

広報べつかい

BETSUKAI

人がつながり 未来につながる 海と大地に夢が あふれるまち



No.751

05

(令和8年)

topics

- P2~5 今年のしごと
- P23 別海町のイベントについて
- P41~42 個別健診などのお知らせ

今月の
表紙

No.15
夏の思い出
(詳細は39ページ)

未来へ前進、別海町

～これが今年のしごとです～

主な事業紹介

第7次別海町総合計画 愛称「みんなでつなぐ実りあるふるさと共創プラン」

次世代への投資

社会勉強バックアップ・Uターン加速事業

330.1万円

別海町独自の新しい奨学資金制度

町内の子育て世帯を支援し、未来を担う子どもたちの進学や社会勉強を力強く後押しするため、大地みらい信用金庫と連携して、別海町独自の新しい奨学資金制度をスタートしました。月額上限10万円、返済期間は最長10年間で、利子分は町が全額を支援する奨学金事業です。

また、これまで医療関係などの特定職種に限られていた返済支援を拡充し、職種を問わず別海町へUターンした方を対象として、元金の返済支援を行います。この取り組みにより、家計への負担軽減に加え、都会との初任給格差による返済負担を軽減し、若者が安心してふるさとで暮らせる環境をつくることで、地元へのUターンの促進を目指します。

本事業は、子ども子育て応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／地域創生課 TEL 0153-74-9504

保育人材確保対策事業

8.5万円

保育人材確保のための就労支援補助

働く保護者の増加などにより保育施設の需要が高まる一方で、全国的な保育士などの不足が深刻化し、本町でも認定こども園などでの人材確保が困難な状況となっています。

人材不足の解消を図るため、新規就労保育士などに対する経済的支援を行うことで、町内保育施設への人材確保を促進し、継続的に働きやすい環境を整備するため、新規就労開始から1年間継続勤務するごとに3年間、就労支援金を支給し、保育士などの定着率向上と安定した労働環境の確立を目指します。

保育士などの採用が促進され、保育施設の人員体制が充実することで、子どもたちの安心・安全な保育環境が整備され、保護者の就労機会拡大と共働き世帯の生活安定が実現し、町全体の子育て環境の向上につながることを期待されます。

なお、令和8年度は広く周知を図るため、チラシやポスターによる広報活動を予定しています。

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9642

学校給食費無償化事業

13,567.1万円

小学校および中学校に在籍する児童生徒の学校給食費無償化

子育て支援を目的として、義務教育である小学校および中学校児童生徒の学校給食費の無償化を実施し、保護者の経済的負担を軽減します。

また、栄養バランスに優れた献立を通して、成長過程にある児童生徒に必要な食事の提供と地場産食材を活用した給食を取り入れ、地域の産業に対する理解と関心を深める食育を実施します。

本事業は、児童生徒以外の学校給食費ほかを活用しています。

問合せ／学校給食センター TEL 0153-75-2854

町民の皆さんと行政の間で情報を共有することを目的に、町が重点的に行う事業やぜひ活用していただきたい制度などを広報5月号、6月号にかけて紹介していきます。

※町の予算は、千円単位で構成されていますが、本記事は万円単位で表記しているため、実際の予算額とは差異が生じていることがあります。

妊産婦安心出産支援事業

496.3万円

妊産婦に対する交通費および宿泊費助成、出産準備に係る付き添い者宿泊費助成

現在本町に居住する全ての妊産婦は、町外の産科医療機関へ通院しなければならない状況にあるため、妊婦健診や出産準備、出産後の産婦健診に係る交通費と、出産準備等に要した宿泊費の一部を助成することで、妊産婦とその家族の心身の負担および経済的負担を軽減し、安心して子どもを産み育てられる環境の充実を図ります。

■ 助成回数

- 妊産婦健診に係る交通費助成
産前14回、産後1回まで
- 出産準備に係る交通費及び宿泊費助成 1回（1泊）まで
- 妊婦の付き添い者に係る宿泊費助成※ 1泊まで

※付き添い者は1名までとし、悪天候などの理由により帰宅困難となった場合のみ助成対象となります。

本事業は、子ども子育て応援基金繰入金を活用しています。

問合せ／母子健康センター TEL 0153-75-2262

言語聴覚士等専門支援事業

53.7万円

言語聴覚士や公認心理士等専門職による支援

ことばの遅れや吃音など、ことばやコミュニケーションに困り事を抱えるお子さんと保護者を対象に、言語聴覚士などの専門職による相談を実施し、お子さんの言語発達を支援します。専門支援事業は年5回程度、完全予約制で実施します。

本事業は、ふるさと応援基金繰入金【子供子育て】を活用しています。

問合せ／子ども家庭センター
TEL 0153-75-3819



子ども医療費助成事業

6,128.6万円

高校生以下医療費無償化助成

本事業は、本町で暮らす子育て世帯に安心して子育てができる環境づくりに寄与することにより、子どもたちの疾病などの早期発見・治療を促進し、健康で安全な育成の促進への効果を見込むため、医療費の自己負担額分について全額助成します。

■ 助成内容

通院・入院に対する助成から高校を卒業する年の3月31日まで、医療費の自己負担なし（所得制限はありません）

※重度心身障害者及びひとり親家庭等医療費助成制度についても、高校卒業まで医療費の自己負担はありません。

※健康保険対象外の費用、学校管理下の負傷・疾病など（日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度を利用）、入院時の食事療養費の自己負担分などは本制度の適用外です。

本事業は、子ども子育て応援基金繰入金ほかを活用しています。

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9646

別海町地域公共交通計画策定事業

927.4万円

別海町地域公共交通計画策定業務委託

自家用車の普及や人口減少・少子化により、公共交通の利用者が減少し、また、運転手の高齢化や担い手不足などが課題となっており、地域公共交通を維持・存続させることが大変厳しい状況にあることから、地域全体で公共交通を支える仕組みづくりが急務となっています。

こうした状況を踏まえ、誰もが安心して利用でき、将来にわたって持続可能な交通ネットワークを構築するため、「別海町地域公共交通計画」を令和9年度に策定します。本年度は、その基礎となる事前調査を実施します。調査では、町民アンケートや交通事業者へのヒアリングなどを通じて、日常の移動実態や潜在的なニーズを把握します。また、交通空白地の状況や課題を整理し、持続可能な公共交通ネットワークの方向性を検討するための基礎資料を整え、来年度の計画策定に向けた地域公共交通協議会の設立準備を進めます。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9871

介護施設冷房整備支援事業

750.0万円

町内介護サービス事業所における冷房設備設置に係る経費に対する補助

近年の急激な気温上昇により、高齢者の熱中症などのリスクが心配される中、町内の介護サービス事業所へ、エアコンなどの冷房設備設置費用を補助します。利用者の皆さんと職員の方々が、安全で快適に過ごせる環境づくりを応援します。

本事業は、ふるさと応援基金繰入金[高齢者障がい者]を活用しています。

問合せ／介護支援課 TEL 0153-74-9643

介護・障がい福祉サービス事業所物価高騰対策支援事業

1,840.0万円

物価高騰に伴う介護・障がい福祉サービス事業所への車両燃料費および施設の燃料費・電気料金、食材料費の支援

近年の物価高騰の影響により、介護・障がい福祉サービス事業所では、訪問や送迎にかかる車両燃料費、施設の灯油代や電気料金、食材料費などの必要な経費が大幅に増加しています。

しかし、利用者の皆さんに負担をお願いするのは難しいため、町が事業所の負担軽減を支援し、安定したサービスの継続を応援します。

なお、令和8年度は訪問介護事業所等への支援を拡充します。

本事業は、ふるさと応援基金繰入金[高齢者障がい者]を活用しています。

問合せ／介護支援課 TEL 0153-74-9643

任意予防接種助成事業 带状疱疹予防接種助成事業

1,225.9万円

带状疱疹予防接種助成

带状疱疹は、体内に潜伏している水ぼうそうのウイルスが、加齢や疲労などで免疫力が低下した時に再び活性化することで発症する病気です。ピリピリとした痛みを伴う発疹が体の片側に帯状に現れ、重症化すると長期間痛みが続き、日常生活に支障をきたすこともあります。

町では、带状疱疹の発症や重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成しています。

■ 定期接種対象者

(1)年度内に65歳になる方

※令和11年度までの経過措置として、年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方も対象です。

(2)60歳から64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

■ 任意接種対象者

予防接種当日に50歳以上となる方

■ 町からの助成額

・ 不活化ワクチン（接種回数2回）接種1回につき11,000円

・ 生ワクチン（接種回数1回）4,000円

（※生ワクチンへの助成は、定期接種対象者のみです。）

※詳細については44ページをご覧ください。

本事業は、ふるさと応援基金繰入金【健康医療】を活用しています。

問合せ／保健課 TEL 0153-75-0359

人生100年デジタル伴走支援事業

11,660.0万円

町民の健康づくりや生きがいづくりに寄与する地域通貨の伴走支援

町では、今後の保健・福祉施策のデジタル化や、将来的なデジタル給付への展開を見据え、デジタルを活用した新たな支援の仕組みづくりを進めます。とくに、高齢者がデジタルに不安を感じることなく、安心して利用できる環境を整えることを目指しています。登録支援や操作方法のサポートなど、伴走型の支援を行い、無理なく利用を始められるよう取り組みます。

また、「歩く」「参加する」「利用する」といった日常の行動に応じてポイントを付与することで、高齢者の外出や健康づくりのきっかけをつくるとともに、地域での交流機会の創出にもつなげていきます。

本事業は、ふるさと応援基金繰入金【協働】を活用しています。

問合せ／地域創生課 TEL 0153-74-9504



支えあう 住みよい社会 地域から



お元気ですか、
わたしたち **民生委員児童委員** は、
あなたの一番 **身近な相談員** です。

みなさんの暮らしを応援するため、
国から委嘱されて活動しています。
専門家ではありませんが、
子どもや家庭のこと、地域のことなどを
みなさんと一緒に考え
サポートしています。

ひとり暮らしの高齢者や
子育て家庭など、地域の
住民を訪問し、日常生活
での困りごとなどについて、
相談にのります。



地域の課題や住民支援に
協力して取り組むため、
行政機関や関係者と定期
的に打合せを行います。

子どもにとって地域の
身近なおじさん、
おばさんとなり、時
には悩みごとの相談
にのります。

消防団や自主防災組織な
どと協力し、災害に備え
たまちの危険箇所の点検
や避難訓練などに協力し
ています。

わたしたちの役割は **みつける・つなぐ・みまもる** です。
住民の **身近な相談相手** として、**関係機関へのつなぎ役** や、
地域の見守り役 として、さまざまな活動をしています。

民生委員児童委員とは

民生委員児童委員は、地域住民のなかから選ばれ、自らも住民の一員という性格をもって、住民の見守りや相談活動を行います。(担当区域をもって活動します)

- 民生委員は厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。民生委員は、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。
- 厚生労働大臣が定めた基準をふまえ、市(区)町村ごとに人数が定められています。
- 任期は3年で、再任も可能です。
- 無給のボランティアとして活動しています。(活動に必要な電話代・交通費などに充てる実費代償費の支弁があります。)

主任児童委員とは

主任児童委員は、子どもや子育て家庭への支援を専門に担当する民生児童委員です。(担当区域はもちません)

- 児童福祉関係機関と区域担当民生委員児童委員との連絡役となって、協力して活動を行います。

こんなときは民生委員児童委員へ

在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること (ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- 施設利用に関すること (デイサービス、ショートステイなど)
- 介護保険制度に関すること
- その他

家族関係のこと

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること ● その他

その他の困りごと

- 心身の疾病や生涯に関する相談 など

暮らしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること (職業や年金など)
- 生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること ● その他

育児・教育のこと

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気付いたとき
- 学校生活の悩みに関すること
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること ● その他

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641

Event 01

「ニッセイ医療費白書」の寄贈がありました

2/2

日本生命保険相互会社道東支社から「ニッセイ医療費白書別海町版」の寄贈がありました。今後、町民の健康推進に活用させていただきます。



Event 02

企業版ふるさと納税をいただきました ～地域創生への温かなご支援に心より感謝～

3/19

別海町役場において、企業版ふるさと納税により本町の地域創生事業にご支援をいただいた2社へ感謝状贈呈式を開催しました。

- ホクレン農業協同組合連合会中標津支所（支所長 中島 剛 氏）
- ジャグー株式会社（代表取締役 米原 広兼 氏）

町長が直接感謝状をお渡しし、心からの感謝の気持ちをお伝えするとともに、いただいたご寄付を交流人口の拡大、持続可能な地域づくりのための魅力あるまちづくりのために、貴重な財源として活用していく旨をお伝えしました。



中島 剛 氏



米原 広兼 氏

Event 03

第52回 いい歯の子表彰

3/24

町内に住む3歳児でむし歯のないお子さんを表彰する『いい歯の子表彰式』を、3月24日に行いました。今回は令和7年10月から令和8年3月までに3歳児健診を受けた子の中から44名のお子さんが表彰されました。

(敬称略 希望者のみ掲載)



■ いい歯の子たち

- | | | | |
|---------|----------|---------|---------|
| ● 相内 瑠亜 | ● 雨宮 凜歩 | ● 井澤 心 | ● 伊藤 碧 |
| ● 内田 千晴 | ● 大久保 紫月 | ● 大橋 漣 | ● 加我 珀翔 |
| ● 柿本 鈴花 | ● 加藤 希乃 | ● 河田 大雅 | ● 木下 綾斗 |
| ● 木下 光梨 | ● 栗栖 樹一 | ● 小林 正国 | ● 小林 正虎 |
| ● 齋藤 心彩 | ● 佐藤 樹 | ● 佐藤 玖皐 | ● 庄司 やこ |
| ● 島影 壮志 | ● 杉崎 心奏 | ● 堰口 紗来 | ● 高橋 莉央 |
| ● 竹花 柊人 | ● 田中 類 | ● 土井 美奈 | ● 戸野 市子 |
| ● 中島 陸葉 | ● 中村 桃也 | ● 新井 捺萌 | ● 猫塚 陽斗 |
| ● 根本 葵都 | ● 芳賀 絢斗 | ● 原田 芽依 | ● 日吉 萌美 |
| ● 藤本 結風 | ● 村山 凌月 | ● 森 いと | ● 山口 結蘭 |
| ● 和田 寛希 | ● 渡辺 美琴 | | |

Event 04

総務省消防庁ならびに根室北部消防事務組合消防団協力事業所の認定を更新

3/24

消防団協力事業所表示制度は、地域の消防・防災体制の充実強化を推進するために制定されています。

中春別農業協同組合（^{にしかわ ひろとし}西川 寛稔 組合長）には8名の消防団員が在籍しており、各種災害時の対応協力や春・秋の火災予防運動期間中の組合員への火災予防啓発など、消防団活動に積極的に支援いただいています。こうした実績が顕著に認められ、平成30年度には根室北部消防事務組合から、令和元年度には総務省消防庁から消防団協力事業所の認定を受けました。

この度、令和8年の再審査において認定更新が決定し、根室北部消防事務組合（^{のぼり よしかず}登 義一 消防長）から認定更新の表示証が交付されました。



Event 05

小学校新1年生への贈り物

3/18・3/25

別海町商工会女性部から、町内の新入学児童が安全に学校に通えるよう、昭和54年から毎年続けられている手編みの「愛の鈴」が寄贈されました。

また、有限会社別海印刷から、新入学児童への贈り物として、「べつかい帳（じがくちょう）」が寄贈されました。



Event 06

第29回 北方領土返還要求運動推進功労者等表彰者への記念品贈呈

4/10

内閣府では、北方領土返還要求運動の推進に貢献し、顕著な功績のあった方に対して表彰を行っており、この度、^{あきば ゆうこ}秋庭 優子さんと^{いとう しんすけ}伊藤 新介さんが表彰されました。

これに際し、町および千島歯舞諸島居住者連盟別海町支部から記念品が贈呈されました。



令和7年度 定期工事監査報告書の公表

地方自治法第199条第1項および第4項の規定により実施した令和7年度定期工事監査の結果報告書を令和8年3月25日に町長へ提出したので公表します。

1 監査の対象

令和7年4月1日から令和7年11月30日までに契約した工事74件、業務委託58件、計132件のうちから選定した10件の工事等

2 監査の期間

令和8年1月23日、30日の2日間

3 監査の方法

関係法令及び設計図書等に基づき適切に執行されているかを主眼とし、経済性・効率性・有効性の観点にも留意しつつ、関係書類の提出を求めると共に、所管課職員からの説明聴取により実施した。

4 監査の結果

以上により監査した結果は次のとおりである。

(1)入札及び契約

入札及び契約は適正に行われ、契約書等の関係書類は完備されていることを確認した。

(2)工事監理

工事監督員の指示・承諾・協議等は的確に行われており、監理体制全般についても法令等を遵守し適正に実施されていることを確認した。

(3)施工管理

出来形及び品質管理は的確に実施され、工事記録写真等成果品の整理もおおむね適正であることを確認した。

5 むすび

本年度実施した工事監査において、それぞれの工事は目的に沿っておおむね正確に実施されているものと認められる。

本監査において、検討又は改善を求める事項はないので、今後も施設の重要度を見極め、常に費用対効果を意識した計画・設計と、適正な工事実施に一層努められると共に、完成した施設について適正な維持管理に努められたい。

別海町監査委員 たけなか ひとし さいとう まさみ
竹中 仁・斎藤 雅美

問合せ／監査委員事務局 TEL 0153-75-2111

広報別海では町民の皆さんからの記事を募集しています

広報別海では、裏表紙に掲載する「町民みんなのなんでもべつかい」の記事を募集しています。

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分たちの作品を紹介したい」など記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

たくさんのご応募お待ちしております。

町ホームページ



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



べつかい協働のまちづくり補助金(公募型)

令和7年度 採択事業実績報告

町ホームページ



令和7年度にべつかい協働のまちづくり補助金(公募型)に申し込みがあった以下の4事業が完了しましたのでお知らせします。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

採択事業

上春別子どもの交流事業

(上春別わいわいクラブ 代表 角田 舞子^{つのだ まいこ})

- 補助区分 地域づくり型補助金(上限50万円)
- 事業費 130,264円
- 補助額 130,000円

発達障がい啓発事業

(Light It Up BLUE in BETSUKAI実行委員会 代表 佐藤 朋香^{さとう ともか})

- 補助区分 地域づくり型補助金(上限50万円)
- 事業費 831,280円
- 補助額 500,000円

It's All good 野外イベント開催のための備品整備事業

(It's All good 代表 槻木 美夏^{つきぎ みか})

- 補助区分 スタート応援型補助金(上限15万円)
- 事業費 185,632円
- 補助額 148,000円

体験型地域活性活動団体設立準備事業

(あすみらエールべつかい 代表 山口 由加利^{やまぐち ゆかり})

- 補助区分 スタート応援型補助金(上限15万円)
- 事業費 192,762円
- 補助額 150,000円



上春別子どもの交流事業



発達障がい啓発事業

※地域づくり補助金の補助率は10/10、スタート応援型補助金の補助率は8/10

問合せ/総合政策課 TEL 0153-74-9501

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

町公式LINE



6月のくみ取り地区は、中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行、野付半島です。

くみ取りが必要な方は、必ず前月の20日までにお申し込みください。

くみ取りは事前に計画を立てて実施しているため、急なお申し込みは、お約束の期限内にお申し込みいただいた方にご迷惑をおかけすることになります。

また、し尿処理業務にも支障が出てまいりますので、申込期限をお守りいただきますようお願いいたします。

お申し込みは、お電話のほか町公式LINEからも受け付けています。

問合せ/生活環境課 TEL 0153-74-9647



令和7年度 特定防衛施設周辺整備調整交付金 および訓練交付金について

防衛施設（矢臼別演習場）の設置または運用により生じている影響の軽減などを図るため、国（防衛省）から特定防衛施設周辺整備調整交付金が交付されています。

また、本町に所在する計根別着陸場で航空機訓練が実施されたことから、特定防衛施設以外で同様の訓練が行われた自治体を対象とする訓練交付金が交付されています。

本町では、これらの交付金を活用して公共用施設の整備など、さまざまな事業を実施しています。

令和7年度は、特定防衛施設周辺整備調整交付金として397,598千円、訓練交付金として5,830千円が交付され、次の事業を実施しました。

■ 特定防衛施設周辺整備調整交付金

(円)

事業名	内容	事業費	国の支出額	町の支出額
町道西春別駅前3丁目 通線改良舗装事業	改良舗装工事 L=162.24m W=5.5m	55,922,000	53,000,000	2,922,000
町道別海旭町6丁目 通線改良舗装事業	改良舗装工事 L=184.74m W=4.0m	41,230,600	40,000,000	1,230,600
町道別海川上町北団地3丁目 線外1改良事業	実施設計	19,437,000	18,968,000	469,000
ケアハウス改修等事業	・建築改修工事 ・機械設備改修工事 ・電気設備改修工事 ・厨房機器購入	118,279,810	114,500,000	3,779,810
町立別海病院 医療機械器具整備事業	・X線テレビ装置購入 ・全自動遺伝子解析装置 購入	40,843,000	37,130,000	3,713,000
地域医療体制維持確保事業	基金造成	104,000,000	104,000,000	0
塵芥収集車購入事業	基金造成	30,000,000	30,000,000	0
合 計		409,712,410	397,598,000	12,114,410



道路（着手前）



道路（完成）



X線テレビ装置



遺伝子解析装置モジュール



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



また、この交付金を活用して設置した基金で次の事業を実施しました。

(円)

事業名	内容	事業費	基金処分額	町の支出額
地域医療体制維持確保事業	町立別海病院医師給与への充当	139,181,437	100,000,000	39,181,437
塵芥収集車整備事業	塵芥収集車修繕等への充当	1,196,921	1,196,921	0
合計		140,378,358	101,196,921	39,181,437

■ 訓練交付金

(円)

事業名	内容	事業費	国の支出額	町の支出額
町立別海病院 機械器具整備事業	・ 厨房機器購入	5,115,000	4,860,000	255,000
町立別海病院 機械器具整備事業	・ 医療機器購入	1,276,000	970,000	306,000
合計		6,391,000	5,830,000	561,000



点滴室ベッド



常温配膳車



冷温配膳車



冷凍冷蔵庫



食器消毒保管庫



電気消毒保管庫



テーブル型冷蔵庫

問合せ／総務防災・基地対策課 TEL 0153-74-9640

北海道苦情審査委員制度のご案内について



北海道苦情審査委員制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。

申立方法や申立書様式などの詳細については、道ホームページをご覧ください。

問合せ／北海道総合政策部知事室道政相談センター TEL 011-204-5523

春の一斉清掃を実施します

実施日 5月10日(日)

道路や空き地に散らばっているごみや空き缶を拾って、町をきれいにする春の一斉清掃を行います。地域・町内会で計画して、みんなでごみを拾いましょう。

※地域・町内会によって実施日が異なる場合があります。参加される際は、町内会の指示に従って参加してください。

一斉清掃に参加される際のお願い

■ごみは

- もえるごみ（紙類、繊維類、食物類、皮革類）
- もえないごみ（燃えるごみ、ペットボトル、かん以外）
- ペットボトル
- かん

に、分別して集めてください。

■ごみの収集袋として肥料袋は使わず、町指定袋また透明・半透明の袋を使用してください。

■廃タイヤ、廃家電など不法投棄されたものは、収集せずに生活環境課までご連絡ください。現地確認の上、担当課で対応いたします。

■家庭および町内会から出たごみの持ち込みは、お控えください。

問合せ／生活環境課 TEL0153-74-9647

別海町防災行政無線の放送内容確認再聴ダイヤルについて

本町では、防災行政無線で流れた放送内容を確認するための再聴ダイヤルを設置しています。

放送内容を聞き逃した時や、もう一度聞きたい時にご利用ください。

問合せ／総務防災・基地対策課 TEL 0153-74-9506

防災行政無線放送内容確認ダイヤル

TEL 0153-75-3500

※フリーダイヤルではありません。通常の通話料がかかります。

矢臼別演習場での 訓練日程などについて



町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231 (内線311)
役場 総務防災・基地対策課
TEL 0153-74-9640

心筋梗塞について

突然生じた胸の痛みが続く場合は心筋梗塞の可能性があります。呼吸苦や冷汗を伴い、痛みの広がり具合から胃や肩の病気と間違ふことがありますので、これまでに感じたことのないような胸の痛みが生じた場合には救急車の要請、医療機関の受診を早期に行ってください。

問合せ／別海消防署 警防課
TEL 0153-75-0366



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



犬の登録および狂犬病予防注射巡回実施のお知らせ

犬を飼われている皆さんへ

狂犬病予防法により、犬の所有者は、狂犬病の予防注射を年1回受けさせることが義務付けられており、受けさせなかった場合は、20万円以下の罰金に処するとされています。

本年度は、下記の日程で犬の登録手続きと狂犬病予防注射の巡回を実施しますので、犬を飼われている方は代金を持参の上、最寄りの会場で予防注射を受けてください。犬の登録をしていない方は、登録料金も必要となります。

なお、ワクチンだけを渡すことはできませんので、必ず飼い犬を連れてきてください。

狂犬病予防注射は、今回の巡回実施のほか、動物病院でも受けることができます。

狂犬病予防注射代金

1頭につき **3,240円**

登録料

1頭につき **3,000円**

※登録済みの場合は、必要ありません。

令和8年度 犬の登録・狂犬病予防注射巡回実施日程表

●5月24日(日)

Aコース		
①	9:30～ 9:40	黄金会館前
②	9:50～10:00	大麻青年会館前
③	10:15～10:35	本別会館前
④	10:55～11:05	光進会館前
⑤	11:15～11:25	泉川会館前
⑥	11:35～11:45	西春別風連会館前
⑦	12:05～12:15	大成地域センター前
⑧	13:30～13:40	福島会館前
⑨	13:45～13:55	栄進会館前
⑩	14:10～14:20	福富会館前
⑪	14:35～14:45	恩根内会館前
⑫	14:50～15:00	上西別会館前

Bコース		
①	9:30～ 9:40	東矢白別会館前
②	9:50～10:00	北矢白別会館前
③	10:20～10:30	開南会館前
④	10:40～10:50	上風連絡事務所前
⑤	10:55～11:05	上風連東部会館前
⑥	11:15～11:30	奥行会館前
⑦	11:50～12:00	昭和会館前
⑧	13:30～13:50	豊原会館前
⑨	14:10～14:30	美原会館前
⑩	14:45～15:00	平成会館前
⑪	15:10～15:20	菊水会館前

●5月31日(日)

Cコース		
①	9:30～10:00	西春別支所前
②	10:10～10:20	西春別本久町内会館前
③	10:25～10:35	西春別町内会館前
④	10:50～11:00	上春別地域センター前
⑤	11:15～11:30	中西別ふれあいセンター前
⑥	11:45～12:00	別海第2旭町内会館前
⑦	13:15～13:35	別海川上公園
⑧	13:40～13:55	別海緑町内会館前
⑨	14:00～14:15	別海労働会館前

Dコース		
①	9:30～ 9:55	町民憩いの森公園駐車場
②	10:25～10:35	走古丹地域防災センター前
③	10:50～11:00	本別海地域センター前
④	11:15～11:25	床丹福祉館前
⑤	11:40～11:50	春別会館前
⑥	12:00～12:10	尾岱沼支所前駐車場
⑦	13:20～13:30	東公民館前
⑧	13:55～14:10	中春別福社会館前
⑨	14:15～14:25	JA中春別前

狂犬病予防注射を受ける際の注意事項

- 1 登録されている方には、事前に案内ハガキが届きます。記載内容に誤りがないか確認してください。
- 2 案内ハガキは見開きになっていますが、切り取らずそのまま会場あるいは動物病院に持参してください。
- 3 案内ハガキの中で、犬の健康状態をお伺いしていますが、必ずチェックしてきてください。犬の体調が心配な方は獣医師に相談してください。
- 4 注射会場へは、必ず犬を押さえられる方が来てください。そして犬の首輪や胴輪は緩んで抜けないものにしてください。
- 5 あまりにも興奮している場合には、注射が実施できない場合があります。
- 6 犬の体調、基礎疾患、アレルギーなどの体質によっては副反応が現れる場合があります。ワクチン関連の副反応を最小限にとどめるため、接種後は安静に努め、激しい運動、入浴などは2から3日避けてください。
- 7 新しく登録と狂犬病予防注射を接種される方も、会場あるいは動物病院でできます。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9648

改正労働安全衛生法が施行されます



厚生労働省
ホームページ

4月1日から改正労働安全衛生法が施行されました。今回の改正では、(1)注文者に対して個人事業者等の保護、(2)事業者に対して高年齢者の労働災害防止の取り組み、この2点が新たに義務付けられました。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

問合せ／厚生労働省 北海道労働局 労働基準部安全課 TEL 011-709-2311

6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日(月)を「電波の日」とし、6月10日(水)までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定め、電波利用に関するルールの周知、啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めています。

電波に関する困り事やご相談は、下記までお問い合わせください。

問合せ／総務省 北海道総合通信局 TEL 011-737-0099

林野火災予防運動の実施について

5月1日(金)から5月31日(日)まで「林野火災予防運動」を実施します。この季節は空気が乾燥し、風の強い日も多く、うっかりしていると短時間で燃え広がってしまう危険性があります。山や森に入られる際は、火の取り扱いに十分お気を付けいただき、たばこのポイ捨てなどは絶対にしないよう、ご協力をお願いします。

また、これからの時期は、ごみ焼きが原因の火災がよく見られます。お庭や空き地で安易にごみを燃やすことが火災の原因になってしまいますので、町のルールに従って適切にごみの処理を行うよう、お願いいたします。

問合せ／別海消防署 予防課 TEL0153-75-2200



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



林野火災注意報・林野火災警報の運用開始



令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した林野火災では、林野3370ha、住宅90棟が焼失するという大きな被害が発生しました。

この火災を教訓として、林野火災をより効果的に防ぐため火災予防条例を改正し、令和8年1月1日から「林野火災注意報・林野火災警報」の運用が始まりました。

林野火災が起こりやすい時期や気象条件のときに、火災の発生を防ぐため注意報および警報を発表した場合は、火の使用が制限されます。

また、注意報および警報を発表した場合は、防災無線および町公式LINEでお知らせします。

詳しくは上記QRコードからご確認ください。

問合せ／別海消防署 予防課 TEL0153-75-2200

住宅の耐震診断・耐震改修等費用の一部を補助します

地震災害による倒壊被害などを未然に防ぐため、住宅の耐震診断および耐震改修などを行う方に対して、その費用の一部を補助します。

1 補助金の対象者および建築物

- 対象者**
- 町内に住所を有し、対象住宅の所有者またはその2親等以内の親族で、当該住宅に居住する個人であること。
 - 町に納付すべき町税などを滞納していないこと。
- 建築物**
- 昭和56年5月31日以前に建築された一戸建て住宅、長屋、共同住宅、店舗併用住宅。
 - 補強設計、耐震改修工事、解体工事および建て替え工事、総合支援メニュー（補強設計＋耐震改修工事）を行う場合にあつては、耐震診断の結果、耐震性能を満たさないと判断されていること。

2 申込期限（※期限厳守）

- 耐震診断、補強設計、耐震改修工事、解体工事、建て替え工事、総合支援メニュー（補強設計と耐震改修工事のセット申込み） → **令和8年9月11日（金）まで**

3 補助金交付額について

- 耐震診断 → 上限9万円
- 補強設計 → 上限10万円
- 耐震改修工事・解体工事および建て替え工事

工事にかかる費用が、100万円未満の場合は	→ 上限20万4千円
100万円以上200万円未満の場合は	→ 上限30万6千円
200万円以上300万円未満の場合は	→ 上限50万9千円
300万円以上の場合は	→ 上限71万3千円
- 総合支援メニュー → 1戸当たりの上限額140万円

耐震改修工事、建て替え工事、総合支援メニューに関しては、所定の技術基準を確保していただく必要がありますので詳しくは、下記までお問い合わせください。

問合せ／建築住宅課 TEL 0153-74-9843

別海町不良空家など除却費補助金について

町民の皆さまの安全・安心な生活環境を確保するため、倒壊や建材などの飛散のおそれがある、老朽化が著しい不良空き家などの除却費の一部を補助します。また、補助金要綱の一部を改正しましたので、不良度判定が軽度の場合でも対象となる場合があります。

※不良空家などとは、調査申請受付後に町が行う事前調査で、「不良住宅」と判定された住宅であること。

1 補助金の対象物件

次に掲げる条件を全て満たす不良空家などが対象となります。

- 町内の市街地区に存する不良空家などであること
- 空き家となり1年以上経過していること
- 所有権以外の権利が設定されていないこと
- 故意に破損させたと認められるものでないこと
- この補助金以外に、他の建築物の除却に関する補助を受けていないこと

2 補助対象者の要件

- 補助対象物件の所有者など（共有名義または相続人である場合は、その共有者および相続人全員の同意書を町長に提出することができる者）であること
- 町税を滞納していないこと
- 暴力団員に該当しないこと

3 除却施行者の要件

- 町内に本支店を有する業者および町内に住所を有する個人事業者で、次のいずれかに該当する者となります。
 - ア 建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律（平成12年法律第104号）に基づき北海道知事の解体工事者登録を受けた者
 - イ 建設業法（昭和24年法律第100号）別表第1の右欄に掲げる土木工事業、建築工事業またはとび・土工工事業に係る同法第3条第1項の許可を受けている者

4 補助対象となる経費

- 補助の対象となる不良空家などを取り壊す費用（その敷地の門や塀、樹木、家財道具の処分費は対象となりません）

5 補助金額

補助対象物件1戸当たり、次に掲げる額のうちいずれか少ない額。

- 除却工事費の4/5以内の額（千円以下は端数切り捨て）
- 国土交通大臣が定める除却工事費の1平方メートル当たりの額に除却工事を行った延べ床面積を乗じて得た額の4/5以内の額
- 200万円（建築物調査の結果、不良度判定が軽度の場合は100万円）

6 受付期限

補助金交付を希望する方は、受付期限までに、建築物調査申請書（第1号様式）を提出してください。

- 受付期限 **令和8年10月30日(金)**まで
 - ※予算額に達した場合は、補助金交付申請を翌年度に持ち越すことがあります。
 - ※補助金の詳細は町ホームページでもご確認いただけます。



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



地域おこし協力隊が着任しました



地域創生課 4/1付
かわぐち けいじろう
川口 敬史朗 隊員

きになりました。

私が取り組む活動は、ふるさと納税に関する業務になります。まだまだ経験やスキル不足なところはありますが、やる気と情熱は誰にも負けません。

ここで過ごす一日一日を大切にしながら、少しでも早くこの町に貢献できるようになりたいと考えています。どうぞよろしくお願いします。

こんにちは。札幌生まれ札幌育ちの川口 敬史朗です。

これまで別海町と深い関わりがあったわけではありませんでしたが、調べていくうちにどんどんこの町の魅力に気付き、今では大好



地域人材政策課 4/1付
くどう りゅうじ
工藤 隆士 隊員

海産物など、別海町の特産品を楽しみたいと思います。

長年、車の運転業務に就いていました。ご縁があって、別海パイロットスピリッツさんのお手伝いをさせていただくことになりましたので、よろしくお願いします。別海町のこと、まだわからないこ

とだらけですが、焦らず一つ一つ勉強させていただきます。個人的には、おいしい乳製品・



地域人材政策課 4/1付
くぼ りゅうたろう
久保 竜太郎 隊員

なれるよう努力したいと思います。

北見工業大学に進学してから道東に縁ができました。東京で会社員をやっている、いいところだったなと忘れられずにいました。今回いろんな縁がつながって、たまたま故郷の枚方市の友好都市で

ある別海町に来ることになり、不思議な縁を感じています。まずは地域の皆さんと仲良くな



地域人材政策課 4/1付
くぼ ひなほ
久保 妃那歩 隊員

た別海町で新しい生活を始められることに、家族一同ワクワクしています。

私はこれまでWeb編集や事務などの仕事を通じ、「現場の思いを整理して、外に伝えること」を大切にしてきました。別海町でも、皆さんが大切にされているお仕事や活動がより輝くよう、事務的なサポートや情報発信のお手伝いなど、「一歩引いて現場を支える裏方」としてお役に立ちたいと考えています。町の中で見掛けましたら、ぜひお気軽にお声掛けください。どうぞよろしく願いいたします。

皆さん、はじめまして。このたび、別海町の地域おこし協力隊に着任いたしました、久保 妃那歩と申します。夫と3人の子もたちと一緒に、この広大な緑と豊かな食、そして温かい人々に囲まれ



地域創生課 4/1付
あべ こうだい
阿部 滉大 隊員

地域おこし協力隊の活動として、商品開発を通して関係人口創出に取り組んでいきます。出身は鶴居村で、地域おこし協力隊着任前は中標津に住んでいました。隣町に居たのですが、まだまだ別海町の知らないことが多くあるので歴史や風土、特産品など色んな事を勉強していきたいと思います。よろしく願いいたします。

別海町の皆さん、はじめまして。この度、地域おこし協力隊に着任しました阿部です。

地域おこし協力隊の活動として、商品開発を通して関係人口創出



地域創生課 4/1付
おがき くるみ 隊員

生まれ育った釧路近郊の別海町にて、このたびご縁をいただき着任いたしました小関くるみと申します。

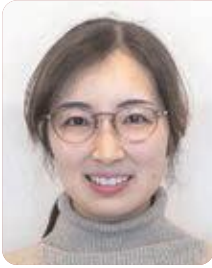
これまで飲食業界において、店舗運営や人材育成に携わり、現場の安定運営と仕組み作りに取り組んできました。今後は、地域資源や既存拠点を生かしたものづくりの推進に関わりながら、生産性の向上と別海町の価値創出の両立に努めていきます。地域の皆さんと関わりながら、日々の積み重ねを大切に、よりよい形を模索していきますので、皆さんどうぞよろしくお願いいたします。



地域創生課 4/1付
すずき けんいち 隊員

神奈川県厚木市から、子ども2人を含む家族4人で移住してきました。これまで会社員として働く傍ら、週末には野菜作りに取り組み、年間30種類ほど育ててきました。近年は気温上昇による作物への影響を実感し、栽培環境について考えるようになりました。

そうした中で別海町に魅力を感じ、ふるさと納税の返礼品につながる野菜や果樹の栽培研究に関わらせていただくことになりました。本格的な農業は初挑戦ですが、日々の体力づくりを活かしながら一つひとつ学び、地域に貢献できる作物づくりを目指します。どうぞよろしくお願いいたします。



地域創生課 4/1付
すずき ゆきえ 隊員

別海町の豊かな自然や食に魅力を感じ、そうした環境が理想の子育てにもつながると考え移住しました。また、ふるさと納税に関する活動に携わりたいという思いもあり、この町を新たな挑戦の場として選びました。

子どもたちも移住を楽しみにしていたのですが、早速、皆さんの温かさを感じています。これまでの農学部での学びや食品会社での経験を活かし、地域に貢献できる取り組みをしていきたいです。皆さんとの交流も楽しみにしています。見かけた際は気軽に声をかけていただけると嬉しいです。よろしくお願いいたします。



地域創生課 4/6付
こん ゆうま 隊員

はじめまして。北広島市よりこのたび地域おこし協力隊として着任いたしました。金 侑馬です。女子野球プロジェクトに関する業務に就き、少しでも別海町の発展に貢献できるよう励んでいきたいと思えます。また、いち早く地域の皆さまに顔と名前を覚えてもらえるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

問合せ／地域人材政策課 TEL 0153-74-9502

別海町ふるさと交流館



5月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

- 毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー
- 毎週火曜日：浴育デー
- 毎週月曜日：休館日
- 26日：風呂の日イベント

※ 5月11日(月)から14日(木)は施設設備の保守点検のため、休館します。

※ 福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

※ 詳細は町ホームページをご確認ください。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

暮らし
まちづくり

催し・募集

保険・税

福祉・介護

子育て
教育

健康
スポーツ

医療



生涯学習出前講座 ふれあいトーク宅配講座のお知らせ

町ホームページ



申込みフォーム



町民の皆さんの「知りたい・学びたい」に応えるため、また、町民と行政が一体となった「まちづくり」を進めていくために「生涯学習出前講座」を開講しています。

行政に関する「制度や手続き・事業」などについて、担当職員が地域へ出向いてお話をします。

講座の詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。下記担当までお問い合わせください。

■ 手続きの流れ

別海町民(5名以上のグループ)

実施を希望する日の**20日前まで**に、下記メニューから講座を選び、申し込みフォームでの申請または窓口にて講師派遣申請書を提出してください。

申込み・問合せ

別海町教育委員会
生涯学習課
TEL 74-9273
FAX 75-0637

担当課

日時や内容などの調整や資料を作成し、出前講座の準備を進めます。

講座の実施

■ 開催時間 原則平日の午前9時から午後9時までの間

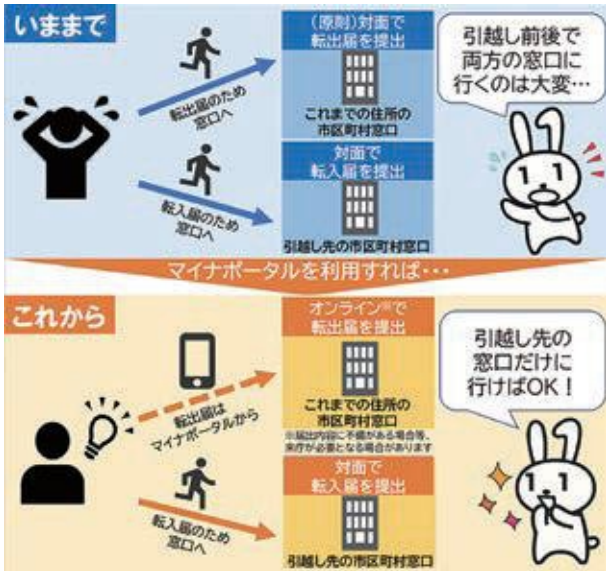
■ 料金 無料

番号	講座メニュー	担当課	番号	講座メニュー	担当課	
1	わかりやすい議会制度	議会事務局	31	大人の生活習慣病 ①身体と病気のメカニズム (健康診断の結果などを基に解説)	保健課	
2	選挙について	選挙管理委員会		②お口の健康について		
3	避難所の運営について	総務防災・基地対策課		③食事について		
4	防災・減災について					
5	税のはなし	税務課	32	「うつ病」について		
6	別海町で行っている確定申告と町道民税申告について			33	ゲートキーパー養成研修会	
7	まちづくりってなあに？	総合政策課	34	こどもの健康	こども家庭センター	
8	なるほど納得！北方領土			35	プレコンセプションケアについて	母子健康センター
9	別海町の地域創生について	地域創生課	36	漁業について	水産みどり課	
10	移住者目線で見えた別海町の魅力	地域人材政策課	37	林業について		
11	町の予算と決算について	財政課	38	酪農畜産について	農政課	
12	認知症サポーター養成講座	介護支援課	39	別海町の観光紹介		
13	介護保険制度について			40	中小企業振興について	商工観光課
14	高齢者の在宅福祉サービス			41	野付半島・風蓮湖環境保全活動実践講座	
15	障がいがある方への各種制度について			42	不良空家対策と耐震改修工事について	建築住宅課
16	体験に基づく障がい者理解について	福祉課	43	下水道の整備	上下水道課	
17	ドキュメンタリー映画「ちづる」上映会			44	安全な水が家庭に届くまで	
18	障害者差別解消法について			45	農業委員会制度について	農業委員会
19	障害者虐待防止法について			46	農業者年金ってなあに？	
20	みんなで取り組もう！別海町地域福祉計画			47	救命手当の基本	消防署
21	子育て支援と児童手当などの制度について			48	火災から命を守るために	
22	介護予防のチェック体験版 ①運動機能向上編 ②物忘れ予防編(おおむね65歳以上)	地域包括支援センター	49	なるほど・ザ・べつかい(歴史系)	郷土資料館	
23	成年後見制度について			①昔々のべつかい(別海町の古代)		
24	後期高齢者医療制度について			②幻の町キラクを探る ～野付通行屋跡遺跡の発掘調査から～		
25	戸籍と住民票・年金について	町民課		③加賀家文書とは？		
26	医療制度について			④べつかい在話物語		
27	リサイクル大作戦	生活環境課		⑤西別川の献上鮭について		
28	STOP! 悪徳商法			⑥その他(希望内容により対応可能なもの)		
29	犬を飼うということ					
30	別海町の野生生物について					
			50	なるほど・ザ・べつかい(自然系)		
				①巣箱づくり		
				②野鳥観察		
				③化石レプリカづくり		
			51	別海町の文化財について		
			52	育てよう別海町の学びの木について	生涯学習課	
			53	生涯学習センター「みなくる」について	中央公民館	
			54	介護予防運動の実践について	町立別海病院	

問合せ／生涯学習課 TEL 0153-74-9273

マイナンバーカードをお持ちの方へ

お引っ越しのお手続きはマイナポータルで！



マイナンバーカード全般の手続きは各支所でも取り扱っています。(連絡事務所は不可。)

各種証明書はコンビニ交付が便利です！

すぐカンタンに取れる！

役場窓口には並ばなくても即時発行！
 (※窓口を設置してある書かない窓口端末でも並ばなくても発行できます。)



夜も休日も発行OK！

毎日 朝6時30分から夜23時まで発行OK！
 (※メンテナンス休止日あり。)

別海町は住民票と印鑑証明書に対応しています。

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9644

長寿90歳おめでとう！

町内在住で90歳を迎える方をお祝いする「別海町長寿賞」が次の皆さんに贈られました。
 ※承諾をいただいた方のみ氏名、写真を掲載しています。



かおくが かつこ
福岡 カツ子さん



さとう かつこ
佐藤 トシ子さん



おおげき みえこ
大関 美枝子さん



せじも たいち
瀬下 太一さん



かわぐち
川口 チカさん



じょうにし のぶお
上 面 信夫さん



さとう きちお
佐藤 吉雄さん



やすはら はるき
安原 春喜さん



あねざき ゆうじろう
姉崎 勇次郎さん



かたおか まさこ
片岡 政子さん



やうち こうし
矢内 幸史さん



いけうち よしえ
池内 美江さん

おおやま はつこ
大山 初子さん

さわだ ただし
澤田 正さん

ひらま えいこ
平間 英子さん

学びの木の内容を一部見直しました



別海町では、乳幼児期から高齢期までの各成長段階において大切にしたい学びや成長目標を、見てわかりやすく整理したものととして「学びの木」を作成し、学校・家庭・地域での学びの取り組みに活用しています。

令和7年度に、これまでの活用状況や社会状況の変化などを踏まえ、「学びの木」の内容を一部見直しました。

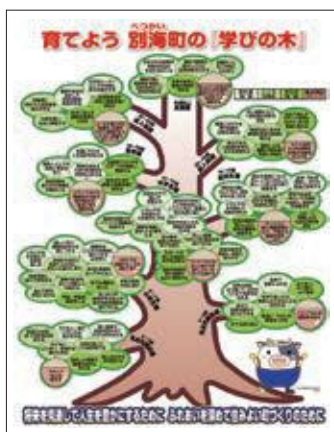
主な見直し内容は次のとおりです。

区分の変更

- ①「乳幼児期（0～3歳）」から「乳幼児期前期（0～2歳）」に変更しました
- ②「幼児期（4～5歳）」から「乳幼児期後期（3～5歳）」に変更しました

文言の追加

小学生期に「あいさつや時間を守るなどの基本的な生活習慣を身につける」を追加しました



学びの木カレンダー 手引きについて

「学びの木カレンダー」は広報べつかい1月号で全戸配布しています。

また、「学びの木」を家庭や地域だけでなく、学校などの教育現場でも活用できるように「学びの木活用の手引き」を作成しました。図書館や各公民館でご覧いただけます。

あわせて、町ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

今後も、学校・家庭・地域が連携しながら、町民一人ひとりの生涯にわたる学びの充実につなげていきます。

問合せ／生涯学習課 TEL 0153-74-9273

酪農の起源と未来を辿る旅の開催について

申込みメール
作成用リンク



日時 5月27日(水) 午後1時から午後3時15分

会場 別海町交流館ぷらと 2F 第一会議室（別海町別海旭町67-1）

概要 午後1時から午後2時45分 講演会『酪農の起源と未来を辿る旅』
午後2時45分から午後3時15分 サステナブル農業推進機構活動報告

講師 きむら みつよし 木村 充慶氏（東京都 武蔵野デーリー）

主催 一般社団法人道東サステナブル農業推進機構

後援 別海町

協力 道東カーボンファーム研究会

参加費 500円

申込方法 上記QRコードまたはお電話でお申し込みください。

申込締切 5月26日(火)まで

問合せ・申込み／一般社団法人道東サステナブル農業推進機構 TEL 090-8907-2140 (担当: 山本^{やまもと})

「第62回尾岱沼えびまつり」の開催中止について

例年、7月第一日曜日に開催している町内最大級の食イベント「尾岱沼えびまつり」は、昨年の秋えび漁が「禁漁」となり、現時点では漁獲量を把握できないことから、誠に残念ながら、今年度の開催を中止します。

開催を心待ちにされていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

「ホッキ市」の開催中止について

例年、5月中旬に開催している「ホッキ市」(主催：別海漁業協同組合)は、誠に残念ながら、今年度の開催が中止されることとなりましたので、お知らせします。

開催を心待ちにされていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

令和8年度 尾岱沼潮干狩りフェスティバルの開催について

別海町観光協会
公式ホームページ



春の大人気イベントを今年も開催します!!

大粒で身がぎっしりと詰まったアサリをバケツいっぱいを持ち帰り、春の訪れと旬の味覚をご堪能ください。

■料 金

区 分	参加料	遊漁料	合 計
一 般	700円	1,500円	2,200円
小・中学生	500円		2,000円
未就学児	無料		1,500円

※バケツ1杯につき遊漁料1,500円

■開催日程

実施回数	実施月日	実施時間
1回目	5月18日(月)	9:00~12:00
2回目	5月19日(火)	9:45~12:45
3回目	5月20日(水)	10:30~13:30
4回目	5月21日(木)	11:15~14:15

※終了時間の30分前に受付終了となります。

※潮の引き具合によっては、受付後すぐに潮干狩りができない場合があります。

※実施時間を超えての潮干狩りはできませんので、時間に余裕を持ってお越しください。

※あさりの水洗いサービスは行っていませんのでご了承ください。

※砂抜き用の海水の配布は行っていませんので、海水をくむ用のペットボトルなどの持参をおすすめします。

※あさり以外の貝は持ち帰ることができません。

※あさりの資源量によって、潮干狩りの日程を縮小、中止とする場合があります。縮小、中止の場合は別海町観光協会公式ホームページ内の新着情報でお知らせします。

当日の問合せ／尾岱沼ふれあいキャンプ場 TEL 0153-86-2208 (午前7時以降)
前日までの問合せ／別海町観光協会 TEL 0153-74-9018

北海道職員採用試験「普及職員(農業)」の受験者募集

試験要項



試験申込



北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

普及職員に興味がある方は、上記ホームページをご覧ください。

問合せ／北海道農政部生産振興局 技術普及課 TEL 011-206-6436



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



令和9年度 根室管内町職員採用資格試験(上級職)のお知らせ

町ホームページ



令和9年度の根室管内町職員採用資格試験(上級職)が、下記の日程で行われます。

採用予定人数や各町の募集する職種などの詳細については、町のホームページをご確認いただくか、各町または根室町村会にお問い合わせください。

受験資格

- 平成11年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
 - 学校教育法による4年制大学もしくはこれに準ずる学校を卒業(見込み)した方
- ※短大、高校(専門学校を含む)を卒業(見込み)した方は、初級職区分となるため本試験は受験できません。(初級職の募集は7月上旬を予定)

試験方法

教養試験、事務適性検査、論文試験

試験日

7月12日(日) 午前9時35分から

会場

札幌市、中標津町

受付期間

4月30日(木)から**6月5日(金)**

受付時間

午前9時から午後5時(土・日曜日・祝日を除く)

申込み

応募先の町役場へ指定の申込用紙を提出してください。

※郵送の場合は、**6月5日(金)**までの消印のあるものに限りです。

問合せ／別海町(人事財産課 人事厚生担当)	TEL 0153-74-9505
中標津町(総務課 職員係)	TEL 0153-74-0757
標津町(総務課 職員担当)	TEL 0153-82-2131
羅臼町(総務課 総務係)	TEL 0153-87-2111
根室町村会	TEL 0153-22-2369

令和8年度 別海消防団総合訓練大会の開催について

別海消防団総合訓練大会を下記のとおり開催します。別海町内の消防団員が日ごろの訓練成果を発揮するため、火災現場を想定した標的を消防車を使用した放水にて倒すまでの訓練を競技形式で行い、迅速、的確さを審査します。

消防団員の勇姿をご覧くださいますので、皆様のご来場お待ちしております。

また、大会開始に合わせて、別海消防庁舎のサイレンを午前10時に吹鳴しますので、火災と間違わないようお願いします。



日時

5月24日(日) 午前10時から

場所

別海消防署前

問合せ／別海消防署 警防課
TEL 0153-75-0366

「サポステ説明会・フリー相談会 in別海」開催のお知らせ



サポステは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者やそのご家族などの総合相談窓口です。フリー相談会では就職のことはもちろん、将来のことや生活のことなど幅広く相談を受け付けています。また、希望の多いパソコンセミナーやコミュニケーションセミナーなども開催していますので、お気軽にお問い合わせください。

日時 5月12日(火) 午後1時から午後4時 (最終受付は午後3時30分)

場所 生涯学習センターみなくる 1階 団体活動室

利用料・相談料 無料

申込み・問合せ／くしろ若者サポートステーション TEL 0154-68-5102

別海町寿大学 入学生募集

人生100年時代を豊かに過ごすために、多様な学習機会を提供しながら「学びの場、交流・生きがいづくりの場」として、各公民館で「別海町寿大学」を開校します。

町内にお住まいのおおむね60歳以上の方でしたら、どなたでも気軽に楽しみながら学べる大学です。皆さんのご参加をお待ちしています。

開催場所 生涯学習センター・東公民館・西公民館など

開催期間 令和8年5月から令和9年3月まで (8回程度)
午前10時から (2時間程度の軽運動や本町についての学習会など)

入学式 5月27日(水) 別海、本別海、中春別、中西別、上風連合同開催
会場：生涯学習センター みなくる

6月4日(木) 尾岱沼、床丹 会場：東公民館

5月28日(木) 西春別、上春別合同開催 会場：西公民館

学習内容 教養と知識、心と体の健康に関する講座や実技です。希望者によるクラブ活動も行っています。

募集人数 各大学とも100名程度

申込期限 5月15日(金) (途中入学も可能です。随時募集中)

申込方法 お住まいの地域の公民館へ電話または窓口でお申し込みください。

入学金 1,000円 (記念誌文集代ほか)

申込み・問合せ／中央公民館 (生涯学習センター内) TEL 0153-75-2146
東公民館 TEL 0153-86-2141
西公民館 TEL 0153-77-2250



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



別海パイロットスピリッツ開幕戦のお知らせ

問い合わせフォーム



ホームページ



いよいよシーズン開幕。開幕戦がやってきます。

昨シーズンからのメンバーはもちろん、今シーズンから加わった新戦力にもご注目ください。

新チームスタートをぜひ一緒に会場でご覧ください。皆さまの応援が力になります。

問合せ／別海パイロットスピリッツ事務局
Eメール admin@betsukai-pilotspirits.com



早寝早起き朝ごはん運動スローガンを募集します

ホームページ



別海町教育委員会では、基本的な生活習慣の定着を目的として「早寝早起き朝ごはん」運動に取り組んでいます。

このたび、町独自のスローガンについて社会状況の変化などを踏まえた見直しを行うため、町民の皆さんからスローガンを募集します。

スローガン全体の作品のほか、既存の「早寝早起き朝ごはん」に続く後半部分のみの提案でも応募できます。ぜひご応募ください。

募集期間 6月1日(月)から7月1日(水) ※郵送の場合は必着

応募資格 別海町に住んでいる方

応募方法 フォームまたは応募用紙により応募してください。
応募用紙は、別海町役場、生涯学習センターみなくる、西公民館、東公民館、図書館、町民体育館に設置しています。
※詳しくはチラシまたは町ホームページをご確認ください。



問合せ／生涯学習課 TEL 0153-74-9273

講座のリクエストを募集します

町内3公民館では、町民の皆さんからのご要望にお応えして講座を開催する「リクエスト講座」を本年度も実施します。「こんなことを学んでみたい・体験してみたい」といったご要望にお応えし、各公民館で講師を探して開催します。

毎日の生活の中で興味を持ったことや、やってみたいことなどに取り組んで、皆さんの心豊かな暮らしづくりのお手伝いをしたいと考えています。皆さんからのリクエストをお待ちしています。

申込みおよび問合せは、お近くの公民館へ直接ご連絡ください。

申込み・問合せ／中央公民館 (生涯学習センター内) TEL 0153-75-2146
東公民館 TEL 0153-86-2141
西公民館 TEL 0153-77-2250

防火講習会の開催募集について

町ホームページ



別海消防署では、ご家庭に潜む火災の危険や住宅用火災警報器、消火器のことなど、お住まいの防火について学んでいただくため、町民の皆さんを対象とした「防火講習会」を開催するグループを募集しています。

大切な家族や財産を火災から守るため、防火講習会を受講して、もう一度ご自宅の防火について考えてみませんか？

開催単位 町内会、地域の集まり、企業など、別海町内の5名以上のグループであれば開催可能

講習内容 住宅防火について 「火災から家族や財産を守るために」

講習時間 約1時間から1時間30分

講習場所

- 別海消防署 本署（別海）、東出張所（尾岱沼）、西出張所（西春別駅前）
- 指定の会場（地域会館、会社など）

申し込み 町ホームページまたは下記問合せ先までご確認ください。
※開催予定日の2週間前までにお申し込みください。

問合せ／別海消防署 予防課 TEL 0153-75-2200



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療

第3回 図書館カフェの開催について

図書館ホームページ



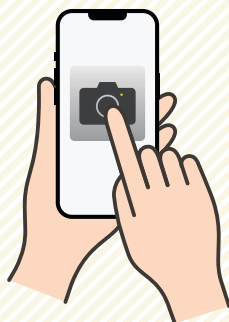
図書館ボランティアが入れた無料のコーヒーやジュースなどを飲みながら、図書館の本や雑誌、ご持参の本を読んだり、おしゃべりが楽しめる「図書館カフェ」を開催します。お子さんから大人までどなたでもご利用いただけますので、お気軽にお越しください。

日時 5月17日(日)
午前10時から午後3時

場所 図書館2階 視聴覚室

問合せ／図書館 TEL 0153-75-2266

記事にある QR コードを読み取ってみよう！



① カメラアプリもしくはQRコード読み取りアプリを開きます。



② スマホを読み取りたいQRコードにかざします。



③ 表示されたURLをタップして読み取ります。



ポスター 第57回 大募集!! 別海町産業祭

今年も
やります!

プロ、アマ、
年齢は
問いません!!



別海町産業祭実行委員会では、一般公募により「第57回 別海町産業祭」のメインポスターを募集します!!

別海町特産の農畜水産物など、別海町の産業をアピールした力作をポスターにして、一緒に産業祭を盛り上げましょう!!

- 👑 最優秀賞 1点 (採用作品)
- 👑 優秀賞 2点
- 👑 特別賞 数点

応募条件

- **応募資格** 別海町に住んでいる個人、または別海町内に会社がある法人
- **作品内容**
 - ① 別海町の産業をPRしつつ、町・道外の方が「行ってみたい!」と思うような作風
 - ② 作品はカラーとし、彩色は自由です。また、作画は電子でも手描きでも、絵の具、クレヨン、油絵、切り絵、ちぎり絵などなんでもOKです!
 - ③ 一人何点でも応募できます。ドシドシ応募してください。
 - ④ 入賞者は産業祭当日にステージ上で表彰を行いますのでご来場ください。
- **募集期間** 令和8年4月1日 から 令和8年6月15日 まで

📍 **応募先
問合せ先**

別海町産業祭実行委員会事務局

別海町役場 産業振興部 農政課 酪農畜産担当
〒 086-0205 野付郡別海町別海常盤町 280
TEL 0153-74-9251 MAIL nousei@betsukai.jp



詳細・応募は
こちらから!!

職業訓練受講生募集

令和8年7月からの職業訓練受講生を下記のとおり募集します。

- 対象** ハローワーク求職登録者
- 学科・募集人数** ビジネスワーク科 15名
- 申込み** ハローワーク釧路または最寄りのハローワーク TEL 0154-41-1201
- 申込期限** 6月1日(月)まで
- 訓練期間** 7月1日(水)から12月24日(木)

問合せ／ポリテクセンター釧路 TEL 0154-57-5938

特設なんでも相談所の開設について

根室人権擁護委員協議会では、「人権擁護委員の日特設なんでも相談所」を開設します。

学校でのいじめや体罰、配偶者からの暴力といった人権問題から、家庭内の困り事やご近所とのもめ事など、どんなことでも相談をお受けします。

一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

相談内容についての秘密は固く守られ、相談は無料で難しい手続きもありません。どうぞお気軽にご相談ください。

日時

6月1日(月)

午後1時から午後4時

会場

別海町役場 103・104会議室

問合せ／釧路地方法務局 根室支局 TEL 0153-23-4874

自衛官募集

ホームページ



自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

募集種目	受付期間	試験日
幹部候補生	第2回 6月5日(金)まで	第2回 1次 6月13日(土)
幹部候補曹		2次 7月26日(日)から7月31日(金)まで (いずれか1日)
一般曹候補生	第1回 5月7日(木)まで	1次 5月16日(土)から5月24日(日)まで 2次 6月13日(土)から6月28日(日)まで (いずれか1日)
(任期制) 2等陸・海・空士	通年	受付時にお知らせします。

問合せ／自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120
Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp



令和8年度 町税の納期について

5月1日(金)に**固定資産税の納付書**が送付されます。

納期内納付にご協力ください。

第一期納期限

6月1日(月)

■変更前

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税			1期		2期		3期					
町道民税			1期		2期		3期					

■変更後

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町道民税			1期		2期		3期		4期			

■年間スケジュール

※変更箇所を色付けしています。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町道民税			1期		2期		3期		4期			
軽自動車税			全期									
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

12月を除く月は末日までに、12月は25日までに納付いただくようお願いします。

お支払いは口座振替払いが便利です！ぜひこの機会にご検討ください。

お手続きは各金融機関などの窓口でお願いします。(役場では手続きができません)

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9258

令和7年度 差押件数について

本町では、法令などにのっとり、納期内納付を原則としています。

「督促に応じない」「滞納したまま納税相談がない」「誓約を守らない」などの滞納者に対しては、納期内納付している方との税負担の公平性を確保するため、預貯金、給与、生命保険などの財産調査や差し押さえを随時執行しています。

常習滞納者を一人でも減らすため、調査と滞納処分をより積極的に執行しますのでご承知ください。

なお、生活状況を聞き取った上で納付が困難な事情があると判断された場合については、分割納付や徴収の猶予などを認めることもできますので、放置せずに必ず下記担当までご相談ください。

《令和7年度の差押件数》

(令和8年3月末現在)

- 差押件数 165件
- 差押金額 14,233,960円

督促や催告に反応がないと、調査や差し押さえの対象となります。

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9258

退職や就職などで職場の健康保険資格を 脱退・加入した方は国民健康保険の届け出が必要です

退職や就職などによる国民健康保険（国保）の切り替え（加入や脱退）は自動的に行われないため、ご自身で届け出る必要があります。会社を退職して保険証や資格確認書を返却した後、国保に加入する届け出をせずに無保険状態になったり、国保に加入していた方が就職で職場の健康保険に加入した際に、国保を脱退する届け出を失念していたということが、この時期に起こりがちです。心当たりがある方は、下記のQ & Aをご参照の上、お早めに届け出をお願いします。

よくあるお問い合わせ

❶退職し、職場の健康保険の資格を喪失しましたが、どうしたらいいですか？

❶退職後すぐに再就職し、切れ目なく社会保険などに加入する場合を除き、国民健康保険の加入の届け出が必要です。

【国保に加入する場合】

■手続きに必要なもの

社会保険の資格喪失証明書または離職票など（退職日が確認できる証明書）、マイナンバーカード、本人確認ができる証明書

※加入の届け出が遅れると、加入の資格を得た月まで、さかのぼって資格を取得し、国保税を納めることとなります。

❷国保に加入していましたが、就職して社会保険に加入しました。届け出は必要ですか？

❶国保の資格喪失の届け出が必要です。届け出がないと、重複加入となり、国保税と社会保険料の両方が請求されることとなります。

❷短期間、職場の健康保険に加入することになりました。国保脱退の届け出は必要ですか？

❶短期間でも、職場の健康保険に加入する場合は、届け出が必要です。届け出がないと、重複加入となり、国保税と社会保険料の両方が請求されることとなります。

【国保を脱退する場合】

■手続きに必要なもの

社会保険の資格取得証明書または職場から交付された資格確認書など、マイナンバーカード、本人確認ができる証明書

※脱退の届け出が遅れると、国保資格がなくなった後に国保の資格確認書などを使って医療機関を受診した場合は、国保が負担した分の医療費を返還する必要があります。

※職場の健康保険加入による国保脱退の手続きについては、郵送での手続きも受け付けていますので、ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9645

別海町 地域おこし協力隊note(ノート)



地域おこし協力隊が、それぞれの活動や日常の気付きなどを投稿していく「地域おこし協力隊 note」。町民の皆さんに向けて、続々記事が更新されています。地域活性化に取り組む協力隊の活動など知っていただくためにもぜひご覧ください。

問合せ / 地域人材政策課 TEL 0153-74-9502



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



手話奉仕員養成講座の受講者を募集しています

オンライン申込み
専用フォーム

聴覚障がい者に対する理解と認識を深め、日常会話に必要な手話や表現技術の習得を目的に、手話奉仕員養成講座の受講生を募集しています。令和8年度は入門課程（相手の簡単な手話が理解でき、手話であいさつや自己紹介などの会話が可能なレベル）を実施します。令和9年度は入門課程を修了した方を対象に、基礎課程（相手の手話が理解でき、特定の聴覚障がい者であれば手話で日常会話が可能レベル）の講座を予定しています。

講座 全23回（計35時間）【1講座 1時間30分程度（講座時間：午後7時から午後8時30分）】

講座内容	月 日	会 場
実技講座 全20回 (計30時間)	6月16、23、30日 7月7、14、21、28日 8月4、18、25日 9月8、15、29日 10月6、13、20、27日 11月10、17、24日 (火曜日)	中標津町役場 3階301会議室 (中標津町丸山2丁目22番地)
理論講義 全3回 (計5時間)	6月9日 9月1日 12月1日 (火曜日)	中標津町役場 3階301会議室 (中標津町丸山2丁目22番地)

定 員 15名（事前の申込みが必要です。）

※申込みが定員を超えた場合は、手話未経験者または令和9年度開催予定の基礎講座の受講が可能な方を優先します。

対象者 別海町に在住または在勤の方で、手話や手話奉仕員に興味のある方

受講料 無料 ※ただし、テキスト代4,290円は受講者負担となります。

申込期限 5月22日(金)まで

申込方法 オンライン（専用フォーム）または電話にて申し込みください。

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641

令和8年度 巡回児童相談について

広報別海4月号でお知らせしました釧路児童相談所による巡回児童相談の日程に一部変更がありましたので、再度お知らせします。

相談内容

- 18歳未満の療育手帳の新規取得、または更新（再判定）
- 福祉制度活用を目的とした発達相談

会 場

生涯学習センターみなくる

日 程（予定）

実施月日	相談時間
5月26日(火)・27日(水)	10:30～17:30 8:45～15:45
6月23日(火)・24日(水)	10:30～17:30 8:45～15:45
8月25日(火)・26日(水)	10:30～17:30 8:45～15:45
10月27日(火)・28日(水)	10:30～17:30 8:45～15:15
12月8日(火)・9日(水)	11:00～17:30 8:45～15:15
令和9年 1月26日(火)・27日(水)	11:00～17:30 8:45～15:15

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641

新しい奨学資金制度がスタートしました

別海町では、大地みらい信用金庫と連携して、新しい奨学資金制度をスタートしました。

奨学金の利子を全額サポートすることで子育て世帯の負担を軽くし、町内で就業した場合には職種に関わらず元金返済もサポートすることで、都会との初任給格差による返済負担を軽減し、地元へのUターン者を増やすことが目的です。

※本事業は、子ども・子育て支援への活用を希望する「ふるさと納税」を原資とした「子ども・子育て応援基金」を活用し取り組むものです。

事業概要

- 事業名** 社会勉強バックアップ・Uターン加速事業
 - 対象者** 別海町民のうち、大学、専門学校等に進学するお子さんを持つ保護者等
 - 貸付額** 月額上限10万円（融資額上限500万円）
 - 貸付期間** 大学などの在籍期間
 - 返済期間** 10年間
 - 支援内容**
 - 利子部分** この制度を利用される全ての方に対して、利用期間中に発生した利子返済を全額支援
 - 元金部分** 奨学生が別海町にUターンして就労（非正規、家業などを含む）した場合、条件を満たす期間中、元金返済を支援
- ※返済期間中に地元に戻ってこられる場合も、条件を満たした分から対象になります。

問合せ／大地みらい信用金庫各支店 別海支店 TEL 0153-75-2211
西春別支店 TEL 0153-77-2202

郷土資料館からのお知らせ

ふるさと講座・自然系第1回目「シギ・チドリ観察会」のお知らせ

この時期、野付半島で観察できるシギ・チドリの観察会を行いますので、ぜひ、ご参加ください。

日時 5月17日(日) 午前9時30分から午後0時30分

場所 野付半島（集合-野付半島ネイチャーセンター2階）

講師 NPO法人野付・エコ・ネットワーク

定員 10名

（電話にて氏名・電話番号を5月1日(金)から14日(木)までにご連絡ください。）

その他 長靴を着用ください。図鑑・双眼鏡をお持ちの方は持参ください。当館でも若干貸し出しします。



豊原分館開館のお知らせ

開館期間 5月から10月
毎週第2・4金曜日、最終日曜日

時間 午前10時から午後4時

5月の休館日 2～6日・11日・16日・
17日・25日・30日・31日

6月の休館日 6～8日・20～22日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 0153-75-0802



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



図書館からのお知らせ

移動図書館車日程表



図書館ホームページ



移動図書館車巡回日程のお知らせ

移動図書館車「はくちょう号」の巡回を**5月12日(火)**から開始します。
貸し出しは1人5冊まで、貸出期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。図書館から遠い地域にお住まいの方は、ぜひご利用ください。



ステーション名	時 間	5月	6月	7月
生涯学習センターみなくる	11:00~11:30	12日・26日	9日・23日	7日
上風連(役場連絡事務所前)	14:55~15:05	12日・26日	9日・23日	7日
イースタウン寿団地集会所駐車場	14:15~14:30	13日・27日	10日・24日	8日
上春別(役場連絡事務所前)	14:55~15:10	14日・28日	11日・25日	9日
西児童館	11:20~11:55	15日・29日	12日・26日	10日
西春別駅前(役場支所前)	12:00~12:25	15日・29日	12日・26日	10日
西春別駅前(西官舎前)	14:05~14:25	15日・29日	12日・26日	10日
西春別駅前(東官舎前)	14:35~14:55	15日・29日	12日・26日	10日
西春別(町内会館裏)	16:10~16:25	15日・29日	12日・26日	10日
中春別(消防署分遣所前)	16:05~16:20	19日	2日・16日・30日	14日
尾岱沼支所	14:15~14:30	22日	5日・19日	3日・17日
東公民館前	14:40~14:55	22日	5日・19日	3日・17日

※令和8年度の巡回日程表は、図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、生涯学習センターで配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

▶ 小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びを行っています。

- 日時 **5月1日(金)・8日(金)・22日(金)・29日(金)**
午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話しのコーナー」
- 対象 0歳から3歳程度

▶ えいごdeふれあうおはなし会

読み聞かせボランティアのプリコラン美恵子氏が、英語の絵本を中心とした読み聞かせを行います。

- 日時 **5月15日(金)**
午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話しのコーナー」

第53回 むし歯予防図画・ポスターコンクール作品展

町内の小学生が応募した作品の中から、入選作品を展示します。


- 期間 **6月3日(水)** 午前10時から
6月10日(水) 午後4時まで
※7日(日)は午後4時まで、8日(月)は休館日です。
- 場所 エントランスホール

5月の休館日	3日から6日・11日・18日・25日・28日 (月末休館日)
6月の休館日	1日・8日・15日・22日・25日 (月末休館日)・29日

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。
※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 0153-75-2266 FAX 0153-75-0506

この本読んで



『あなたはだあれ?』

やまだ 山田 せつえ 作
ちとせ 千歳 みちこ イラスト
文芸社

やまだ 山田せつえ (別海町在住) さんの第2作目の絵本をご紹介します。

別れと成長、命のつながりを描く、やさしさがめぐる絵本です。

さて、赤ちゃんは、何の動物の赤ちゃんなんのでしょうか。

ぜひご一読ください。

利用してみませんか?こども誰でも通園制度

令和8年4月から、全国で「こども誰でも通園制度 (乳児等通園支援事業)」が始まりました。
この制度は、0歳6カ月から満3歳未満のお子さんであれば、保護者の就労などの事由を問わず、対象施設を利用することができるものです。

町内での利用にあたって

- 町内実施施設 別海くるみ幼稚園
- 対象者 2歳の誕生日の翌日から3歳の誕生日の前々日までの保育所などに通っていないお子さん
- 利用可能日時 月曜日から金曜日 (祝日は除く) 午前9時から正午まで
- 利用者登録申請 利用前に福祉課または各支所で認定申請書を提出
- 利用時間 こども一人につき月10時間まで (1時間単位で利用)
- 利用料金 こども一人につき1時間300円

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9642

暮らし
まちづくり

催し・募集

保険・税

福祉・介護

子育て

健康
スポーツ

医療



令和9年度 小学校入学を迎えるお子さんの保護者の皆さまへ

令和9年度の入学に向けての教育支援は、現在のところ、以下の流れを予定しています。(今後の状況により変更もあります。)

令和9年度の入学に関して、ご心配やご不明な点がありましたら、下記担当までご連絡ください。

小学校入学前のお子さんのための教育支援の流れ

4月 【お子さんの様子の観察】

保育園や幼稚園の担任は、園生活の中でお子さんたちの様子を見ていて、お子さんの遊びや言動などで気になることがあれば、保護者に相談します。

5月 保護者は、お子さんの育ちや様子など気になることがあれば、担任などに相談します。小学校の入学や今後の学校生活に不安などがあれば、教育支援委員に相談できます。

連絡先／別海町教育支援委員会（事務局 別海町教育委員会） TEL 0153-74-9274

6月 【巡回相談】（6月ごろ）

7月 人数に制限がありますが、希望者のみ専門家による検査を受けることができます。
※在籍園から道へ希望を出します。

8月 【サポート計画書の提出】（8月下旬）

今後の小学校入学や学校生活に関する相談を希望する保護者と担任などが相談してサポート計画書を作成し、教育委員会へ提出します。

【相談のあった園児の支援】（8月から）

お子さんが在籍している園がある地区の教育支援委員などが中心となり、きめ細かな観察と、必要に応じて各種検査などを行います。

【知的発達スクリーニング検査】（8月下旬から）

入学先の小学校で検査を受けます。検査結果については、教育委員会から保護者に報告します。

9月 また、到達点に満たない場合は、教育支援委員が保護者面談を行います。
（11月ごろから）

10月 【就学时健診】（10月下旬）

視力、聴力、内科、ことばの検査を行います。希望者は臨床心理士などに相談できます。
会場：生涯学習センターみなくる

ことばの検査は、絵を見て名称などを答える内容です。発音や理解で気になることがあれば相談してください。

11月 【保護者の意思確認】（11月ごろから）

12月 入学や学校生活に関わる相談や特別支援学級の希望など、今後の就学について保護者と面談します。

保護者面談の日程や場所については、各園を通じて調整の上、決定します。

1月 【入学に関するお知らせ】（1月末）

保護者や当該園校に決定通知を送付します。

2月
3月

就学までに入学する学校の担当者と学校生活について相談できます。

お子さんの育ちや様子で気になることがあれば、いつでも相談できます。

相談のあったお子さんを支援します。

問合せ／教育支援委員会（事務局 別海町教育委員会） TEL 0153-74-9274

令和7年度 中学校卒業生の進路

別海高校への進学61人(44.5%)

令和7年度の町内中学校卒業生は、総数137人です。

根室管内への進学は、地元の別海高等学校に61人と一番多く、次いで中標津高等学校に10人、中標津農業高等学校、標津高等学校に5人、中標津支援学校に3人の計84人で、進学者全体の61.3%です。

釧路管内へは、釧路江南高等学校を含めた6校に16人、根室・釧路管外には37人が進学しています。

■根室・釧路管内高校などへの進学状況

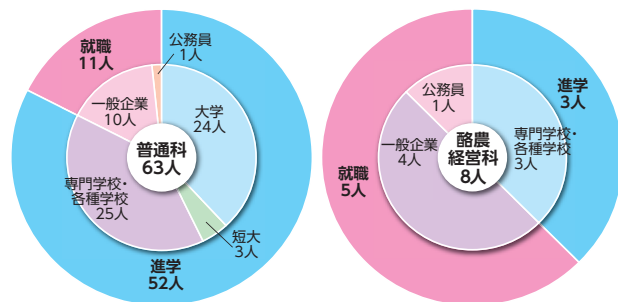
地域	高校名	学科	人数		
根室 84人 (61.3%)	別海高等学校	普通科	53人	61人	(44.5%)
		酪農経営科	8人		
	中標津高等学校	普通科	8人	10人	(7.3%)
		総合ビジネス科	2人		
	中標津農業高等学校	食品ビジネス科	3人	5人	(3.6%)
		生産技術科	2人		
中標津支援学校	木工科	1人	3人	(2.2%)	
	家庭総合科	2人			
釧路 16人 (11.7%)	標津高等学校	普通科	5人	5人	(3.6%)
	釧路江南高等学校	普通科	3人	3人	(2.2%)
		普通科	2人	2人	(1.5%)
	釧路工業高等学校	電子機械科	1人	3人	(2.2%)
		電気科	1人		
		建築科	1人		
	釧路湖陵高等学校	文理探究科	3人	3人	(2.2%)
	釧路高専高等専門学校	創造工学科	4人	4人	(2.9%)
	釧路明輝高等学校	総合学科	1人	1人	(0.7%)
	釧路・根室管外、その他			37人(27%)	37人
合計			137人		

令和7年度 別海高校卒業生の進路

別海高等学校卒業生は、普通科63人、酪農経営科8人の合わせて71人で、進学や就職への期待と希望を抱き、それぞれの道に進んでいます。

普通科では、52人が進学し、内訳は、大学24人、短大3人、専門学校・各種学校25人となっています。

また、普通科、酪農経営科合わせて16人が就職しています。



問合せ／学校教育課 TEL 0153-74-9274

令和8年度 認定こども園 別海保育園・上西春別保育園 園児募集(0歳児クラス)

別海保育園および上西春別保育園では6月1日(月)から7月31日(金)までの間に入園を希望される0歳児(生後6カ月以上の児童)の追加募集を行います。

入園を希望される方は申込み手続きを行ってください。

問合せ／福祉課
 別海保育園 TEL 0153-74-9642
 上西春別保育園 TEL 0153-75-2726
 TEL 0153-77-2040

募集人数

別海保育園 2名 上西春別保育園 1名

受付期間

5月1日(金)から5月15日(金)

申込書類配布および提出場所

左記担当または入園を希望する保育園



母子健康センターからのお知らせ

産前産後3ヶ月教室



町ホームページ



マタニティクラス

(町公式LINEからも申し込みできます！)

時 間

午後1時30分から午後3時まで

申込締切

各開催日の1週間前まで。

開催日	内 容	担当者
5月13日(水)	やってみよう育児体験♪ (授乳・抱っこ) 赤ちゃんのいる生活をイメージしよう	助産師
5月20日(水)	お産を知ってポジティブに！ いよいよお産クラス(※)	助産師
5月27日(水)	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう &赤ちゃんのスキンケア(※)	助産師

(※) パートナーの参加が可能です。申し込みの際にお知らせください。

インファントマッサージ教室

(町公式LINEからも申し込みできます！)

時 間 午前10時から1時間程度

料 金 1,000円/1回
1コース4,000円
(町民以外は2,000円/回)

申込締切 5月28日(木)

※お父さんの参加を希望される場合は日程を調整するため事前に電話でご相談ください。

6月コース

全4回

6月4日(木)

6月11日(木)

6月18日(木)

6月25日(木)

もうすぐパパママ教室

～パパもママも一緒に
子育てのスタートを！～
(町公式LINEからも申し込みできます！)

もうすぐパパママになる方を対象とした教室です。知っていて得する「子育ての大切なこと」、助産師がお伝えします。パパママで協力して楽しみながら育児ができるように学んでみませんか？

開催日 第1回目：5月24日(日)

※9月に第2回目、1月に第3回目を実施予定です。

時 間 午前10時から2時間程度

申込締切 開催日の10日前まで

いずれの教室も、本町に里帰り中の妊産婦さんの参加が可能です☆

以下の場合には電話での事前予約が必要です
(日程調整します)

- 母子健康手帳の交付
- 母乳外来
- 産後ケア

母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまなご相談に助産師がアドバイスします。困ったときは、お気軽にお問い合わせください(平日午前8時30分から午後5時15分まで)。また、町公式LINEや町ホームページで随時情報を発信していますので、ぜひご覧ください。



昨年度の教室の様子





開催日	予定内容	時間	場所
5月12日(火)	離乳食教室	10:30~12:00	町民保健センター
5月13日(水)	4カ月児健診	12:20~12:30(受付)	町民保健センター
5月14日(木)	3歳児健診	9:00~10:00(受付)	町民保健センター
5月15日(金)	5歳児健診	9:00~9:30(受付)	町民保健センター
5月19日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00~11:00(予約制)	町民保健センター
5月21日(木)	乳幼児相談	9:00~14:30(予約制)	町民保健センター
5月26日(火)	フッ素塗布	10:00~11:00	西春別ふれあいセンター
5月27日(水)	フッ素塗布	9:00~11:30 13:00~15:30	町民保健センター

■ 5月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します。

■ 5月の3歳児健診対象者
令和5年3月、4月生まれのお子さんです。

■ 5月の5歳児健診対象者
令和3年4月生まれのお子さんです。

開催日	予定内容	時間	場所
6月3日(水)	4カ月児健診	12:20~12:30(受付)	町民保健センター
6月4日(木)	1歳6カ月児健診	9:00~10:00(受付)	町民保健センター
6月5日(金)	5歳児健診	9:00~9:30(受付)	町民保健センター
6月9日(火)	離乳食教室	10:30~12:00	町民保健センター
6月11日(木)	乳幼児相談	9:00~14:30(予約制)	町民保健センター
6月16日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00~11:00(予約制)	町民保健センター
6月23日(火)	フッ素塗布	10:00~10:30	尾岱沼地域センター
6月24日(水)	フッ素塗布	9:00~11:30 13:00~15:30	町民保健センター

■ 6月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します。

■ 6月の1歳6カ月児健診対象者
令和6年10月、11月生まれのお子さんです。

■ 6月の5歳児健診対象者
令和3年5月、6月生まれのお子さんです。

問合せ/こども家庭センター TEL 0153-75-3819

👑 今月の表紙 👑

「夏の思い出」

撮影者：むらやま

撮影場所：中西別
撮影年月：令和7年5月17日



「広報別海」表紙写真を募集中⇒

■ 撮影者メッセージ
夏の放牧地の一コマ。

■ 編集者メッセージ
青空の下、緑の牧草地でのんびりと過ごす牛たちの姿が、別海町の豊かな自然を感じさせてくれる心温まる一枚ですね。

表紙写真

申込みフォーム



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



中標津保健所精神保健福祉遠隔相談のご案内

こころの健康に関する悩み事について、北海道立精神保健福祉センターの精神科医師によるインターネット回線（パソコン・WEBカメラ）での相談を実施します。

ご希望の方は、北海道中標津保健所までご連絡ください。

日 時	原則、毎月第4木曜日 午後1時30分から午後4時30分（日程表参照）
場 所	北海道中標津保健所 1階所長室
相談方法	インターネット回線（パソコン・WEBカメラ）による相談
対応医師	北海道立精神保健福祉センター 精神科医師
申込期日	相談日7日前（前週木曜日）まで
その他	保健師による相談は、随時受け付けています。

申込み・問合せ先／北海道中標津保健所 健康推進課 健康支援係
TEL 0153-72-2168

日程表

年	月 日
令和8年	4月23日
	5月28日
	6月25日
	7月23日
	8月27日
	9月24日
	10月22日
	11月26日
	12月24日
	令和9年
2月25日	
3月11日 ※第2木曜日	

こころの健康相談

町民保健センターでは、町民を対象に、臨床心理士による「こころの健康相談」を行っています。

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。気軽にご相談ください。

※女性の相談者を希望する場合は、保健師が対応します。

予約先・相談場所／町民保健センター
TEL 0153-75-0359

「こころの健康相談」では

- どのようなお話でもゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。
- メンタル不調者を支える人の相談にも応じています。

月から金
(予約制)

午前9時から
午後5時

相談は
無料です

すでに精神科・診療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください

困ったときの相談窓口 ～かけがえのない命を守るために～

■ 死にたい気持ちについての相談窓口

- ・ 北海道いのちの電話 TEL 011-231-4343 (24時間対応)
 - ・ 旭川いのちの電話 TEL 0166-23-4343 (24時間対応)
 - ・ 自殺予防いのちの電話 TEL 0120-738-556 (毎月10日のみ午前8時から24時間)
- ※ご本人ではなくても相談できます。
※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。

■ 借金・多重債務についての相談窓口

- ・ 法テラス TEL 0570-07-8374
[午前9時から午後9時(月)から(金) / 午前9時から午後5時(土)]
- ・ 多重債務相談窓口 TEL 011-807-5144 [午前9時から午後5時(月)から(金)]

■ ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

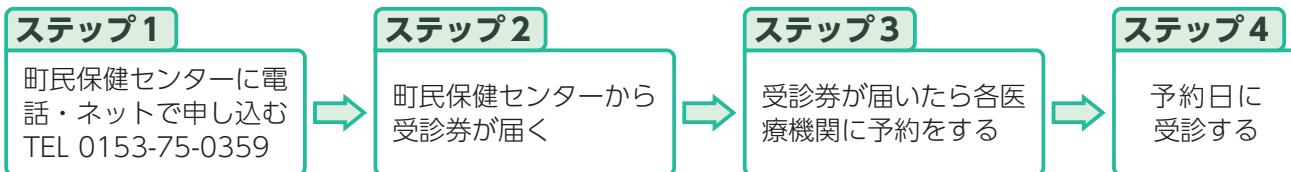
- ・ 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 TEL 090-1640-8797 佐藤 TEL 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 午前10時から正午 / 場所 町民保健センター

令和8年度 個別健診のお知らせ

実施期間 5月1日(金)から令和9年2月28日(日)

5月1日から個別健診を開始します。ご自身の予定に合わせて日程を選びたい方におすすめです！

個別健診受診までの流れ



特定健診



対象：別海町国民健康保険ご加入の40から74歳の方
料金：無料になりました!!

医療機関	町立別海病院	西春別駅前診療所	尾岱沼診療所	釧路がん検診センター
健診内容	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、心電図、血液検査（脂質、血糖、肝機能、尿酸、腎機能、貧血など）			
健診日 受付時間	火・木・金曜日 8:15～8:30	月～水・金曜日 8:30～10:30、 13:30～14:30 木曜日 8:30～10:30	月・火・金曜日 9:00～11:00	予約時にご確認ください

婦人科検診



町では令和7年4月1日以降未受診の方へ検診料金の助成を行っています。以下の料金は助成後の料金です。

検診名	子宮頸がん検診 対象：20歳以上の方 20～69歳：1,000円 70歳以上：500円		
医療機関	町立別海病院	釧路孝仁会記念病院	釧路がん検診センター
検診内容	子宮頸部の内診・細胞診		
検診日 受付時間	火・金曜日 8:15～11:00 水曜日 12:30～15:00	月～金曜日 9:00～11:00	月曜日 8:30～10:00(検診開始10:00) 水・木曜日 8:30～13:00(検診開始13:30)

検診名	乳がん検診 対象：40歳以上の方 40～49歳：1,600円 50～69歳：1,300円 70歳以上：650円		
医療機関	町立別海病院	釧路孝仁会記念病院	釧路がん検診センター
検診内容	マンモグラフィー（乳房エックス線撮影）		
検診日 受付時間	火曜日 8:15～11:00	月～金曜日 8:45～15:00	月～木曜日 8:30～13:00 (検診開始12:30 ※火曜日のみ13:00)

がん検診



対象：30歳以上の方

医療機関	釧路がん検診センター		
検診名	胃がん検診 30～69歳：1,200円 70歳以上：600円	肺がん検診 30～69歳：200円 70歳以上：100円	大腸がん検診 30～69歳：500円 70歳以上：250円
検診内容	バリウム検査	胸部エックス線撮影	2日分の便潜血検査
検診日 受付時間	月～土曜日 8:30～11:00	月～土曜日（土曜日は午前のみ） 8:30～11:00、13:00～15:00	

申込み・問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359 (受付時間：平日9:00～17:00)



令和8年度 各種健康診査のお知らせ

レディーヘルス



町民保健



全ての日程を**予約制**とします。期限を過ぎてからは受付できませんので、お早めにお申し込みください。
※冬季は悪天候などで健診が中止になる場合があります。早めの健診受診をおすすめします。

健診の種類や料金などの詳細は、町ホームページまたは広報別海4月号をご覧ください。

総合健診①

- 令和7年度に総合健診①の健診を受けた方のみ自動で問診票を送付します。

令和7年度と違う会場で健診を受ける方、令和7年度に健診を受けていない方は申込期限までにお申し込みください。

日 時	会 場	受付時間	申込期限
7月1日(水)・2日(木)	町民保健センター	6:00~11:00	5月25日(月)
7月17日(金)※	尾岱沼地域センターきらくる	15:30~17:30	6月10日(水)
7月18日(土)・19日(日)	尾岱沼地域センターきらくる	6:30~10:30	
7月20日(月)	本別海地域センター	6:30~10:00	

※7月17日(金)【尾岱沼地域センターきらくる】は胃がん検診を実施しません。

総合健診②

- 農協組合員とそのご家族・従業員の方は各JAへお申し込みください。
それ以外の方は保健センターへお申し込みください。

日 時	会 場	受付時間	申込期限(予定)
7月14日(火)~16日(木)	J A道東あさひ本所	6:00~11:00	5月29日(金)
7月28日(火)・29日(水)	J A中春別	6:00~11:00	6月12日(金)
7月30日(木)・31日(金)	J A計根別	6:00~11:00	6月17日(水)
8月4日(火)・5日(水)	J A道東あさひ上春別	6:30~11:00	6月19日(金)
9月1日(火)~4日(金)	西春別ふれあいセンター	6:00~11:00	7月16日(木)

レディース健診

- 乳がん検診・子宮頸がん検診を含む全ての健診が受けられます。
- 午後は乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診のみの実施です。
- 男性も受診できます。(乳がん検診・子宮頸がん検診以外)
- 乳がん検診は午前8時から、子宮頸がん検診は午前8時30分からの実施となります。



レディース健診時に
無料で託児が
できるようになりました!

ご希望の方は健診申込み時に
あわせてお申し込みください。

日 時	会 場	受付時間	申込期限
8月16日(日)	町民保健センター	7:30~11:00 12:30~14:30	7月3日(金)
8月17日(月)		7:30~11:30	
12月13日(日)~15日(火)※		7:30~11:30	10月30日(金)

※12月15日(火)は子宮頸がん検診は実施しません。

申込み・問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359 (受付時間：平日9:00~17:00)

別海町学校開放事業のお知らせ

開放期間 5月1日(金)から令和9年3月31日(水) (12月25日(金)から1月7日(木)を除く)

開放日 平日 (月曜日から金曜日)

開放時間 午後7時から午後10時まで

利用対象 町民 (団体利用のみ対象)

開放施設 下記に記載されている学校の施設

学校名	主な利用種目	学校開放主事	学校開放主事補	電話番号 (学校)
別海中央小学校	バレー、ソフトバレー、スポーツ	根本 渉	萬屋 満	0153-75-2054
中春別小学校	ソフトバレー、バスケット、バドミントン、バレー	三宮 貴史	阿部 明子	0153-76-2013
上春別小学校	バレー、スケートトレーニング、卓球、バドミントン、ソフトバレー	川村 幸樹	木野内 孝正	0153-75-6364
野付中学校	バレー、ソフトバレー	小森 和則	福井 啓二	0153-86-2019
上風連中学校	ソフトバレー、バドミントン	北見 将嗣	—	0153-75-7302
別海中央中学校	バレー、バスケット	小崎 伸人	若尾 忍	0153-75-2251

※祝日や学校行事などにより開放できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

ご利用のルール

- ①利用を希望する団体は必ず各校に登録および申請をしてください。個人利用は不可とします。
- ②利用団体は自主管理を基本とし、体育館の開閉や鍵の管理など責任をもって実施してください。
- ③利用後は必ず清掃し、利用日誌に記入してお帰りください。
- ④施設の備品は大切に使い、万が一破損した場合は速やかに学校開放主事または主事補へ連絡してください。
- ⑤4名以上の利用団体は、必ずスポーツ障害保険に加入してください。
- ⑥学校敷地内での喫煙、飲食は禁止とします。
- ⑦そのほか、学校開放主事または主事補の指示や注意を守ってください。

問合せ / 各学校開放事業指定校一覧参照
町教育委員会 生涯学習課 TEL 0153-74-9273



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



スポーツセンターだより



コアパワーヨガ体験教室

リハビリテーションや、アスリート・一般の方のパフォーマンス向上にもなるコアパワーヨガを体験してみませんか。

期 間 5月12日、19日、26日、6月2日 全4回 午後7時から午後8時

場 所 別海町町民温水プール多目的室

講 師 川村 恭子氏 CorePowerYoga CPY® E.M.I認定インストラクター

定 員 15名（別海町民の方優先）

申込方法 氏名、年齢、住所、電話番号を下記申込み先までお伝えください。
LINEからも申込み可能です。

申込期限 5月11日(月) ※定員に達し次第、締め切らせていただくことがございます。

受講料 1回500円（別途施設使用料がかかります）

持ち物 ヨガマット（レンタル有）、汗拭きタオル、飲み物

申込み・問合せ／別海町総合スポーツセンター TEL 0153-75-2882 FAX 0153-75-0418
Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

令和8年度 带状疱疹予防接種の助成について



令和8年度の対象となる方には、令和8年4月中にお知らせと申請書などを送付しています。

接種の助成を受けるには、保健センターが発行する助成券と予診票が必要です。

助成を希望される方は、お知らせ文書に同封している助成券申請書を保健センターまたは各支所に提出してください。なお、電話や町ホームページからの申請も可能です。

また、50歳以上の方で定期接種対象者以外の方も、任意接種として町の助成を受けることができます。定期接種対象者以外の方（任意接種の方）は不活化ワクチン（組換え带状疱疹ワクチン）のみが助成の対象で、助成額は定期接種の方と同額です。

詳しくは町ホームページをご確認ください。

■ 定期接種対象者

- 年度内に65歳になる方
- 60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

※令和11年度までの経過措置として、次の方も対象です。

本年度に70、75、80、85、90、95、100歳になる方

■ 助成の対象となるワクチン、助成額など

- 定期接種の対象となるワクチンは生ワクチン（水痘ワクチン）と不活化ワクチン（組換え带状疱疹ワクチン）の2種類があります。接種回数や接種方法、接種スケジュール、効果などの特徴が異なりますが、どちらも带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

■ 対象となるワクチン	生ワクチン (水痘ワクチン)	不活化ワクチン (带状疱疹組換えワクチン)
接種回数	1回	2回
接種スケジュール	—	2カ月以上の間隔を置いて2回接種
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種できない方	病気や治療によって、免疫が低下している方は接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能です。
接種料金 (助成前)	9,000円前後	1回につき22,000円前後
町からの助成額	4,000円	1回につき11,000円
助成券有効期限	令和9年3月31日	1回目 令和8年12月31日 ※ 2回目 令和9年3月31日 ※令和9年3月31日までに2回の接種を終える必要があるため、上記期限内での接種をお願いします。

※不活化ワクチンを定期接種の1回目として接種した場合、生ワクチンを定期接種の2回目として接種することはできません。

■ ワクチンの効果	生ワクチン (水痘ワクチン)	不活化ワクチン (带状疱疹組換えワクチン)
接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
接種後10年時点	—	7割程度の予防効果

■ ワクチンの副反応

- ワクチンの接種後に以下のような副反応がみられることがあります。また、頻度は不明ですが、生ワクチンについてはアナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎が、組換えワクチンについては、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

主な副反応の発現割合	生ワクチン (水痘ワクチン)	不活化ワクチン (带状疱疹組換えワクチン)
70%以上	—	疼痛(痛み)
30%以上	発赤(赤み)	発赤(赤み)、筋肉痛、疲労
10%以上	そう痒感(かゆみ)、熱感、腫脹(腫れ)、疼痛(痛み)、硬結(しこり)	頭痛、腫脹(腫れ)、悪寒(寒気)、発熱、胃腸症状
1%以上	発疹、倦怠感	そう痒感(かゆみ)、倦怠感、その他の疼痛(痛み)

■ その他

町外の医療機関での接種を希望される方は、接種費用を一度全額自己負担していただき申請により助成額分をお戻しします。接種金額については接種先医療機関へお問い合わせください。

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359



中標津保健所

HIV・肝炎ウイルスおよびHTLV-1抗体検査などの採血検査の実施について

中標津保健所で、HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査およびHTLV-1抗体検査を実施します。

対象者

- (1)HIV検査 検査を希望する者
 (2)肝炎ウイルス検査 検査を希望する者
 (3)梅毒検査 検査を希望する者
 (4)HTLV-1抗体検査
 ①管内4町の住民で、次に該当する者
 ●平成23年度以降、妊婦一般健康診査によって抗体検査を受けたことのない者
 ●医療機関で、これまでに抗体検査を受けたことがない者

- ②保健所による抗体検査は、1人につき1回限りとする。次のいずれかの場合はその限りでない。
 ●抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった者
 ●その他、保健所長が認めたもの

実施場所 中標津保健所

申込み・問合せ／中標津保健所 TEL 0153-72-2168
 HIV専用電話 TEL 0153-72-8022

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

発熱などの症状がある方はお電話でご相談、ご予約をお願いします。
 直接来院せず、まずはお電話ください。

発熱外来直通専用電話

TEL 0153-75-2727

■ **予約受付時間** 午前8時30分から午前10時 午後1時30分から午後2時30分

■ **該当する症状**

【大人（高校生以上）】

- ・37.0度以上の発熱症状
- ・咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状
- ・味や臭いが分からないなどの症状

【小児（中学生以下）】

- ・38.0度以上の発熱症状

※しばらく掛け続けてもつながらない場合は、病院代表（TEL 0153-75-2311）にお掛けください。

内科予約処方外来のご案内

症状が安定し、主治医から「処方外来」を勧められた方を対象に、定期処方をスムーズに行うための**予約制**を導入しています。

利用方法

事前に下記時間内にお電話でご予約の上、指定の時間にご来院ください。

※外科は通常診療のみとなります。

※医師の判断により診療が必要な方や、1年以上の受診がない方は、通常診療となりますのでご了承ください。

診療科	予約受付時間	診察開始時間		診察日
町立別海病院 内科	月から木曜日 午後3時から 5時	午前	11時	毎週 火・金曜日
		午後	4時	毎週 月・火・木曜日

- 尾岱沼診療所および西春別駅前診療所は通常の外来診療となります。
- 別海病院および各診療所での**電話問診による処方箋の交付は終了**しています。
- 処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ／町立別海病院 TEL 0153-75-2311

5月の診療案内



病院ホームページ

受付時間 (午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診察開始 (午前) 9:00~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

問合せ / 町立別海病院 **TEL 0153-75-2311**

表にある※の日には診療予定日です。

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 西春別駅前診療所 所長 針生 寛之	午前	西村	内視鏡 (予約制)	西村	西村	内視鏡 (予約制)	<ul style="list-style-type: none"> ●血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当面の間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 ●夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午後	休診	西村	西村 (予約制)	針生	西村 (予約制)	
	夜間診療			西村			
外科 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	検査日 休診	山田	山田	<ul style="list-style-type: none"> ●緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 ●肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。 ●乳腺外来(火曜午前)を実施しています。 ●令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
	午後	山田 ※11日、18日	検査日 休診	山田 ※20日、27日	手術日 休診	山田	
産婦人科 医師 山内 修	午前	休診	山内	休診	休診	山内	<ul style="list-style-type: none"> ●当院での分娩(ぶんべん)は、当面の間休止します。 ●診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午後	休診	休診	山内	休診	休診	
小児科 副院長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※7日、21日 館 ※14日、28日	横澤 ※8日、22日 館 ※15日、29日	<ul style="list-style-type: none"> ●火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 ●慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜日、木曜日の午後予約制となっています。
	午後	横澤	予防接種 慢性外来	横澤 ※13日は14:00~ 診療開始	予防接種 慢性外来	横澤 ※8日、22日 館 ※15日、29日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前		浮田	浮田	浮田	浮田 ※1日、8日	<ul style="list-style-type: none"> ●完全予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 ●電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜、水曜、木曜の診療日におかけください。
	午後		浮田	浮田	浮田	浮田 ※1日、8日	
	夜間診療			浮田			
予防接種 医師 山内 修 (接種場所:産婦人科外来)	午後	—	—		予防接種	—	<ul style="list-style-type: none"> ●20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 ●予防接種は一部予約制です。詳細は、お問い合わせください。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	7日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	8日(金)	午前・午後	
	21日(木)	午後	
	22日(金)	午前・午後	
耳鼻 いんこう科	11日(月)	午前・午後	おおくに つよし 毅 医師 (札幌医大)
	12日(火)	午前	
	25日(月)	午前・午後	やまもと 圭佑 医師 (札幌医大)
	26日(火)	午前	
神経内科	14日(木)	午後	たち 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	18日(月)	午前	川西 洋平 医師
膝の整形外科 (完全予約制)	14日(木)	午前・午後	しんじょう たくま 琢磨 医師
肩の整形外科	7日(木)	午前	かわい のぶ 伸昭 医師
	21日(木)	午前	
	25日(月)	午前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	29日(金)	午前・午後	とくなが げん 茂行 医師

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。
診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

≪予約受付時間≫

月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

町民みんなの

なんでもべつかい

大好評につき、町LINE公式アカウント登録者プレゼント企画の実施期間をさらに1年延長しました

LINE登録後、受信設定をするだけで、豪華なプレゼントが当たるチャンスですので、この機会にぜひご登録ください。



受信設定の方法など、詳細については町ホームページをご覧ください。

■対象

LINE登録後、受信設定を行った町民の方
※既存の登録者も対象となります。

■応募方法

各月の月上旬に本企画の応募フォームを配信しますので、必要事項を記入の上、ご応募ください。
※配信を見逃した方は、町公式LINE下部メニューにある最近の配信メッセージよりご覧ください。

問合せ／総務防災・基地対策課 TEL 0153-74-9275

人の動き

令和8年3月末現在
()は前月比

人口	/	13,580(-143)
男	/	6,948(-67)
女	/	6,632(-76)
うち外国人	/	653(+3)
世帯数	/	6,806(-35)

出生 2 死亡 12 転入 101 転出 234

その他 -1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和8年3月末現在
()は令和8年1月からの累計

発生	0件(1)
死者	0人(0)
負傷者	0人(1)

火災と救急

令和8年3月末現在
()は令和8年1月からの累計

火災	1件(3) [死者 0件(0)]
救急	56件(184)
救助	1件(5)
ドクターヘリ搬送	1件(3)

おめでとう

お誕生おめでとう

令和8年3月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

ひがし ち か しょうた
東 千 花さん 女 翔太・みらの

ご結婚おめでとう

令和8年3月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

すがわら まさや とよだ みう
菅原 雅也さん・豊田 実卯さん
やまぐち ゆうすけ うえの ちなつ
山口 雄介さん・上野 知夏さん
さとう きょうへい おかべ ゆうき
佐藤 恭平さん・岡部 優希さん

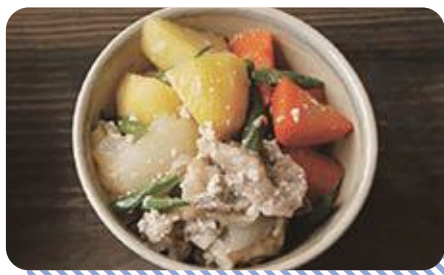
今月の納期

固定資産税(第1期)は
6月1日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ／税務課
TEL 0153-74-9258

乳和食レシピ「肉じゃが」



※出典：Jミルク乳和食サイト(写真提供 Jミルク)
レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。



実際に作った方はぜひ感想をお聞かせください。



材料(2人分)

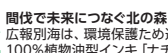
じゃがいも	150g
にんじん	50g
玉ねぎ	100g
豚バラ薄切り肉	100g
さやいんげん	3本

④<煮物の基本配合>

牛乳	200ml
めんつゆ	大さじ1

作り方

- じゃがいもは6等分、にんじんは乱切り、玉ねぎはくし形切り、豚肉は3cm幅、さやいんげんは斜め切りにする。
- 鍋に①と④を入れ、クッキングシートで落とし蓋をする。ふつふつと煮立つまで強火、煮立ったら中火で10分ほど煮る。
- じゃがいもが八分ほどまでやわらかくなったら落とし蓋を外し、じゃがいもを崩さないように注意しながらヘラで底から混ぜる。煮汁が少なくなったらさやいんげんを加え、火を止めて余熱で火を通す。



間伐で未来につなぐ北の森
広報別海は、環境保護のため産間伐材と古紙を配合した用紙および
100%植物油型インク「ナチュラリス100」を使用しています。



※[QRコード]は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

町公式 X



町公式 Facebook



町公式 LINE



町公式 ホームページ



TEL:0153-74-9275
FAX:0153-75-0371

編集／別海町役場総務部総務防災・基地対策課総務行政担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

2026(令和8年)
No.751

広報別海 5月号