

広報べっかい

BETSUKAI

人がつながり 未来につながる 海と大地に夢が あふれるまち

topics

- P2~3 別海町の外出サービスをご紹介します！
- P4~5 協力隊通信
- P14~15 町職員採用試験のお知らせ

No.753

07

(令和8年)

今月の
表紙

No.17
眩しい朝
(詳細は24ページ)

別海町の外出サービスをご紹介します！

あなたが利用できるサービスがあるかもしれません！



別海町では、町民の皆さんの交通の利便性を図るため、下記の取り組みを行っています。
高齢者や障がいをお持ちの方には、負担の軽減措置や免除制度もご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

＼お持ちではないですか？／



いろんな軽減があるよ！
チェックしてみてね！



詳細については、各担当までお気軽にお問い合わせください。

名称	高齢者及び障がい者(児)バス・ハイヤー共通利用券	外出支援サービス	福祉有償運送
概要	70歳以上の高齢者や、障がいをお持ちの方を対象に20,000円分のバス・ハイヤー共通利用券を交付します。	車椅子やストレッチャーを使用しなければ移動が困難な在宅で生活する高齢者などを対象に、ご自宅から町内の医療機関等までの送迎を行います。 買い物や私用には使えません	要介護認定を受けている方や、障がいをお持ちの方を対象に、ご希望の目的地までの移送を行います。
対象者	・本町にお住まいの70歳以上の方 ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳いずれかの交付を受けている方 ※第1種身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳1級の所持者と小学生の障がい児は、申請により介護者1人分が利用券の交付対象となります。未就学の障がい児は、介護者分のみが交付対象となります。	車椅子などを利用しなければ移動が困難な高齢者または重度身体障がい者であって、一般の交通機関を利用することが困難な方 	・要介護認定者 ・要支援認定者 ・事業対象者 ・身体障がい者 ・精神障がい者 ・知的障がい者など
運行区間	利用できるバス・ハイヤー会社 ・バス 阿寒バス くしろバス 根室交通	別海町全域 例：自宅 ⇄ 病院（入退院・通院） 自宅 ⇄ 老健すこやか ⇄ 特養への短期入退所	別海町全域 例：自宅 ⇄ 病院 ⇄ 薬局 自宅 ⇄ 役場等（手続き・申請など）
運行日	・ハイヤー 西別ハイヤー 日東ハイヤー 北都ハイヤー	月曜日～金曜日 ※祝日、年末年始を除く	月曜日～日曜日 ※祝日、年末年始を除く ※事業所により異なります
運行時間	・ライドシェア 尾岱沼Seeds ・福祉有償運送 介護サポートセンターほほえみ JA道東あさひ介護事業所 JA中春別訪問介護ステーション あさひな	午前8時45分～午後5時30分	午前9時～午後5時 ※事業所により早朝や深夜運行も あります
利用料金	高齢者用 障がいをお持ちの方用 100円券	片道 500円（課税世帯） 250円（非課税世帯） 実際の車輛です	・1km単価290円 ・初乗り運賃や、冬期間等の割増料金は運行する事業所により異なります。 ・介護サービスや障害福祉サービスと併せて利用する方で、サービスの自己負担が発生する場合は、本利用料金のほかに別途料金がかかります。
申請方法	事前に役場へ申請が必要です。 ※バス・ハイヤー共通利用券の有効期間は7月1日から翌年6月30日までのです。 町ホームページ → 申請書 →	事前に役場へ申請が必要です。 下記問合せ先またはご担当のケアマネージャーにご相談ください。 町ホームページ → 申請書 →	事前に運行する各事業所にてお手続きが必要です。 まずは下記問合せ先またはご担当のケアマネージャーにご相談ください。 町ホームページ →
お問合せ先	福祉課 TEL 0153-74-9641	介護支援課 TEL 0153-74-9643	

民間バス
● 阿寒バス
● 根室交通

・福祉有償運送
・外出支援サービス
→ 別海町全域

バスが家の近くを走っていない地域に住んでいる方は、通院等乗合ハイヤーを使えるのね♪

通院等乗合ハイヤー
Aコース 木曜日
Bコース 水曜日
Cコース 火曜日
Dコース 金曜日
Eコース 火曜日

高齢者及び障がい者(児)バス・ハイヤー共通利用券
→ 別海町・中標津全域

100円券
100円券

地域生活バス
● 上春別線
● 西春別線
● 尾岱沼線
● 上風連線

地域生活バス	通院等乗合ハイヤー
町民の移動手段を確保するため、町が主体で運行しています。70歳以上の高齢者や障がいをお持ちの方は無料でご利用いただけます。	路線バスが運行していない地域にお住まいの高齢者や障がいをお持ちの方を対象に、ご自宅から別海病院または交流館ぶらと間の送迎を行います。
どなたでもご利用いただけます。	65歳以上の高齢者または障害者手帳などの交付を受けている方で、家族の方などから送迎の支援を受けられず、かつ市街地(上記地図の★)および路線バスの運行ルートから概ね500m離れた区域(上記地図の白色)にお住まいの方ただし、次の方は対象となりません。 ・乗車にあたり支援が必要な方 ・福祉有償運送の利用が可能な方 ・外出支援サービスの利用が可能な方 ・介護サービスまたは障害福祉サービスの移動支援事業、居宅介護通院等介助などが利用可能な方
上風連・上春別 西春別・尾岱沼 方面	ご自宅から別海病院または交流館ぶらとまで
月曜日～土曜日 ※祝日、年末年始を除く	5区域(上記地図A～Eコース)に分け、隔週で運行します。 ※祝日、年末年始を除く
路線により異なります。詳しくは問合せ先ホームページからご確認ください。	運行時間は各コースにより異なります 例：Aコースの目安 迎え便 別海病院またはぶらと午前8時30分着 送り便 別海病院またはぶらと午後1時発
路線により異なります。また、乗車時に必要書類を提示することで利用料の軽減を受けることができます。 例：70歳以上の方…生年月日がわかるもの 障がいをお持ちの方…各種手帳 町内の医療機関を受診する方 …通院無料乗車券	無料でご利用いただけます。 別海病院の午前中の受付時間内(8:15～11:00)に到着するよう出発します
申請は不要です。 町ホームページ↓	事前に役場へ申請が必要です。 町ホームページ→ 申請書→
生活環境課 TEL 0153-74-9871	



はじめに

地域おこし協力隊の活動に関する周知を目的とした「協力隊通信」がスタートします。現役協力隊の活動内容や活動に対する思いに加え、町民の皆さんへのメッセージを発信していきます。移住を決断してくれた協力隊の活動や人物像に触れていただくことで、今後の町の発展に向けた取り組みの一助となれば幸いです。

地域おこし協力隊とは

都市部 から地方へ 移住し、最長3年間、地域力の維持・強化に取り組む 総務省の制度です。隊員の役割は「新しい目線」を持った地域活性のための助っ人。それぞれの得意分野を生かし、町を盛り上げる ためのさまざまな活動に挑戦しています。

活動の舞台と舞台裏

どこで活動しているの？

「雇成型」の隊員は主に役場庁舎内、「委託型」の隊員は町内それぞれの現場で、活動形態に合わせて汗を流しています。

町の予算だけで運営しているの？

隊員の報償費や活動費は、すべて国(総務省)からの特別地方交付税の対象となっています。国のバックアップを受けながら、町を元気にするプロジェクトを進めています。

単なるお手伝いで終わらないために

この制度には、活動期間が終わった後も「別海町の仕事人」として深く関わり続けられる大きなメリットがあります。単なる一時的なお手伝いのために存在していません。活動を通して町を好きになってもらうことで、このまちに根を下ろす人、あるいは外から支えるサポーターとして、それぞれの持ち場で活躍する仲間が増えることが期待されています。

こんな分野で活躍中

教育支援	デジタル活用	スポーツ支援
移住支援	空き家対策	野菜・果物栽培
観光振興	商品開発	飲食店支援

町のことをもっと知りたい、力になりたい、そんな思いを持った協力隊が、今日も町のどこかで活動しています。見かけることがありましたら、ぜひ温かく見守ってください。皆さんから教えていただく「別海の日常」が彼らにとって、何よりの学びになります。





たかむら ひろき
篁 大樹

任期 令和5年8月1日～
令和8年7月31日

出身地 神奈川県横浜市 活動分野 流通支援活動

現在の活動内容

主に道の駅おだいとうの運営に携わり、地域製品のPRや商品の在庫管理・発注、現場でのマネジメントに取り組んでいます。3月から販売再開した「ジャンボホタテバーガー」は、地元の方にもぜひ食べていただきたい逸品です。

活動の原動力

着任当時から、役場や町民の皆さんに温かく迎えていただき、安心して仕事に取り組んでいます。道の駅では、食事の提供や観光案内を通じてお客様と接する機会が多く、「ありがとう、また来たいです!」という言葉が大きなやりがいです。

印象に残っている思い出

凍った海の上を走る別海町ならではのアイスマラソンです。真っ白な景色の中を走り、走り終えた後のホタテ焼きや味噌汁が身体に染みわたります。

別海町の好きな食べ物

別海の生乳たっぷりのソフトクリーム。濃厚なミルク味が自慢の逸品です。

これから別海町で関わりたいこと

任期後も道の駅おだいとうの運営に携わり、地場製品の流通をさらに広げられるよう、町内・町外両方の視点から経験を生かしていきたいです。



町民の皆さんへ

3年間、温かく迎えていただきありがとうございました。仕事や生活のあらゆる場面で、地域の皆さんの温かさに感謝しています。これからも道の駅おだいとうでお待ちしております!



わたなべ だいすけ
渡邊 大輔

任期 令和5年9月1日～
令和8年8月31日

出身地 埼玉県所沢市 活動分野 MD戦略・流通支援活動

現在の活動内容

ふるさと納税を通じて、別海町の特産品を全国に広める活動を行っています。主に在庫管理を担当し、返礼品が円滑に寄附者の方へ届くよう、日々の確認や調整を行っています。

活動の原動力

ふるさと納税の人気ランキングが上がることによって、別海町の名前と食品を全国に広く知ってもらうことが原動力になっています!

このまちで取り組みたいこと

若者交流のためのイベントをしていきたい

別海町の好きな食べ物

一度も冷凍していない生のほたて

印象に残っている思い出

●ドッグレスキューマラソン
やりたいと思ったときにすぐ実行でき、来てくれた人も多く、やりがいを持って開催できました!

●ゲームフェスタ
大盛況だったイベントです。今年は7月に開催予定!!

ゲームフェスタ
公式LINEをチェック!



町民の皆さんへ

また町内でイベントを実施する予定ですので、機会があればぜひご参加ください!



協力隊の情報を発信中!

協力隊note



町ホームページ



「消防庁長官表彰を受章」のお詫びと訂正

6月号に掲載した「消防庁長官表彰を受章」の内容に間違いがありましたので、お詫びし訂正します。今後はさらに確認を徹底してまいります。

(誤) 別海消防団第7分団分団長 → (正) 別海消防団第6分団分団長

Event 03

消防庁長官表彰を受章

4/10

長年にわたって消防団活動を通じて地域住民の生命・身体・財産を守るとともに、防火思想の普及に努め、消防団幹部として団員の指導育成など消防体制の強化にも尽力された功績が認められ、このたび、別海消防団第6分団分団長の塩田 則芳さんが、総務省消防庁長官から「永年勤続功労章」を受章されました。



問合せ／別海消防署 消防団係 TEL 0153-75-0230

Event 01

令和8年度 第1回3歳児いい歯の子表彰

5/14

3歳児健康診査が保健センターで行われ、歯科健診を受けた令和5年2月から4月生まれの3歳児12名にむし歯がありませんでした。乳歯は生え変わりますが、きれいな永久歯を育てるためには乳歯を健康に保つことが大切です。毎日「食べたなら磨く」の歯磨き習慣を続けていきましょう。(敬称略 希望者のみ掲載)

■ 3歳児いい歯の子たち

- | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| ● 上神紫花笑 | ● 宇陀 京吉 | ● 小野 一惺 | ● 木嶋 乃彩 | ● 煙山 春道 | ● 佐藤 舞果 |
| ● 齊藤 慧 | ● 時野 朝陽 | ● 原井 拓未 | ● 白吉 彩花 | ● 渡辺 晴 | ● 渡部 黎 |

※本年度から3歳児健診でむし歯がない【いい歯の子】のお名前のみ掲載します。
写真は保健センターに展示をしています。

Event 02

北方領土問題の解決に関する要請

5/19

本町が参加する北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会は、鈴木 直道北海道知事および千島歯舞諸島居住者連盟の松本 侑三理事長らとともに、木原 稔 官房長官へ北方領土問題の解決を求める要請をしました。

木原官房長官からは、現在の日露関係はロシアによるウクライナ侵攻もあり大変厳しい状況だが、平和条約締結に向けて継続して取り組んでいく考えで、重点課題として働きかけを続けていくとのお話がありました。



Event 03

すずらんが贈呈されました

5/22

上風連小学校の5・6年生が、副町長と教育長にすずらの鉢植えと手作りの感謝状を贈ってくれました。このすずらは、毎年地域の人たちの力を借りながら、子どもたちが心を込めて育てている大切な花です。



Event 04

別海消防団総合訓練大会

5/24

別海消防団の訓練大会が5月24日(日)、別海消防署前で行われました。町内の消防団員が一堂に会し、火災現場を想定した標的を消防車の放水で倒す競技に挑み、日頃の訓練の成果を力強く披露しました。

六つの分団が出場し、優勝は第3分団（尾岱沼）、準優勝は第1分団（別海）、3位は第7分団（西春別駅前）でした。



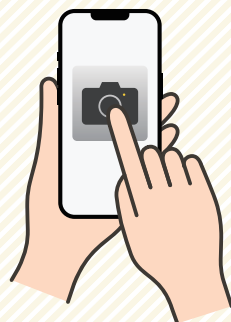
Event 05

旭日単光章を受章 佐藤賢一さん

5/29

元町議会議員として、長年にわたり地方自治の進展と地域産業および住民福祉の向上に尽力された功績が認められ、令和8年3月1日発令の高齢者叙勲で、佐藤 賢一さんが「旭日（きよくじつ）単光章」を受章されました。この栄誉を称え、町長から記念品が贈られました。

記事にある QR コードを読み取ってみよう！



① カメラアプリもしくはQRコード読み取りアプリを開きます。



② スマホを読み取りたいQRコードにかざします。



③ 表示されたURLをタップして読み取ります。

第53回 別海町むし歯予防図画・ポスターコンクール表彰式

6/2

「歯と口の健康週間」（6月4日から10日）にちなみ、第53回別海町むし歯予防図画・ポスターコンクールが開催され、町内6小学校から573作品もの多数の応募をいただきました。6月2日に役場で行われた表彰式では、応募作品の中から特別賞に選ばれた4名の方に賞状と記念品が贈呈されました。



特別賞受賞者(所属校・学年・氏名は以下の通り)



町長賞

別海中央小学校 6年
いとう みずき
伊東 瑞貴さん



教育長賞

上西春別小学校 4年
いわい まひろ
岩井 麻紘さん



校長会長賞

中春別小学校 6年
さかもと さほ
坂本 咲帆さん



歯科医師賞

中春別小学校 1年
ふじなみ なつき
藤浪 那月さん

図書を寄贈いただきました

6/5

読書サークル東雲（畑中 ^{はたなか} ^{みのる} 稔代表）から、図書館に大型絵本を含む45冊の新刊を寄贈いただきました。この図書は、4月25日(土)・26日(日)に開催された第78回古本市（主催：読書サークル東雲）の収益金が原資となっています。



旭日双光章を受章 安田輝男さん

6/9

元町議会議員として、長年にわたり地方自治の進展と地域産業および住民福祉の向上に尽力された功績が認められ、令和8年4月1日発令の高齢者叙勲で、安田 ^{やすだ} ^{てるお} 輝男さんが「旭日（きょくじつ）双光章」を受章されました。この栄誉を称え、町長から記念品が贈られました。



夏の交通安全運動について

7月13日(月)から22日(水)までの10日間、夏の交通安全運動を実施します。交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。また、7月13日は「飲酒運転根絶の日」となっています。「飲酒運転をしない、させない、許さない そして見逃さない」を合言葉に飲酒運転ゼロを目指しましょう。

重点項目

- 飲酒運転の根絶
- 高齢運転者の交通事故防止と子どもを始めとする歩行者の安全確保
- 自転車・バイクの交通事故防止と自転車利用時のヘルメット着用
- スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底



問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9871

地域おこし協力隊が着任しました



地域創生課 5/1付
くどう ひろむ
工藤 大夢 隊員

このたび地域おこし協力隊として着任しました、^{くどう ひろむ}工藤 大夢です。インターンなどを通じて多くの方々大変お世話になり、町の温かさに触れました。これからは別海町の一員として地域の振興に貢献しながら、町を訪れるの方々にも別海町の魅力を感じていただけるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



地域創生課 5/14付
トモミ 隊員

皆さん、こんにちは。このたび地域おこし協力隊として着任しました。北海道の広大な景色に魅了され、別海町の魅力をたくさんの方に知っていただきたいという思いでまいりました。ドローンの操縦や動画制作を通じて、さまざまな情報を発信してまいります。別海町での暮らしを一日一日大事にしながら取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

問合せ／地域人材政策課 TEL 0153-74-9502

別海町 地域おこし協力隊 note(ノート)



地域おこし協力隊が、それぞれの活動や日常の気付きなどを投稿していく「地域おこし協力隊 note」。町民の皆さんに向けて、続々記事が更新されています。地域活性化に取り組む協力隊の活動など知っていただくためにもぜひご覧ください。

問合せ / 地域人材政策課 TEL 0153-74-9502



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



酪農家の皆さんへ

農業用車両からの出火にご注意

これから牧草収穫作業の最盛期を迎えますが、トラクターやロールベラーなどの農業用車両から出火する火災が過去5年間で14件発生しています。

その半数以上の火災が、点検と整備の実施によって防ぐことができたものと考えられます。

こうした火災の発生を未然に防ぐため、作業前・作業後の点検と整備を確実に、防火に努めていただきますようお願いいたします。



要注意点検項目

- バッテリー端子の緩みはないか
- ギア、ベアリングの破損や発熱はないか
- PTO回転軸に牧草が巻きついていないか
- エンジンルーム内やハッチ内部に牧草などは堆積していないか
- マフラーに亀裂が入っていないか
- グリスアップと注油は小まめに行う
- 車両に消火器具を積載する

問合せ／別海消防署 予防係
TEL 0153-75-2200

史上最高額 **登場**
サマージャンボ
NEW! サマージャンボプレミアム
12億円
1等・前後賞合わせて12億円
1等8億円、前後賞各2億円 2等も1億円!
夏の王様!
サマージャンボ
7億円
1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円
出せんのチャンス広がる!
サマージャンボ
5千万円
1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日(火) 同時発売
※発売期間：6月30日(火)～7月31日(金) ※抽せん日：6月12日(金)

PCやスマホでネット購入!
宝くじ公式サイト
2026年自治体事務用CD

7月から9月は
夏の熱中症等声かけ期間です

問合せ／農政課 TEL 0153-74-9251

矢臼別演習場での
訓練日程などについて

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231 (内線311)
役場 総務防災・基地対策課
TEL 0153-74-9640

別海町ごみの減量化大作戦！



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療

新聞、雑誌、ダンボール、紙パックの出し方チェック

新聞や雑誌は、貴重な紙資源としてリサイクルしています。排出方法のポイントをお知らせしますので改めて確認していただき、引き続きリサイクルの推進にご協力をお願いします。

新聞

- ☑ 4つ折りサイズにまとめて、ひもで十字にしばってください。
- ☑ 折り込みチラシは新聞とまとめて出せます。
- ☑ 新聞専用袋に入れて出すこともできます。袋を使用するときは、口をしばるなどして飛散防止にご協力ください。
- ☑ 晴れた日にごみステーションへ出してください。

雑誌

- ☑ ビニールや、ホチキスの針以外の金属を取り除き、ひもで十字にしばってください。
- ☑ 晴れた日にごみステーションへ出してください。

ダンボール

- ☑ 金属や、ビニールなどを取り除き、ひもで十字にしばって出してください。
- ☑ 晴れた日にごみステーションへ出してください。

紙パック

- ☑ パックの中を軽くゆすいで乾燥させ、箱を切り開いた状態で重ねて、ひもで十字にしばってください。
- ☑ 「紙パック」の識別マークが目印です。
- ☑ 晴れた日にごみステーションへ出してください。



問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

燃えないごみ袋の1枚単位(バラ)販売について

燃えないごみ袋の1枚単位(バラ)販売を4月から開始しています。

販売場所は、右記のとおりです。

- 販売場所：役場生活環境課、各支所・連絡事務所
- ※お支払い方法は現金のみとなりますのでご注意ください。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

生ごみ減量化容器購入補助事業の実施について



令和8年4月1日から、本町ではごみの減量化対策の一環として、家庭での生ごみの減量化をお手伝いするため、生ごみ減量化容器の購入費用の一部を助成しています。

生ごみを減らすことで、家庭から出る燃えるごみの量を減らすことができます。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647



町長の資産を公開しています

「政治倫理の確立のための別海町長の資産等の公開に関する条例」に基づき、町長の資産などを公開しています。

なお、令和7年12月31日において保有している資産などについて新たに作成した「資産等補充報告書等」の閲覧開始日は、**7月1日(水)**からです。

■ 閲覧受付および閲覧場所：

役場 総務防災・基地対策課

問合せ／総務防災・基地対策課

TEL 0153-75-2111

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

町公式LINE



8月のくみ取り地区は、**中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行**です。

くみ取りが必要な方は、**必ず前月の20日まで**にお申し込みください。

くみ取りは事前に計画を立てて実施しているため、急なお申し込みは、お約束の期限内にお申し込みいただいた方にご迷惑をおかけすることになります。

また、し尿処理業務にも支障が出てまいりますので、申込期限をお守りいただきますようお願いいたします。

お申し込みは、お電話のほか**町公式LINE**からも受け付けています。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

地域おこし協力隊による住宅耐震化の説明などに係る個別訪問について

本町では、町民皆様のご自宅を個別に訪問し、住宅の耐震化等に関する説明を令和7年8月から順次行っています。(原則、昭和56年以前に建設された住宅の所有者を対象。)

この説明は、地域おこし協力隊の西山^{にしま}隊員が行っていますので、相談などがありましたらお気軽にお声掛けください。

また、空き家の調査も併せて行いますので、ご協力よろしく申し上げます。

問合せ／建築住宅課 TEL 0153-74-9843

中小企業退職金共済制度について

ホームページ



中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。(一部対象外あり)

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ／(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL 03-6907-1234

ふるさと交流館からのお知らせ



町ホームページ

7月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

- 毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー
- 毎週火曜日：浴育デー
- 毎週月曜日：休館日
- 26日：風呂の日イベント

※**20日(月)**は祝日のため営業日となります。**翌日21日(火)**が休館日となりますのでご注意ください。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

※詳細は町ホームページをご確認ください。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療

第29回 町民健康づくりパークゴルフ大会の参加者募集

町国民健康保険では、町民の健康づくりのためにパークゴルフ大会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 8月2日(日) 受付：午前8時から午前8時30分

※荒天の場合は順延 8月11日(火・祝)

会場 町営パークゴルフ場

参加対象 別海町在住の方

参加料 1,000円(税込) ※昼食代は含まれませんので、各自でご用意ください。

申込締切 7月23日(木)

申込み・問合せ／別海町営パークゴルフ場 クラブハウス窓口 TEL 0153-75-1078

別海町ジュニアハローワーク受け入れ事業所募集中!



町ホームページ



別海町ジュニアハローワークでは、中学生が地域の仕事や活動を体験できる受け入れ事業所を募集しています。短時間・少人数での受け入れも大歓迎です。

■これまでの体験例

- イベントスタッフ
- 飲食店での仕事体験
- ガソリンスタンドでの仕事体験
- 放課後子ども教室のお手伝い
- 看護師、薬剤師、保育士体験 など

地域子どもたちに、仕事や地域活動の魅力を伝えてみませんか？

詳しくは、受け入れ募集チラシまたは町ホームページをご確認ください。

問合せ／生涯学習課 TEL 0153-74-9273



令和9年 別海町はたちのつどいに関するお知らせ

令和9年 別海町はたちのつどいの開催について

別海町はたちのつどいを**令和9年1月7日(木)**午後1時30分から生涯学習センターみなくる ホールで開催を予定しております。

本年度の対象者は、平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方です。本町に住民登録をされている方は、11月中旬頃をめどに生涯学習課から案内を送付する予定です。

また、住民登録がされていない方や、進学や就職などで転出をされた方で、本町のはたちのつどいに出席を希望される方は、案内状を送付しますので、事前に下記担当までお知らせください。

はたちのつどい実行委員の募集について

本町では、はたちのつどいの開催に向けて、実行委員を募集しています。

二十歳という節目がより思い出深い、一生のものとなるよう自分たちで作り上げてみませんか。

対象者 はたちのつどいに参加される方

活動期間 令和8年8月から令和9年2月頃まで

応募締切 **令和8年7月24日(金)**

申込み・問合せ／生涯学習課 TEL 0153-74-9273 FAX 0153-75-0637

令和9年度 根室管内町職員採用資格試験(初級職)のお知らせ



令和9年度の根室管内町職員採用資格試験(初級職)が、下記の日程で行われます。

採用予定人数や各町の募集する職種などの詳細は、町ホームページを確認するか、各町担当部署または根室町村会にお問い合わせください。

受験資格

- 平成15年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方
- 短大、高校(専門学校を含む)を卒業(見込み)した方

試験方法 教養試験、事務適性検査、作文試験

試験日 **9月20日(日)** 午前9時から

会場 中標津町役場

受付期間 **6月29日(月)**から**7月31日(金)**

受付時間 午前9時から午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

申込み 応募先の町役場へ指定の申込用紙を提出してください。

※郵送の場合は、**7月31日(金)**までの消印のあるものに限ります。

問合せ／●各町役場職員採用担当部署

別海町(人事財産課 人事厚生担当)

中標津町(総務課 職員係)

標津町(総務課 職員担当係)

羅臼町(総務課 職員担当係)

●根室町村会

TEL 0153-74-9505

TEL 0153-74-0757

TEL 0153-82-2131

TEL 0153-87-2111

TEL 0153-22-2369

令和9年度 別海町職員(資格職)採用試験のお知らせ

町ホームページ



令和9年度の別海町職員(資格職)採用試験を次のとおり実施します。

■ 試験区分、受験資格および採用予定人数

試験区分	受験資格	採用予定人数
保育士および幼稚園教諭	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許を有する方(採用時まで取得見込みの方を含む)。	7名
臨床心理士または公認心理師	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、臨床心理士または公認心理師資格を有する方(採用時まで取得見込みの方を含む)。	1名
社会福祉士	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格を有する方(採用時まで取得見込みの方を含む)。ただし、町全体の介護サービスの質を維持するため、町内介護事業所などに勤務している方または本募集開始時に町内介護事業所などを退職して半年未満の方を除く。	1名
主任介護支援専門員	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、主任介護支援専門員資格を有する方(採用時まで取得見込みの方を含む)。ただし、町全体の介護サービスの質を維持するため、町内介護事業所などに勤務している方または本募集開始時に町内介護事業所などを退職して半年未満の方を除く。	1名
保健師	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方(採用時まで取得見込みの方を含む)。	2名
薬剤師	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の資格を有する方(採用時まで取得見込みの方を含む)。	1名

※日本国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号いずれかに該当する方は受験できません。

■ 試験日および試験内容等

試験区分	試験内容	試験日時	試験会場
保育士および幼稚園教諭	適性検査および面接試験	7月27日(月) 午前10時から 順次実施	別海町役場 (遠方在住の方などは、 リモート受験も可能です。)
臨床心理士または公認心理師			
社会福祉士			
主任介護支援専門員			
保健師	面接試験		
薬剤師			

採用予定日 令和9年4月1日

募集期間 6月8日(月)から7月15日(水) 午後5時まで
※郵送で応募する場合も7月15日(水)必着です。

郵送後は、提出書類が届いているか電話にて確認してください。

応募方法 提出書類などの詳細は、町ホームページに掲載の各試験区分の採用試験要項をご確認ください。

提出先 別海町役場 経営管理部 人事財産課 人事厚生担当
〒086-0205 野付郡別海町別海常盤町280番地

問合せ／人事財産課 TEL 0153-74-9505



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



令和8年度 小樽商科大学セミナーin別海町の開催について

申込みフォーム



別海町の未来を担う人材育成を、みんなで一緒に考えるセミナーを開催します。基調講演では、全国から注目を集める徳島県・神山まるごと高専から専門家をお招きし、これまでにない先進的な教育・人材育成の取り組みをじっくりご紹介いただきます。パネルディスカッションでは、町内の経営者や金融機関の代表、曾根町長も加わり、「別海町にこれから必要な人材・教育とは何か」を、さまざまな立場の皆さんとともに語り合います。ぜひご参加ください。

日時 7月11日(土) 午後1時30分から午後4時15分 (予定)

場所 別海町役場 1階101・102会議室

定員 40名 (申し込み順)

講師 熊本大学 研究開発戦略本部ベンチャー推進部門 特任教授
 神山まるごと高専 デザイン・エンジニアリング学科 准教授
 独立行政法人国立高等専門学校機構本部 研究推進課
 高専発スタートアップ推進室ディレクター ^{いりえ ひでや} 入江 英也 氏

内容

- 基調講演
「地域人材育成：注目される神山まるごと高専の人材育成とは」
- パネルディスカッション
「別海町で必要な人材育成について」

主催 小樽商科大学 **共催** 別海町、北海道銀行

後援 別海町商工会、道東あさひ農業協同組合、中春別農業協同組合、野付漁業協同組合、別海漁業協同組合、北海道根室振興局

申し込み QRコードからフォームに入力、または、下記へファクス・電話でお申し込みください。

申込み・問合せ／地域人材政策課 TEL 0153-74-9502 FAX 0153-75-0371

自衛官募集

ホームページ



自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

募集種目	受付期間	試験日
一般曹候補生	第2回 7月1日(水)から 9月1日(火)まで	1次 9月16日(水)から9月27日(日)まで 2次 10月17日(土)から11月1日(日)まで (いずれか1日)
(任期制) 2等陸・海・空士	通年	受付時にお知らせします。
航空学生	7月1日(水)から 8月28日(金)まで	1次 9月19日(土) 2次 10月15日(木)から10月22日(木)まで 3次 11月20日(金)から12月16日(水)まで【海】 11月14日(土)から12月17日(木)まで【空】
防衛大学校学生 防衛医科大学校学生 防衛医科大学校看護学科	お問い合わせください。	

問合せ／自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120
 Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp

第33回 原爆写真展の開催について

毎年、夏休みに合わせて原爆写真展を町内で開催しており、今年も次のとおり開催します。

令和6年、ノーベル平和賞に核兵器廃絶を世界に訴える日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）が選ばれたことを踏まえ、平和の町を宣言する別海町でも、ぜひ核兵器廃絶について考えるきっかけにいただければ幸いです。

どうぞお気軽にお越しください。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

開催日時 7月30日(木) 午前10時から午後4時（午後10時まで閲覧開放）
7月31日(金) 午前10時から午後3時

会場 西公民館 1階ロビー

主催 原爆写真展実行委員会

問合せ／原爆写真展実行委員会 代表 ^{かみで まさひこ} 上出 雅彦 TEL 0153-77-3912

令和8年度 芸術鑑賞事業 「Alto Madness Japan tour 2026 from New York」

日時 8月20日(木) 開場：午後6時から 開演：午後7時

会場 生涯学習センターみなくる ホール

チケット 前売り：3,000円（税込） 当日：3,500円（税込）
※高校生以下無料

チケット販売所 生涯学習センターみなくる、西公民館、東公民館、
ぴっくあっぷ、大和屋商店

主催 別海町芸術鑑賞事業実行委員会



問合せ／別海町芸術鑑賞事業実行委員会 事務局(生涯学習センター内) TEL 0153-75-2146

べつかい乳業興社 消費拡大キャンペーンのお知らせ

株式会社べつかい乳業興社では、7月14日(火)から16日(木)まで消費拡大キャンペーンを開催します。

キャンペーン期間中は「べつかいのアイスクリーム屋さん」と「べつかいのアイスクリーム屋さんプレミアムミルクリッチ&めろん」を送料無料でお届けします。

また、べつかい乳業興社以外でも、16日(木)は西公民館、17日(金)は尾岱沼漁港コミュニティーセンターで出張窓口を設けて発送受付を行います。ぜひ、この機会に別海の味覚を大切な方へお届けしてみませんか。



問合せ／株式会社べつかい乳業興社 TEL 0153-75-2160



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



令和8年度 第2回 北海道警察官採用試験の受験者募集

ホームページ

**受付期間** 7月1日(水)から8月14日(金)**一次試験** 9月13日(日)**募集年齢** A・B区分とも平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方**受付方法** 原則、北海道電子自治体共同システムによる電子申請となります。**試験地** 中標津警察署を含む全道22箇所および青森、東京

問合せ／中標津警察署 警務課 TEL 0153-72-0110

毎月勤労統計調査特別調査にご回答ください

この調査は、常用労働者が1から4人の事業所における労働者の雇用、給与および労働時間の実態を明らかにするため、7月31日（給与締切日の定めがある場合には7月の最終給与締切日）現在で実施しています。

対象となった事業所には、7月から9月にかけて、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、ご回答くださいますようお願いいたします。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

毎月勤労統計調査特別調査
イメージキャラクター
「とくちゃん」

問合せ／北海道総合政策部 計画局統計課 労働統計係 TEL 011-204-5146

生活習慣と自己有用感に関するアンケート(一般町民向け)を実施します

回答フォーム



別海町生涯教育研究所では、子どもたちの望ましい生活習慣の形成に向けた取り組みを進めるため、「生活習慣と自己有用感に関するアンケート(一般町民向け)」を実施します。

このアンケートは、子どもたちの生活習慣や自己有用感の実態や変化を継続的に把握し、今後の取り組み生かすことを目的としています。

また、子どもたちを取り巻く地域全体の生活習慣や意識についても把握し、家庭・学校・地域が連携した取り組みの参考とするため一般町民の皆さんにもご協力をお願いしています。

アンケートは、町内の児童生徒、幼稚園・保育園児および児童生徒の保護者、ならびに一般町民の皆さんを対象として実施します。幼稚園・保育園児および児童生徒の保護者向けの調査票は、幼稚園・保育園・学校を通じて配付していますので、ご協力をよろしく願います。

なお、調査結果は、別海町生涯教育研究所が発行する研究紀要を通じてお知らせする予定です。

対象者 別海町に住む18歳以上の方（高校生を除く）**回答期限** 8月31日(月)

回答方法 回答フォームまたはアンケート用紙によりお答えください。
アンケート用紙および回収ボックスは、役場、生涯学習センターみなくる、西公民館、東公民館、図書館、町民体育館に設置しています。
※詳しくは町ホームページをご確認ください。

問合せ／生涯学習課 TEL 0153-74-9273

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和8年度の保険料のお支払いと資格確認書の一斉更新について

7月に保険料額をお知らせします

令和8年度の保険料につきましては、7月に郵送でお知らせします。
保険料は、前年の所得額に応じて決定します。

保険料の計算方法

①基礎賦課額（以下「医療分」とします。）

均等割
【1人当たり保険料】
59,963円



所得割
【本人の所得に応じた額】
(令和7年中の所得－最大43万円)
× **11.61%**



医療分算出保険料
【**上限額85万円**】
(100円未満切捨)

②子ども・子育て支援納付金賦課額（以下「子ども分」とします。）

均等割
【1人当たり保険料】
1,364円



所得割
【本人の所得に応じた額】
(令和7年中の所得－最大43万円)
× **0.28%**



子ども分算出保険料
【**上限額2万1千円**】
(100円未満切捨)

○1年間の保険料の上限額は、医療分85万円、子ども分2万1千円の計87万1千円になります。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

令和8年度
年間保険料

令和8年度から【子ども・子育て支援納付金】が追加されます

この制度は、全ての世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支えるものです。

子どもたちは将来、社会保障制度の担い手となることから、子どもの育ちを支える支援金制度は全ての方にとってメリットとなります。

令和8年4月から「医療分」と併せて徴収されます。詳しくは上記の「保険料の計算方法」をご覧ください。

保険料の軽減

①均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和36年1月1日以前に生まれた方の公的年金などに係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件（世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額）	均等割の軽減割合
43万円+10万円×（給与所得者などの数－1）	7割
43万円+（31万円×世帯の被保険者数）+10万円×（給与所得者などの数－1）	5割
43万円+（57万円×世帯の被保険者数）+10万円×（給与所得者などの数－1）	2割

※給与所得者などとは、以下のいずれかに該当する方となります。

- 給与などの収入金額が55万円を超える方
- 公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

※令和8・9年度医療分について、7割軽減に該当するかたは、国からの交付金により更に0.2割の減額を行っています。



②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。
(医療分：59,963円→29,981円、子ども分：1,364円→682円)
※被用者保険とは、協会けんぽなど、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険などは含まれません。

保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。(申し出によって「口座振替」も可能)ただし、次の(1)から(3)のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。「納付書」または「口座振替」にてお納めください。
※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

- (1)介護保険料が「年金天引き」されていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- (2)介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金受給額の半分以上を超える方
- (3)新たに制度に加入された方の半年の期間

ご 注 意

国民健康保険料(税)の口座振替は自動継続されません。
口座振替を希望される方は、金融機関で手続きしてください。

資格確認書の有効期限が切れます

現在交付している資格確認書の有効期限が、**令和8年7月31日**をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

令和8年8月以降に使える「資格確認書」(左)または「資格情報のお知らせ」(右)を7月中旬に交付します。

- **資格確認書(はがき型)**が届く方
 - 85歳以上の方
 - 84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちでない方
- **資格情報のお知らせ(A4サイズ)**が届く方
 - 84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちの方



※資格情報のお知らせが届いた方であっても、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると届出された方には、資格確認書を交付します。資格確認書交付を希望される方は、資格確認書交付申請書をお住いの市区町村窓口にご提出ください。なお、資格確認書交付申請書は、市区町村の窓口でお渡ししているほか、広域連合のホームページにも掲載しています。

令和8年8月以降の医療機関への受診について

- **資格確認書が届いた方**
資格確認書を医療機関などの窓口で提示してください。
- **資格情報のお知らせが届いた方**
マイナ保険証を医療機関などの窓口で提示してください。
※資格情報のお知らせは、自身の資格情報を把握するためのものであり、資格情報のお知らせのみで医療機関などの受診はできません。

「資格確認書」に限度区分などを記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄については、本人の希望に基づいて、申請により併記することが可能です。

①**限度区分**…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。資格確認書の表記は次のとおりとなります。

限度区分	自己負担割合	対象者
現役Ⅲ	現役並み 所得者 3割	住民税の課税所得（注1）が690万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅱ		住民税の課税所得（注1）が380万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅰ		住民税の課税所得（注1）が145万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
一般Ⅱ	一定以上 所得者 2割	以下の(1)と(2)両方の要件に該当する方 (1)同一世帯に住民税の課税所得（注1）28万以上145万円未満の被保険者の方がいる。 (2)同一世帯内の被保険者全員の「年金収入+年金以外の合計所得金額（注2）」の合計金額が ・被保険者が1人の場合 → 200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合 → 320万円以上
一般Ⅰ	1割	住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない方
区Ⅱ		世帯全員が住民税非課税であり、区Ⅰに該当しない方
区Ⅰ		世帯全員が住民税非課税であり、以下のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円（注3） ・老齢福祉年金を受給している方

（注1）「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税基準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除など）を差し引いた後の金額）であり、確定申告書（所得税）に記載された課税される所得金額とは異なります。

（注2）給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

（注3）公的年金控除は80万6,700円を適用します。給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

②**長期入院該当日**…直近12ヶ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯（区Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。

③**特定疾病区分**…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。資格確認書の表記は以下のとおりとなります。

特定疾病区分	認定した疾病名
区分A	人工腎臓を実施している慢性腎不全 (腹膜灌流のみを実施し人工腎臓を実施していない慢性腎不全を含む)
区分B	血漿分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害または先天性血液凝固第Ⅸ因子障害（いわゆる血友病）
区分C	抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 (HIV感染を含み、厚生労働省大臣の定める者に係るものに限る。)

マイナ保険証をお持ちの方はマイナポータルから限度区分などを確認できます

手順①

マイナポータルにログインします。

※ログインするにはマイナンバーカードと利用者証明用暗証番号(数字4桁)の入力が必要です。

なお、暗証番号の設定がない顔認証マイナンバーカードをお使いの方はマイナポータルで確認することはできません。

手順②



ログイン後、「健康保険証」を選択すると、医療保険の資格情報をご確認いただくことができます。

手順③



資格情報では「一部負担金割合」や「限度額適用認定証関連の情報」の「適用区分」欄に「限度区分」が記載されています。

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9646



令和8年度 町税の納期について

7月10日(金)に国民健康保険税の納付書が送付されます。

国民健康保険税第1期、固定資産税第2期の納期は7月31日(金)です。

納期内納付にご協力ください。

■ 変更前

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税			1期		2期		3期					
町道民税			1期		2期		3期					



■ 変更後

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町道民税			1期		2期		3期		4期			

■ 年間スケジュール

※変更箇所を色付けしています。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町道民税			1期		2期		3期		4期			
軽自動車税			全期									
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

12月を除く月は末日までに、12月は25日までに納付いただくようお願いします。

お支払いは口座振替払いが便利です！ぜひこの機会にご検討ください。

お手続きは各金融機関などの窓口でお願いします。(役場では手続きができません)

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9258

広報別海では町民の皆さんからの記事を募集しています

広報別海では、裏表紙に掲載する「町民みんなのなんでもべつかい」の記事を募集しています。

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分たちの作品を紹介したい」など記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

たくさんのご応募お待ちしております。

町ホームページ



障害者差別解消法について

障害者差別解消法とは ※正式名称「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」

障がいの有無にかかわらず、お互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会（共生社会）の実現を目指しています。

■ 不当な差別的取扱い

障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由にサービスの提供を拒否したり、場所や時間帯を制限するなど、障がいのない人には設けない条件を課したりすることです。

■ 合理的配慮の提供

障がいのある人が、社会の中にあるバリアによって活動を制限されてしまう場合に、本人から何らかの対応を求められるなど、意思が示されたときに、過度な負担にならない範囲で対応することです。

● 困ったときは…

不当な差別的取扱いを受けた、合理的配慮を提供してもらえなかったなど、困ったことがあれば、福祉課までお気軽にご相談ください。

● 別海町として…

共生社会を実現するため、障がいのある人から対応を求められたときや、困っている人を見かけたときは、思いやりのある行動をとり、差別のない町づくりに向けた取り組みを進めていきましょう。

■ 令和6年4月1日法改正後

	行政機関など	事業者
不当な差別的取扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	義務	努力義務→義務

法改正により、**事業者による合理的配慮の提供が努力義務から義務**となりました。

■ ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマークとは、援助や配慮が必要なことが外見からはわかりにくい方が着用することで、周囲の人に配慮が必要なことを知らせ、援助を得やすくするものです。

ヘルプカードとは、障がいのある人などが持ち歩き、災害時や緊急時に周囲の人に手助けを求めたいときに提示するものです。

■ 配布対象者

●ヘルプマーク：義足や人工関節を使用している方、身体障がい・精神障がい・知的障がい・発達障がい・内部障がいのある方、難病の方、妊娠初期の方など、外見からは援助や配慮が必要なことがわかりにくい方。

●ヘルプカード：障がいなどにより、周囲からの手助けが必要な方。

■ 配布場所

役場福祉課、各支所

問合せ／福祉課 TEL0153-74-9641



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



母子健康センターからのお知らせ

産前産後3教室



町ホームページ



マタニティクラス

(町公式LINEからも申し込みできます！)

時間

午後1時30分から午後3時

申込締切

各開催日の1週間前まで。

開催日	内容	担当者
7月8日(水)	やってみよう育児体験♪ (授乳・抱っこ) 赤ちゃんのいる生活をイメージしよう	助産師
7月15日(水)	お産を知ってポジティブに！ いよいよお産クラス(※)	助産師
7月22日(水)	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう &赤ちゃんのスキンケア(※)	助産師

(※)パートナーの参加が可能です。申し込みの際にお知らせください。

インファントマッサージ教室

(町公式LINEからも申し込みできます！)

時間 午前10時から1時間程度

料金 1,000円/1回
1コース4,000円
(町民以外は2,000円/回)

申込締切 7月30日(木)

※お父さんの参加を希望される場合は日程を調整するため事前に電話でご相談ください。

8月コース

全4回

8月6日(木)

8月13日(木)

8月20日(木)

8月27日(木)

いずれの教室も、
本町に里帰り中の妊産婦さんの
参加が可能です☆

5月24日

「第1回もうすぐパパママ教室」 を開催しました。

6組の「もうすぐパパママ」に参加していただき、赤ちゃんのお世話体験やパパによる妊婦体験などを行いました。

受講者からは、「夫と一緒に受講できたことで二人揃って心構えができました」「より楽しい気持ちになりました」という声が聞かれました。

第2回教室の開催は**9月6日(日)**を予定しています。



以下の場合には電話での事前予約が必要です (日程調整します)

- 母子健康手帳の交付
- 母乳外来
- 産後ケア

母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまなご相談に助産師がアドバイスします。困ったときは、お気軽にお問い合わせください(平日午前8時30分から午後5時15分まで)。また、町公式LINEや町ホームページで随時情報を発信していますので、ぜひご覧ください。

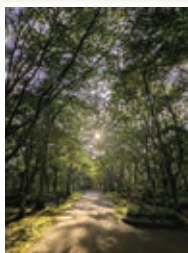
問合せ/母子健康センター TEL 0153-75-2262 FAX 0153-75-0337

👑 今月の表紙 👑

「眩しい朝」

撮影者：たえるちゃん

撮影場所：町民憩いの森公園
撮影年月：令和7年8月22日



■ 撮影者メッセージ
別海の自然は素晴らしいです。

■ 編集者メッセージ
憩いの森に差し込む朝の木漏れ日が、自然の美しさで心を穏やかに満たしてくれそうです。



「広報別海」表紙写真を募集中⇒

母子保健業務予定



開催日	予定内容	時間	場所
7月7日(火)	離乳食教室	10:30~12:00	町民保健センター
7月8日(水)	4カ月児健診	12:20~12:30(受付)	町民保健センター
7月9日(木)	3歳児健診	9:00~9:30(受付)	町民保健センター
7月10日(金)	5歳児健診	9:00~10:00(受付)	町民保健センター
7月14日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00~11:00(予約制)	町民保健センター
7月16日(木)	乳幼児相談	9:00~14:30(予約制)	町民保健センター
7月22日(水)	フッ素塗布	9:00~11:30 13:00~15:30	町民保健センター

- 7月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します。
- 7月の3歳児健診対象者
令和5年5月、6月生まれのお子さんです。
- 7月の5歳児健診対象者
令和3年7月生まれのお子さんです。

開催日	予定内容	時間	場所
8月4日(火)	離乳食教室	10:30~12:00	町民保健センター
8月5日(水)	4カ月児健診	12:20~12:30(受付)	町民保健センター
8月6日(木)	1歳6カ月児健診	9:00~9:30(受付)	町民保健センター
8月7日(金)	5歳児健診	9:00~10:00(受付)	町民保健センター
8月18日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00~11:00(予約制)	町民保健センター
8月20日(木)	乳幼児相談	9:00~14:30(予約制)	町民保健センター
8月25日(火)	フッ素塗布	10:00~11:00	西春別ふれあいセンター
8月26日(水)	フッ素塗布	9:00~11:30 13:00~15:30	町民保健センター

- 8月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します。
- 8月の1歳6カ月児健診対象者
令和6年12月、令和7年1月生まれのお子さんです。
- 8月の5歳児健診対象者
令和3年8月生まれのお子さんです。

問合せ/こども家庭センター TEL 0153-75-3819

元気未来っ子

1歳6カ月児 ()は保護者氏名 ※希望された方を掲載しています。



たんじ 丹治 (詠士)
まきと 槇斗さん



あめみや 雨宮 (啓二)
まほ 舞歩さん



ないとう 内藤 (俊)
その 想乃さん



あずま 東 (起樹)
みやびさん

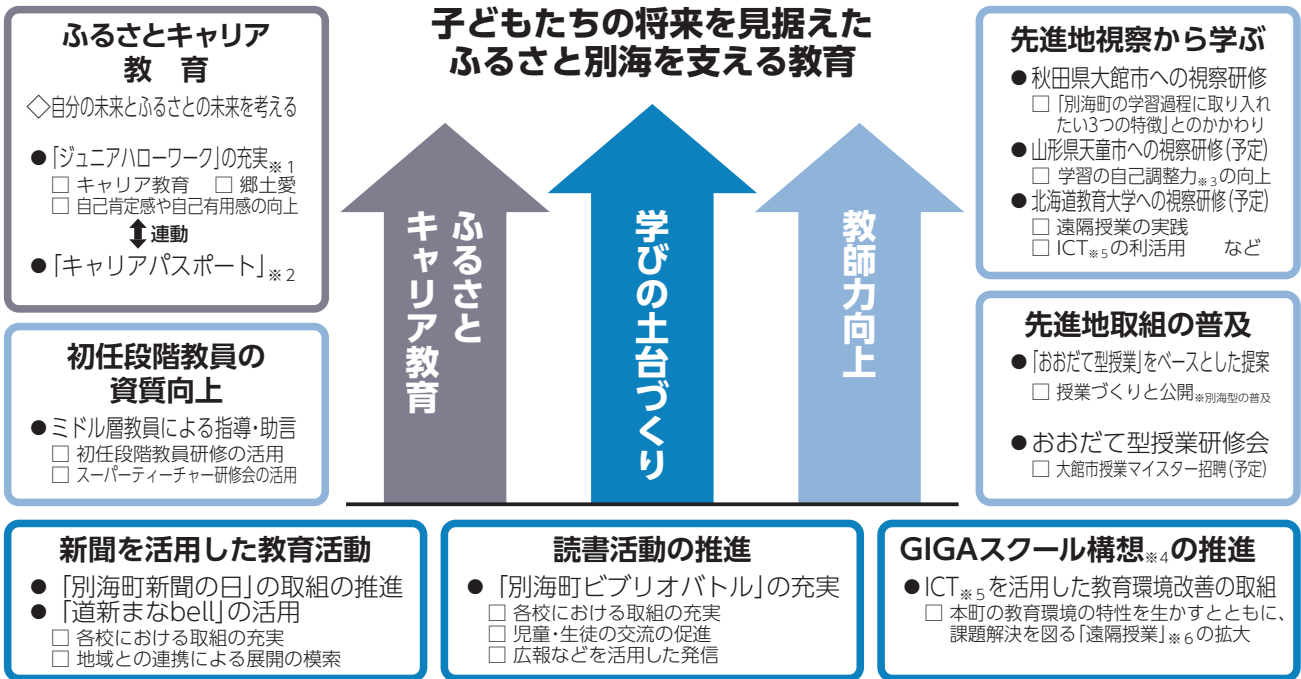
- 
暮らし
まちづくり
- 
催し・募集
- 
保険・税
- 
福祉・介護
- 
子育て
教育
- 
健康
スポーツ
- 
医療



令和8年度「別海町生きる力アッププロジェクト」

「ふるさとべつかい」を学び舎として学ぶ子どもたちが、より明るく豊かな未来を創造できる学びが得られるよう、本町の独自事業「別海町生きる力アッププロジェクト」を推進しています。

次世代を見据えた教育活動を一層力強く推進するために、町内全小・中学校から推薦された教員が中心となって取り組んでいる具体的な内容についてご紹介します。



※1 「ジュニアハローワーク」

…子どもたちの興味にあった職業やイベントスタッフなどを自分で選んで体験できる取組。

※2 「キャリアパスポート」

…小学校1年生から中学校3年生まで9年間のキャリア教育について、学習状況や成長を記録したファイル。

※3 「学習の自己調整力」

…子どもたちが自ら課題を見つけてどのような方法で解決を進めていったら良いかを考えて、取り組んでいく力。

※4 「GIGA (ギガ) スクール構想」

…子どもたち1人につき1台のコンピュータ端末と、高速大容量通信ネットワークを整備する国の施策。それに基づき、本町でも「別海版GIGAスクール構想」を策定し推進している。

※5 「ICT」

…今までアナログで行っていた教育を、デジタルを活用して行う手法。近年、タブレットやデジタル教科書、インターネットの活用により多様な教育活動が可能となっている。

※6 「遠隔授業」

…ICTを活用して離れた学校の教室同士をつなぎ、両校の子どもたちが合同で学ぶ授業。

令和8年度「別海町ビブリオバトル」開催します！

本年度で第8回となる「別海町ビブリオバトル」を**7月28日(火)**、生涯学習センターみなくで開催します。各校における読書活動の推進、児童生徒の読書意欲の喚起を目的としており、町内全小・中学校から各1から3名が代表として参加し、それぞれがおすすめる本を5分間の中で魅力的に紹介します。また、発表後には参加者がグループ協議を行い、それぞれの本への思いについて意見交換します。

参加児童生徒により「発表内容」や「発表方法」の評価を行い、本年度のチャンプ本が選ばれます。

昨年度は、小学生の部で野付小学校の紹介による『かあちゃん取扱説明書』、中学生の部で上春別中学校の紹介による『「この差」って何だ?』がチャンプ本に選ばれました。



令和7年度の別海町ビブリオバトルの様子

問合せ／教育委員会 TEL 0153-74-9274

図書館からのお知らせ

申込みフォーム



図書館ホームページ



一日図書館司書

カウンターでの本の貸し出しや整理など、図書館での仕事を体験できます。

期間 8月6日(木)
午前9時30分から午後3時

場所 図書館

対象 町内在住の小学5年生から中学3年生

定員 8名(募集人数を超えた場合は、初めて参加される方を優先して抽選とさせていただきます。抽選結果は7月28日(火)以降にはがきでお知らせします。)

申込期間 7月14日(火) 午前10時から
7月23日(木) 午後6時まで

申込方法 電話・FAX・図書館窓口・QRコードからお申し込みください。

廃棄図書の住民還元

廃棄の対象となる一般書および児童書を町内在住の方へ無料で配布します。

先着順のため、事前の予約はできません。あらかじめご了承ください。

期間 7月31日(金) 午前10時から
8月26日(水) 午後4時まで

場所 図書館 エントランスホール

第4回 夏休みカプセルガチャ

カプセルの中には本の番号と、おまけとして「図書館オリジナルシール1枚」などが入っています。番号に書かれた本を借りて、新しい本との出会いをぜひ体験してみてください。

期間 7月24日(金)から
8月21日(金)

場所 図書館 カウンター前

■ガチャの種類
小説、絵本(3歳以上向け)

第4回 図書館カフェ

図書館ボランティアが淹れた無料のコーヒーやジュースなどを楽しみながら、図書館の本や雑誌・ご持参の本を読んだり、おしゃべりが楽しめる「図書館カフェ」を開催します。お子さんから大人まで、どなたでもお気軽にご利用ください。

日時 7月26日(日)
午前10時から午後3時

場所 図書館 2階視聴覚室

えいごdeふれあうおはなし会

読み聞かせボランティアのプリコラン美恵子氏が、英語の絵本を中心に読み聞かせを行います。

■日時 7月17日(金)
午前11時から午前11時15分

■場所 図書館「お話のコーナー」

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びを行っています。

■日時 7月3日(金)・10日(金)・24日(金)・31日(金)
午前11時から午前11時15分

■場所 図書館「お話のコーナー」

■対象 0歳から3歳程度

7月の休館日 6日・13日・20日・21日・27日・30日(月末休館日)

8月の休館日 3日・10日・11日・17日・24日・27日(月末休館日)・31日

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ/図書館 TEL 0153-75-2266 FAX 0153-75-0506



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



郷土資料館からのお知らせ

サマースクール ～大昔のべつかい古代人に挑戦しよう・勾玉づくり～

日 時 7月28日(火) 午前の部 10時から正午
午後の部 1時30分から3時30分

内 容 ①お話 大昔のべつかい ②体験活動 勾玉づくり

対 象 者 小学生以上（親子参加可） **定 員** 午前・午後の部ともに8名

参加申込先 7月1日(水)から。電話にて、お名前・電話番号を連絡ください。



「西別街道」を別海町歴史文化遺産に認定

「西別街道」を別海町歴史文化遺産に認定しました。

西別街道は、「西別街道を歩く会」によって約700メートルの散策路として整備された国鉄標津線の跡地です。「西別街道」という名称は、旧国鉄標津線西別駅（後に別海駅と改称）を利用していた住民の皆さんに、西別という地名を懐かしみながら心安らかに散歩してほしいという願いから名付けられました。



西別街道

西別街道は国鉄標津線の線路跡地であるため、路盤やバラスト、中平川のカルバートなど、汽車が走っていた当時をしのばせる土木遺産として高く評価されています。また、国鉄開通前は湿原だったこともあり、現在もさまざまな動植物を観察でき、自然学習の場としても親しまれています。

「別海町歴史文化遺産」は、応募者や地域の人たちの由来や思い入れを大切にしながら認定するもので、申請はいつでも受け付けています。詳しくは郷土資料館までお問い合わせください。

7月の休館日 4日・5日・13日・18から20日・27日

8月の休館日 1日・2日・10日・11日・15日・16日・24日・30日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 0153-75-0802

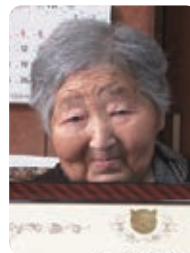
長寿90歳おめでとう！

町内在住で90歳を迎える方をお祝いする「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

※承諾をいただいた方のみ氏名、写真を掲載しています。

さの えつこ
佐野 悦子さん

たかはし たもつ
高橋 保さん



ちゅうばち きみこ
中鉢 公子さん

令和8年度 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ



健診の種類や料金などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

レディース健診

子宮・乳がん検診を含むすべての健診をまとめて受けられるので、いろいろな健診を一度に済ませたい方にお勧めです！日曜日にも実施しています。

総合健診の機会を逃した方も、ぜひお申し込みください！



レディース健診時に
無料で託児が
できるようになりました！
(対象：健診当日に3か月以上のお子さん)
ご希望の方は健診申込み時に
あわせてお申し込みください。

- 午後は乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診のみの実施です。
- 男性も受診できます。(乳がん検診・子宮頸がん検診以外)
- 乳がんは午前8時から、子宮頸がん検診は午前8時30分からの実施となります。
- 冬の時期は悪天候などで健診が中止になることもありますので、あらかじめご了承ください。

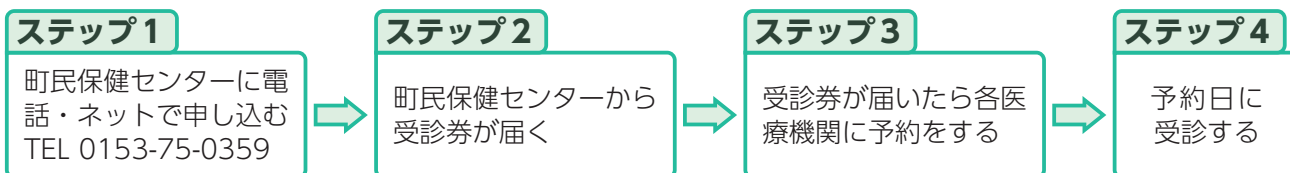
日 時	会 場	受付時間	申込期限
8月16日(日)	町民保健センター	7:30～11:00 12:30～14:30	7月3日(金)
8月17日(月)		7:30～11:30	
12月13日(日)～15日(火)※		7:30～11:30	10月30日(金)

※12月15日(火)は子宮頸がん検診は実施しません。

個別健診

実施期間 令和8年5月1日(金)から令和9年2月28日(日)

ご自身の予定に合わせて日程を選びたいかたにおすすめです！



検診名	子宮頸がん検診 対象：20歳以上の方 (平成19.3.31以前生で令和7.4.1以降未受診の方)		
医療機関	町立別海病院	釧路孝仁会記念病院	釧路がん検診センター
検診内容	子宮頸部の内診・細胞診		
検診日 受付時間	火・金曜日 8:15～11:00 水曜日 12:30～15:00	月～金曜日 9:00～11:00	月曜日 8:30～10:00(検診開始10:00) 水・木曜日 8:30～13:00(検診開始13:30)

検診名	乳がん検診 対象：40歳以上の方 (昭和62.3.31以前生で令和7.4.1以降未受診の方)		
医療機関	町立別海病院	釧路孝仁会記念病院	釧路がん検診センター
検診内容	マンモグラフィー (乳房エックス線撮影)		
検診日 受付時間	火曜日 8:15～11:00	月～金曜日 8:45～15:00	月～木曜日 8:30～13:00 (検診開始12:30 ※火曜日のみ13:00)

申込み・問合せ／別海町民保健センター TEL 0153-75-0359 (受付時間：平日9:00～17:00)
FAX 0153-75-0337



美腸！快腸！腸活レシピ



ほうれん草のごまきなこ和え (材料4人分)

本年度も食物繊維を意識した野菜中心の腸活レシピをご紹介します。
今回は、出番の多いほうれん草、にんじん、きのこのほかに、おうちで余りがちなきなこも加えて、食物繊維をちょこっとプラスしました。毎日のちょこっとした積み重ねで、腸内細菌のえさを増やしていきましょう。
ほうれん草は小松菜や春菊などに替えてアレンジもできますし、作り方も簡単なので、作り置きのに1品にぜひいかがでしょうか。

1人分の栄養価

エネルギー	45kcal
たんぱく質	3.0g
脂質	1.9g
炭水化物	5.8g
食物繊維	2.9g
塩分	0.7g

材料(4人分)

ほうれん草	1袋
にんじん	50g
しめじ	1袋

④

すりごま	大さじ1
きなこ	大さじ1
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1と1/2

作り方

- ①しめじは石づきを除いてほぐし、耐熱容器に入れる。にんじんは太めの千切りにし、しめじの上に重ね、ふた(またはラップ)をのせ、電子レンジ(600W)で1分40秒加熱する。一度かき混ぜ、少しふたをずらしてさらに1分ほど加熱する。5分たったらふたを取る。
- ②ほうれん草はゆでて、3センチ長さに切る。
- ③①の粗熱が取れたら、④を加えて混ぜ合わせる。
- ④ほうれん草の水気をよく絞り、③に加えて和える。

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

スポーツセンターだより

スポーツセンター祭り2026夏



高記録に挑戦して、目指せ体力王。未来のアスリートは君だ。

期 間	8月2日(日) ※雨天決行
受 付	午前7時50分から午前8時5分
終了予定時刻	午後3時30分
場 所	別海町総合スポーツセンター
対 象	町内の小学生(定員150名) ※少年団、学校、サークルなどの団体参加のほか、個人参加も可能です。
内 容	綱引き、玉入れ、スポーツ体験スタンプラリー、体力王決定戦
参加料	無料
持ち物	運動靴(屋外用と室内用の2足)、汗ふきタオル、飲み物、お弁当
締め切り	7月17日(金)
その他	お申し込みの際は、氏名、年齢、住所、電話番号をお知らせください。 少年団員は所属する各少年団からお申し込みください。 お申し込みは、LINE公式アカウントからも受け付けています。友達登録後、トーク画面に教室名を送信してください。

申込み・問合せ／別海町総合スポーツセンター TEL 0153-75-2882 FAX 0153-75-0418
Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

こころの健康相談

町民保健センターでは、町民を対象に、臨床心理士による「こころの健康相談」を行っています。

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。気軽にご相談ください。

※女性の相談者を希望する場合は、保健師が対応します。

予約先・相談場所／町民保健センター
TEL 0153-75-0359

「こころの健康相談」では

- どのようなお話でもゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。
- メンタル不調者を支えるご家族の相談にも応じています。

月から金 (予約制)

午前9時から
午後5時

相談は
無料です

すでに精神科・診療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください

困ったときの相談窓口 ～かけがえのない命を守るために～

■ 死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 TEL 011-231-4343 (24時間対応)
 - ・旭川いのちの電話 TEL 0166-23-4343 (24時間対応)
 - ・自殺予防いのちの電話 TEL 0120-738-556 (毎月10日のみ午前8時から24時間)
- ※ご本人ではなくても相談できます。
※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。

■ 借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス TEL 0570-07-8374
[午前9時から午後9時(月)から(金)／午前9時から午後5時(土)]
- ・多重債務相談窓口 TEL 011-807-5144 [午前9時から午後5時(月)から(金)]

■ ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
なかがわ 中河 TEL 090-1640-8797 佐藤 TEL 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 午前10時から正午／場所 町民保健センター

脳卒中について

今まで感じたことのない頭痛、うまく話すことができない、手足のしびれ、吐き気などの症状が現れた場合には、脳卒中の可能性があるので救急車を要請してください。脳卒中は早期発見・早期治療が予後に大きく関わってきます。

問合せ／別海消防署 救急係 TEL 0153-75-0366

熱中症について

熱中症は決して軽視せず、早めの治療が非常に重要です。

以下の症状が現れた場合には救急車を要請してください。

- 自分で水が飲めないほど脱力感・倦怠感が強く動けない場合や、めまいがある場合。
- 意識がない(様子がいつもと違う)、全身のけいれんなどの症状がある場合。

問合せ／別海消防署 救急係 TEL 0153-75-0366



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

発熱などの症状がある方はお電話でご相談、ご予約をお願いします。
直接来院せず、まずはお電話ください。

発熱外来直通専用電話

TEL 0153-75-2727

■ **予約受付時間** 午前 8 時 30 分から午前 10 時 午後 1 時 30 分から午後 2 時 30 分

■ 該当する症状

【大人（高校生以上）】

- ・ 37.0度以上の発熱症状
- ・ 咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状
- ・ 味や臭いが分からないなどの症状

【小児（中学生以下）】

- ・ 38.0度以上の発熱症状

※しばらく掛け続けてもつながらない場合は、病院代表電話（TEL 0153-75-2311）にお掛けください。

内科予約処方外来のご案内

症状が安定し、主治医から「処方外来」を勧められた方を対象に、定期処方をスムーズに行うための**予約制**を導入しています。

ご利用方法

事前に下記時間内にお電話でご予約の上、指定の時間にご来院ください。

※外科は通常診療のみとなります。

※医師の判断により診療が必要な方や、1年以上の受診がない方は、通常診療となりますのでご了承ください。

診療科	予約受付時間	診察開始時間	診察日
町立別海病院 内科	月から木曜日 午後 3 時から 5 時	午前	11 時 毎週 火・金曜日
		午後	4 時 毎週 月・火・木曜日

● 尾岱沼診療所および西春別駅前診療所は通常の外来診療となります。

● 町立別海病院および各診療所での**電話問診による処方箋の交付は終了**しています。

● 処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ／町立別海病院

TEL 0153-75-2311

発達精神外来について

町立別海病院では、令和8年5月から隔月で、神経発達症の専門医による「発達精神外来」を行っています。

この外来は、本町にお住まいのお子

さんを対象に、言葉の遅れ、落ち着きがない、こだわりや不安が強いなど、子どもの発達に関する悩みを専門に診る外来で、**完全予約制**です。（受診対象：小学6年生まで）

担当医師・公認心理師

よこざわ まきこ 横澤 真喜子医師・あんざわ めぐみ 安沢 恵実公認心理師・ふじやま しずく 藤山 静玖公認心理師

■ 初めて病院に相談される方

窓口：子ども家庭センター 発達相談窓口

受診相談

平日 9:00~17:00
TEL 0153-75-3819

説明および
受診手続き

窓口：別海病院 小児科

予約日について
病院から
保護者へ連絡

受診

■ 既にほかの医療機関に通われている方（堀口クリニック、市立釧路総合病院、釧路赤十字病院など）

窓口：別海病院 小児科

予約連絡

平日 16:00~17:00
TEL 0153-75-2311

受診

問合せ／町立別海病院

TEL 0153-75-2311

子ども家庭センター

TEL 0153-75-3819

7月の診療案内



受付時間 (午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診察開始 (午前) 9:00~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

問合せ / 町立別海病院 **TEL 0153-75-2311**

表にある※の日には診療予定日です。

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 西春別駅前診療所 所長 針生 寛之	午前	西村	内視鏡 (予約制)	西村	西村	内視鏡 (予約制)	<ul style="list-style-type: none"> ●血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当面の間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 ●夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午後	休診	西村	西村 (予約制)	針生	西村 (予約制)	
	夜間診療			西村			
外科 外科医長 山田 能之	午前	山田	山田	検査日 休診	山田	山田	<ul style="list-style-type: none"> ●緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 ●肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。 ●乳腺外来(火曜午前)を実施しています。 ●令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
	午後	山田 ※6日	検査日 休診	山田 ※1日、8日、 22日、29日	手術日 休診	山田	
産婦人科 医師 山内 修	午前	休診	山内	休診	休診	山内	<ul style="list-style-type: none"> ●当院での分娩(ぶんべん)は、当面の間休止します。 ●診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午後	休診	休診	山内	休診	休診	
小児科 副院長 横澤 正人	午前	横澤	横澤 ※7日、14日、 28日 館 ※21日	横澤 ※1日、8日、 15日、29日 館 ※22日	横澤 ※2日、16日、 23日、30日 館 ※9日	横澤 ※3日、17日、 24日、31日 館 ※10日	<ul style="list-style-type: none"> ●火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 ●慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜日、木曜日の午後予約制となっています。
	午後	横澤	予防接種 慢性外来	横澤 ※1日、8日、 15日、29日 館 ※22日 ※8日は14:00~ 診療開始	予防接種 慢性外来	横澤 ※3日、17日、 24日、31日 館 ※10日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前		浮田	浮田	浮田		<ul style="list-style-type: none"> ●完全予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 ●電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜、水曜、木曜の診療日におかけください。
	午後		浮田	浮田	浮田		
	夜間診療			浮田			
予防接種 医師 山内 修 (接種場所:産婦人科外来)	午後				予防接種		<ul style="list-style-type: none"> ●20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 ●予防接種は一部予約制です。詳細は、お問い合わせください。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	2日(木)	午後	飯田 憲治 医師
	3日(金)	午前・午後	
	23日(木)	午後	
	24日(金)	午前・午後	
耳鼻 いんこう科	13日(月)	午前・午後	山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	14日(火)	午前	
	27日(月)	午前・午後	
	28日(火)	午前	
神経内科	9日(木)	午後	たけの 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
発達精神外来 (完全予約制)	7月28日(火)	午前・午後	よこざわ まさき こ 横澤 真喜子 医師
	9月29日(火)	午前・午後	

西春別駅前診療所からのお知らせ

8月17日(月)から21日(金)の診療は、夏季休暇のため休診となります。

尾岱沼診療所からのお知らせ

8月12日(火)から18日(火)の診療は、夏季休暇のため休診となります。

診療科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	6日(月)	午前	川西 洋平 医師
膝の整形外科 (完全予約制)	16日(木)	午前	しんじょう たく ま 新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	9日(木)	午前	かわい のぶあき 河合 伸昭 医師
	13日(月)	午前	
	23日(木)	午前	
27日(月)	午前		
脊椎の整形外科 (完全予約制)	10日(金)	午前・午後	とくなが しげゆき 徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

町立別海病院からのお知らせ

内科…8月10日(月)から14日(金)、外科…8月3日(月)から7日(金)、精神科・心療内科…8月25日(火)から27日(木)の診療は、夏季休暇のため休診となります。

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

＜予約受付時間＞

月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

