険事業計画等の策定と地域包括支援センターの運営について、ご意見をお聞かせください。

募集人数

4人以内

応募要件

町内に住んでいる介護保険被保険者で、保健、医療、福祉に関心を持っている方
ただし、次の方は除きます。

- (1)拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの
人
(2)町議会議員、町職員

任期

委嘱した日から**令和11年3月31日(土)**

応募方法

上記QRコードの応募フォームから応募してください。または、応募用紙に必要事項を記入して提出してください。用紙は役場介護支援課、各支所、各連絡事務所で配布しているほか、町ホームページにも掲載しています。

応募締切

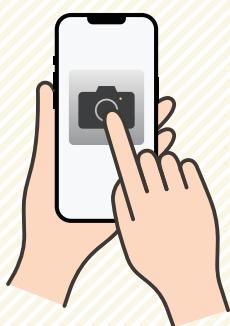
2月27日(金)まで

選考方法

本町が設置する選考会議で決定し、結果は後日、本人へ通知します。

問合せ／介護支援課 TEL 0153-74-9643

記事にあるQRコードを読み取ってみよう！



- ① カメラアプリ
もしくはQR
コード読み取
りアプリを開
きます。



- ② スマホを読み取
りたいQRコードに
かざします。



- ③ 表示された
URLをタップ
して読み取
ります。





通院交通費を助成しています

本町では、難病患者や重度心身障がい者などが道内の医療機関（町内を除く）でその疾患の治療を受けるために要した通院交通費を助成しています。令和7年度後期の申請を受け付けますので、希望される方は早めの手続きをお願いします。

対象者

- ①特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウィルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方
 - ②重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療加入者で課税世帯のため受給者証の交付がない方を含む）
 - ③上記の方の介護者1名（ただし、通院に自家用車を利用しない場合のみ）
- ※ただし、上記①の方は、受給者証に記載されている疾患の治療、上記②の方は、障害者手帳などに記載されている疾患の治療のために要した交通費が対象です。

助成額

通院距離に応じて算出

助成対象期間

申請月の1年前から

（例）令和8年2月に申請する場合、令和7年2月の通院分から助成可能

申請に必要な書類

- ①申請書 ②請求書 ③通院証明書 ④介護者を必要とする医師の証明書（該当の場合のみ）
- ※特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウィルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方は、受給者証のコピーも必要です。（通院期間中に有効期限内であることが確認できるもの）

申請期限

令和8年3月13日（金）まで

申請書類配布・提出先

役場町民課窓口、各支所・連絡事務所

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9646

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費について

同一世帯で1年間（8月1日から翌年7月31日）の医療費と介護サービス費の両方の自己負担額を合算して、基準額（世帯の限度額）を超えた場合は、その超えた額が高額介護合算療養費として支給を受けることができます。なお、支給手続きは市町村窓口への申請が必要です。

- 医療費、または介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合は支給対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。
- 新たに後期高齢者医療制度に加入された方、もしくは道外から転入された方などは、申請のお知らせが届かない場合がありますので、支給対象になると思われる方はご連絡ください。

令和6年度分計算期間 令和6年8月1日から令和7年7月31日

基準額表

負担割合	区分	基準額（世帯の限度額）
3割	現役並み所得者	【課税所得690万円以上】 212万円
		【課税所得380万円以上】 141万円
		【課税所得145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者	56万円
1割	一般	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1） 31万円
		区分Ⅰ（※2） 19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。）、または老齢福祉年金を受給している方

該当される方には、3月下旬から4月頃に後期高齢者医療広域連合から申請書が送られますので、別海町役場町民課後期高齢者・医療給付担当まで申請してください。

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9646

北海道後期高齢者医療広域連合 TEL 011-290-5601



こども家庭センターからのお知らせ 母子保健業務予定

開催日	予定内容	時間	場所
2月3日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
2月4日(水)	4ヶ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
2月6日(金)	乳幼児相談	9:00～14:00(予約制)	町民保健センター
2月10日(火)	1歳3ヶ月歯磨き教室	10:00～11:00(予約制)	町民保健センター
2月12日(木)	1歳6ヶ月児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
2月17日(火)	フッ素塗布	10:00～11:00	西春別ふれあいセンター
2月18日(水)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター
2月18日(水)	5歳児相談	9:15～15:00(予約制)	町民保健センター

- 2月の4ヶ月児健診対象者
対象者には個別に通知します
- 2月の1歳6ヶ月児健診対象者
令和6年6月、7月生まれのお子さん
- 2月の5歳児相談対象者
令和2年12月、令和3年1月生まれのお子さん

開催日	予定内容	時間	場所
3月4日(水)	乳幼児相談	10:00～11:00(予約制)	西春別ふれあいセンター
3月5日(木)	乳幼児相談	9:00～11:00(予約制)	町民保健センター
3月10日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
3月11日(水)	4ヶ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
3月12日(木)	3歳児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
3月16日(月)	5歳児相談	9:15～15:00(予約制)	町民保健センター
3月17日(火)	1歳3ヶ月歯磨き教室	10:00～11:00(予約制)	町民保健センター
3月18日(水)	フッ素塗布	10:00～11:30	尾岱沼地域センター
3月25日(水)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター

- 3月の4ヶ月児健診対象者
対象者には個別に通知します
- 3月の3歳児健診対象者
令和5年1月、2月生まれのお子さん
- 3月の5歳児相談対象者
令和3年2月、3月生まれのお子さん

問合せ／こども家庭センター TEL 0153-75-3819



暮らし
まちづくり

催し・募集

保険・税

福祉・介護

教育・子育て

健康・スポーツ



医療



母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

(町公式LINEからも申し込みできます!)

時 間

午後1時30分から午後3時まで

申込締切

各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。

インファンタマッサージ教室

(町公式LINEからも申し込みできます!)

時 間

午前10時から1時間程度

料 金

1,000円／1回

1コース4,000円

申込締切

2月19日(木)

※お父さんの参加を希望される場合は日程を調整するため事前に電話でご相談ください。

開催日

2月4日(水)

内 容

エンジョイ!マタニティライフ
～妊婦さんの生活、赤ちゃんの成長～

担当者

助産師

2月18日(水)

赤ちゃんをお風呂に入れてみよう
&赤ちゃんのスキンケア(※)

助産師

2月25日(水)

妊娠中の食事バランス・お口のケア

助産師
管理栄養士
歯科衛生士

(※)パートナーの参加が可能です。申し込みの際にお知らせください。

3月コース

全4回

3月5日(木)

3月12日(木)

3月19日(木)

3月26日(木)

べつかい町産前・産後ヨガ教室

(町公式LINEからも申し込みできます!)

対 象

産前：妊娠16週以降で体調の良い方

産後：2ヶ月頃から

場 所

生涯学習センターみくる

2階和室

時 間

午後1時30分から午後3時まで

講 師

あべ けいこ
COMPASS代表 阿部 希衣子氏
(マタニティ&産後ヨガインストラクター)

申込締切

開催日の4日前まで

以下の場合は電話での事前予約が必要です (日程調整します)

- 母子健康手帳の交付
- 母乳外来
- 産後ケア

母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまなお相談に助産師がアドバイスします。困ったときは、お気軽にお問い合わせください(平日午前8時30分から午後5時15分まで)。また、町公式LINEや町ホームページで随時情報を発信していますので、ぜひご覧ください。

いずれの教室も、
本町に里帰り中の妊産婦さんの
参加が可能です☆

問合せ／母子健康センター

TEL 0153-75-2262・FAX 0153-75-0337

今月の表紙

「望郷の流木

～北方領土遠望～

撮影者：富永 彰子

撮影場所：春別川、春別橋

撮影年月：令和7年9月15日



撮影者メッセージ

湖面に漂うは
遠き故郷を偲ぶ木片
静かに、ただ静かに
水面に映るは
叶わぬ願いか、それとも
忘れ得ぬ記憶か

表紙写真
申込みフォーム



「広報別海」表紙写真を募集中⇒

別海型「コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)」の推進について



『コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)』は、学校と地域が力を合わせて子どもたちを育てる仕組みです。

学校に「学校運営協議会」を設置し、保護者や地域の方が学校運営に参画します。

多くの地域住民が学校教育の当事者となり、学校を応援するとともに、地域とともに成長する学校づくりを進めます。

学校が地域に開かれ、地域と学校が教育方針や教育活動について意見を出し合い、地域の経験や知恵を授業や行事に生かすことで、子どもたちの学びはより豊かなものになります。

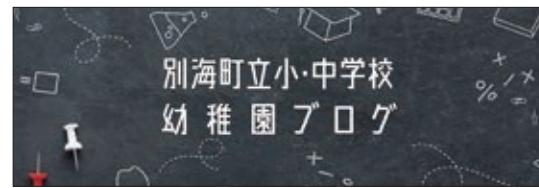


別海型「コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)」は、以下の3つを目標に取り組みを進めます。

地域とともにある
学校づくり

学校を核とした
地域の活性化

保育園、幼稚園、
小学校・中学校の
一層の連携



町内の公立小・中学校と幼稚園での子どもたちの生活を、「別海町立小・中学校 幼稚園 ブログ」に掲載しています。随時更新していますので、お住まいの地域の学校・園で展開されている教育活動を、ぜひご覧ください。

問合せ／教育委員会 TEL 0153-74-9274

郷土資料館からのお知らせ

ふるさと講座自然系第3回目 オジロワシ・オオワシ観察会

日 時 2月14日(土) 午前9時30分から午後0時30分

場 所 集合：郷土資料館

観察場所：走古丹（風蓮湖）から尾岱沼周辺

観察場所までの移動の車は、郷土資料館で用意します。



講 師 NPO法人野付・エコ・ネットワーク

定 員 10名

申 込 み 2月12日(木)までに電話でお申し込みください。

持 物 など 双眼鏡・図鑑・暖かい服装

2月の休館日 1日・7日・9日・11日・15日・21日・23日

3月の休館日 1日・7日・9日・15日・20日・21日・23日・29日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 0153-75-0802



まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



教育



健康・
スポーツ



医療



政府の物価高対応子育て応援手当のご案内

対象児童1人につき2万円を1回限りで支給します！



物価高対応子育て応援手当とは

物価高の影響が長期化し、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、0歳から高校生年代までの児童に1人あたり2万円を支給します。

1. うちの子は、対象になるの？【対象児童】

0歳から高校3年生までの児童

(平成19年4月2日から令和8年3月31日までに出生した子)

2. だれがもらえるの？【支給対象者】

(1)令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の児童手当受給者

(2)令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童を養育する児童手当受給者

3. いくらもらえるの？【支給額】

対象児童1人につき2万円（1回限り）です。

4. いつもらえるの？【支給時期】

2月中旬から順次支給を開始します。

※1 令和8年3月31日までに入金が確認できない方は右記問合せまでご連絡ください。

※2 下記「6」の方については申請が必要なため、支給時期が異なります。

5. どんな方法でもらえるの？【支給方法】

(1)児童手当受給者

原則、児童手当受給口座か、届出書により届け出た口座に振り込みます。

(2)申請を行った保護者（下記「6」の対象者）

申請書で指定した口座に振り込みます。

注）口座が解約・変更などにより振り込みができない場合は支給されませんので、令和8年3月31日までに必ず右記の窓口にご連絡ください。

6. 申請が必要なのはどんな場合？

次に記載する方は申請が原則必要です。申請書を役場福祉課もしくは各支所（西春別、尾岱沼）へ提出してください。申請書は本町ホームページもしくは福祉課、各支所の窓口で受け取ることが可能です。

●令和8年1月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者

●所属庁から児童手当を受給している公務員

●10月1日以降に離婚（離婚調停中なども含む）により児童手当の申請が必要になった保護者

7. 対象者ごとの申請手続きについて

	児童手当受給者（公務員以外）	公務員
手当のご案内	令和8年1月末に以下の対象者の方へ文書を送付しています ●令和7年9月分児童手当受給者 ●令和7年10月1日から12月31日までに出生した児童があり、別海町に児童手当受給等の届け出を提出している受給者	所属庁へ手続きについて確認してください。
受取拒否届、 口座変更等届の 提出期限	令和8年2月10日(火)	
最終申請期限	令和8年3月31日(火)必着	

※18歳以下の子を養育している方で児童手当未受給の方は福祉課までご連絡ください。

8. 引っ越した場合はどうなりますか？

9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の児童手当を支給した市町村（特別区含む）から、児童手当受給口座もしくは届出書により届け出た口座に振り込まれます。
ご不明な点があれば、前述の引っ越し前の市町村にお問い合わせください。

「物価高対応子育て応援手当」に関する“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに別海町から問い合わせを行うことがあります、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めるることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合には、すぐに別海町の窓口または最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

問合せ／福祉課

TEL 0153-74-9642

こども家庭庁コールセンター

TEL 0120-252-071

図書館からのお知らせ



蔵書点検に伴う休館のお知らせ

蔵書点検に伴い、下記の期間休館いたします。休館中に本を返却される際は、図書館入り口にある「図書返却口」をご利用ください。

■休館期間 2月17日(火)から22日(日)

※16日(月)、23日(月)、24日(火)は通常の休館日です。

2月の休館日

2日・9日・11日・16日・
17日～22日（蔵書点検期間）・
23日・24日

3月の休館日

2日・9日・16日・20日・
23日・26日（月末休館日）・
30日

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 0153-75-2266
FAX 0153-75-0506

廃棄図書 利用者還元のお知らせ

図書館の蔵書のうち、廃棄の対象となる図書を町内在住の方へ無料で配布します。

先着順のため事前の予約はできませんので、ご了承ください。

場所 図書館1階エントランスホール

期間 2月25日(水) 午前10時から

3月15日(日) 午後4時まで

* 3月2日(月)、9日(月)は休館日です。

* 廃棄図書には廃棄印が押してあります。

図書館の蔵書とお間違えのないようご注意ください。

► 小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びを行っています。

■日時 2月6日(金)・13日(金)・27日(金)

午前11時から11時15分

■場所 図書館「お話のコーナー」

■対象 0歳から3歳程度



まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て



健康



スポーツ



医療



令和8年度 就学援助制度について

本町では、経済的な理由でお子さんの就学が困難な保護者の方に対し、学用品費などを援助する就学援助制度を設けています。援助を希望される方は次の各項目を確認して、通学している（または通学予定の）学校にお申し込みください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

援助の対象となる方

町内に住所があり、町内の小中学校に通学する児童生徒の保護者で、次のどちらかに当てはまる方

- **要保護世帯**：生活保護（教育扶助）を受給している世帯
- **準要保護世帯**：生活保護世帯に準ずる世帯（生活状況などを審査して認定します）

援助の対象となるもの

学用品通学用品費、新入学学用品費、体育実技用具費、修学旅行費、クラブ活動費、生徒会費、PTA会費、卒業アルバム代、オンライン通信費

※要保護世帯は修学旅行費のみが援助対象となります。

※令和7年度に入学準備金の支給を受けている方は、新入学学用品費は支給されません。

申請について

- 申請書などは各学校で配布していますので、お申し出ください。
- 申請書などは児童生徒が通学している（または通学予定の）学校を通して、教育委員会に提出してください。
- 令和7年（1月から12月）の所得額や家族構成を確認して、認定の可否を判断します。
- ※同居していて生計を共にしている方全員の所得などで審査します。

問合せ／学校教育課 TEL 0153-74-9274

個別健診は令和8年2月28日まで!!



12月15日(月)に予定していたレディース健診が荒天のため中止となり、申し訳ありませんでした。振替日の日程が合わなかった方もいらっしゃったことだと思います。

令和7年度の集団健診は終了しましたが、個別健診は**令和8年2月28日(土)**まで受診できます。町民保健センターにお申し込み後、ご自身で医療機関にご予約していただく流れになります。本年度の健診がまだお済みでない方は、お早めにお申し込みください。

また、すでに個別健診の受診券をお持ちの方で、まだ医療機関にご予約されていない場合は、**令和8年2月28日(土)**までに受診をお願いします。

申込み・問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

広報別海では町民の皆さんからの記事を募集しています

広報別海では、裏表紙に掲載する「町民みんなのなんでもべつかい」の記事

を募集しています。

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分たちの作品を紹介したい」など
記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

たくさんのご応募お待ちしています。

町ホームページ



特定健診と保健指導の予防効果はあるの？

平成20年度より始まった特定健診・保健指導。予防効果はあるのでしょうか？別海町の現状を検証してみました。（令和5年から6年度国保データベースシステムなどより）

①健診を受けた人、受けなかった人の一人当たり医療費の差

	健診を受けた人	健診を受けなかった人	差
生活習慣病で治療していない人	2,396円	10,715円	4.4倍
生活習慣病で治療している人	12,078円	54,016円	4.4倍

②保健指導のあり、なしで高血圧・高血糖が改善した率 BMI25以上

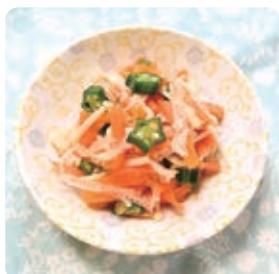
	Ⅱ度高血圧 (上の血圧160/下の血圧100) 以上	高血糖HbA1c7.0以上
保健指導あり	55.2%	20.5%
保健指導なし	42.9%	5.9%

健診を受けることで、自分の体のことが分かるようになります。生活習慣病の治療をしていてもいなくても、生活習慣を工夫することで医療費の節約につながるようです。

また、保健師や栄養士などの専門職といろいろな資料を見ながら話し合うことで、新しい気づきも多くなるのかもしれませんね。ぜひ、健診や保健センターを気軽に活用してください。

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

美腸！快腸！腸活レシピ



人参のピリッと塩こうじ和え（材料 4人分）

冬は鍋物などで野菜を食べる機会が増えるものの、高値の影響もあり、特に緑黄色野菜の摂取量は少なくなる傾向にあります。野菜は美腸にはもちろん、免疫力も高めてくれるので、毎日しっかり食べて冬を乗り切りましょう。

今回は常備野菜の人参、きのこのほか、便利な冷凍野菜、保存の利く糸かんてん、発酵食品の塩こうじを使った腸活レシピです。レンジで簡単にできるので、箸休めにいかがでしょうか。

材料（4人分）

人参	大1本（約200g）
えのき茸	1袋
糸かんてん	3g（ひとつまみ）
冷凍きざみオクラ	40g
・Ⓐ	
塩こうじ	大さじ1
酢	大さじ1
ゆずこしょう	小さじ1/2

作り方

- ①人参は斜め薄切りにしてから千切りにし、耐熱容器に広げる。えのきは石づきを落とし、長さを半分にしてほぐし、人参の上にのせる。
- ②少しふたをずらしてのせ、電子レンジ（600w）で2分30秒、一度取り出し、混ぜてさらに1分30秒加熱し、5分蒸らしふたを取る。
- ③②の粗熱が取れたら、Ⓐと糸かんてんを加え、混ぜる。オクラも加え、30分程置いてなじませる。

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

1人分の栄養価

エネルギー	36kcal
たんぱく質	1.3g
脂質	0.2g
炭水化物	8.8g
食物繊維	2.8g
塩分	0.6g



まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



教育



スポーツ



医療



こころの健康相談

町民保健センターでは、町民を対象に、臨床心理士による「こころの健康相談」を行っています。

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。気軽にご相談ください。

予約先・相談場所／町民保健センター
TEL 0153-75-0359

**月から金
(予約制)**
午前9時から
午後5時

**相談は
無料です**

すでに精神科・診療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください

「こころの健康相談」では

- どのようなお話でもゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。
- メンタル不調者を支える人の相談にも応じています。

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 TEL 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 TEL 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 TEL 0120-738-556 (毎月10日のみ午前8時から24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス TEL 0570-07-8374
[午前9時から午後9時(月)から(金)／午前9時から午後5時(土)]
- ・多重債務相談窓口 TEL 011-807-5144 [午前9時から午後5時(月)から(金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 TEL 090-1640-8797 佐藤 TEL 080-5584-3906

※日時 毎月第3土曜日 午前10時から正午／場所 町民保健センター

別海町出身選手のミラノオリンピック出場および 別海町スポーツ選手後援会会員募集について

2月からイタリア ミラノ・コルティナオリンピックに別海町出身の森重 航選手(上風連)、新濱 立也選手(尾岱沼)、野々村太陽選手(上春別)の、3名が出場することが決まりました。

出場する種目は、森重選手がスピードスケート500m(2月15日)、新濱選手が500m(2月15日)、野々村選手が1000m(2月12日)、1500m(2月20日)にそれぞれ出場します。

また、選手への応援や支援を目的とした「別海町スポーツ選手後援会」への入会も随時募集しています。

詳細は下記のとおりとなりますので、皆さまのご入会お待ちしています。

別海町スポーツ選手後援会は、別海町出身のスポーツ選手を応援するとともに、その活動を多面的に支援することにより、スポーツ競技の理解および振興を図ることを目的とし発足されました。主に国際大会へ出場する別海町出身選手へ支援しています。

後援会の趣旨に賛同いただける方はぜひともご入会およびご寄付について、ご協力の程よろしくお願ひします。



まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て



スポーツ



医療

年会費

1,000円（年会費を納入することにより、会員資格を更新します。）

※寄付についても随時受付しています。

納入場所

役場庁舎3階 教育委員会生涯学習課・西春別支所・尾岱沼支所・町民体育館

町出身オリンピアンを現地で応援し、別海町の知名度向上や応援を通じた町民の一体感を推進および、今後のスポーツ振興醸成などに資するため、「オリンピック応援者補助金」として現地応援に係る旅費の一部を補助します。

補助の詳細は下記のとおりです。

補助対象

別海町出身選手の競技をイタリア現地へ応援に行く町民の方

補助額

対象経費の2分の1の額で、上限50万円

対象経費

個人的な費用を除く、事業に伴う

1. 渡航費（タクシー代を除く、航空運賃や公共交通機関利用料など。）

※中標津空港から羽田空港までや釧路空港から羽田空港などの移動分も対象です。

2. 応援に係る日数の宿泊費

3. 大会会場の入場券購入費

4. 自己都合以外の荒天など不可避な事情で発生したキャンセル料

「オリンピック応援者補助金」の詳細について、申込みを希望される方は下記までご連絡ください。

問合せ／生涯学習課（「別海町スポーツ選手後援会」事務局）TEL 0153-74-9273

献血のお知らせ 令和7年度 第3回 献血を実施します

下記の日程で移動献血車「ひまわり号」が町内を巡回します。

実施日	実施場所	受付時間
2月3日(火)	野付漁業協同組合	10:00~11:30
	中春別農業協同組合	13:30~15:30
	雪印メグミルク(株)別海工場	16:00~17:00
2月4日(水)	JA道東あさひ本所兼別海支所	9:15~11:30
	(株)明治西春別工場	13:30~14:30
	JA道東あさひ西春別支所	15:00~16:30
2月5日(木)	別海町役場	9:15~11:30
		13:00~15:45
2月18日(水)	陸上自衛隊別海駐屯地※	10:00~12:45
		14:00~15:30

年間総献血量は、
男性1,200ml以内、
女性800ml以内です。

※献血カードをお持ちの方は、「次回献血可能日」をご確認の上、ご協力をお願いいたします。

400ml献血にご協力を!!

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、
自衛隊員を対象としております。
大変申し訳ございませんが、一般
の方はご遠慮ください。

問合せ／日本赤十字社別海町分區
別海町別海旭町149番地1
(社会福祉協議会内)
TEL 0153-75-2148



薬剤師を募集しています



町立別海病院では、新卒、中途を問わず薬剤師を募集しています。ご家族やご友人など、身近に薬剤師の方がいらっしゃいましたら、ぜひご案内ください。病院見学も可能です。施設の概要は、病院ホームページをご覧ください。



町立別海病院の薬局はここが違う

1 地域医療を学べる

- (1)入院中の治療だけでなく、退院後の生活まで見据えた支援に関われます。
- (2)院内外の多職種と連携し「医療をつなぐ力」が身につきます。



2 急性期から慢性期まで幅広く経験できる

- (1)地域の患者さん一人ひとりに寄り添い、幅広い疾患・治療に対応するため、総合的な力が養われます。

3 働きやすさ、学びの支援が充実

- (1)夜勤なし、残業なし、基本土日祝日が休みなので、プライベートが充実。
- (2)夏季休暇あり、年次休暇は入職時から取得可能。
- (3)外部研修への参加を支援。(交通費、宿泊費、研修費などを条件により支給、勤務扱い可)

問合せ／町立別海病院 TEL 0153-75-2311

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

発熱などの症状がある方はお電話でご相談、ご予約をお願いします。
直接来院せず、まずはお電話ください。

発熱外来直通専用電話

TEL 0153-75-2727

■予約受付時間

午前8時30分から午前10時 午後1時30分から午後3時

■該当する症状

【大人（高校生以上）】

- ・37.0度以上の発熱症状
- ・咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状
- ・味や臭いが分からぬなどの症状
- ・2週間以内に新型コロナ患者と接触した方

【小児（中学生以下）】

- ・38.0度以上の発熱症状
- ・2週間以内に新型コロナ患者と接触したお子さん

※しばらく掛け続けてもつながらない場合は、病院代表（TEL 0153-75-2311）にお掛けください。
夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましては、病院代表にご連絡ください。

電話問診による 処方箋の交付を 受けたいた方へ

内科外来では、慢性疾患などを有する方で症状に変化がなく継続処方をご希望される方などを対象に、電話予約での外来診療を実施しています。

事前に下記のお時間に電話でのご予約をいただき、指定のお時間にご来院ください。(外科は通常の診療のみとなります。)

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方・1年以上診察を受けていない方は、通常の受診が必要となりますのでご理解とご協力ををお願いします。

診療科	予約受付時間	診察時間	診察日
町立別海病院 内科	月から木曜日 午後3時から 5時	午前 11時から 正午	毎週 火・金曜日
		午後 4時から 5時	毎週 月・火・木曜日

- 尾岱沼診療所および西春別駅前診療所は通常の外来診療となります。
- 別海病院および各診療所での電話問診による処方箋の交付は終了しています。
- 処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ／町立別海病院

TEL 0153-75-2311

2月の診療案内

受付時間 (午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診療開始 (午前) 9:00~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

問合せ／
町立別海病院 TEL 0153-75-2311
表にある※の日にちは診療予定日です。



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 西春別駅前診療所 所長 鈴生 寛之	午前	西村	内視鏡 (予約制)	西村	西村	内視鏡 (予約制)	●血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。
	午後	休診	西村 (予約制)	西村	針生	西村 (予約制)	●健康診断は予約制となっております。お電話か、受付窓口でお申し込みください。 なお、当面の間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しております。
	夜間診療			西村			●夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
外科 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	検査日 休診	山田 ※5日、12日、19日	山田	●緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承願います。
	午後	山田 ※9日	山田	検査日 休診	山田 ※4日、18日	手術日 休診	●肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。 ●乳腺外来(火曜午前)を実施しています。 ●令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
産婦人科 医師 山内 修	午前	休診	山内	休診	休診	山内	●当院での分娩(ぶんべん)は、当面の間休止します。 ●診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午後	休診	休診	山内	休診	休診	
小児科 副院長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※5日、19日 館 ※12日、26日	横澤 ※6日、20日 館 ※13日、27日	●火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 ●慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜日、木曜日の午後予約制となっております。
	午後	横澤	予防接種 慢性外来	横澤	予防接種 慢性外来	横澤 ※6日、20日 館 ※13日、27日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前		浮田	浮田 (新患のみ)	浮田		●原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。
	午後		浮田	浮田	浮田		●電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜、水曜、木曜の診療日にあかけください。
	夜間診療			浮田			
予防接種 医師 山内 修 (接種場所: 産婦人科外来)	午後	—	—		予防接種	—	●20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 ●予防接種は一部予約制です。詳細は、お問い合わせください。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	5日(木)	午後	いいだ 飯田 憲治 医師
	6日(金)	午前・午後	
	26日(木)	午後	
	27日(金)	午前・午後	
耳鼻咽喉科	9日(月)	午前・午後	やまと 山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	10日(火)	午前	
	24日(火)	午前・午後	
	25日(水)	午前	
神経内科	12日(木)	午後	たち 舎 延忠 医師 (北海道立看護リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
膝の整形外科 (完全予約制)	26日(木)	午前・午後	しんじょう 新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	12日(木)	午前	かわい 河合 伸昭 医師
	2日(月)	午前	
	26日(木)	午前	
	16日(月)	午前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	27日(金)	午前・午後	とくなが 徳永 茂行 医師

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。
診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

《予約受付時間》

月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

まちづくり

催し・募集

保険・税

福祉・介護

子育て

スポーツ

健康

医療



町民みんなの なんでもべつかい

第1回 Ao Fes!!(あおフェス)の開催について

誰にでも得意・不得意があるように、「苦手」や「難しさ」は人それぞれ。

人と人との距離が近い別海町だからこそ、互いを知り、楽しく繋がれたら、大人も子どもも、もっと安心して暮らせる強い町になるに違いない！

そんな「想い」から、世界自閉症啓発「Light It Up BLUE」のBLUEアクションをお届けします！

このイベントは、たくさんの町民の皆さんとの温かい思いによって創られる、別海町の新しい冬型イベントです。また、イベントに併せて、

2月24日から別海町の各所がBLUEにライトアップします！そちらもぜひ楽しんでください。

子どもたちの笑顔あふれる未来のために。皆さまのご来場を心よりお待ちしています！



おめでとう

お誕生おめでとう

令和7年12月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ
掲載しています。

川	しま	島	あき	旭	と	登	さん	男	健介	けんすけ	ゆか
かわ	しま	島	い	おり	唯	央	里	さん	男	和也	よしひ
多	嶋	田	り	凛	さ	樹	さん	男	和也	よしひ	あずさ
かん	ばやし	かな	や	哉	か	也	さん	男	じゅんや	うみ	か
たけ	ざき	崎	な	七	お	緒	さん	女	じゅうた	じゅり	り
しん	はま	濱	り	利	つ	都	さん	男	拓磨	か	え
かま	だ	田	う	羽	た	詩	さん	女	かいと	り	な
もり	いち	森	か	華	か	華	さん	女	たけひろ	みづ	か
や	べ	矢	とう	冬	ま	真	さん	男	ひろき	り	か

問合せ/ Light It Up BLUE in BETSUKAI 実行委員会

人の動き

令和7年12月末現在
()は前月比

人口	/ 13,739	(- 20)
男	/ 7,024	(+ 1)
女	/ 6,715	(- 21)
うち外国人	/ 638	(+ 11)
世帯数	/ 6,828	(- 4)
出生	8	死亡 17
転入	35	転出 43

その他 -3

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和7年12月末現在
()は令和7年1月からの累計

発生	2件(8)
死者	0人(0)
負傷者	3人(11)
[火災と救急]	
火災	1件(12) 「死者 0件(0)」
救急	54件(651)
救助	4件(11)
ドクターへリ搬送	4件(31)

乳和食レシピ「ブリの味噌煮」



材料(1人分)

ブリ	2切れ(140g) ※水分をペーパーでふきとる
牛乳	100ml
酒	大さじ2
砂糖	小さじ2
味噌	大さじ1
赤唐辛子(半分にし、種を除く)	1本

作り方

- 鍋に材料をすべて合わせる。
- フッキングシートで落し蓋をする。
- 中火にかけ、ふつふつとして煮汁が透き通ってたら、少し火力を弱めスプーンで煮汁をかけながら10分ほど煮る。

ポイント

- 砂糖の量は、ご使用になる味噌の塩分とのバランスを見て調整してください。
- ゴマ油で焼いたねぎと一緒に煮て、おもてなしに向く格上げレシピに。味のアクセントに七味唐辛子、ゆずの皮をかけても。

※出典：Jミルク乳和食サイト (写真提供 Jミルク)

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。



実際に作った方はぜひ感想をお聞かせください。



※「QRコード」は株式会社デンソー
ウェーブの登録商標です。



間伐で未来につなぐ北の森
広報別海は、環境保護ため道産間伐材と古紙を配合した用紙および
100%植物油型インキ「ナチュラリス100」を使用しています。

UD FONT
by MORISAWA