

広報べつかい

BETSUKAI

人がつながり 未来につながる 海と大地に夢が あふれるまち

topics

P2~4

9月1日は防災の日

P5~7

デジタル地域通貨OTOMONOからのお知らせ

P12

ふるさと交流館の再整備に向けて

P18

第57回 別海町産業祭開催のお知らせ

No.754

08

(令和8年)

今月の
表紙

No.18
コスモスと働きバチ
(詳細は27ページ)

9月1日は



「防災の日」は、過去に甚大な被害をもたらした関東大震災に由来して制定され、毎年8月30日から9月5日までを「防災週間」としています。

いざというときに備え、ふだんから防災を意識することが、自分や大切な家族の命を守ることに繋がります。

ハザードマップで身の回りの危険を確認したり、水や食べ物の備蓄の確認、家具の転倒防止などできることから取り組んでみましょう。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



9月1日は防災の日



別海町WEB版
ハザードマップ

地震に備えましょう

いつ起きてもおかしくない地震。正しい知識を身につけて、しっかり備えておきましょう。

地震発生時の時間経過別行動

地震発生

とにかく自分の身を守りましょう

大きな揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたら、姿勢を低くし、頭を守り、揺れが収まるまで待ちましょう。



2～5分経過

しっかり火の始末をし、火災を防止しましょう

大きな揺れが収まったら、台所やストーブなど火の始末をしましょう。避難するときは電気のブレーカーを下ろし、ガスの元栓を閉めましょう。



5～10分経過

家族や家の安全を確認・確保しましょう

火の始末をしたら、家族の安全を確認・確保し、災害情報（避難情報）を入力しましょう。また、避難できる出口も確保しておきましょう。



10分～半日

隣近所の安否を確認するなど、助け合いましょう

外に出ることができたら、家具の下敷きになった人の救出や消火活動を、隣近所で協力して行いましょう。



半日～数日間

ライフラインが復旧(救援物資が到着)するまでの数日間は自分でしのげるようにしましょう

地震発生後の数日間は、水・食料に加え、電気などの供給が途絶える可能性があります。復旧（救援物資が到着）するまでの間をしのげるよう、日頃から準備していた備蓄品などを活用しましょう。



備蓄品および持ち出し品一覧

ローリングストックについて



備蓄専用の保存食なども大切ですが、日常生活の中に、非常備蓄を上手に組み込みましょう。



地震に備えましょう

戸別受信機を正しく運用していくために

付属の取扱説明書をお読みいただき、正しくお使いください。

◆乾電池ランプ

乾電池が消耗しているときや、入っていないときにランプが赤く点滅します。

乾電池は停電時などの非常用のため、必ず入れておいてください。また、年に1度は新しいものに取り換えてください。



◆^{ひふく}被覆のはがれた電池は使わない

取り扱いを誤ると、液漏れ・発熱・発火・破裂などを起こし、火災や事故の原因になることがあります。

また、以下にあてはまる場合は、下記担当までご連絡ください。

- 液漏れやアンテナの破損、放送が聞こえないとき
- 転入・転居に伴い、戸別受信機の設置を希望するとき
- 事業所に戸別受信機の設置を希望するとき

※戸別受信機の設置は海岸地区のみが対象ですので、ご了承ください。

令和8年5月29日から新たな防災気象情報の運用が始まりました

5月29日(金)から気象庁で発表される河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮の各種注意報・警報の内容が変更され、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断がしやすくなりました。

例えば、これまでの大雨警報は「レベル3大雨警報」という名称に変更され、レベルの数字と一緒に情報が伝えられます。

これに伴い、**町が必要と判断した場合、警戒レベル3相当に達したときは「高齢者等避難」**を、**警戒レベル4相当に達したときは「避難指示」**を発令します。速やかに避難行動をとりましょう。

詳しくは気象庁ホームページをご覧ください。



新たな防災気象情報

	河川氾濫	大 雨	土砂災害	高 潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			



警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます



河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)

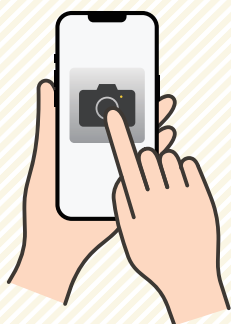


「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された場合には、早めの行動を心がけましょう。

問合せ／総務防災・基地対策課 TEL 0153-74-9506

記事にある QR コードを読み取ってみよう！



① カメラアプリもしくはQRコード読み取りアプリを開きます。



② スマホを読み取りたいQRコードにかざします。



③ 表示されたURLをタップして読み取ります。



別海町・野付半島で撮影。
映画『恒星の向こう側』を
地元で観よう。
別海町の風景が映し出される特別な作品を
ぜひ会場でお楽しみください。

登壇GUEST



第39回モスクワ国際映画祭
国際映画批評家連盟賞受賞
中川 龍太郎 監督



第38回東京国際映画祭
コンペティション部門
最優秀女優賞受賞
福地 桃子

©2025映画『恒星の向こう側』製作委員会

BETSUKAI  THEATER

『恒星の向こう側』北海道初上映

映画上映会

2026.9.23  開場 10:00
上映 11:00

生涯学習センターみなくる (大ホール)

【抽選スケジュール】①7月7日(火) ②7月21日(火) ③8月4日(火) ④8月18日(火) ⑤9月2日(水)

【当選通知】当選者には登録いただいたメールアドレスへご連絡いたします。

【募集について】人数制限に達し次第、募集を終了する場合があります。

お問合わせ先 | 別海町役場 地域創生課 TEL:0153-74-9504 担当:丸山・繁里



応募はこちらから!
抽選で **500** 名様
無料ご招待



当日ご鑑賞の方には
デジタル地域通貨
「OTOMONO」ポイントを
プレゼント!!
※アンケートのご協力をお願いします。

命を守る行動を応援！



2026年7月1日 スタート！

救命講習で学べる内容の例

心臓マッサージ

AEDの使い方

※このほかにもさまざまな
内容を学べます



広いまちだからこそ、救える人を増やしたい。

① 救命講習を受講

別海消防署が実施する
救命講習を
受講します



② 修了後にポイント付与

OTOMONOポイント
(QQポイント)が
その場で付与されます



③ 加盟店で使える

町内のOTOMONO
加盟店でご利用
いただけます





広いまちだからこそ、

救える人を

増やしたい

別海町は広い面積を持つまちです。もしもの時、
救急車が到着するまでに時間を要する場合があります。
そんな時、近くにいる人の行動が命を守ることにつながります。

QQポイントとは？



**QQポイントは、救命講習の受講を通じて、
「救える人」を増やすことを目的としたポイントです。**

※付与対象は別海消防署主催の講習のみになります
※公務での受講は対象外となります

対象となる救命講習ともらえるポイント

▼別海消防署が実施する以下の講習が対象です

講習区分	所要時間	付与ポイント
一般救急講習	内容に応じた時間	400P
普通救命講習	3時間	600P
上級救命講習	8時間	1000P

※受講者には救命講習修了証を発行

ポイント取得の流れ



救命講習の申込



講習を受講



講習修了
QRコード読取



QQポイントゲット

問合せ／別海消防署 救急係 TEL 0153-75-0366 (救命講習について)
地域創生課 TEL 0153-74-9504 (OTOMONOについて)

Event 01

東京・別海ふるさと会創立30周年記念植樹

6/3

東京・別海ふるさと会の創立30周年記念事業として、会員11名が6月2日から4日の3日間、別海町を訪れました。6月3日には記念植樹を行い、参加者はふるさとへの思いを新たにしながら、次の世代へとつながる記念樹を大切に植えていました。



Event 02

牛乳券を寄贈いただきました

6/22

北海道オリオン株式会社（おおしま みちふみ大島 道文代表取締役社長）から、6月の「牛乳月間」に合わせて、地域の子どもの健やかな成長を願い、牛乳券5万円分を寄贈してくださいました。

いただいた牛乳券は、公民館事業などを通じて地域の子どもたちへ配布し、大切に活用させていただきます。



Event 03

企業版ふるさと納税をいただきました

6/22

企業版ふるさと納税を通じて、本町の地域創生事業にご支援いただいた税理士法人オーレンス税務事務所（えだ ひろき枝 大樹代表社員）へ感謝状を贈呈しました。

贈呈にあたり^{そね}菅根町長から直接感謝の気持ちをお伝えするとともに、本町が取り組む地方創生施策や今後のまちづくりの展望について意見交換を行いました。

また、いただいたご寄付を貴重な財源として活用していくこともお伝えしました。



Event 04

寄付をいただきました

7/6

大地みらい信用金庫（いとう てつや伊藤 哲也理事長）から創立110周年記念事業として、寄付金の目録贈呈式が行われました。

いただいたご厚志は、図書館の図書購入の財源として活用させていただきます。



し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



町公式LINE

9月のくみ取り地区は、**別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹**です。

くみ取りが必要な方は、**必ず前月の20日まで**にお申し込みください。

くみ取りは事前に計画を立てて実施しているため、急なお申し込みは、お約束の期限内にお申し込みいただいた方にご迷惑をおかけすることになります。

また、し尿処理業務にも支障が出てしまいますので、お申込期限をお守りいただきますようお願いいたします。

お申し込みは、お電話のほか**町公式LINEからも受け付けています**。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

電気火災にご注意ください

電気を正しく安全に使って火災を防ぎましょう

夏は気温の上昇や湿気により電気機器が故障しやすく、火災も増えやすい季節です。特に、扇風機やエアコンなどの冷房器具による火災が起きやすいので、注意が必要です。

私たちの生活に欠かせない電気も、使い方を間違えると火災の原因になってしまいます。電気火災が起きる主な原因を知って、不調を感じる機器はメンテナンスを行い、電気火災を防ぎましょう。

主な電気火災の原因

■トラッキング

プラグをコンセントに差し込んだままほこりや湿気がたまると、トラッキング現象が起きて出火する恐れがあります。プラグは定期的に掃除しましょう。

■過電流

コンセントや延長コードには定格容量（許容電流）が決まっています。たこ足配線などで一度に多くの電気機器を使い続けると、定格を超えた過電流が流れ、発熱して出火する恐れがあります。

差し込む数が少なくても定格容量を超えると危険です。電気機器の消費電力やコンセント・延長コードの定格容量を確認して、安全に使いましょう。

■半断線

コードを踏んだり、引っ張ったり、折り曲げたり、挟んだりすると、配線の一部が切断状態（半断線）になり、その部分が発熱して出火する恐れがあります。取り扱いに気をつけましょう。

■束ね配線

コードを束ねたままや、コードの上にじゅうたんなどを敷いた状態で使うと、熱がこもって過熱し、出火する恐れがあります。

巻き取り式延長コードも、巻いたまま使うと熱がたまりやすく許容電流が低下します。伸ばした状態と同じ電流量で使うと過熱する恐れがありますので、ご注意ください。



問合せ／別海消防署 予防係 TEL 0153-75-2200



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



119番通報について

火災・救急で119番通報すると、通信指令員が住所や世帯主の氏名などを基に場所を特定し、情報を細かく聞き取ります。消防車・救急車は出動場所が特定できた段階で出動していますので、焦らずに情報を伝えてください。

問合せ／別海消防署 救急係 TEL 0153-75-0366

相続登記の義務化について

ホームページ



不動産を相続した方は、相続したことを知った日から、3年以内に登記する必要があります。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ／釧路地方法務局登記部門 TEL 0154-31-5020

ごみ袋の価格改定について

令和8年10月から

町ホームページ



廃棄物処理に係る経費が年々増加しており、この経費には皆さんの税金が使われています。町では排出者の適正な負担と公平性を確保するために、ごみ袋の価格を**令和8年10月から**右記のとおり改定します。

改定となるのは、「燃えるごみ袋」「燃えないごみ袋」「粗大ごみシール」のみです。資源ごみ袋は変更ありません。詳しくは町ホームページをご覧ください。

■ごみ袋の価格改定について

区分	容量(ℓ)	現行価格	改定後価格
燃える	45	60円	100円
	20	30円	50円
	10	15円	25円
資源ごみ	据え置き		
燃えない	45	60円	100円
	20	30円	50円
粗大ごみ	1件	120円	200円

■現行（改定前）のごみ袋の使用可能期間について

現行のごみ袋は、**令和8年12月末まで**使用できます。

※令和9年1月以降は、旧ごみ袋でのごみ排出はできませんので、ご注意ください。

また、一度販売したごみ袋の交換などは行いませんので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

改定ごみ袋など	～8月	9月	10月	11月	12月	1月～
- 燃えるごみ袋 - 燃えないごみ袋 - 粗大ごみシール	現袋 店舗販売		終了			
	旧（現）袋 使用可能期間					×
	★販売・使用開始★					
《新袋》						

■燃えないごみ袋の1枚単位（バラ）販売について

燃えないごみ袋の1枚単位（バラ）販売を4月から開始しています。

販売場所については、右記のとおりです。

役場生活環境課、各支所・連絡事務所

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

至急！

低濃度PCB廃棄物は令和9年3月31日までに処分を！



ホームページ

平成5年ごろまでに製造された電気機器には、PCBが含まれている可能性があります。

お手持ちの電気機器について、銘板（メーカー名・製造年などの表示）を確認して、PCBが使用されている疑いのある機器がないか、必ずご確認ください。

PCB使用製品が見つかった場合は、ご連絡をいただいた上で、処分期限までに適正に処分してください。

なお、環境省では中小企業などを対象とした助成金事業（※要事前申請）を実施していますので、ぜひご活用ください。

※PCB：Poly Chlorinated Biphenyl（ポリ塩化ビフェニル）の略称で、人工的に作られた主に油状の化学物質です。



問合せ／根室振興局 環境生活課 地域環境係 TEL 0153-23-6821

無料バスに乗ってイベントに行こう！



ホームページ

根室中部広域生活交通協議会と中標津空港利用促進期成会では、「イベントにはバスで！」をキャッチフレーズに、路線バスの利用促進・飲酒運転撲滅・二酸化炭素削減を目的に、イベントに行くときに使える無料の乗車券を配っています。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

利用可能イベント

イベント名	実施市町	イベント日程
なかしべつ夏祭り	中標津町	8月8日(土)・9日(日)
根室かに祭り	根室市	8月22日(土)・23日(日)
じゃがいも伯爵まつり	中標津町	9月6日(日)
別海町産業祭	別海町	9月12日(土)・13日(日)
まちなか賑わい秋の陣	中標津町	9月13日(日)
根室さんま祭り	根室市	9月26日(土)・27日(日)
しべつあきあじまつり	標津町	10月4日(日)
根室産業フェスティバル	根室市	10月4日(日)

対象路線

- 中標津・別海線
- 標津・西春別線
- 中標津空港線

留意事項

- 乗車券をご希望の方は、枚数に限りがありますので、事前にご連絡ください。
- 年齢を問わず、乗車券は1人につき1枚必要です。
- 小学生以下のお子さんは、保護者の方との同乗が必要です。
- イベントが中止になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9871



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



ふるさと交流館からのお知らせ

町ホームページ



8月のポイントサービスデーは、次のとおりです。

- 毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー
- 毎週火曜日：浴育デー
- 毎週月曜日：休館日 ■ 26日：風呂の日イベント

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

※詳細は町ホームページをご確認ください。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

ふるさと交流館の再整備に向けて

本町では、ふるさと交流館（旧郊楽苑）の温浴設備のリニューアルや、宿泊・飲食の再開に向けて取り組んでいます。今後、町民の皆さんからご意見などをいただく機会として、次の取り組みを予定していますので、お知らせします。

パブリックコメント（町民意見の公募）

ふるさと交流館再整備計画の素案を公表し、下記の期間に町民の皆さんのご意見を募集します。詳細は、町ホームページなどでお知らせします。

また、閲覧資料を役場1階ロビーや役場商工観光課、各支所・連絡事務所、生涯学習センター、各公民館、町民体育館などで公表する予定です。

募集期間

8月上旬から1カ月間

※ご不明な点は、下記担当までお問い合わせください。

住民説明会

ふるさと交流館の再整備計画の素案について説明し、町民の皆さんからのご意見などをお聞きます。

開催日程

【別海地区 生涯学習センターみなくる 2階会議室】

8月22日(土) 午後1時30分から午後3時

【尾岱沼地区 尾岱沼地域センター アリーナ】

8月25日(火) 午後3時から午後4時30分

【西春別駅前地区 西春別ふれあいセンター アリーナ】

8月29日(土) 午後1時30分から午後3時

内 容

- ふるさと交流館再整備計画などの説明
- 意見交換（グループワーク）

参加対象

一般町民、各種団体

そ の 他

事前のお申し込みは不要です。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

生活応援商品券の使用期限について

べつかい町生活応援商品券の有効期限は、**令和8年9月30日(水)**です。

期限を過ぎると使用できなくなりますので、お早めにご活用ください。

また、生活応援商品券の給付に関してご不明な点などがありましたら、下記担当までお問い合わせください。

生活応援商品券は、**令和8年2月1日時点**
本町の住民基本台帳に住民登録されている方を対象に、**令和8年3月**に郵送しています。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です



北海道では、北方領土への関心を高め、返還要求運動を盛り上げていくため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

町内でも、役場庁舎、各支所、生涯学習センターで署名活動を実施しています。ぜひ、みなさんのご協力をお願いします。

問合せ／総合政策課 TEL 0153-74-9501

矢臼別演習場での訓練日程などについて



町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが右記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231 (内線311)
役場 総務防災・基地対策課
TEL 0153-74-9640

べつかい協働のまちづくり補助金(公募型)

令和8年度 採択事業実績報告



令和8年度のべつかい協働のまちづくり補助金(公募型)に申し込みのあった下記1事業が完了しましたので、お知らせします。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

採択事業

It's All good あおぞら市 in 別海開催事業

(It's All good 代表 槻木 美夏)

■補助区分 地域づくり型補助金
(補助率10分の10、補助上限50万円)

■事業費 483,897円 ■補助額 428,000円



It's All good あおぞら市 in 別海開催事業

問合せ／総合政策課 TEL 0153-74-9501



保育人材確保対策事業のご案内

町ホームページ



令和8年4月1日から保育人材確保対策事業を開始しました。

この事業は、保育士などの人材確保のため、町内の保育園や幼稚園に新たに勤務する保育士などの方に別海町保育人材確保対策就労奨励金を支給するものです。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9642

夏休み期間中のこども支援について

町ホームページ



本町では、こどもの見守りや熱中症予防、食の支援、多様な人材との交流を目的に、次のとおり「夏休み期間中のこども支援」を実施します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

対象者 高校生以下の町民または町内に通学する者

対象期間 7月23日(木)から 8月19日(水) ※各施設の開所時間に限りです

実施内容 ●クーラー設置施設の開放（期間中毎日）

各児童館

●スポーツドリンクなどの配布 週1回（期間中4回）

各児童館、各放課後こども教室、中春別アフタースクールキッズクラブ、児童デイサービスセンターにこっと、こども広場ひかり、みっかな

●ALTとの交流

中央児童館（期間中3日間、1日1時間程度）

西児童館（期間中5日間、1日2時間程度）

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9642

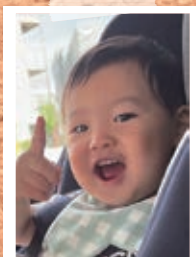
元 気 未 来 つ 子

1歳6カ月児

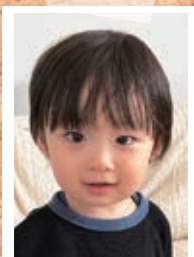
() は保護者氏名
※希望された方を掲載しています。



みなみ 南
いちと 壱斗さん
(裕樹)



こじま 小嶋
たつき 樹さん
(亮太)



ろうやま はるま
蠟山 榛馬さん
(祐太)



おおつき とうり
大槻 燈凜さん
(翔士)

地域おこし協力隊が着任しました



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



地域創生課 6/22付
佐藤 匠 隊員

皆さん、はじめまして。地域おこし協力隊として着任しました、佐藤 匠と申します。

ふるさと納税の返礼品づくりを通じて、ふるさと納税だけでなく他の方法でも別海町とのかかわりをつくっていきたいと思っています。

さまざまな方法で町の魅力を発信していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



地域人材政策課 6/22付
やぎ 陽子 隊員

別海町の皆さん、はじめまして。このたび地域おこし協力隊として着任しました。これまでは静岡県で公務員として勤務していましたが、ご縁があって別海町で新たな一歩を踏み出しました。

主な活動は、大学との交流や連携を進め、まちづくりや人材育成につながる取り組みです。まだまだ学ぶことばかりですが、別海町の歴史や風土、習慣など、皆さんからたくさんのお話を教えていただき、その学びを活動に生かしていきたいと思っています。

町で見かけましたら、ぜひ気軽に声をかけてください。皆さんとの出会いを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。



地域人材政策課 7/1付
まつもと やすひろ
松本 安弘 隊員

はじめまして。松本 安弘と申します。

この度、地域おこし協力隊の大学連携推進担当として別海町で活動することになりました。

別海町と他地域の大学との連携を推進し、外からの視点による知恵や気づきを町に反映すべく、日々の業務に取り組んでいきたいと思っています。

生活面では、さまざまなお店に行き食べたり飲んだりしたいです。

体育館でのウエイトトレーニングも予定しています。

これからどうぞよろしくお願いいたします。



地域創生課 7/1付
なかごし やすこ
中越 靖子 隊員

はじめまして。地域おこし協力隊として着任しました、中越 靖子と申します。

これからの活動としては、おいしいお肉の加工品を作っていく予定です。地元の素材の良さを最大限に生かした商品づくりに取り組み、ものづくりを通じて別海町の魅力を発信していきます。

町民の皆さん、これからどうぞよろしくお願いいたします。



商工観光課 7/1付
おざわ ゆうすけ
小澤 祐介 隊員

200kmほど離れた、豚丼やスイーツの聖地・帯広市からやってきました、小澤 祐介と申します。

私の活動は、主に町内の会社など事業主の皆さんがお相手になります。会社に寄り添いつつ、困りごとに耳を傾けて、事業を元気にするために何ができるか、一緒に考えていくお手伝いをさせていただきます。

見かけた時は、お気軽にお声がけください。

問合せ／地域人材政策課 TEL 0153-74-9502



協力隊★通信

VOL.

02

2026.08

地域おこし協力隊制度を具体的に紹介します！

地域おこし協力隊制度の概要

都市部 から地方へ 移住 し、最長3年間、**地域力の維持・強化に取り組む** 総務省の制度です。
任期後は、このまちに **根を下ろす人**、あるいは **外から支えるサポーター** としてそれぞれの持ち場で活躍する仲間が増えることが期待されています。

地域協力活動を行うこと

地域が抱える課題の解決や、地域の維持・強化に向けたさまざまな活動を行います。

住民票を活動する地域へ移すこと

応募時に「都市地域」等に在住している方が対象で、町民になって生活することが条件です。

任期あり

1年以上／最長3年

地域おこし協力隊制度の仕組み

国
隊員にかかる費用（報償費や活動費）に対しては **国からの財政支援があります。**

地方公共団体

・行政ではできなかった柔軟な地域おこし策
・住民が増えることによる地域の活性化

地域おこし協力隊

・自身の才能や能力を生かした活動
・理想とする暮らしや生き甲斐の発見

地域

・斬新な視点
・協力隊員の熱意と行動力が地域に大きな刺激を与える

隊員紹介



のだ よういち

野田 陽市

任期

令和5年12月1日～
令和8年11月30日

出身地

岐阜県美濃加茂市

活動分野

デジタル普及促進

現在の活動内容

1・2年目は、道の駅おだいとうの商品提供・販売、空き家バンク登録物件を紹介する動画の制作、道東を訪れるライダーへのヒアリング調査などに取り組みました。現在は平日を中心に、役場1階の「OTOMONO相談窓口」でデジタル機器の設定サポートを行うほか、みなくなどへの出張サポートも幅広く実施しています。

休日の過ごし方や趣味

春～秋はバイクでツーリング、冬はスノーボードをします。
渋滞のない別海町は最高です！

活動の原動力

相談窓口には「歩数が増えない」「ポイントが付かない」「YYポイントがもらえない」など、さまざまな相談が寄せられます。スマートフォンに不慣れな方にとって、アプリを新たに入れてポイントを獲得することは簡単ではありません。来てくださった方の悩みが解決し、笑顔で窓口を後にする様子を見られることが、大きなやりがいになっています。

別海町の好きな食べ物

道の駅おだいとうのソフトクリームとホタテフライ、北海シマエビ天井です。



町民の皆さんへ

役場に来られたときは **気軽にOTOMONO窓口へお立ち寄りください。**お待ちしております！



まるやま ひでとし

丸山 英寿

任期

令和6年11月11日～
令和9年11月10日

出身地

大阪府

活動分野

デジタル普及促進

現在の活動内容

OTOMONOの普及・利用促進を中心に、加盟店サポートや使い方説明、町内イベントに関わっています。

活動の原動力

「便利だね」「歩く楽しみが増えた」と言ってもらえることが大きな原動力です。

休日の過ごし方や趣味

休日は飲みに行ったり、知り合いの集まりに顔を出したりして過ごすことが多いです。町のことを教えてもらったり、新しいつながりができたりする時間を楽しんでいます。

別海町の好きな食べ物

飲食店で好きなメニューは、正直挙げだしたらキリがないです(笑) ひとつ挙げるとすれば 行者にんにくです。あの香りと美味しさは、一度知ると忘れられません。次の日の予定だけ少し気にしながら、つい食べたくくなります。

その他

いつも温かく声をかけていただき、ありがとうございます。OTOMONOが暮らしに馴染むよう、別海町に合った形へ整えつつ、ゲームフェスタやドッグマラソンにも関わっています。見かけたら、気軽に声をかけてください。



町民の皆さんへ

私が企画・運営に携わっている映画『恒星の向こう側』の上映会を、9月23日に開催します。詳しくは5ページをご覧ください！



しげり ゆうや

繁里 悠矢

任期

令和7年4月1日～
令和10年3月31日

出身地

神奈川県横浜市

活動分野

デジタル普及促進

現在の活動内容

地域デジタル通貨「OTOMONO」の運営・企画・普及活動、関連イベントの補助を行っています。また、別海町のオリジナルカードゲーム「BekaBeka」の開発・管理・普及活動も行っています。別海町の魅力をアプリやカードゲームを通じて皆さんにより深く知ってもらい、町全体がさらに盛り上がるよう頑張ります！

別海町の好きな食べ物

潮干狩りで採った 野付半島のアサリです。大きくて美味しくて 感動しました。

活動の原動力

町民の方々に感想や感謝の言葉をもらったときが一番嬉しいです。OTOMONOであれば「アプリのおかげで歩くようになった」「お店が賑やかになった」、BekaBekaであれば「別海町にこんなに生きものがいるとは知らなかった」「ゲームが楽しくてハマってしまった」という声が原動力です！

休日の過ごし方や趣味

休日は 野付半島で野鳥を観察したり、写真を撮ったりしています。キャンプや登山、BBQ、ツーリング、釣りなど、別海町の自然も目一杯楽しんでいます！



町民の皆さんへ

OTOMONOもBekaBekaも、町民の皆さんにもっと気軽に使っていただけたらと思っています。興味のある方は、ぜひお気軽にご連絡ください。お待ちしております。



協力隊の情報を発信中！

協力隊note



町ホームページ



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



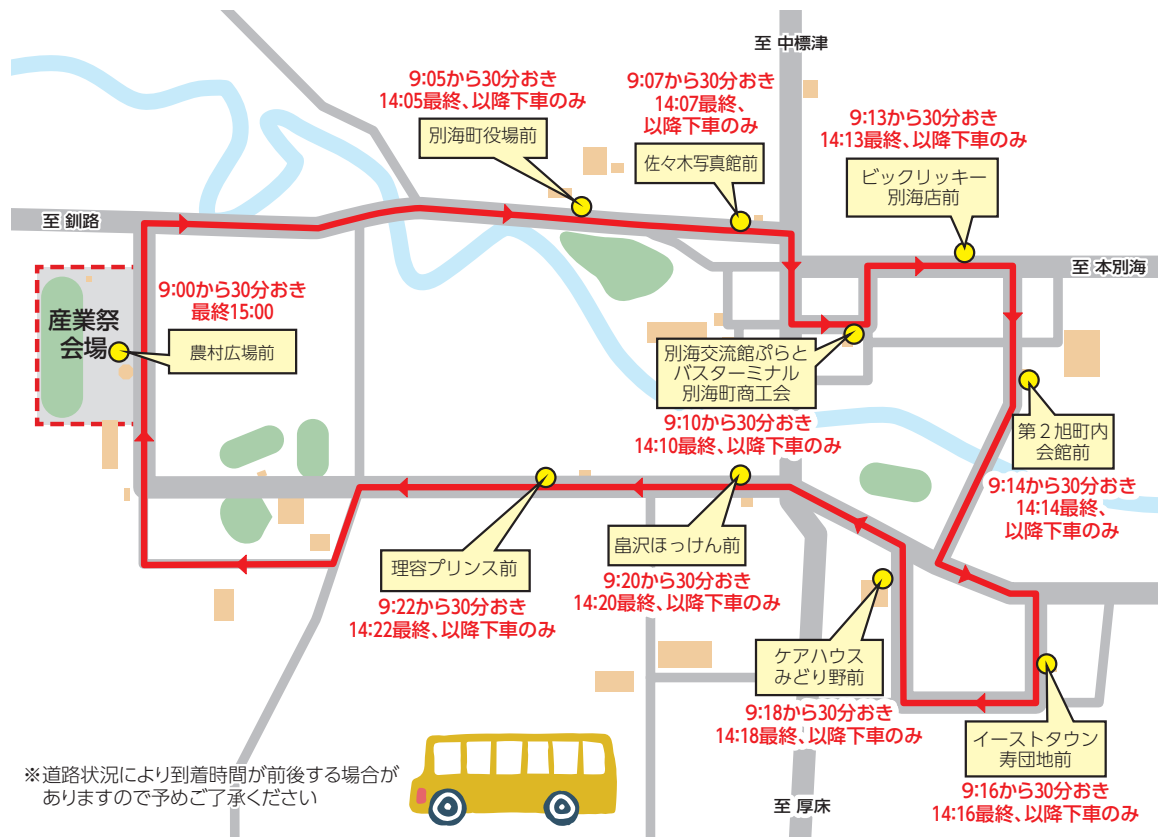
第57回 別海町産業祭開催のお知らせ



イベント情報

- 9月12日(土)
 - 馬事競技大会（乗馬競技）ほか
- 9月13日(日)
 - 馬事競技大会（ばんえい競技）
 - 花馬車
 - キャラクターショー
 - タレントトークショー ほか
- 両日開催
 - 牛乳無料配布
 - わくわく子ども広場

無料巡回バス運行図 9月13日(日)のみ



問合せ／農政課 TEL 0153-74-9251

会員募集・子育てサポート講座のご案内

1-24484-0014



ホームページ



「ファミリー・サポート・センター事業」とは、町内在住または町内に通勤している方で、子育てのサポートをしてほしい方（利用会員）と、子育てのサポートができる方（協力会員・準協力会員など）が会員登録し、子育てをサポートする有償の相互援助事業です。現在、新規会員を随時募集しています。

子育てサポート講座開催のお知らせ

協力会員や準協力会員などの方には、子どもの安全のため「子育てサポート講座」に参加していただきます。今年度は次のスケジュールで講座を実施します。どなたでも1講座から参加でき、今年度に受講できなかった講座は来年度以降に受講できますので、お気軽にお申し込みください。

(受講料無料・無料託児あり)

OTOMONOポイント付与します

9月8日(火)の講座内で実施する一般救急講習は、OTOMONOの「QQポイント」400ポイントの付与対象です。ぜひ、ご参加ください。



①託児や送迎サポートのお手伝いをする「協力・両方会員講習会（全24時間）」

日時 9月8日(火)、9月14日(月)、9月15日(火)、9月16日(水)

午前9時15分から午後3時30分

場所 生涯学習センター みなくる 2階会議室

※9月8日(火)の一般救急講習のみ、別海消防署で実施します。

②送迎サポートのお手伝いをする「準協力・準両方会員講習会（全6時間）」

日時 9月8日(火)

午前9時15分から午後3時30分

場所 生涯学習センター みなくる 2階会議室

※一般救急講習のみ、別海消防署で実施します。

申込締切 8月21日(金)

申込方法 電話、ホームページやLINE公式アカウントからお申し込みください。

会員の種類

■利用会員

子どもの預かり・送迎を手伝ってほしい方

■協力会員

子どもの預かり・送迎を手伝う方

■準協力会員

子供の送迎のみを手伝う方

■協力両方会員

利用会員と協力会員の両方の方

■準協力両方会員

利用会員と準協力会員の両方の方

問合せ／別海町ファミリー・サポート・センター事務局
別海子育て応援スペース みるきっず TEL 0153-74-0553



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



別海町空き家・耐震相談会の開催について

町ホームページ



町内に建物（空き家・住宅・店舗併用住宅など）をお持ちの方、なんでも気軽にご相談ください。

開催日程 日 時：**8月13日(木)** 午前9時から午後5時 ※申込不要、雨天中止
8月14日(金) 午前9時から午後5時 ※申込不要、雨天中止
 会 場：コープさっぽろべつかい店前

相談例

- 空き家を相続した
- 空き家を解体したい
- 建物が地震で壊れないか心配
- 相続登記や贈与の手続き
- リフォームの補助金について
- 空き家バンクに登録・活用したい など

専門的な内容については、後日改めてご対応させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ／建築住宅課 TEL 0153-74-9844

令和8年度 土木学会全国大会(in北海道)の開催について

ホームページ



8月31日(月)から**9月4日(金)**、札幌市内（札幌市教育文化会館、北海学園大学（豊平キャンパス）、北海道商科大学）で開催されます。

「インフラを市民の手に～共創が拓くインフラの未来～」をテーマに、さまざまな催しを予定しています。ぜひ、お気軽にお越しください。

問合せ／北海道建設部まちづくり局 都市計画課 施設計画係 TEL 011-231-4111

令和9年度 北海道障害者職業能力開発校 入校生募集

ホームページ



北海道障害者職業能力開発校（砂川市焼山60番地）では、建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科の訓練生を募集しています。学校教育法による高等学校または特別支援学校高等部などを卒業した方（令和8年度卒業見込みの方を含む）、もしくはこれと同等以上の学力をお持ちの方が対象です。

■募集対象者（次のいずれかに該当する方）

- 身体障害者手帳をお持ちの方
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、または統合失調症、そううつ病（そう病、うつ病を含む）、てんかんなどの精神障害があることが医師の診断書などで確認できる方
- 発達障害であることが医師の診断書などで確認できる方（療育手帳をお持ちの方もお気軽にご相談ください）

問合せ／北海道障害者職業能力開発校 TEL 0125-52-2774 FAX 0125-52-9177

ケアハウス「みどり野」の入居者を募集します

随時入居者を募集していますので、お知らせします。

- 入居要件**
- 別海町に住所があり、原則として60歳以上の方
 - 自炊が難しい程度の身体機能の低下、または独立して生活するには不安がある方で、家族からの援助を受けることが難しい方
 - 日常生活に介助が必要でない方
 - 確実な保証能力のある身元引受人を立てられる方
- 募集人数** 3名（3部屋）
- 場 所** 別海町別海寿町51番地
- 部 屋** トイレ、洗面台、キッチン、呼び出しボタンなどが備わった個室
- 利用料金** 前年の収入に基づき、月額66,500円から146,500円
(11月から4月は冬期加算として月額8,250円が加わります)
※毎日3食の食事代を含みます。
- 募集期間** 随時募集中 ※満室になり次第、受付を終了します。
- 受付時間** 午前10時から午後5時

申込み・問合せ／別海町ケアハウスみどり野 TEL 0153-75-1331

盲導犬宿泊体験セミナー開催のご案内



ホームページ

北海道盲導犬協会では、実際に盲導犬との歩行や生活を体験していただくことによって、盲導犬についての知識をより一層深めていただくことを目的としたセミナーを開催します。

- 内 容** 盲導犬との体験歩行・管理体験・盲導犬ユーザーとの交流会
- 参加対象者** 視覚障がいによる身体障害者手帳をお持ちの15歳以上の方で、これまで盲導犬との生活を体験したことのない方と同伴者の方
- 開催日時** 8月29日(土) 午後1時から 8月30日(日) 午後3時まで
- 参加費** 無料 ※交通費は自己負担となります。最寄りの駅からの送迎は相談に応じます。
- 申込期限** 8月5日(水)
- 会場・宿泊先** 公益財団法人北海道盲導犬協会（北海道札幌市南区南30条西8丁目1-1）

問合せ／公益財団法人北海道盲導犬協会 TEL 011-582-8222



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



令和8年度 認定こども園別海保育園 園児追加募集(0歳児クラス)

別海保育園では、**10月1日(木)**から**10月31日(土)**までの間に入園を希望される0歳児（令和7年4月2日から令和8年4月1日の間に生まれた児童）の追加募集を行っています。

入園をご希望される方は、お申し込みください。

募集人数 3名

受付期間 **7月27日(月)**から**8月10日(月)**

提出場所 役場福祉課または認定こども園 別海保育園

その他

- 申し込み書類は**7月17日(金)**から役場福祉課および別海保育園で配布しています。
- 募集人数を超過する申し込みがあった場合は、**8月20日(木)**に役場で選考会を行います。
- 令和8年度の認定こども園 別海保育園については、現時点では今回の追加募集以降の募集予定はありませんので、ご理解ください。

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9642
認定こども園 別海保育園 TEL 0153-75-2726

地域公共交通アンケートを実施しています



令和9年度の別海町地域公共交通計画の策定に向け、基礎調査のアンケートを行っています。

地域の交通の将来を考える大切な計画です。ぜひ、みなさんのご意見をお聞かせください。

※このアンケートは、(株)OTOMONOのご協力により実施しています。

実施期間 **8月31日(月)**まで

回答方法 回答フォームまたはアンケート用紙によりお答えください。

※アンケート用紙と回収ボックスは、役場生活環境課、各支所・連絡事務所、生涯学習センター、各公民館に設置しています。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9871

長寿90歳おめでとう！

町内在住で90歳を迎える方をお祝いする「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。
※承諾をいただいた方のみ氏名、写真を掲載しています。

すずき 鈴木 テルさん

令和8年度 第2回 北海道警察官採用試験の受験者募集



受付期間 7月1日(水)から 8月14日(金)

1次試験 9月13日(日)

募集年齢 A・B区分とも平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方

受付方法 原則、北海道電子自治体共同システムによる電子申請となります。

試験地 中標津警察署を含む全道22箇所および青森、東京

問合せ／中標津警察署 警務課 TEL 0153-72-0110

自衛官募集



自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

募集種目	受付期間	試験日
一般曹候補生	第2回 9月1日(火)まで	1次 9月16日(水)から 9月27日(日)まで 2次 10月17日(土)から 11月1日(日)まで (いずれか1日)
(任期制) 2等陸・海・空士	通 年	受付時にお知らせします。
航空学生	8月28日(金)まで	1次 9月19日(土) 2次 10月15日(木)から 10月22日(木)まで 3次 11月20日(金)から 12月16日(水)まで【海】 11月14日(土)から 12月17日(木)まで【空】
防衛大学校学生 防衛医科大学校学生 防衛医科大学校看護学科	お問い合わせください。	

問合せ／自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120
Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp

令和8年度「別海町戦没者追悼式」について

先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠をささげるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海町戦没者追悼式を執り行います。

ご遺族のほか、町民の皆さんの参列をお待ちしています。

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641

日 時 8月15日(土)

■受付開始 午前10時

■開 式 午前10時30分

※参列への事前申し込みは不要です。

場 所 生涯学習センターみなくる



個人事業税の納期限について

8月31日(月)は個人事業税・第1期の納期限です。納期限までに必ず納めましょう。

金融機関、振興局窓口、コンビニエンスストアのほか、スマートフォン、タブレット端末から決済アプリを用いて納税できます。

詳しくは、根室振興局税務課までお問い合わせください。

問合せ／根室振興局 税務課 課税係 TEL 0153-24-5482
納税係 TEL 0153-24-5466

令和8年度 町税の納期について

町道民税第2期、国民健康保険税第2期の納期は8月31日(月)です。

納期内納付にご協力ください。

■変更前（令和7年度まで）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税			1期		2期		3期					
町道民税			1期		2期		3期					



■変更後（令和8年度から）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町道民税			1期		2期		3期		4期			

■年間スケジュール

※変更箇所を色付けしています。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町道民税			1期		2期		3期		4期			
軽自動車税			全期									
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

12月を除く月は末日までに、12月は25日までに納付いただくようお願いします。

お支払いは口座振替払いが便利です！ぜひこの機会にご検討ください。

お手続きは各金融機関などの窓口でお願いします。（役場では手続きができません）

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9258

令和8年度 小・中学校の標準学力調査の結果について

本町では、国が実施している「全国学力・学習状況調査」に加え、「標準学力調査」を独自に実施し、より詳細な状況を確認しています。今年度の結果をお知らせします。

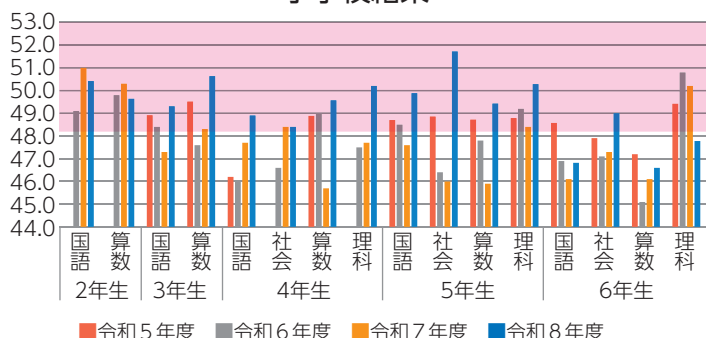
調査の概要について

- (1)実施日 令和8年4月9日、10日
- (2)実施学年 今年度町内全小学校第2学年から中学校第3学年
- (3)実施教科 小学校（第2・3学年）国語、算数（第4・5・6学年）国語、社会、算数、理科
中学校（第1・2・3学年）国語、社会、数学、理科、英語
- (4)内 容 前年度に学習した範囲（例）小学校第6学年であれば、前年度第5学年の学習内容
- (5)目 的 児童生徒の学力向上を図るため、授業方法や学習方法の改善に役立てる。

本町児童生徒の結果

※グラフの数値は、全国平均を50としたときの標準スコア。赤網掛け部分は「全国平均並み」を示します。

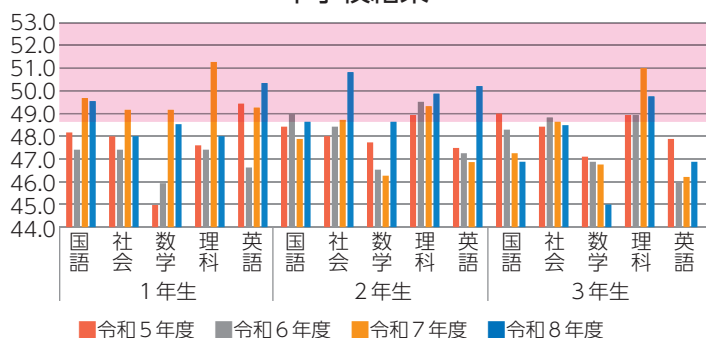
小学校結果



小学校では次の教科で以下の特長が見られています。

- ◇国語（2年）：場面の様子に着目して、登場人物の行動を具体的に想像している
- ◇算数（3年）：グラフや表から情報を適切に読み取ることができる
- ◇理科（4年）：自然事象の特徴について理解し、推測することができる
- ◇社会（5年）：解決に向けて適切な資料を選ぶことができる
- ◇社会（6年）：資料をもとに考え、表現することができる

中学校結果



中学校では次の教科で以下の特長が見られています。

- ◇英語（1年）：例文を参考にしながら、簡単な語句や基本的な表現を用いて文章を書くことができる
- ◇社会（2年）：資料をもとに考察し表現することができる
- ◇英語（2年）：具体的な説明を相手に伝えるように書くことができる
- ◇理科（3年）：問題を解決するためにはどのような実験が適切かを考えることができる

地域連携を生かして

子どもたちが「学びの楽しさ」を実感するためには、家庭・地域・学校がそれぞれの役割を果たしながら連携することが効果的です。

【家庭】 学習の結果だけではなく、努力や挑戦を認めて励ますことが子どもたちの学習意欲を高めます。また、規則正しい生活リズムの確立や、学校と連携して家庭学習の習慣づけも大切です。

【地域】 地域行事やボランティア活動、職業体験など子どもたちにとっての「学びの場」を提供します。また、地域の大人が子どもたちを見守り、多様な価値観や知識を伝えることも学力向上の大きな力になります。

【学校】 家庭や地域との連携を図り、子どもたちの興味や関心を生かした教育活動を展開することで、子どもたちは、基礎的・基本的な知識や技能を確実に身に付け、思考力・判断力・表現力を育みます。

問合せ／教育委員会 TEL 0153-74-9274



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



図書館からのお知らせ

移動図書館車日程表



図書館ホームページ



移動図書館車巡回日程のお知らせ

移動図書館車「はくちょう号」の巡回を**8月25日(火)**から開始します。
貸し出しは1人5冊まで、期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。
カードはその場で発行できますので、初めて利用される方もすぐに本を借りられます。図書館から遠い地域の方は、ぜひご利用ください。



地区ステーション名	時 間	8月	9月	10月	11月	12月
生涯学習センターみなくる	11:00～11:30	25日	8日・29日	27日	10日	8日
上風連(役場連絡事務所前)	14:55～15:05	25日	8日・29日	27日	10日	8日
イースタウン寿団地集会所駐車場	14:15～14:30	26日	9日・30日	14日・28日	11日・25日	9日
上春別(役場連絡事務所前)	14:55～15:10	27日	10日	1日・15日・29日	12日・26日	10日
西児童館	11:20～11:55	28日	11日	2日・16日・30日	13日・27日	11日
西春別駅前(役場支所前)	12:00～12:25	28日	11日	2日・16日・30日	13日・27日	11日
西春別駅前(西官舎前)	14:05～14:25	28日	11日	2日・16日・30日	13日・27日	11日
西春別駅前(東官舎前)	14:35～14:55	28日	11日	2日・16日・30日	13日・27日	11日
西春別(町内会館裏)	16:10～16:25	28日	11日	2日・16日・30日	13日・27日	11日
中春別(消防署分遣所前)	16:05～16:20		1日・15日・29日	6日・20日	17日	1日・15日
尾岱沼支所	14:15～14:30		4日・18日	9日・23日	6日・20日	4日・18日
東公民館前	14:40～14:55		4日・18日	9日・23日	6日・20日	4日・18日

※令和8年度の巡回日程表は、図書館、各支所・連絡事務所、生涯学習センター、各公民館で配布しています。
図書館ホームページでも見られます。

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをしています。

- 日時 **8月7日(金)・14日(金)・28日(金)**
午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話のコーナー」
- 対象 0歳から3歳程度

おはなしの時間 10回参加記念



そらちゃん



なごちゃん

～ 参加してくれてありがとう ～

かわさきあきこ 河崎秋子さんの新作が出版されました



『隣の畑は青々と』

かわさきあきこ 河崎 秋子 著 U-NEXT

農家の家族、そしてそこに関わる人々のさまざまな葛藤と、「隣の畑」を過度に羨むのではなく、自らの土を耕し、静かに明日へ踏み出そうとする姿が描かれています。

えいごdeふれあうおはなし会

読み聞かせボランティアのプリコラン^{みえこ}氏が、英語の絵本を中心とした読み聞かせをしてくれます。

- 日時 **8月21日(金)** 午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話しのコーナー」

8月の休館日

3日・10日・11日・17日・24日・27日(月末休館日)・31日

9月の休館日

7日・14日・21日から24日・28日

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 0153-75-2266 FAX 0153-75-0506

母子健康センターからのお知らせ

町公式LINE



町ホームページ



マタニティクラス

(町公式LINEからも申し込みできます！)

時 間

午後1時30分から午後3時

申込締切

各開催日の1週間前まで。

開催日	内 容	担当者
8月5日(水)	エンジョイ!マタニティライフ ～妊婦さんの生活、赤ちゃんの成長～	助産師
8月12日(水)	妊娠中の食事バランス・お口のケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士
8月19日(水)	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう &赤ちゃんのスキンケア(※)	助産師

(※)パートナーの参加が可能です。申し込みの際にお知らせください。

インファントマッサージ教室

(町公式LINEからも申し込みできます！)

時 間 午前10時から1時間程度

料 金 1,000円／1回
1コース4,000円
(町民以外は2,000円/回)

申込締切 8月27日(木)

※お父さんの参加を希望される場合は日程を調整するため事前に電話でご相談ください。

9月コース

全4回

9月3日(木)

9月10日(木)

9月17日(木)

9月24日(木)

いずれの教室も、
本町に里帰り中の
妊産婦さんの参加が
可能です☆

以下の場合
電話での事前予約が必要です
(日程調整します)

- 母子健康手帳の交付
- 母乳外来
- 産後ケア

宿泊型産後ケアを利用できる施設が増えました

このたび「BETSUKAI HOTEL peko」(別海緑町25番地)でも宿泊型産後ケアをご利用いただけるようになりました。

野菜たっぷりのおいしい食事を食べて、ゆったりした時間を過ごしませんか？

お母さんが休息している間は、助産師が赤ちゃんをお預かりします。(対象は出産後6カ月未満のお母さんと赤ちゃんになります。)

利用を希望する方は母子健康センターへご連絡ください。



母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまな相談に助産師がアドバイスします。困ったときは、お気軽にお問い合わせください(平日午前8時30分から午後5時15分まで)。また、町公式LINEや町ホームページで随時情報を発信していますので、ぜひご覧ください。

問合せ／母子健康センター TEL 0153-75-2262 FAX 0153-75-0337

👑 今月の表紙 👑

「コスモスと働きバチ」

撮影者：エリー

撮影場所：スワンの家付近
撮影年月：令和7年8月28日



■撮影者メッセージ

綺麗な花に蜂が飛んでいる光景がとてもかわいらしかったので。

■編集者メッセージ

綺麗なコスモスと懸命に蜜を集める働きバチに心がなごむひとこまでした。



「広報別海」表紙写真を募集中➡



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療

母子保健業務予定

町ホームページ



開催日	予定内容	時 間	場 所
8月4日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
8月5日(水)	4カ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
8月6日(木)	1歳6カ月児健診	9:00～9:30(受付)	町民保健センター
8月7日(金)	5歳児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
8月18日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00～11:00(予約制)	町民保健センター
8月20日(木)	乳幼児相談	9:00～14:30(予約制)	町民保健センター
8月25日(火)	フッ素塗布	10:00～11:00	西春別ふれあいセンター
8月26日(水)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター

■ 8月の4カ月児健診対象者

対象者には個別に通知します。

■ 8月の1歳6カ月児健診対象者

令和6年12月、令和7年1月生まれのお子さんです。

■ 8月の5歳児健診対象者

令和3年8月生まれのお子さんです。

開催日	予定内容	時 間	場 所
9月8日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
9月9日(水)	4カ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
9月10日(木)	3歳児健診	9:00～9:30(受付)	町民保健センター
9月11日(金)	5歳児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
9月15日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00～11:00(予約制)	町民保健センター
9月17日(木)	乳幼児相談	9:00～14:30(予約制)	町民保健センター
9月29日(火)	フッ素塗布	10:00～10:30	尾岱沼地域センター
9月30日(水)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター

■ 9月の4カ月児健診対象者

対象者には個別に通知します。

■ 9月の3歳児健診対象者

令和5年7月・8月生まれのお子さんです。

■ 9月の5歳児健診対象者

令和3年9月生まれのお子さんです。

問合せ／こども家庭センター TEL 0153-75-3819

検脈してみませんか？

本町では、令和7年度の健診で心電図検査を受けた方のうち、「心房細動」という結果が出た方が、60代男性で4.4%、70代男性で5.3%いました（表）。

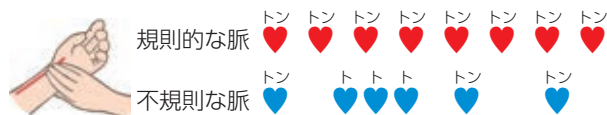
心房細動は、心房が小刻みに震えている状態になる不整脈で、心房がぎゅっと収縮できず、血液によどみが生じます。そうすると心房内で血の塊ができ、それが脳血管まで運ばれ血管が詰まることで、脳梗塞が起きます。

心房細動は自覚症状がない場合が多く、年に1度の健診で心電図に異常がないか確認していくことが大切です。

また、不整脈があるかは自分でもチェックできます。約15秒、自分の手首に触れ、脈のリズムが一定かどうか確認してみてください。普段の脈を知ることで、「おかしいな」と気づけます。ぜひ、検脈を習慣にしてみませんか。

(表) 令和7年度の健診で心房細動の所見が出た人の数と割合

	男 性		女 性	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
49歳以下	0	0	0	0
50代	1	0.8	0	0
60代	6	4.4	1	0.5
70代	14	5.3	1	0.4
80代	3	4.1	1	1.3



問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

こころの健康相談

町民保健センターでは、町民を対象に、臨床心理士による「こころの健康相談」を行っています。

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。ぜひ、お気軽にご相談ください。

※女性の相談者を希望する場合は、お申し出ください。

ひきこもりに関する相談窓口

ひきこもりに関するご相談は、町民保健センターの臨床心理士に加え、別海町傾聴ボランティア「みえるの会」でも相談をお受けしています。

■ 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」

中河^{なかがわ} TEL 090-1640-8797 佐藤^{さとう} TEL 080-5584-3906

※日時 毎月第3土曜日 午前10時から正午／場所 町民保健センター

予約先・相談場所／町民保健センター TEL 0153-75-0359

美腸！快腸！腸活レシピ



トマトとえのきのもずく酢和え（材料4人分）

暑さで体が疲れてくると、胃腸の調子や免疫力も落ちてきます。今回は、トマトに海藻ときのこをプラスした、夏バテ予防にぴったりの腸活レシピをご紹介します。

酢は胃酸の分泌を促し、胃腸の働きや疲労回復をサポートする効果があります。

また、もずくには水溶性食物繊維（ぬるぬる成分）が含まれ、腸内善玉菌のえさになるほか、免疫力アップにも役立ちます。

冷やしてさっぱり、箸休めの一品にいかがでしょうか。

1人分の栄養価

エネルギー 26kcal
たんぱく質 1.3g
脂質 0.1g
炭水化物 5.7g
食物繊維 2.0g
塩分 0.6g

材料（4人分）

トマト 1個（150g）
えのき 1袋

④
しょうゆ 小さじ1
酢 小さじ1

スープ用糸寒天 ひとつかみ（約3g）
もずく酢（味付け） 1パック
おろし生姜（チューブ） 5cm
冷凍きざみオクラ 20g
※オクラは翌日になると変色するので、早めに食べきりましょう。

作り方

- ① えのきは石づきを落とし、長さを半分にしてほぐす。深めの耐熱容器に入れ、ふた（またはラップ）をして、電子レンジ（600W）で1分10秒加熱する（ムラがあれば10秒ずつ追加加熱）。5分ほど経ったらふたを取り、冷ます。
- ② ①の粗熱が取れたら④と糸寒天を加えて、10分ほど置く。
- ③ トマトは2cm角に切り、②に入れる。もずく酢、生姜も加えて和える。
- ④ 解凍したオクラを加えて混ぜる。

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

発熱などの症状がある方はお電話でご相談、ご予約をお願いします。
直接来院せず、まずはお電話ください。

発熱外来直通専用電話

TEL 0153-75-2727

■ **予約受付時間** 午前 8 時 30 分から午前 10 時 午後 1 時 30 分から午後 2 時 30 分

■ 該当する症状

【大人（高校生以上）】

- ・ 37.0 度以上の発熱症状
- ・ 咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状
- ・ 味や臭いが分からないなどの症状

【小児（中学生以下）】

- ・ 38.0 度以上の発熱症状

※しばらくかけ続けてもつながらない場合は、病院代表電話（TEL 0153-75-2311）におかけください。

内科予約処方外来のご案内

症状が安定し、主治医から「処方外来」を勧められた方を対象に、定期処方をスムーズに行うための**予約制**を導入しています。

ご利用方法

事前に下記の時間内にお電話でご予約の上、指定の時間にご来院ください。

※外科は通常診療のみとなります。

※医師の判断により診療が必要な方や、1 年以上受診していない方は、通常診療となりますので、あらかじめご了承ください。

診療科	予約受付時間	診察開始時間	診察日
町立別海病院 内科	月から木曜日 午後 3 時から 5 時	午前	11 時
		午後	4 時
			毎週 火・金曜日
			毎週 月・火・木曜日

● 尾岱沼診療所および西春別駅前診療所は通常の外来診療となります。

● 町立別海病院および各診療所での**電話問診による処方箋の交付は終了**しています。

● 処方箋の有効期限は、発行日から 4 日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ／町立別海病院 TEL 0153-75-2311

発達精神外来について

町立別海病院では、令和 8 年 5 月から隔月で、神経発達症の専門医による「発達精神外来」を行っています。

この外来は、本町にお住まいのお子さん（小学 6 年生まで）を対象に、言葉の遅れ、落ち着きがない、こだわりや不安が強いなど、子どもの発達に関する悩みを専門に診る**完全予約制**の外来です。

担当医師・公認心理師

よこざわ まきこ あんざわ めぐみ ふじやま しずく
横澤 真喜子医師・安沢 恵実公認心理師・藤山 静玖公認心理師

■ 初めて病院に相談される方

窓口：こども家庭センター 発達相談窓口

受診相談

平日 9:00~17:00
TEL 0153-75-3819

説明および
受診手続き

窓口：町立別海病院 小児科

予約日について
病院から
保護者へ連絡

受診

■ 既にほかの病院に通われている方（堀口クリニック、市立釧路総合病院、釧路赤十字病院など）

窓口：町立別海病院 小児科

予約連絡

平日 16:00~17:00
TEL 0153-75-2311

受診

問合せ／町立別海病院 TEL 0153-75-2311
こども家庭センター TEL 0153-75-3819

8月の診療案内



受付時間 (午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診察開始 (午前) 9:00~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

問合せ／
町立別海病院 **TEL 0153-75-2311**

表にある※の日には診療予定日です。

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 西春別駅前診療所 所 長 針生 寛之	午 前	西 村 ※3日、17日 24日、31日	内視鏡 (予約制)	西 村 ※5日、19日、26日	西 村 ※6日、20日、27日	内視鏡 (予約制) ※7日、21日、28日	●血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当分の間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 ●夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	休 診	西 村	西 村 (予約制) ※5日、19日、26日	針 生 ※6日、13日、27日	西 村 (予約制) ※7日、21日、28日	
	夜間診療			西 村 ※5日、19日、26日			
外 科 外科医長 山田 能之	午 前	山 田 ※10日、17日 24日、31日	山 田 ※18日、25日	検査日 休 診	山 田 ※13日、20日、27日	山 田 ※14日、21日、28日	●緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 ●肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。 ●乳腺外来(火曜午前)を実施しています。 ●令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 田 ※10日、24日	検査日 休 診	山 田 ※12日、26日	手術日 休 診	山 田 ※14日、21日、28日	
産婦人科 医 師 山内 修	午 前	休 診	山 内	休 診	休 診	山 内	●当院での分娩(ばんべん)は、当分の間休止します。 ●診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午 後	休 診	休 診	山 内	休 診	休 診	
小 児 科 副 院 長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤 ※4日、25日 ※18日	横 澤 ※5日、12日、26日 ※19日	横 澤 ※13日、20日、27日 ※6日	横 澤 ※14日、21日、28日 ※7日	●火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 ●乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 ●慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜日、木曜日の午後予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種 慢性外来	横 澤 ※5日、12日、26日 ※19日 ※5日は14:00~ 診察開始	予防接種 慢性外来	横 澤 ※14日、21日、28日 ※7日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前		浮 田 ※4日、18日	浮 田 ※5日、12日、19日	浮 田 ※6日、13日、20日		●完全予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 ●電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜、水曜、木曜の診療日におかけください。
	午 後		浮 田 ※4日、18日	浮 田 ※5日、12日、19日	浮 田 ※6日、13日、20日		
	夜間診療			浮 田 ※5日、12日、19日			
予防接種 医 師 山内 修 (接種場所:産婦人科外来)	午 後				予防接種		●20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 ●予防接種は一部予約制です。詳細はお問い合わせください。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	6日(木)	午 後	飯田 憲治 医師
	7日(金)	午前・午後	
	27日(木)	午 後	
	28日(金)	午前・午後	
耳 鼻 いんこう科	10日(月)	午前・午後	山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	24日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	25日(火)	午 前	
	25日(火)	午 前	
神 経 内 科	6日(木)	午 後	舘 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
発達精神外来 (完全予約制)	9月29日(火)	午前・午後	横澤 真喜子 医師
	10月27日(火)	午前・午後	
	11月17日(火)	午前・午後	

西春別駅前診療所からのお知らせ

8月17日(月)から21日(金)の診療は、夏季休暇のため休診となります。

尾岱沼診療所からのお知らせ

8月12日(木)から18日(火)の診療は、夏季休暇のため休診となります。

診 療 科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	10日(月)	午 前	川西 洋平 医師
膝の整形外科 (完全予約制)	20日(木)	午前・午後	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	3日(月)	午 前	河合 伸昭 医師
	13日(木)	午 前	
	17日(月)	午 前	
	27日(木)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	31日(月)	午 前	徳永 茂行 医師
	14日(金)	午前・午後	

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

町立別海病院からのお知らせ

内科…8月10日(月)から14日(金)の西村院長の診療は休診です。
外科…8月3日(月)から7日(金)、精神科・心療内科…8月25日(火)から27日(木)の診療は、夏季休暇のため休診となります。

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診療は完全予約制となります。
診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

＜予約受付時間＞

月曜日から金曜日の午後3時から午後5時

広報別海では町民の皆さんからの記事を募集しています

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分の作品を紹介したい」など記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。詳しくは町ホームページをご覧ください。たくさんのご応募お待ちしております。

- 募集対象 ●町内在住の個人 ●町内で活動している団体
●町内出身の活躍している方
- 募集内容 ●頑張っていること
(例) 部活動やサークル活動、趣味、お仕事 など
●誰かに知ってほしいこと
(例) 町内の穴場スポット、おいしい食べ物 など
- 応募方法 ●電子申請の場合
専用サイトに必要事項を入力し、写真も一緒に投稿してください。
●郵送または下記担当窓口での提出の場合
応募用紙に必要事項を記入し、写真データを送付してください。



町ホームページ

問合せ／総務防災・基地対策課 TEL 0153-74-9275

【人の動き】

令和8年6月末現在
()は前月比

人口	/	13,634(- 9)
男	/	6,989(± 0)
女	/	6,645(- 9)
うち外国人	/	665(- 3)
世帯数	/	6,866(+ 3)

出生 6 死亡 12 転入 39 転出 42

その他 ±0

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

【交通事故】

令和8年6月末現在
()は令和8年1月からの累計

発生	0件(2)
死者	0人(0)
負傷者	0人(2)

【火災と救急】

令和8年6月末現在
()は令和8年1月からの累計

火災	0件(9) [死者 0件(0)]
救急	60件(358)
救助	0件(7)
ドクターヘリ搬送	1件(11)

乳和食レシピ「チーズ奴」



※出典：Jミルク乳和食サイト(写真提供 Jミルク)
レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。



実際に作った方はぜひ感想をお聞かせください。



材料(2人分)

基本

カッターチーズ	約100g、ホエイ約400ml分
牛乳	500ml
米酢	大さじ2と1/2
かつお節	適量
小葱(小口切り)	適量
生姜(すりおろす)	適量
ホエイボン酢	適量
	(ホエイ200mlとボン酢大さじ3を合わせる)

ポイント

- ミニ竹ザルで濾せば、薬味を添えてそのまま食卓に。
- たっぷり食べたいときはチーズと同量の水切りした豆腐を混ぜても。
- 少量のラー油をかければ違った味が楽しめます。

作り方

- ①耐熱容器に牛乳を入れ、ふんわりラップをして電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- ②米酢を加えて数分おいてからゆっくりかき混ぜる。
- ③ザルに厚手のペーパーを敷いておき、ゆっくり濾す。
- ④薬味をのせ、ホエイボン酢をかける。

おめでとう

令和8年6月30日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

あか	いけ	さ	ら	ゆうすけ	な
赤	池	咲	来さん	女	佑介・菜緒
とく	なが	まさ	なり	まさやす	なづさ
徳	永	雅	成さん	男	将恭・渚子
わた	なべ	ま	ひろ	ゆうま	ひな
渡	辺	真	紘さん	男	悠馬・妃菜
よこ	がわ	あい	り	たけし	みほ
横	川	愛	莉さん	女	武史・美穂
まつ	だ	とう	い	だいし	ちゆ
松	田	橙	依さん	男	大志・千重

今月の納期

町道民税(2期)
国民健康保険税(2期)は
8月31日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ／税務課
TEL 0153-74-9258

期間限定

プレゼントキャンペーン実施中

2027年3月まで、毎月抽選で別海町自慢の特産品をプレゼントします。
詳細は毎月上旬に町公式LINEにて配信しますので、受信設定をしてお待ちください。

※配信を見逃した方は町公式LINE下部メニューにある最近の配信メッセージよりご覧ください。

