

広報べつかい BETSUKAI

人がつながり 未来につながる 海と大地に夢が あふれるまち

topics

P2～5

介護職員の種類

P6～9

町職員の給与・町職員数のあらまし

P26～27

予防接種のお知らせ

No.756

10

(令和8年)

今月の
表紙

介護職員って
どんな仕事？
(詳細は27ページ)

介護職員の

種類



▶ホームヘルパー

介護や支援が必要な方のご自宅に直接訪問して、食事や排せつ、入浴などの身体介護や、清掃・洗濯・調理といった生活援助を行う専門スタッフです。主に介護保険制度を活用しながら、住み慣れた自宅での自立した生活をしっかり支えます。



▶介護福祉士

介護福祉士は、日本の介護分野で唯一の国家資格であり、専門的な知識と技術を生かして身体介護や生活支援、利用者やご家族への相談・助言を担う専門職です。資格取得には、主に実務経験ルート、養成施設ルート、福祉系高校ルートなどがあります。



▶ケアマネジャー

介護が必要な方やご家族の相談に応じながら、適切な介護サービスを受けられるようにケアプラン（介護サービス計画）の作成や事業者との連絡・調整を行う介護保険制度の専門職です。

このほかにも、社会福祉士、看護師、作業療法士、理学療法士といった介護現場を支える職業があります！

このページでは介護職員の職種をご紹介します。

それぞれの職種とスキルアップ後の職務内容を見ていきましょう。

※本記事は、「別海町介護職員確保対策に係る周知用パンフレット」から一部抜粋したものです。

問合せ／介護支援課 TEL 0153-74-9643

#介護の一日のぞいてみた



START

8:15

元気よく、業務開始！



13:30

リハビリ体操や
レクリエーション



14:30

みんなでお話ししながら
おやつの時間！



8:30

デイサービス利用者さんのお迎え



10:00

皆さんの健康確認を行います



15:15

利用者さんをご自宅まで
送ります



10:30

入浴のお手伝いをします
(広いお風呂でリラックス)



16:30

1日の振り返りと、
翌日の準備をします



12:00

利用者さんの
待ちに待ったランチの時間！
お食事のお手伝いをします



16:45

業務終了！
今日も1日
お疲れさまでした！

GOAL



別海町の補助金

介護職員を目指す方、介護職員として働く方へ



1

介護職員 処遇改善補助金

町ホームページ



概要

町内の民間介護事業所の
人材確保、定着および離
職防止のため、補助金を
支給💡

対象者

申請年度の4月1日に
事業所に在籍する介護従
事者として勤務する方

支給額

1人当たり
月額 **4,500** 円

2

介護職員確保対策支援 事業補助金

町ホームページ



概要

町内における介護人材
確保のため、スキルアッ
プなどに必要な費用の
一部を補助✨

補助対象（※一部抜粋）

町内の民間介護事業所
で勤務している方の、
介護福祉士およびケア
マネジャーになるため
の資格取得に必要な試
験の受験料、交通費、
宿泊代が対象

3

介護従事者 就業支援補助金

町ホームページ



概要

常勤雇用（週32時間
以上）として新たに就職
する介護従事者などに
対し補助金を交付💖

補助金の種類（※一部抜粋）

新規就労継続補助金は、
勤務した日から
1年経過 50,000 円
2年経過 50,000 円
3年経過すると...😳
100,000 円を支給

こんなに
種類があるんだ！

別海町で介護の仕事
をすると補助金が
もらえるんだって！

※本記事は、「別海町介護職員確保対策に係る周知用パンフレット」から一部抜粋したものです。

問合せ／介護支援課 TEL 0153-74-9643

奨

学金返還支援金

商工観光課

対象者および交付額

① 別海町内に本社がある事業所に正規雇用され、1 年を経過した方
(公務員を除く)

② 45 歳未満の方

③ 別海町に住所があり居住している方

最大 5 年間！

5 年間で最大 144 万円 (一年につき上限 288,000 円)



町ホームページ

就

職奨励金

商工観光課

対象者および交付額

① 別海町内に本社がある事業所に正規雇用され、1 年を経過した方
(公務員を除く)

② 45 歳未満の方

③ 別海町に住所があり居住している方

5 年間で最大 30 万円 (5 年間で 3 回)



町ホームページ

奨

学資金支給制度

人事財産課

対象

介護福祉士に必要な技能および知識を習得できる大学・専門学校などに
就学する方

Point

卒業後 5 年以上、別海町内の介護サービス事業所 (民間含む) に就職する
義務を有します。

月額 60,000 円以内を修学期間中補助!!



町ホームページ

奨

学学資ローン

大地みらい
信用金庫と
提携!

地域創生課

対象および貸付額

別海町民のうち、大学などに進学するお子さんを持つ保護者の方に月額上限 10
万円 (融資額条件 500 万円) を貸し付けします。

Point

この制度を利用される方に対して、利用期間中に発生した利子返済を全額支援!

別海町に U ターンして就労した場合、元金返済を支援!

町職員の給与・町職員数のあらまし

町職員の給与は、職務に応じた給料と諸手当で構成されています。給料や手当の内容は、国や他の地方公共団体の給与を参考に、町議会で議決された「別海町職員の給与に関する条例」で定めています。また、職員の給与と地方公共団体負担分の共済費を合わせた経費が人件費です。

こうした内容を町民の皆さんに知っていただくため、別海町職員の給与と職員数の状況についてお知らせします。

職 員 数

別海町の職員数の状況は表1のとおりです。職員数は、令和7年度の442人から1人増えて443人になりました。

令和5年度から定年延長制度が施行され、定年退職年齢が段階的に引き上げられていますが、退職者の補充を基本としながら、行政運営に必要な職員数を維持していきます。

町職員の定数は条例で上限が定められており、表2のとおりです。

表1 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在 単位:人)

区分 部門		職 員 数 (人)				
		R4	R5	R6	R7	R8
福祉関係を除く 一般行政職	議 会	3	3	3	3	3
	総 務	58	54	58	61	61
	税 務	11	10	10	10	10
	農 水	30	28	27	26	24
	商 工	8	8	7	7	7
	土 木	29	28	27	28	29
	小 計	139	131	132	135	134
福祉関係	民 生	66	62	64	61	61
	衛 生	23	24	27	38	39
	小 計	89	86	91	99	100
一般行政計		228	217	223	234	234
特別行政	教 育	58	57	55	53	52
公営企業等	病 院	101	98	94	87	90
	水 道	8	8	7	8	7
	下水道	6	5	5	6	6
	その他	57	56	58	54	54
	小 計	172	167	164	155	157
総 合 計		458	441	442	442	443

※特別職と教育長は除きます。

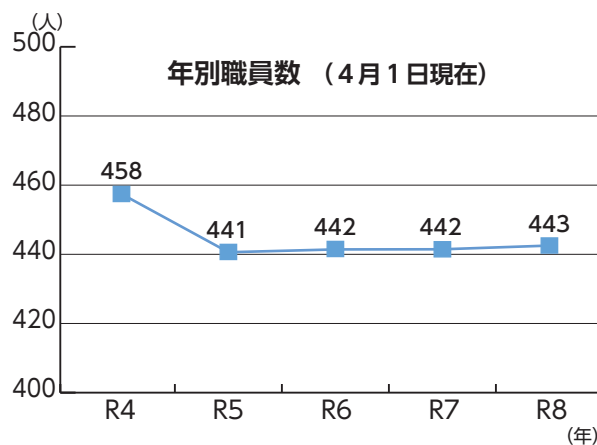


表2 職員定数の状況

(単位:人)

条例施行年月日 区 分	平成7年 4月1日 施行	平成10年 1月1日 施行	平成19年 4月1日 施行
町長の事務部局	428	439	397
議会の事務局	3	3	3
選挙管理委員会の事務局	2	2	2
監査委員の事務局	2	2	2
教育委員会の事務局	77	69	60
農業委員会の事務局	10	10	9
公営企業関係職員	20	17	12
合 計	542	542	485

※特別職と教育長は除きます。

職員の人件費

令和7年度の人件費は表3のとおりです。前年度より303,520千円増えましたが、人事院勧告による給料表の改訂で職員の月給が大きく上がったことや、期末勤勉手当の支給率が上がったことが主な要因です。

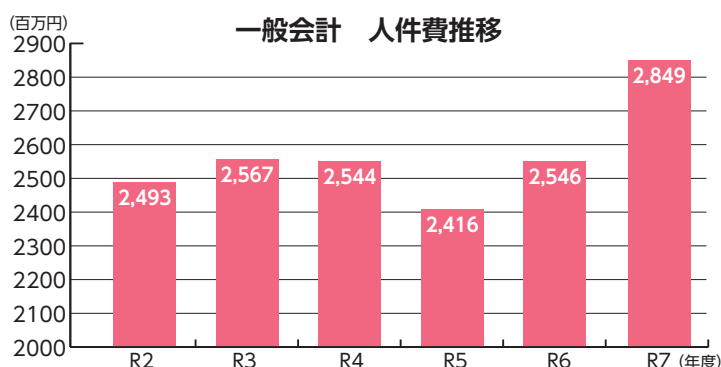


表3 人件費の状況(令和7年度決算統計)

区 分	歳出額<A>(千円)	人件費(千円)	人件費率<B/A>(%)
一 般 会 計	42,402,482	2,849,573	6.7
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	2,355,762	31,171	1.3
介 護 サ ー ビ ス 事 業 特 別 会 計	534,762	300,279	56.2
介 護 保 険 特 別 会 計	1,327,570	102,071	7.7
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	272,760	14,739	5.4
病 院 事 業 会 計	2,652,410	1,086,848	41.0
水 道 事 業 会 計	1,641,443	49,849	3.0
下 水 道 事 業 会 計	1,027,672	29,377	2.9
合 計	52,214,861	4,463,907	8.5

※人件費には、各種委員などの特別職に支給する給料・報酬を含みます。

職員の給与

職員の給料は、民間でいう基本給に相当するもので、別海町では職種により5つの給料表に区分しています。毎月支給される給料と諸手当に加え、民間企業の賞与に当たる期末勤勉手当を合わせたものを給与といいます。令和8年度予算の状況は表4、給料表区分ごとの状況は表5のとおりです。

また、給料表ごとに職務の内容で級を定めており、一般行政職の級別職員数の状況は表6、一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額表は表7のとおりです。

表4 職員給与費の状況(令和8年度当初予算)

区 分	職員数<A>	給 与 費 (千円)				一人当たり 給与費<B/A> (千円)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
一 般 会 計	315	1,229,000	200,710	506,700	1,936,410	6,147
介護サービス事業特別会計	37	156,000	22,464	63,100	241,564	6,529
病 院 事 業 会 計	90	407,598	145,889	109,506	662,993	7,367
水 道 事 業 会 計	8	29,947	7,054	14,083	51,084	6,386
下 水 道 事 業 会 計	7	25,491	6,305	11,056	42,852	6,122
合 計	457	1,848,036	382,422	704,445	2,934,903	6,422

※国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療特別会計の給与費は一般会計に含まれます。

※職員手当に退職手当は含みません。

表5 職員の平均給料月額、平均給与月額の状況

(令和8年4月1日現在)

区 分	一般行政職	公務補などの 技能労務職	保健師・看護師 などの医療職	薬剤師などの 医療技術職	医 師
平均給料月額	324,600 円	285,000 円	332,400 円	322,500 円	1,199,700 円
平均給与月額	376,801 円	312,933 円	398,528 円	375,086 円	2,251,040 円
平 均 年 齢	40歳4カ月	56歳10カ月	41歳10カ月	41歳4カ月	57歳4カ月

表6 一般行政職の級別職員数などの状況

(令和8年4月1日現在)

職務の級	職 務 の 名 称	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事、技師、保育士、教諭、介護員、介護支援専門員、社会福祉士、臨床心理士(以下「主事等」という。)	42	18.9
2級	主事等	32	14.4
3級	1 主査 2 主任、主任保育士、主任教諭、主任介護員、主任介護支援専門員、主任社会福祉士、主任臨床心理士(以下「主任等」という。) 3 主事等	48	21.6
4級	1 主幹、支所次長、園長、副館長(以下「主幹等」という。) 2 主査 3 主任等	35	15.8
5級	1 部次長、農業委員会事務局長、監査委員事務局長(以下「部次長等」という。) 2 課長、支所長、老人保健施設すこやか事務長、出納室長、館長 3 主幹等	42	18.9
6級	1 部長、病院事務長、会計管理者、議会事務局長 2 部次長等 3 指導参事	23	10.4

表7 職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額

(令和8年4月1日現在)

区 分	学歴別	初 任 給	経験年数ごとの平均給料月額		
			10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	8年度	大 卒	232,000 円	296,729 円	329,690 円
		高 卒	200,300 円	266,727 円	298,313 円
	7年度	大 卒	220,000 円	285,694 円	324,908 円
		高 卒	188,000 円	254,391 円	288,150 円

特別職などの報酬等

町長など特別職の報酬などは、表8のとおりです。

表8 特別職の報酬などの状況

(令和8年4月1日現在)

区 分	給料月額(円)	期 末 手 当	区 分	報酬月額(円)	期 末 手 当
町 長	847,000	6月期 1.90月分 12月期 2.65月分 計 4.55月分	議 長	306,000	6月期 1.25月分 12月期 3.30月分 計 4.55月分
副町長	679,000		副 議 長	246,000	
教育長	611,000		常任委員長	234,000	
			議 員	222,000	

職員の諸手当

一定の要件を満たすことで支給される扶養手当などの各種手当は、表9のとおりです。

表9 職員手当の状況

(令和8年4月1日現在)

区 分	内 容		金額など (円)	区 分	内 容			金額など (円)
扶 養 手 当	扶養親族たる子		13,000	広 域 異 動 手 当	実務研修のため国または北海道等の機関に派遣した職員に対し、給料と扶養手当合計額に異動距離に応じた率の相当額を支給			
	扶養親族たる父母等		6,500		300km以上	100分の10		
	16歳から22歳までの子の加算(特定扶養)		5,000		60km以上300km未満	100分の5		
住 居 手 当	持 家		10,000	期 末 ・ 勤 勉 手 当	6 月 期	期末手当 1.2625月分		計 2.325月
	借 家	家賃が16,000円を超える借家等の場合、家賃の額に応じて支給	限度額 28,000			勤勉手当 1.0625月分		
通 勤 手 当 (通勤距離 片道2km 以上の者)	自家用自動車等利用				12月期	期末手当 1.2625月分		計 2.325月
						勤勉手当 1.0625月分		
	片 道 距 離	2 km以上から 5 km未満	2,000	勤務上の段階、職務の等級により加算措置(5～15%)				
		5 km以上から10km未満	4,200	11月から3月までの5ヵ月間、各月の初日に在職し、常時勤務に服する職員に対し支給				
		10km以上から15km未満	7,300					
		15km以上から20km未満	10,400					
		20km以上から25km未満	13,500	世 帯 主	扶養親族のある職員		26,000	
25km以上	16,600	その他の世帯主である職員			14,500			
			その他の職員			9,800		
管 理 職 手 当	医師職 給料の100分の18			退 職 手 当	退職手当額は、退職の日における給料月額に勤続期間と退職事由に応じた一定の支給率を乗じた額			
	部長職		60,000		勤続年数	自己都合	勧奨・定年	
	次長職		50,000		10年	5.022月分	8.37月分	
	課長職		46,000		20年	19.6695月分	24.586875月分	
	主幹職		37,000		25年	28.0395月分	33.27075月分	
特 殊 勤 手 当	勤務が危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給				35年	39.7575月分	47.709月分	
時 間 外 勤 務 手 当	正規の勤務時間を超えて勤務を命じられた職員に支給				最高限度	47.709月分	47.709月分	

ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すもので、別海町の状況は表10のとおりです。

類似団体平均とは、別海町と人口規模、産業構造が類似している地方公共団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

表10 ラスパイレス指数の状況

(令和7年4月1日現在)

	ラスパイレス指数
別 海 町	97.6
類 似 団 体 平 均	95.6
全 国 町 村 平 均	96.7

問合せ／人事財産課 TEL 0153-74-9505

Event 01

第29回 町民健康づくりパークゴルフ大会

8/2

町民の健康づくりと健康への関心を高めることを目的に、別海町と別海町国民健康保険の共催で「第29回町民健康づくりパークゴルフ大会」が町営パークゴルフ場で開催されました。

72名が参加し、日ごろ磨いたテクニックを駆使し、元気はつらつの好プレーを展開しました。



Event 02

シフトプラス株式会社と連携協定を締結しました

8/7

本町とシフトプラス株式会社（中尾 裕也 代表取締役）は、ふるさと納税制度を活用した地域課題解決の推進に向け、「ふるさと納税制度の未来に向けた包括連携協定」を締結しました。本協定は、両者が持つ知見やリソースを相互に活用し、地域経済の活性化、制度の健全な発展などを目的とするものです。今後は、相互の連携のもとで協定に掲げる取り組みを進めていきます。

また、協定締結日には、同社から本町への企業版ふるさと納税に対し、町長から中尾代表に感謝状を贈呈しました。地域の再生へと果敢に挑戦する新たなまちづくりのために、貴重な財源を活用していきます。



Event 03

令和8年度「道路ふれあい月間」推進標語大臣表彰 受賞

8/31

国土交通省では、道路の愛護活動や正しい利用の啓発などを目的に、標語を広く一般から募集しました。全国から多数の応募が寄せられた中、小中学校の部で中春別小学校の竹林 優佑さんの作品が最優秀賞に輝きました。

中春別小学校で表彰伝達式が行われ、賞状と盾が贈られました。

最優秀賞 「小学校の部」 「夕暮れの 一番星は 反射板」



Event 04

行政相談出前教室

9/8

本町担当の行政相談委員が、上風連小学校、上風連中学校で行政相談出前教室を開きました。「行政」の役割や「行政相談」について説明するとともに、児童生徒からの相談で実際に改善された事例も紹介し、わかりやすく充実した内容となりました。



津波防災の日

ハザードマップ



国は、防災への理解と関心を深めてもらうため、**11月5日**を「津波防災の日」と定めています。津波への日ごろの備えとして、町のホームページやハザードマップで、町内の指定緊急避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

また、町ではウェブ版ハザードマップも公開しています。ぜひ活用してみてください。

問合せ／総務防災・基地対策課
TEL 0153-74-9506

道民生活応援ポイント 給付事業の申請期限

ホームページ



北海道では、食料品をはじめとした生活必需品などの購入に利用できるポイントなどを給付しています。

対象となる世帯主の皆さんには、申請に必要な案内はがきを6月下旬頃に送付しています。はがきが届いていない方や紛失された方は、お早めにお問い合わせください。申請期限は、**11月16日(月)**です。

問合せ／利用者専用コールセンター
TEL 0120-842-076（無休9～17時）

みんなチェック！ 最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイト、学生など働くすべての人）およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **1,131円**

効力発生日 **10月1日(木)**

問合せ／北海道労働局労働基準部賃金室
最低賃金係 TEL 011-709-2311

個別的労使紛争 あっせん制度のご案内

ホームページ



解雇や賃金の未払い、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか。

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊富な「あっせん員」が、当事者双方からお話を伺い、問題点を整理したうえで助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っています。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

問合せ／北海道労働委員会事務局 調整課
TEL 011-204-5667

狩猟期間中における 道有林への入林自粛

エゾシカ狩猟期間中（**10月1日**から**令和9年1月31日**まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林などの被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ／北海道水産林務部 森林海洋環境局
道有林課 道有林管理係
TEL 011-204-5519

秋の火災予防運動

10月15日(木)から**31日(土)**まで秋の火災予防運動を実施します。

この運動は、火災の発生を防ぎ、死傷事故や財産の損失を少しでも減らすことを目的としています。

期間中の主な行事

- 消防車による町内巡回広報
- 消防団員による市街地の一般住宅の防火点検

問合せ／別海消防署 予防課
TEL 0153-75-2200



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



不正軽油 防止強化月間

ホームページ



10月は「不正軽油防止強化月間」です。不正軽油を作らない、売らない、買わない、使わないを実践しましょう。

問合せ／根室振興局 税務課 課税係
TEL 0153-24-5479

し尿と家庭廃水の くみ取り

町公式LINE



11月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹、野付半島です。

くみ取りをご希望の方は、**前月の20日まで**にお電話または公式LINEにてお申し込みください。期限後のお申し込みは業務に支障をきたしますので、ご遠慮ください。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

119番通報

火災・救急で119番通報すると、通信指令員が住所や氏名を基に場所を特定しながら詳細を聞き取ります。消防車・救急車は場所が特定次第出動しますので、焦らず伝えてください。

問合せ／別海消防署 救急係
TEL 0153-75-0366

矢臼別演習場での 訓練日程など

町ホームページ



町ホームページでお知らせしています。閲覧できない場合は、電話で対応しますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231（内線311）
役場 総務防災・基地対策課
TEL 0153-74-9640

ハロウィンジャンボ 4億円
1等・前後賞合わせて4億円
1等2億円、前後賞各1億円

ハロウィンジャンボミニ 4,000万円
1等・前後賞合わせて4,000万円
1等2,000万円、前後賞各1,000万円

各1枚 300円

9月16日(水) 発売

発売期間/9月16日(水)～10月16日(金) 抽せん日/10月26日(月)

PCやスマホで！
ネット購入
宝くじ公式サイト
https://www.tokai.or.jp/bk/

2026年度新年度開始まで有効

この宝くじの収益金は 市町村の暮らしまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

ふるさと交流館 ポイントサービスデー

町ホームページ



10月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

- 毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー
- 毎週火曜日：浴育デー
- 毎週月曜日：休館日
- 25日：風呂の日イベント

※**12日(月)**は祝日のため、**翌13日(火)**が休館日となります。

※**19日(月)**から**22日(木)**は施設設備の保守点検のため、休館します。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

秋の一斉清掃

実施日
10月18日(日)

道路や空き地に散乱している空き缶などのごみを収集し、地域の美化を図るため、秋の一斉清掃を実施します。地域・町内会での計画のもと、ご参加をお願いします。

※地域・町内会によって実施日が異なる場合があります。参加の際は、町内会の案内に従ってください。

一斉清掃への参加にあたってのお願い

- ごみは、燃えるごみ（紙類、繊維類、食物類、皮革類）・燃えないごみ（ペットボトル、びん、かんを除く）・ペットボトル・びん・かんに分けてください。
※上記以外のもの、または分別が不十分なものは収集できない場合があります。
- 肥料袋やフレコンバッグなどは使用せず、町指定袋または透明・半透明の袋を使用してください。
- 廃タイヤや廃家電など不法投棄物を発見した場合は、収集せず下記担当までご連絡ください。現地確認の上、所管課が対応します。
- 家庭ごみや町内会のごみの持ち込みはご遠慮ください。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

ごみ減量化大作戦



町ホームページ

町では、ごみの収集・分別方法を一部見直し、**10月1日(木)**から以下のとおり変更します。

適正な処理とリサイクルのため、正しい分別・排出へのご理解とご協力をお願いします。

①市街地区（別海市街、東部・北部市街、西部市街）の「もえないごみ、粗大ごみ、小型家電、枝・木くず」収集が月2回になります

上記以外の地区はこれまでどおり月1回です。詳しくは町ホームページからご確認ください。

②モバイルバッテリーを「危険ごみ」として収集します

発火のおそれがあるため、他のごみと混ぜずに**必ず「危険ごみ」として出してください。**

※膨らんでいるものや破損しているものは、ごみ処理場へ直接お持ち込みください。

③「雑紙」が透明・半透明のレジ袋でも出せるようになります

※汚れた紙・感熱紙（レシートなど）・カーボン紙・写真などは「もえるごみ」です。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

ごみ袋の価格改定と現行のごみ袋の使用期限



町ホームページ

ごみ袋の価格改定に伴い、現行のごみ袋の販売は9月30日をもって終了しました。

現行のごみ袋は**令和8年12月末まで**使用できますが、交換はできませんので、それまでにお使いください。

改定ごみ袋など	～8月	9月	10月	11月	12月	1月～
・燃えるごみ袋 ・燃えないごみ袋 ・粗大ごみシール	現袋 店舗販売		終了			
	旧（現）袋 使用可能期間					×
《新袋》		★販売・使用開始★				

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647



きょうりょくたい 協力隊 通信 ふうしん



VOL.

04

2026.10

今月号では別海パイロットスピリッツ・クイーンズ(BPS QUEENS)の立ち上げに挑んでいるメンバーを紹介します。



ビジネスマネージャー

ひの あかね

樋野 茜

隊員紹介

任期 令和6年8月1日～
令和9年7月31日

出身地 京都府 活動分野 女性活躍推進

チームでの立場・役割

ビジネスマネージャーとして、チームのフロント業務を担当しています。チームのブランディングや広報、関係者との調整など、チームを運営していくための業務に携わっています。

別海町・地域への思い

このチームがあることで別海町を知る人、訪れる人、応援してくださる人が増え、新しい交流が生まれてほしいと思っています。女子野球をきっかけに、町の魅力や人の温かさ町外へ届けられる存在にしていきたいです。

目指すチーム像

競技で上を目指すことはもちろん、地域に愛され、選手一人ひとりが野球もその先の人生も挑戦し続けられるチームを目指しています。女子野球を通じて新しい価値を生み出し、別海町を代表する存在へ育てていきたいです。

活動で大切にしたいこと

目の前の活動だけでなく、チームが将来にわたって成長し続けられる仕組みをつくることを大切にしています。関わる一人ひとりの声を大切にしながら、自分の役割に責任を持ち、チームと地域の未来を見据えて取り組んでいきたいです。



町民の皆さんへ

令和9年春の始動に向けて、一歩ずつ準備を進めています。町の皆さんと一緒にBPS QUEENSを育てていけたら嬉しいです。応援よろしくお願いします！



運営アシスタント

おぜき

小関 くるみ

隊員紹介

任期 令和8年4月1日～
令和11年3月31日

出身地 北海道釧路市 活動分野 ものづくり支援活動

チームでの立場・役割

運営アシスタントとして、チーム運営に関わる各種業務のサポートや調整を担当させていただいています。

選手への思い

野球だけでなく、次のキャリアと地域とのつながりを大切に、一緒に成長していける存在を目指したいです。

活動で大切にしたいこと

私自身がクイーンズの一員であるという自覚を持ち、活動していきたいと思っています。感謝を忘れず、プラスとなる存在でいられるよう心がけています。

現在の活動

これまで民間企業で事業運営やマネジメントに携わり、令和8年4月に地域おこし協力隊として着任しました。現在はものづくり産業支援を中心に活動しています。このたび、クイーンズのメンバーとしても活動していくことになりました。

休日の過ごし方・好きな食べ物

着任を機に地元との距離が近くなり、休日は実家へ帰省することも増えました。家で料理をしながらお酒を楽しんだり、時間がある時には少し遠方まで足を運んだりして過ごしています。



町民の皆さんへ

皆さんと一緒に、BPS QUEENSの活動や選手たちの活躍を応援していけたら嬉しいです！

暮らし
まちづくり

催し・募集



保険・税



福祉・介護

子育て
教育健康
スポーツ

医療



アートディレクター兼デザイナー

かさらは ゆうこ

笠原 優子

任期

令和8年4月20日～
令和11年4月19日

出身地

福井県福井市

活動分野

デザイン

隊員紹介

これまでの活動

別海町役場内のプロジェクトで生じるデザイン業務に取り組んでいます。これまでに手掛けた案件は「別海パイロットスピリッツ・クイーンズ」や「恒星の向こう側・映画上映会」の広告物やWEBサイトなどです。

活動で大切にしたいこと

地域の魅力や想いを当事者に代わって形にする役割を担うのがデザイナーであり、「代弁者」であるという自覚を持って、「この地域の人たちは何を大切にしているか」を丁寧に聴き取ることが大事だと感じています。

別海町・地域への思い

現在メインで取り組んでいるのは、別海町発の女性活躍推進のシンボルとなる女子野球チーム「別海パイロットスピリッツ・クイーンズ」に関するデザイン制作です。挑戦し続ける女性たちの姿を、デザインと言葉で伝えていけたらと思っています。「挑戦する女性を、当たり前にする。」という理念が根付く環境づくりに携わる事ができて感じています。

休日の過ごし方・好きな食べ物

映画鑑賞・食べ歩き・温泉が好きです。休日には時々イベントを開催しています。



町民の皆さんへ

この町で出会った人や景色、時間を大切にしながら、これからも別海町の魅力をもっと多くの人に届ける活動を続けていきます。



選手リクルート担当

さとう まなと

佐藤 真那人

任期

令和8年4月8日～
令和11年4月7日

出身地

北海道中標津町

活動分野

女性活躍推進

隊員紹介

立場・現在の活動

令和9年春から始動予定の別海パイロットスピリッツ・クイーンズの選手リクルート担当として活動しています。全国の女子野球チームを訪問し、選手たちとつながりをつくっています。

始めたきっかけ

地元を盛り上げたい気持ちがあり、この仕事を見つけたとき役割を担ってみたいと思ったことがきっかけです。

休日の過ごし方・好きな食べ物

休日は野球観戦をして過ごします。好きな食べ物は秋鮭です。

選手への思い

選手たちが、別海町に来てくれたら嬉しいです。女性活躍のきっかけとして、選手たちの挑戦する姿で、町民の皆さんに勇気を届けられたらと思っています。

別海町のいいところ

別海町は夏でも過ごしやすいです。

やりがい

私も道東出身で、この地域が全国的にはまだあまり知られていないと感じています。女子野球というコンテンツを通して、この地域へ興味を持ってもらえたらと思います。自分なりに地域や人の役に立てれば嬉しいです。



町民の皆さんへ

令和9年春、別海パイロットスピリッツ・クイーンズは始動予定です。町民の皆さんに応援していただけるチームを目指していきますので、ぜひ会場に足を運んでいただき、選手たちが一生懸命プレーする姿を見に来てください！



別海パイロットスピリッツ・クイーンズの最新情報はこちら！

公式Instagram



公式ホームページ



取材：野村倅平(地域おこし協力隊) / タイトル周りのイラスト：齋藤あかり(地域おこし協力隊)

問合せ／地域人材政策課 TEL 0153-74-9502

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- 前年の所得額が約492万円以下である

請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象となる方には、日本年金機構から9月初旬頃に、**請求可能な旨のお知らせが送付されます。**

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。**令和9年1月4日（月）までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼり受け取ることができます。**

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

- 日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。
- 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになった時には、下記までお電話ください。

給付金専用ダイヤル **TEL 0570-05-4092（ナビダイヤル）**

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9644

長寿90歳おめでとう！

町内在住で90歳を迎える方をお祝いする「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。
※承諾をいただいた方のみ氏名、写真を掲載しています。

おばら たかこ
小原 尊子さん



なかやま りょうこ
中山 亮子さん



きくち のぼる
菊地 登さん



おかべ こ
岡部 フミ子さん



むらかみ むねしげ
村上 宗繁さん

自衛官募集



自衛隊では次のとおり、自衛官などを募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

募集種目	受付期間	試験日
一般曹候補生	第3回 9月15日(火) から 11月20日(金) まで (予定数以下の場合)	受付時にお知らせします。
(任期制) 2等陸・海・空士	通 年	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	10月1日(木) から 令和9年1月14日(木) まで	1次 令和9年1月23日(土)・24日(日) 2次 令和9年2月11日(木)から14日(日) まで (いずれか1日)

問合せ／自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120
Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp

事業主向け 通年雇用支援セミナー



開催日程 **10月16日(金)**

午後1時30分から
午後3時30分まで
※個別面談は午後3時30分から午後4時30分まで

開催場所 中標津総合文化会館
しるべっと 2階研修室

題 目 パワーハラスメントを中心に事業主が取り組むべきこと

定 員 20人 (参加無料)

申込方法 下記へ電話またはメールでお申し込みください。

申込期限 **10月15日(木)**

問合せ／根室管内4町通年雇用促進協議会
TEL 0153-72-6789
Eメール tsuunen@n4cho.jp

家庭に子どもを迎え入れませんか ～里親制度のご案内～



里親とは、さまざまな事情で家庭で暮らせなくなった子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情を持って養育してくださる方々のことです。施設ではなく、家庭という環境の中で子どもが安心して育つことができるよう、里親の存在はとても大切な役割を担っています。

子どもたちに温かい家庭を届けてみませんか。まずはお気軽にお問い合わせください。

問合せ／釧路児童相談所 TEL 0154-92-3717

「第61回西別川あきあじまつり」 開催中止のお知らせ

例年、10月第2日曜日に開催している本町3大イベントの一つ「西別川あきあじまつり」は、今年度のサケの来遊数が前年度を下回ると予測され、秋サケ資源の早期回復も見込めないことから、今年度の開催が中止となりました。

また、地元の定置漁業を取り巻く経営環境も極めて深刻であることから、次年度以降も、当分の間は開催を休止することが決定されました。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



除雪をしてくださる団体の募集

町では、要保護世帯の緊急時の避難経路確保を目的に除雪事業を行っています。近年は除雪作業団体が減少し、事業の継続が難しくなっています。

除雪事業を続けるため、除雪作業団体を募集します。ご協力いただける団体は、ぜひご連絡ください。

除雪期間 12月1日(火)から
令和9年3月31日(水)まで

除雪範囲 町内の市街地

除雪日時 降雪10センチ以上のときに町からの指示により出動

内 容 玄関先から公道までの人力除雪

委 託 料 町の算出規定に基づく金額

募集締切 10月30日(金)

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641

戸建て木造住宅の無料耐震診断

ホームページ



根室振興局では、木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を設けています。

対象住宅

- 2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
- 申込者が該当戸建住宅の所有者または居住者であること
- ※建築年次は問いません。

診断方法

- 対象住宅の図面（寸法のわかる平面図、仕上表など）により実施
- ※現地調査は行いません。

問合せ／根室振興局 産業振興部
建設指導課 建築住宅係
TEL 0153-23-6832
FAX 0153-23-6217

1日合同行政相談所

行政機関や弁護士、司法書士などが、登記、相続、税金、年金、不動産、福祉など、身近なお悩みを無料で相談に乗ります（予約不要、先着順）。

日 時
10月29日(木)
正午から午後3時まで
(最終受付は午後2時30分)

場 所
中標津町総合福祉センタープラット
(中標津町西10条南9丁目1-4)

問合せ／総務省釧路行政監視行政相談センター
きくみみ釧路 TEL 0154-23-7136

尾岱沼・床丹・平成文化祭 尾岱沼芸術文化鑑賞会 「北原ミレイ ステージショー」

日 時 10月24日(土)
開場：午後5時30分
開演：午後6時（2時間）

場 所 東公民館
出演者 きたはら 北原ミレイ（歌謡歌手）
マーチンRYO（ものまね芸人）

チケット 前売り1,500円（税込）
当日2,000円（税込）

主 催 尾岱沼・床丹・平成文化祭実行委員会

協 賛 尾岱沼文化スポーツ協会、尾岱沼連合町内会、東公民館

問合せ／尾岱沼・床丹・平成文化祭実行委員会
(東公民館内) TEL 0153-86-2141

消防フェスティバル 2026

町公式LINE



日時 10月18日(日)

午前10時から午後1時まで
(午前9時30分受付)

場所 別海消防署

参加費用 無料

内容

- ミニ消防車の乗車や放水体験
- ミニレスキュー体験
- 幼年消防クラブによる演奏会
- 来場者プレゼント
- アンケート回答による OTOMONOポイントプレゼント

その他 雨天中止
※中止時は町公式LINEで周知します。

問合せ／別海消防署 予防係
TEL 0153-75-2200

令和8年度 自死遺族支援に係る講演会

申込みフォーム



もし身近な人を亡くしたら

日時 11月5日(木)

午後1時30分から
午後3時まで

場所 羅臼町民体育館らうすぽ 1階会議室
(羅臼町栄町102番地)

対象 関心のある方どなたでも

内容 講演「もし身近な人を亡くしたら～大切な人を亡くした方への理解と支援～」(仮)ほか

費用 無料

申込方法 電話または申込みフォームにてお申し込みください。
当日参加も可能ですが、事前予約にご協力ください。

問合せ／中標津保健所
健康推進課 健康支援係
TEL 0153-72-2168

上杉貞賞の推薦

町では、「上杉貞賞」の被表彰者の推薦を募集しています。

この賞は、名誉町民・上杉貞氏の遺徳をしのび、ご家族から福祉向上を目的に寄せられた「上杉貞賞基金」により設けられたもので、町内に住む知的障がいのある方のうち、社会貢献などを通じて他の模範や励みとなった方を表彰するものです。該当する方がいたら、ぜひご推薦ください。

募集期間 10月1日(木)から30日(金)まで

推薦対象者 町内に住む知的障がいのある方で、自立更生・善行・社会貢献など、他の模範や励みとなった方

推薦方法 推薦を希望される方は下記担当へご連絡ください。推薦書(紙またはデータ)をお渡ししますので、必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

被表彰者の決定

11月中旬に審査会を行い、町長が決定します。表彰式は障害者週間(12月3日(木)から9日(水)まで)に行う予定です。

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



くしろ・ねむろ合同公売会

ホームページ



税の滞納処分により差し押さえた財産を一堂に集め、売却するため公売会を開催します。公売会には、釧路・根室管内の各市町村などから多くの物件が出品され、どなたでも入札・競り売りに参加することができます。

日 時 10月11日(日) 午前11時開場

入 札 午前11時から午後1時まで（開札 午後1時から）

競り売り 正午から（受付 午前11時50分まで）

場 所 釧路圏摩周観光文化センター（弟子屈町摩周3丁目3-1）

そ の 他 参加する方（個人、法人、代理人、未成年者）により、参加の条件、参加に必要なものが異なります。詳しくは、下記担当にお問い合わせください。

問合せ／釧路総合振興局 納税課 TEL 0154-43-9173
根室振興局 税務課 TEL 0153-24-5488
別海町役場 税務課 TEL 0153-74-9258

令和8年度 町税の納期

町道民税第3期、国民健康保険税第4期の納期は11月2日(月)です。

納期内納付にご協力ください。

■変更前（令和7年度まで）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税			1期		2期		3期					
町道民税			1期		2期		3期					



■変更後（令和8年度から）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町道民税			1期		2期		3期		4期			

■年間スケジュール

※変更箇所を色付けしています。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
町道民税			1期		2期		3期		4期			
軽自動車税			全期									
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

12月を除く月は末日までに、12月は25日までに納付いただくようお願いします。

お支払いは口座振替払いが便利です！ぜひこの機会にご検討ください。

お手続きは各金融機関などの窓口でお願いします。（役場では手続きができません）

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9258

元気に年を重ねるために

介護保険とは

介護保険は、40歳以上の皆さんが加入者（被保険者）となり、保険料を納めます。介護が必要になったときには、費用の一部を負担することでサービスを利用できます。

サービスを利用するには、事業対象者・要介護認定（要支援1～2、要介護1～5）が必要です。

通所サービス（通所介護、通所リハビリテーション）とは

通所介護 自宅での日常生活が続けられるよう、生活機能の維持・向上を支援するサービスです。

通所リハビリテーション

食事・排せつ・入浴など日常生活上の支援が受けられるほか、リハビリテーション専門スタッフによる「機能の維持回復訓練」や「日常生活動作訓練」が受けられるサービスです。

効果・期待

- 定期的な外出で生活リズムが整い、生活にメリハリができます。
- スタッフや他の利用者との会話・レクリエーションを通じて、孤立感を解消できます。
- 体操や機能訓練により、身体機能・認知機能の衰えを予防できます。
- 安全に入浴できるため、身体を清潔に保てます。
- 介護者が休息や自分の時間を持てるようになり、介護負担が軽減されます。

問合せ／地域包括支援センター TEL 0153-79-5500

母子保健業務予定



開催日	予定内容	時 間	場 所
10月1日(木)	乳幼児相談	9:00～14:30(予約制)	町民保健センター
10月6日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
10月7日(水)	4カ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
10月8日(木)	1歳6カ月児健診	9:00～9:30(受付)	町民保健センター
10月9日(金)	5歳児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
10月20日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00～11:00(予約制)	町民保健センター
10月27日(火)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター

■ 10月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します。

■ 10月の1歳6カ月児健診対象者
令和7年2月、3月生まれのお子さんです。

■ 10月の5歳児健診対象者
令和3年10月生まれのお子さんです。

■ 10月の乳幼児相談対象者
令和6年9月、令和7年9月、12月、令和8年3月生まれのお子さんです。

※翌月の母子保健業務予定は、町ホームページからご確認ください。

問合せ／こども家庭センター TEL 0153-75-3819



母子健康センターからのお知らせ

町公式LINE



町ホームページ



マタニティクラス

(町公式LINEからも申し込みできます！)

時 間

午後1時30分から午後3時まで

申込締切

各開催日の1週間前まで

開催日	内 容	担当者
10月7日(水)	エンジョイ! マタニティライフ ～妊婦さんの生活、赤ちゃんの成長～	助産師
10月14日(水)	妊娠中の食事バランス・お口のケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士
10月21日(水)	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう & 赤ちゃんのスキンケア(※)	助産師

(※) パートナーの参加が可能です。申し込みの際にお知らせください。

インファントマッサージ教室

(町公式LINEからも申し込みできます！)

時 間 午前10時から1時間程度

料 金 1,000円／1回
1コース4,000円
(町民以外は2,000円/回)

申込締切 10月29日(木)

※お父さんの参加を希望される場合は日程を調整するため事前に電話でご相談ください。

11月コース

全4回

11月5日(木)

11月12日(木)

11月19日(木)

11月26日(木)

以下の場合には電話での 事前予約が必要です (日程調整します)

- 母子健康手帳の交付
- 母乳外来
- 産後ケア

母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまなご相談に助産師がアドバイスします。困ったときは、お気軽にお問い合わせください(平日午前8時30分から午後5時15分まで)。また、町公式LINEや町ホームページで随時情報を発信していますので、ぜひご覧ください。

いずれの教室も、
本町に里帰り中の妊産婦さんの
参加が可能です☆

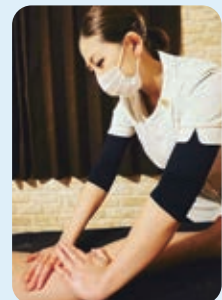
産後ケア

リラクゼーションマッサージが大人気です！

昨年5月から開始したデイケア型産後ケアでの「リラクゼーションマッサージ」ですが、これまで約7割のお母さんにご利用いただいています。リピーターも多く大変好評です。

施術は地域おこし協力隊のマキ隊員(マタニティ産後リラクゼーションマッサージトータルボディケアセラピスト)が行っています。

妊婦さんでも、手や足のむくみが特に気になる方については、体調に応じて施術できる場合がありますので、母子健康センターまでお気軽にご相談ください。



問合せ／母子健康センター TEL 0153-75-2262 FAX 0153-75-0337

図書館からのお知らせ



第79回 古本市

皆さんから寄せられた本を安価で販売し、その収益金から図書館に新刊が寄贈されます。

日時 10月24日(土)・25日(日)
午前10時から午後6時まで
※日曜日は午後4時まで

場所 図書館 エントランスホール

主催 読書サークル東雲 (しのめ)

古本の提供も随時受け付けています

第2回 秋のとしよパパ祭り in別海町図書館

こども縁日や科学実験体験など、楽しい出し物が盛りだくさんの「としよパパ祭り」を開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。



日時 11月8日(日)
午前10時から午後3時まで

場所 図書館

主催 別海図書サークルとしよパパ

祝日臨時開館のお知らせ

11月3日(火) 文化の日は開館します。

開館時間 午前10時から午後6時まで

10月の休館日	5日・12日・13日・19日・26日・29日 (月末休館日)
11月の休館日	2日・9日・16日・23日・24日・26日 (月末休館日)・30日

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。
※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

第5回 図書館カフェ

図書館ボランティアが淹れる無料のコーヒーやジュースなどを飲みながら、図書館の本や雑誌・お手持ちの本を読んだり、おしゃべりなどが楽しめる「図書館カフェ」を開催します。

お子さんから大人までどなたでもご利用いただけますので、お気軽にお越しください。

日時 11月1日(日)
午前10時30分から午後3時まで

場所 図書館 2階視聴覚室

▶ 小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びを行っています。

■ **日時** 10月2日(金)・9日(金)・23日(金)・30日(金)

午前11時から午前11時15分まで

■ **場所** 図書館「お話しのコーナー」

■ **対象** 0歳から3歳程度

おはなしの時間 10回参加記念



あやせくん

～ 参加してくれてありがとう ～

▶ えいごdeふれあうおはなし会

読み聞かせボランティアのプリコラン 美恵子氏が、英語の絵本を中心とした読み聞かせを行います。

■ **日時** 10月16日(金)
午前11時から午前11時15分まで

■ **場所** 図書館「お話しのコーナー」

問合せ／図書館 TEL 0153-75-2266 FAX 0153-75-0506



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療

令和8年度 全国学力・学習状況調査の結果

今年4月に小学6年生と中学3年生を対象として実施された文部科学省の全国学力・学習状況調査について、本町の結果をお知らせします。今年度の調査教科は、国語、算数（数学）、英語でした。

教科に関する調査結果では、国語、算数（数学）、英語（読む・聞く・書く）の全ての教科で全道平均を下回りましたが、一部の教科ではこれまで課題とされていた「データや資料の活用」について、改善の傾向がみられました。

また、質問調査の結果からは「人の役に立つ人間になりたい」「新聞を読んでいる」「地域や社会をよくするために何かしたい」などの質問項目で、小・中学校とともに全国や全道よりも高い結果となりました。

1 調査の概要

- (1)実施日 4月23日
- (2)実施学年 小学校第6学年、中学校第3学年
- (3)内 容 ①教科に関する調査（国語、算数・数学、英語）
②生活習慣や学習環境などの状況に関する質問紙調査
- (4)目 的 学校の学習内容や方法、児童生徒の学習状況などの改善に役立てる。
- (5)留 意 点 ①調査結果は「学力」の一部であり、学校における教育活動の一側面であること。
②全国の平均正答率などとの比較により、序列化や過度の競争をおおることのないようにすること。

2 教科に関する調査結果

(1)小学校 平均正答率

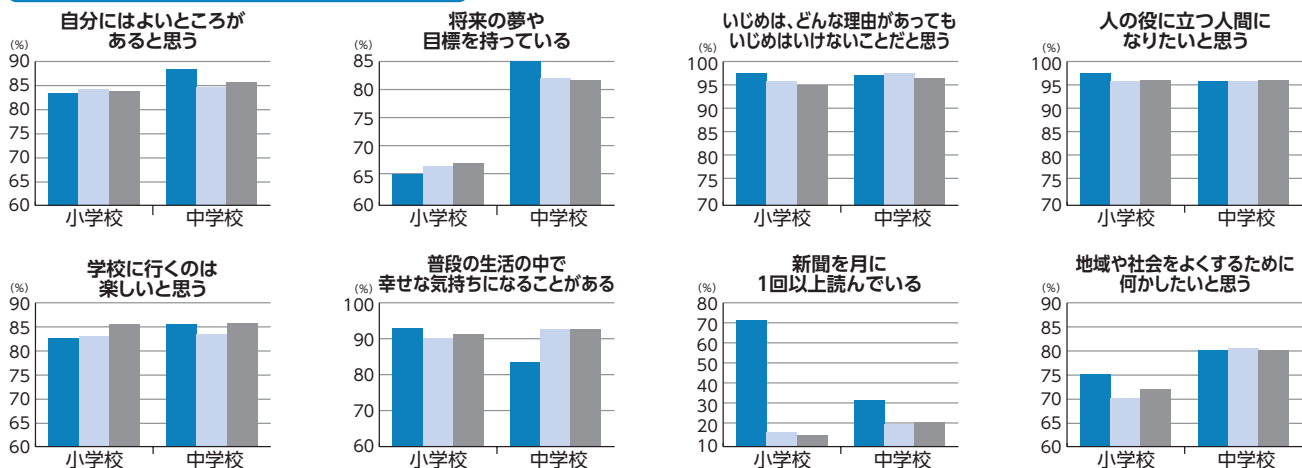
	国 語	算 数
別海町	52%	47%
全 国	60%	54%
全 道	60.9%	56.4%

(2)中学校 平均正答率

	国 語	数 学	英語(3技能)
別海町	59%	51%	43%
全 国	63%	55%	50%
全 道	63.9%	57.0%	52.8%

3 生活習慣や学習状況など

肯定的な回答をした児童生徒の割合(%) ■別海町 ■全道 ■全国



現在の学校教育では、「知識・技能」「思考力・判断力・表現力」「学びに向かう力・人間性」の3つの力をバランスよく育てることを大切にしています。町内の小・中学校では、全国学力・学習状況調査の結果を基に授業改善に取り組んでいます。

これからの教育は学校だけでなく、地域や社会とつながりながら学ぶことが重要です。子どもたちの豊かな成長のため、学校・家庭・地域が一体となって取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ／教育委員会 TEL 0153-74-9274

「ブレスト・アウェアネス」を始めよう

レディース健診



各施設での実施



「ブレスト・アウェアネス」とは、日ごろから自分の乳房を意識する生活習慣のことです。普段のお風呂や着替えのついでに、自分の乳房を見て・触れて・感じてみてください。しこりや皮膚のくぼみ、引きつれ、乳頭からの分泌物やただれなど、いつもと違う変化に気づいたら早めに医療機関を受診しましょう。

また、40歳以上の方は2年に1回、乳がん検診を受けましょう。**レディース健診の申込締切は10月30日(金)**です。まだの方はぜひこの機会にお申し込みください。

日 程	会 場	受付時間
12月13日(日)～15日(火)	町民保健センター	7:30～11:30

※レディース健診ではすべての健診が受けられます。男性もお申し込みいただけます。

※**12月15日(火)**は子宮頸がん検診を実施しません。

※健診中、無料託児サービスをご利用いただけます。(当日生後3カ月以上のお子さん対象)

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359 (受付時間 平日9:00～17:00)

献血のお知らせ 令和8年度 第2回 献血を実施します

下記の日程で移動献血車「ひまわり号」が町内を巡回します。
ご来場の際は、感染症対策のためマスクの着用をお願いします。

実施日	実施場所	受付時間
10月7日(水)	JA道東あさひ本所兼別海支所	9:15～12:00
	中春別農業協同組合	13:45～15:15
	北海道別海高等学校	15:45～17:00
10月8日(木)	JA道東あさひ上春別支所	10:00～11:00
	(株)明治西春別工場	12:45～14:00
	JA道東あさひ西春別支所	14:30～16:30
10月9日(金)	別海町役場	9:15～11:30
		13:00～15:45
10月21日(水)	陸上自衛隊別海駐屯地※	10:00～12:45
		14:00～15:30

年間総献血量は、
男性1,200ml以内、
女性800ml以内です。

400ml献血にご協力を!!

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、自衛隊員を対象としています。
大変申し訳ございませんが、一般の方は他の実施場所でのご協力をお願いします。

問合せ／日本赤十字社別海町分区
別海町別海旭町149番地 1
(別海町社会福祉協議会内)
TEL 0153-75-2148

西春別駅前診療所 禁煙外来

西春別駅前診療所では、禁煙外来を開設しています。

完全予約制ですので、受診を希望する方は事前にお電話でご予約ください。標準的な治療期間は12週間(計5回)です。禁煙を考えている方は、ぜひご相談ください。

問合せ／西春別駅前診療所 TEL 0153-77-2350



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



インフルエンザ予防接種(皮下注射)開始日のお知らせ



町立別海病院でのインフルエンザ予防接種(皮下注射)の開始日が決まりました。接種をお考えの方は、ぜひお早めに接種してください。

※乳幼児・小中学生・高校生の方は、母子健康手帳を必ずご持参ください。

※予防接種の詳細は、町ホームページや広報9月号をご覧ください。

医療機関名	接種される方	曜日	受付時間	診察および 接種場所	接種開始日	その他
町立別海病院 TEL 0153-75-2311	乳幼児	火・木	12:30～15:00 ※接種開始13:30～	小児科外来	10月6日(火)	※事前予約は不要です。 ※慢性疾患などで定期受診されている方は 10月5日(月) 以降、受診日に接種することが可能です。当日診察の際に、外来窓口でご相談ください。
	小中学生、高校生	火・木	12:30～16:00 ※接種開始13:30～ ※15時以降の受付は15:30～接種開始	産婦人科外来	10月6日(火)	
	一般	火・木	12:30～15:00 ※接種開始13:30～	産婦人科外来	10月6日(火)	
西春別駅前 診療所 TEL 0153-77-2350	●乳幼児	月・水	8:30～11:00 13:30～15:30	—	10月1日(木)	事前に電話予約が必要です。
	●小中学生、高校生	火・金	8:30～11:00 13:30～14:30			
	●一般	木	8:30～10:30			
尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625	●乳幼児 ●小中学生、高校生 ●一般	月・火	8:30～11:00 13:30～15:00	—	10月1日(木)	※事前予約は不要です。 ※検査、救急対応などの診察状況により、予防接種をお受けいただけない場合があります。
		水 (第1、3、5)	8:30～11:00 13:30～15:00			
		水 (第2、4)	13:30～15:00			
		木・金	8:30～11:00			

皆さんへのお願い

- 感染防止の3つの基本「手洗い」「マスクの着用」「人との距離の確保」など、基本的な感染対策もあわせてご協力をお願いします。
- インフルエンザワクチンは、重症化を予防する効果がある一方、必ずしも発症を防ぐものではなく、接種時の体調によっては副反応が出ることもあります。接種の際は医師にご相談のうえ接種し、接種後に体調の変化を感じた場合は、医療機関にご相談ください。

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

令和8年度 新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

11月6日(金)から、町立別海病院で新型コロナウイルス予防接種が始まります。(予約は不要です)
対象になる方や実施曜日などは、次のとおりです。

1 定期接種対象者

別海町民で、接種日現在において以下の①または②に該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当する方（身体障害者手帳1級相当の方）

- 心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される方
- ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方

※上記以外の障がいにより身体障害者手帳1級となっている方は該当しません。

2 接種場所

医療機関名	曜日	受付時間	接種期間	接種料金
町立別海病院 TEL 0153-75-2311	金	14:00～15:00 (接種開始 14:30～)	令和8年11月6日(金)から 令和9年1月29日(金)まで	3,000円

3 接種を受ける際の注意事項

- 接種当日は、診察券をお持ちください。
- 1日の接種人数は、先着100人です。

4 任意接種

「1 定期接種対象者」に該当しない方は、任意接種として全額自己負担（1万5,500円）で接種できます。

5 その他

- 今回の接種では、接種券などの書類はお手元に届きませんので、直接医療機関で接種を受けてください。
- 定期接種の対象者で、町立別海病院以外での接種を希望される方は、町民保健センターへお問い合わせください。
- 新型コロナウイルス予防接種は、法律上の接種義務はありません。ワクチンの効果と副反応のリスクをご確認の上、ご本人の意思に基づき、接種をご検討ください。

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359



👑 今月の表紙 👑

「介護職員って
どんな仕事？」

撮影者：介護支援課 高齢者福祉担当

撮影場所：西春別ケアセンター
撮影年月：令和8年9月8日



「広報別海」表紙写真を募集中⇒

■撮影者メッセージ

介護の仕事は、誰かの笑顔を支え、「ありがとう」と言われる喜びや、やりがいのある仕事です。介護支援課では、介護の魅力や、やりがいをもっと多くの方に知っていただけるよう積極的に周知活動に取り組んでいます。

表紙写真
申込みフォーム





町立別海病院からのお知らせ

発熱外来

発熱などの症状がある方はお電話でご相談、ご予約をお願いします。
直接来院せず、まずはお電話ください。

発熱外来直通専用電話

TEL 0153-75-2727

- **予約受付時間** 午前 8 時 30 分から午前 10 時まで 午後 1 時 30 分から午後 2 時 30 分まで
- **該当する症状**
 - 【大人（高校生以上）】**
 - ・ 37.0 度以上の発熱症状
 - ・ 咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状
 - ・ 味や臭いが分からないなどの症状
 - 【小児（中学生以下）】**
 - ・ 38.0 度以上の発熱症状

※しばらくかけ続けてもつながらない場合は、病院代表電話（TEL 0153-75-2311）におかけください。

内科予約処方外来のご案内

症状が安定し、主治医から「処方外来」を勧められた方を対象に、定期処方をスムーズに行うための**予約制**を導入しています。

ご利用方法

事前に下記時間内にお電話でご予約の上、指定の時間にご来院ください。

※外科は通常診療のみとなります。

※医師の判断により診療が必要な方や、1 年以上の受診がない方は、通常診療となりますのでご了承ください。

診療科	予約受付時間	診察開始時間	診察日
町立別海病院 内科	月から木曜日 午後 3 時から 5 時まで	午前	11 時
		午後	4 時
			毎週 火・金曜日
			毎週 月・火・木曜日

- 尾岱沼診療所および西春別駅前診療所は通常の外来診療となります。
- 町立別海病院および各診療所での**電話問診による処方箋の交付は終了**しています。
- 処方箋の有効期限は、発行日から 4 日以内となっていますのでご注意ください。

問合せ／町立別海病院 TEL 0153-75-2311

発達精神外来について

町立別海病院では、令和 8 年 5 月から隔月で、神経発達症の専門医による「発達精神外来」を行っています。

この外来は、本町にお住まいのお子さんを対象に、言葉の遅れ、落ち着きがない、こだわりや不安が強いなど、子どもの発達に関する悩みを専門に診る外来で、**完全予約制**です。（受診対象：小学 6 年生まで）

担当医師・公認心理師

横澤 真喜子 医師・安沢 恵実 公認心理師・藤山 静玖 公認心理師

初めて病院に相談される方

窓口：こども家庭センター 発達相談窓口

受診相談

平日 9:00～17:00
TEL 0153-75-3819

説明および
受診手続き

窓口：町立別海病院 小児科

予約日について
病院から
保護者へ連絡

受診

既にほかの病院に通われている方（堀口クリニック、市立釧路総合病院、釧路赤十字病院など）

窓口：町立別海病院 小児科

予約連絡

平日 16:00～17:00
TEL 0153-75-2311

受診

問合せ／町立別海病院 TEL 0153-75-2311
こども家庭センター TEL 0153-75-3819

10月の診療案内



受付時間 (午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診察開始 (午前) 9:00~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

問合せ／
町立別海病院 **TEL 0153-75-2311**

表にある※の日には診療予定日です。

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 西春別駅前診療所 所 長 針生 寛之	午 前	西 村	内視鏡 (予約制)	西 村	西 村	内視鏡 (予約制)	●血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 ●健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、当分の間、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 ●夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	休 診	西 村	西 村 (予約制)	針 生	西 村 (予約制)	
	夜間診療			西 村			
外 科 外科医 山田 能之	午 前	山 田	山 田	検査日 休 診	山 田	山 田	●緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 ●肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。 ●乳腺外来(火曜午前)を実施しています。 ●令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 田 ※5日、19日	検査日 休 診	山 田	手術日 休 診	山 田	
産婦人科 医 師 山内 修	午 前	休 診	山 内	休 診	休 診	山 内	●当院での分娩は、当分の間休止します。 ●診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午 後	休 診	休 診	山 内	休 診	休 診	
小 児 科 副 院 長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤 ※6日、13日、27日 館 ※20日	横 澤 ※7日、14日、28日 館 ※21日	横 澤 ※1日、15日、22日、29日 館 ※8日	横 澤 ※2日、16日、23日、30日 館 ※9日	●火、木曜日の予防接種は曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。 ●乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 ●慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜日、木曜日の午後予約制となっています。
	午 後	横 澤	予防接種 慢性外来	横 澤 ※7日、14日、28日 館 ※21日 ※7日は14:00~診察開始	予防接種 慢性外来	横 澤 ※2日、16日、23日、30日 館 ※9日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前		浮 田	浮 田	浮 田		●完全予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 ●電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜、水曜、木曜の診療日におかけください。
	午 後		浮 田	浮 田	浮 田		
予防接種 医 師 山内 修 (接種場所:産婦人科外来)	午 前				予防接種 ※1日 インフルエンザ ワクチン ※8日、15日、22日、29日		●20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 ●予防接種は一部予約制です。詳細はお問い合わせください。 ●毎週火・木曜日にインフルエンザワクチンを実施します。(詳細はホームページをご覧ください。)
	午 後	予防接種	インフルエンザ ワクチン				

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	1日(木)	午 後	いいだ けんじ 医師 飯田 憲治 医師
	2日(金)	午前・午後	
	22日(木)	午 後	
	23日(金)	午前・午後	
耳 鼻 いんこう科	13日(火)	午前・午後	にしだ そうし 医師 (札幌医大)
	14日(水)	午 前	
	26日(月)	午前・午後	
	27日(火)	午 前	
神 経 内 科	8日(木)	午 後	たち ぬた 医師 館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
発達精神外来 (完全予約制)	10月27日(火)	午前・午後	よこざわ まきこ 医師 横澤 真喜子 医師
	11月17日(火)	午前・午後	

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。
診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。
＜予約受付時間＞

月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

西春別駅前診療所からのお知らせ

今年からインフルエンザ予防接種は予約制になりますので、ご希望の方は事前に診療所までお電話ください。
(問合せ/0153-77-2350)

診 療 科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	5日(月)	午 前	かわにし 洋平 医師
膝の整形外科 (完全予約制)	15日(木)	午前・午後	しんじょう たくま 医師 新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	8日(木)	午 前	かわ い のぶあき 医師 河合 伸昭 医師
	22日(木)	午 前	
	26日(月)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	23日(金)	午前・午後	とく なが しげゆき 医師 徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

休診のお知らせ

西春別駅前診療所…11月4日(火)から6日(金)まで
※11月6日は上記の休診に伴い、針生医師が行っている本院の内科診療も午後休診となります。
産婦人科…11月24日(火)から27日(金)まで

救急外来受け入れ制限のお知らせ

電気設備の保守点検に伴う停電のため、下記の時間帯は救急外来の受け入れを制限します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

＜受入制限時間＞

10月24日(土)午後6時30分から25日(日)午前4時まで
詳しくは病院ホームページをご覧ください。

町民みんなの なんでもべっかい

ぶらとに冷蔵自動販売機を設置しました！



別海町観光協会では、8月27日から新たに「冷蔵自動販売機」を設置しました。この自動販売機では、JA道東あさひ農業協同組合がこだわり抜いて作ったオリジナル牛乳「Premier Rich Milk（プルミエ・リッチ・ミルク）」をはじめ、別海町観光協会のオリジナル商品「食べる辣油」や「べっかいブレンドコーヒー」などを数量限定で販売しています。今後は食品以外にも小物やアパレル商品など、幅広く取り扱う予定です。

設置場所は別海町交流館ぶらと内の観光情報発信スペースで、利用で

きる時間は開館時間と同じ午前7時から午後10時までです。

旅の途中での一息に、町内観光の思い出としてのお土産に、また自分へのちょっとしたご褒美に、ぜひご利用ください。

問合せ／別海町観光協会 TEL 0153-74-9018

【人の動き 令和8年8月末現在（ ）は前月比】

人口 / 13,635(+ 4)
男 / 7,000(+ 20)
女 / 6,635(- 16)
うち外国人 / 688(+ 9)
世帯数 / 6,890(+ 15)

出生 4 死亡 12 転入 52 転出 39

その他 -1

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

【交通事故 令和8年8月末現在（ ）は令和8年1月からの累計】

発生 0件(3)
死者 0人(1)
負傷者 0人(2)

【火災と救急 令和8年8月末現在（ ）は令和8年1月からの累計】

火災 0件(9)
「死者 0件(0)」

救急 51件(456)
救助 1件(9)
ドクターヘリ搬送 2件(18)

おめでとう

令和8年8月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

お誕生おめでとう

さ さ き おと は たくと ゆい
佐々木 音 羽さん 女 卓斗・結以
つ し ま はる まさや・ちさと
対 馬 陽さん 男 雅弥

ご結婚おめでとう

いけ だ たけひろ やま だ ももこ
池田 武弘さん・山田 桃湖さん
まるやま ひでとし なるかわ か な
丸山 英寿さん・鳴川 佳奈さん
みやざき はる いけ だ ゆうこ
宮崎 温さん・池田 優子さん
さ さ き けん と かま だ みさき
佐々木研斗さん・鎌田 南沙さん

今月の納期

町道民税(3期)
国民健康保険税(4期)は
11月2日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ／税務課
TEL 0153-74-9258

期間限定

プレゼントキャンペーン実施中

2027年3月まで、毎月抽選で別海町自慢の特産品をプレゼントします。詳細は毎月上旬に町公式LINEにて配信しますので、受信設定をしてお待ちください。

※配信を見逃した方は町公式LINE下部メニューにある最近の配信メッセージよりご覧ください。

乳和食レシピ「鶏のミルクから揚げ」



※出典：Jミルク乳和食サイト（写真提供 J ミルク）
レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。



実際に作った方はぜひ感想をお聞かせください。



材料(1人分)

鶏もも肉(から揚げ用カット) 100g
塩麹 小さじ1/2
酢 小さじ1
サラダ油 適量
④ 片栗粉 大さじ2
青のり 小さじ1
牛乳 大さじ1と1/4

作り方

- 鶏肉は、表面の水分をキッチンペーパーでしっかりふく。
- ①に下味の塩麹と酢をもみ込み、10分おく。
- ②に④を合わせた衣をつけ、170℃に熱した油でこんがり揚げます。

ポイント

- 下味としてお酢と塩麹をよくもみ込んでおくのがポイント。しょうゆを使わなくても、しっかり味がつきます。
- 塩麹も酢も、どちらも肉をやわらかくする力を持っているので、から揚げがふんわり。ダブル効果を発揮します。
- 青のりなど、風味のよい素材を上手に取り入れるというのも、ぜひ覚えておきたい減塩テクニックのひとつ。下味が薄くても、おいしく食べられます。青のり以外にも、ごま、ゆかりなどを使うとよいでしょう。

